

BCG疫苗和您的宝宝

保护婴儿免受结核病侵害



免疫接种是保护孩子的最佳方式

本传单介绍的是 BCG 疫苗（卡介苗）的接种，该疫苗旨在保护您的宝宝免受结核病 (TB) 的侵害。

BCG 疫苗是什么？

BCG 疫苗含有弱化形式的引起结核病的细菌（病菌）。因为疫苗中的细菌被弱化了，所以不会引起结核病，但它可以帮助您的宝宝在接触到这种疾病时形成针对该疾病的保护（免疫力）。

结核病是什么？

结核病是一种严重的传染病，可导致婴儿患结核性脑膜炎（大脑内膜肿胀）。对于年轻人和成年人来说，它通常会影响肺部，但也可能影响腺体、大脑或骨骼。结核病的治疗需要几个月的时间。虽然本国的大多数人在治疗后完全康复，但结核性脑膜炎会对生命造成威胁或导致严重残疾。

结合病的感染方式有哪些？

您只能从肺部或喉咙已经感染并且正在咳嗽的患者那里感染结核病。当他们咳嗽时，会产生含有细菌的微小飞沫。如果您吸入这些飞沫，您也可能感染此疾病。



结核病有多普遍？

英国每年约有 5000 例结核病病例，其中约 60 例发生在北爱尔兰。因此，虽然您不太可能被感染，但每个人都应该了解结核病的症状。这一点尤其重要，因为结核病是一种在世界范围内广泛传播的疾病，并且在许多地区患者数量正在增加。随着越来越多的人环游世界，在结核病高发国家生活或工作的人接触该疾病或将其带入本国的风险也随之增加。

结核病有哪些症状？

结核病几乎可以影响身体的任何部位，因此表现的症状各不相同，婴儿的疾病体征也可能与成人不同。然而，由于结核病具有传染性，因此能够识别出该疾病的患者非常重要。如果您的宝宝、其他家庭成员或朋友有下列症状，您应该与医生取得联系：

- 持续三周以上的咳嗽
- 发烧
- 盗汗，尤其是在晚间
- 体重减轻
- 疲惫
- 咳血。

登陆网站了解结核病高发国家

www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people

为什么为我的宝宝提供BCG疫苗？

和很多国家一样，在英国，BCG疫苗的接种是为比一般人群更有可能接触结核病患者的婴儿提供的。这是因为他们生活在结核病高发地区，或他们的父母或祖父母来自结核病高发国家。疫苗接种是免费的，通常在分娩后在医院或您回家时为宝宝提供。

我的宝宝如何获得免疫？

您的宝宝将在左臂上部接种BCG疫苗。

该疫苗有副作用吗？

注射后，皮肤表面会立即出现凸起的水泡。这表明注射已正确进行。

注射后两到六周内，会出现一个小斑点。这在几天内可能会引起较强的酸痛感，但如果不遮盖的话，它应该会逐渐愈合。在注射处可能会留下一个小伤疤。

有时，您的宝宝在注射处可能会出现浅疮。如果浅疮处有液体渗出并且需要遮盖，请使用干敷料（切勿使用创可贴）直至结痂。这种浅疮可能需要长达几个月的时间才能愈合。

如果您担心或认为疮已经感染，请看医生或护士。

在极少数情况下，疫苗可能会引起过敏反应，例如引起身体部分或全部的皮肤出现皮疹或瘙痒。在更罕见的情况下，儿童可能会对疫苗的接种产生严重反应，导致呼吸困难，甚至可能虚脱。该现象被称为过敏反应。最近的一项研究表明，大约 50 万次免疫接种中有 1 例报告存在过敏反应。尽管过敏反应可能令人担忧，但治疗可以使患者快速且彻底地康复。

有哪些因素会使我的宝宝不应该接种BCG疫苗吗？

如果您的宝宝符合以下情况，则不应进行接种或应延迟接种：

- 高烧

- 正在接受癌症治疗或患有其他严重的健康问题，使得免疫系统被削弱
- 有艾滋病毒为阳性的可能（例如孩子的母亲是艾滋病毒阳性）
- 患有全身性皮肤病，例如湿疹

我还需要了解什么？

将与疑似或被确诊患有结核病但尚未接受治疗的人同住。在这种情况下，BCG疫苗的接种可能需要被推迟——医护人员将就此与您讨论。无论何时接种BCG疫苗，您的宝宝都可以在两个月大时开始常规初级免疫疫苗的接种。

然而，您应该确保您的宝宝在注射BCG疫苗，后至少三个月内不会在同一支臂再次注射，否则该区域的腺体可能会肿胀。

另请确保您孩子的个人儿童健康记录 (PCHR) 中有卡介苗疫苗接种记录，以供将来参考。

我怎么知道我的宝宝需要接种BCG疫苗呢？

如果您对下面任何一个问题作出肯定回答，则您的宝宝应该接种BCG疫苗（如果他或她尚未接种）。

- 您宝宝的父母或祖父母是否来自结核病高发国家（如该网站列举 www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people/who-estimates-of-tuberculosis-incidence-by-country-and-territory-2020-accessible-text-version）？
- 您和您的宝宝是否在近期会在这些国家生活超过一个月，或经常到此旅行吗？
- 您家中或在任何其他可能与您的宝宝长期密切接触的人中，是否有人正患有结核病、在过去五年内患过结核病或来自结核病高发国？

我可以为自己或我的孩子申请BCG 疫苗的接种吗？

只有那些具有特定的感染结核病的风险因素的个人（见上文）才能接种BCG疫苗。您或您的孩子将收到评估，看看您是否符合接种条件。



如果您想了解有关结核病、BCG疫苗或任何其他免疫接种的更多信息，或者如果您需要其他语言版本的传单，请咨询您的医生、健康访视员、助产士或护士，或访问 www.nidirect.gov.uk/conditions/tuberculosis-tb#toc-4

请谨记，治疗结核病耗时
很久，预防结核病则容易
得多。



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

在此找到我们：

