

БЦЖ и ваш ребенок

Защита детей от туберкулеза



Иммунизация – лучшая защита для вашего ребенка

Эта листовка посвящена вакцине БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена), которая поможет защитить вашего ребенка от туберкулеза.

Что такое вакцина БЦЖ?

Вакцина БЦЖ содержит ослабленную форму бактерии (микробов), вызывающей туберкулез. Поскольку это ослабленная бактерия, она не может стать причиной заболевания. При этом БЦЖ помогает вашему ребенку выработать защиту (иммунитет) на тот случай, если он когда-нибудь столкнется с туберкулезом.

Что такое туберкулез?

Туберкулез — это тяжелое инфекционное заболевание, которое может привести к развитию туберкулезного менингита (воспаление мозговых оболочек) у детей. У молодых людей и взрослых он обычно поражает легкие, но может также поражать гланды, головной мозг или кости. Лечение туберкулеза занимает несколько месяцев. В этой стране большинство людей после лечения полностью выздоравливает, однако туберкулезный менингит может приводить к смерти или тяжелой форме инвалидности.

Как можно заразиться туберкулезом?

Вы можете заразиться туберкулезом только от человека, легкие и горло которого уже инфицированы, а сам он кашляет. Во время кашля образуются брызги из мельчайших капель, содержащих микробы. Если вы вдохнете эти капли, вы тоже можете заразиться туберкулезом. Хотя эти капли могут оставаться в воздухе



В Великобритании выявляют около 5000 случаев туберкулеза в год, и примерно 60 из них — в Северной Ирландии. Поэтому, хотя заражение туберкулезом маловероятно, необходимо знать его симптомы. Это особенно важно, поскольку туберкулез является широко распространенным заболеванием в мире, заболеваемость которым растет во многих регионах. Поскольку все больше людей путешествуют по миру, увеличивается риск заражения туберкулезом и завоза его в страну теми, кто живет или работает в странах с высокой заболеваемостью.

Каковы симптомы туберкулеза?

Туберкулез поражает практически все части тела, поэтому симптомы варьируют и признаки заболевания у новорожденных могут отличаться от признаков заболевания у взрослых. Однако, поскольку туберкулез является инфекционным заболеванием, важно, чтобы вы могли распознать его признаки у другого человека. Необходимо обратиться к врачу, если у вас, вашего ребенка либо другого члена семьи или знакомого проявляются какие-либо из следующих симптомов:

- постоянный кашель, который длится более 3 недель;
- жар;
- обильное потоотделение, особенно по ночам;
- потеря веса;
- чувство усталости;
- кашель с кровью.

См. список стран с высокой заболеваемостью туберкулезом:

www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-bycountry-rates-per-100000-people

Почему моему ребенку предлагают сделать прививку БЦЖ?

В Великобритании, как и во многих других странах, вакцину БЦЖ вводят новорожденным и маленьким детям, которые с большей вероятностью могут вступить в контакт с зараженным человеком. Это может быть обусловлено тем, что они живут в регионе с высоким уровнем распространения туберкулеза либо их родители или бабушки и дедушки родом из страны с высоким уровнем распространения туберкулеза. Вакцинация бесплатная, сделать прививку обычно предлагают вскоре после рождения в больнице или после возвращения домой.

Как привить ребенка?

Вакцина БЦЖ вводится ребенку в верхнюю часть левой руки.

Есть ли у прививки БЦЖ побочные эффекты?

Сразу после ввода вакцины образуется «волдырь». Это свидетельствует о том, что инъекция была сделана правильно.

Через 2–6 недель после инъекции появляется небольшое пятнышко. Оно может быть достаточно болезненным в течение нескольких дней, но постепенно заживет, если вы не будете закрывать его. На его месте может остаться небольшой шрам.

В некоторых случаях у ребенка может появиться неглубокая рана на месте инъекции. Если из нее сочится жидкость и ее необходимо закрыть, наложите сухую повязку (не пластырь), пока не образуется корочка. Эта рана может заживать несколько месяцев.

Если вас что-то беспокоит или вам кажется, что в ранку попала инфекция, обратитесь к врачу или медсестре.

В очень редких случаях вакцина может вызвать аллергическую реакцию в виде сыпи или зуда, поражающего некоторые части или все тело. В еще более редких случаях у детей могут развиваться тяжелые реакции на прививку, которые могут приводить к затруднению дыхания и потере сознания. Это называется анафилактической реакцией. Недавнее исследование показывает, что вероятность развития анафилактической реакции не превышает одного случая примерно на полмиллиона сделанных прививок. Хотя аллергические реакции могут вызывать беспокойство, их лечение приводит к быстрому и полному выздоровлению.

Существуют ли причины, по которым моему ребенку не следует делать прививку БЦЖ?

Необходимо отменить или перенести вакцинацию, если ребенок:

- имеет высокую температуру;
- проходит курс лечения от рака или другого тяжелого заболевания, ослабляющего иммунную систему;
- может быть ВИЧ позитивным (например, если мать ВИЧ позитивная);
- страдает генерализованным кожным заболеванием, например, экземой;
- будет жить в семье с человеком с подозреваемым или подтвержденным туберкулезом, который еще не прошел лечение. В этом случае может потребоваться отложить прививку ВЦЖ — этот вопрос будет обсуждаться с вами.

Нужно ли мне знать что-то еще?

Регулярную вакцинацию ребенка следует начинать в возрасте 2 месяцев независимо от того, когда ему сделали прививку БЦЖ.

Необходимо проследить за тем, чтобы в течение по крайней мере 3 месяцев после прививки БЦЖ ребенку не вводили другую вакцину в эту же руку (в противном случае в этой области могут воспалиться железы).

Также важно проследить за тем, чтобы в личной медицинской карточке ребенка сделали запись о вакцинации БЦЖ для обращения в будущем.

Как узнать, нужна ли моему ребенку прививка БЦЖ?

Если вы ответите «да» на любой из следующих вопросов, вашему ребенку необходима прививка БЦЖ, если она еще не сделана.

- Родились ли родители или бабушки и дедушки вашего ребенка в стране с высоким уровнем распространения туберкулеза (согласно данным на сайте www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people/who-estimates-of-tuberculosis-incidence-by-country-and-territory-2020-accessible-text-version)?
- Собираетесь ли вы и ваш ребенок поехать жить на месяц и дольше или часто ездить в одну из этих стран в ближайшем будущем?
- Болеет ли туберкулезом, болел ли туберкулезом в течение последних пяти лет или жил ли в одной из таких стран кто-то из членов семьи либо другое лицо, которое может проводить много времени с ребенком?

Могу ли я попросить прививку БЦЖ для себя или своего ребенка?

Прививка БЦЖ будет предложена только тем, кто имеет особые факторы риска заболевания туберкулезом (см. выше). Вы и ваш ребенок будут подвергнуты оценке на соблюдение критериев, прежде чем вам предложат вакцинацию.



Если вам нужно получить дополнительную информацию о туберкулезе или вакцине БЦЖ или любых других прививках или если вы хотите получить данную листовку на другом языке, вы можете проконсультироваться со своим врачом, патронажной сестрой, акушером или медсестрой или посетить сайт www.nidirect.gov.uk/conditions/tuberculosis-tb#toc-4

**Помните: лечение
туберкулеза занимает много
времени — гораздо проще
его предотвратить.**

