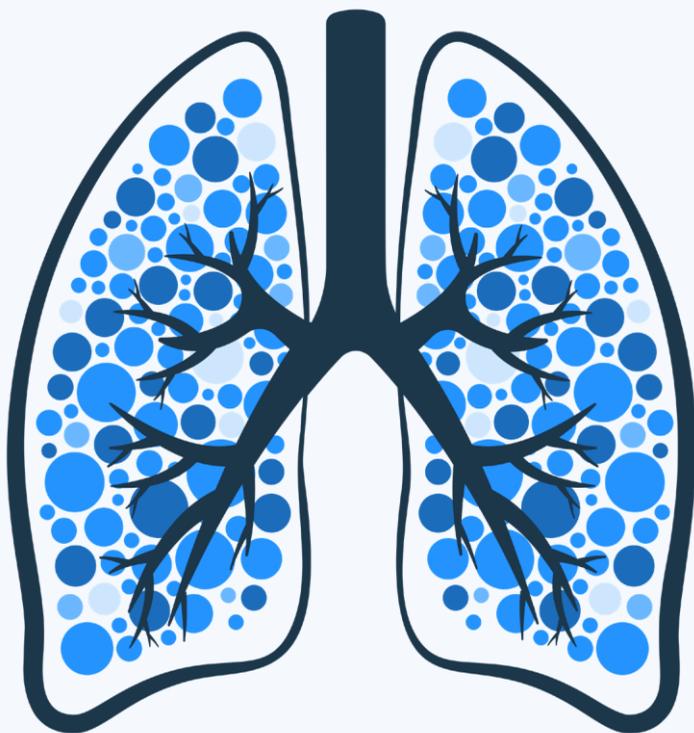


結核病

疾病、治療和預防



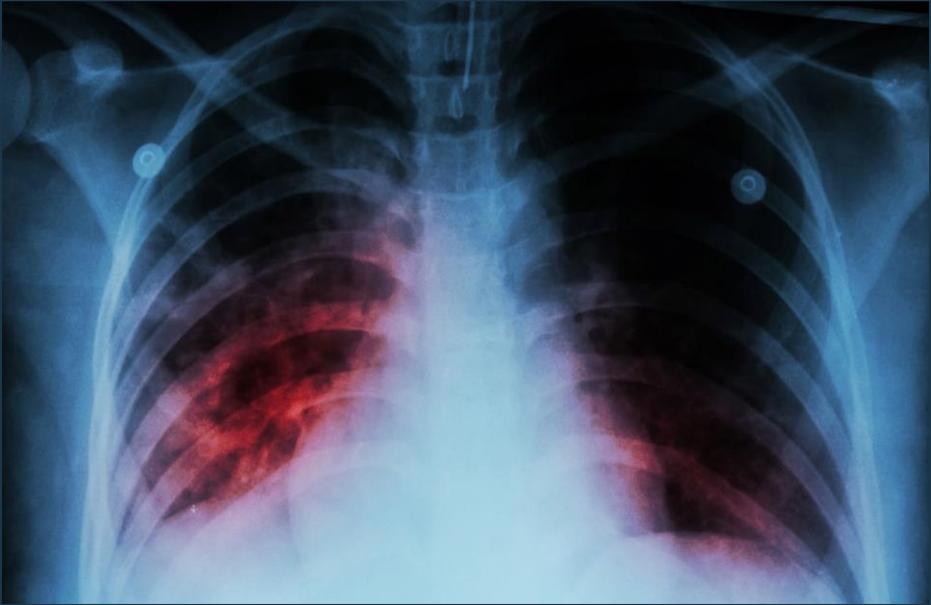
結核病

結核病（TB）是一種通常影響肺部的傳染病，但也可能會影響身體的任何部位。

英國每年約有**5000**例結核病例，其中約**60**例發生在北愛爾蘭。

結核病並不容易感染到——您必須與傳染性結核病患者保持密切且長期的接觸（例如，住在同一住家中）——但每個人都應該了解該疾病的症狀，如此便可盡快尋求治療。

只要完成療程，可以通過特殊的抗生素療程治愈結核病。



結核病是如何傳播的？我有可能被感染嗎？

結核病只能從肺部或喉嚨感染了結核病的人身上直接感染到。儘管結核病會在患者咳嗽或打噴嚏時通過空氣傳播，但只有與感染者長期密切接觸才有被感染的風險。

並非所有肺結核患者都具有傳染性。只要採取適當的治療，大多數具有傳染性的人很快就會變得不具有傳染性——通常在大約兩週後

雖然任何人都可能感染結核病，但某些人群患結核病的風險比其他人群更高。這些人包括：

- 曾與傳染性結核病患者住在同一個住家，或有長期密切接觸；
- 生活在不健康或過度擁擠的環境中，包括無家可歸或露宿街頭的人；
- 曾在結核病高發地區生活、工作或逗留較長時間；
- 可能曾在年輕時接觸過結核病，當時該病在英國更為常見；
- 其父母原籍國/地區的結核病發病率較高；
- 曾入獄；
- 由於疾病（例如艾滋病毒感染）或治療而無法抵抗感染（免疫抑制）；
- 依賴藥物或濫用酒精；
- 因食量過少而無法保持健康。

我如何知道我是否患有結核病？

結核病最常見的症狀包括：

- 持續咳嗽，並在幾週內逐漸惡化；
- 無明顯原因的體重減輕；
- 發燒和大量夜間盜汗；
- 普遍且不尋常的疲倦和不適感；
- 咳血。

所有這些也可能是其他問題的跡象。如果您有這些症狀並且感到擔心，請諮詢當地的全科診所或診所的醫生或護士。

如果您是結核病確診者的密切接觸者並且存在感染風險，專家團隊將為您提供檢查。



長期咳嗽



體重減輕



發燒



夜間盜汗



疲勞



咳血

如果我患有結核病，我可以

是的，結核病可以用特殊的抗生素治療。一旦治療開始後，您應該會在大約兩到四週後開始感覺好轉，但治療必須持續至少六個月。完成抗生素的整個療程對於治愈結核病非常重要。如果不這樣做，可能會復發感染，且屆時可能對常用藥物產生耐藥性，從而更難治療。而您可能將這種更嚴重的感染傳染給您的家人和朋友。如果結核病治療不當，可能會導致死亡。

如何預防結核病？

預防結核病傳播最重要、最有效的方法是盡快診斷患者，並確保他們接受完整療程的正確治療。接觸者追蹤將識別出密切接觸者，還必須對他們進行檢查，以確保他們沒有感染結核病。密切接觸者是指與傳染性結核病患者長期接觸的人，通常包括住在一起或有戀愛關係的人。

www.nice.org.uk/guidance/ng33

我以為疫苗可以預防結核病？

有一種名叫卡介苗（BCG）的疫苗，使用它預防結核病已有多年。卡介苗對於預防兒童患有更嚴重形式的結核病最為有效。然而，卡介苗疫苗並不能在所有情況下預防結核病，因此您仍然需要了解結核病的體徵和症狀。



會向誰提供卡介苗？

在英國，與許多其他國家一樣，會向以下人士提供卡介苗：

- 比一般人群更有可能接觸結核病患者的**16歲**以下兒童，或是因為他們居住在結核病高發地區，或是他們的父母或祖父母來自結核病高發國家/地區；
- 結核菌素陰性且與傳染性結核病患者有過密切接觸的**16歲**以下兒童。

疫苗接種是免費的，通常在分娩後在醫院或您回家時提供。通常不建議**16歲**以上的人接種卡介苗疫苗，除非接觸風險很大。這可能包括一些醫療保健或實驗室的工作人員。

我將要出國，需要注射卡介苗嗎？

如果您未滿**16歲**，並且要在結核病高發國家/地區工作或生活超過三個月，則保護您免受結核病的侵害非常重要。向您的全科醫生診所或診所尋求建議。

我可以為自己或我的子女申請卡介苗疫苗接種嗎？

只會向那些具有特定結核病風險因素的個人提供卡介苗。

結核病——常見問題

大多數生活在北愛爾蘭的人永遠不會遇到結核病患者。在北愛爾蘭患結核病的風險很低。儘管如此，重要的是，人們應了解結核病的症狀，並應了解結核病如何傳播和治療。人們了解自己及其家人面臨的真正風險也很重要。

公共交通和封閉的公共場所

使用公共交通工具和處理日常事務不會增加您感染結核病的風險。



在學校中的結核病

這種情況非常罕見，但可能會引起極大的焦慮。患有結核病的兒童幾乎不會傳播疾病，無論是在家裡還是在學校。兒童通常是從患有肺結核的成人那裡感染到結核病。如果上學的兒童被診斷患有結核病，他們的親密家庭成員和家庭接觸者都會受到篩查。來源通常是某位親密的家庭成員或共同居住的人。

由公共衛生和傳染病領域的多學科專家組成的團隊將對學校進行專業風險評估，考慮該人患有哪種類型的結核病以及其傳染性。在學校內存在重大傳播風險的不尋常情況下，公共衛生局（**Public Health Agency**）和HSC信託基金將與學校密切合作，以找出任何密切接觸者。任何被認為有風險的人都將被要求進行檢測，並在必要時接受治療。

如果發現一名成年工作人員患有傳染性結核病，則將按照公共衛生建議對兒童進行篩查。

更多資訊

結核病高發國家/地區

結核病高發國家/地區的資料取自世界衛生組織（WHO）的數據，可在以下網站找到：

www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people/who-estimates-of-tuberculosis-incidence-by-country-and-territory-2020-accessible-text-version

結核病警報（TB Alert）

欲了解有關保護自己、家人和朋友免受結核病侵害的更多資訊，您可以諮詢您的醫生或聯絡TB Alert。TB Alert是一家慈善機構，致力於提高人們對結核病的認識，並在全球範圍內抗擊結核病：

www.tbalert.org

22 Tiverton Road
London
NW10 3HL

電子郵件：contact@tbalert.org

有用的連結

www.nidirect.gov.uk/news/important-recognise-tuberculosis-tb-symptoms-early

www.publichealth.hscni.net/directorate-public-health/health-protection/tuberculosis



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

在此找到我們：

