

Актуализирани
съвети от 2023 г.

Помагаме ви да се предпазите

Основно ръководство за ваксинация срещу
човешки папиломен вирус HPV за всички
младежи на възраст от 12 до 13 години



Public Health
Agency

Основно ръководство за ваксинация срещу човешки папиломен вирус HPV за всички младежи на възраст от 12 до 13 години

Тази листовка е за ваксинацията (инжекцията), която може да получите, за да се предпазите от ракови заболявания, свързани с HPV.

От 2008 г. ваксината срещу HPV се предлага на всички момичета на възраст 12-13 години в 9 и 10 година от обучението в училище. От септември 2019 г. ваксината се предлага и на момчетата по същия начин. Това е така, защото има ясни доказателствата, че ваксината срещу HPV помага за защита на всички млади хора от ракови заболявания, свързани с HPV.

Ваксината срещу HPV ви помага да се предпазите от ракови заболявания, които могат да бъдат причинени от HPV, като например:

- до 90% от случаите на рак на маточната шийка (при жените);
- някои ракови заболявания на устата и гърлото;
- някои видове рак на ануса и гениталиите.

Ваксината също така ще ви предпази от двата вида HPV, които причиняват по-голямата част от случаите на генитални брадавици. Тя няма да ви предпази от други полово предавани инфекции и няма да предотврати забременяване.

HPV и как се разпространява

Инфекцията с човешки папиломен вирус (HPV) е много често срещана при половината от населението, заразено с HPV през определен период от живота си. Възможно е да се заразите чрез интимен сексуален контакт с друг човек, който вече носи вируса.

Има над 100 вида HPV, но само за 13 от тях е известно, че причиняват рак. Обикновено няма симптоми, така че мнозина няма да разберат, че са заразени. През повечето време вирусът не причинява рак, защото се убива от имунната система на организма, но невинаги - някои инфекции продължават и водят до рак или генитални брадавици - затова ваксината е толкова важна.

Ваксината срещу HPV

Ваксината срещу HPV се използва в 121 страни, а над 80 милиона души са получили ваксината в световен мащаб.

Ваксината вече оказва голямо влияние върху HPV инфекциите във Великобритания, Австралия и Дания. След време се очаква ваксината да спасява живота на стотици хора всяка година.

Най-добре е да си направите ваксината, преди да станете сексуално активни. Въпреки това, ако сте сексуално активни, все пак е важно да получите ваксината. Препоръчва се ваксинация на възраст от 12 до 13 години, за да се предпазите възможно най-рано.



Провеждане на ваксинацията

В предишни години младите хора се нуждаеха от две инжекции от ваксината. Съвместният комитет по ваксинация и имунизация (JCVI) обаче направи преглед на научните доказателства за дозите на HPV ваксината. Вече съществуват сериозни доказателства, че една доза от ваксината осигурява същата защита като две дози. От 1 септември 2023 г. на всички отговарящи на условията младежи в Северна Ирландия ще бъде предложена една доза от ваксината срещу HPV. Младите хора, които вече са получили една доза, сега се считат за напълно ваксинирани и не се нуждаят от втора доза ваксина срещу HPV.

Училищният екип медицински сестри от местния тръст за здравеопазване и социални грижи (HSCT) ще организира ваксинацията през 9-та година в училище. Ако пропуснете ваксината през 9-та година, училищният медицински екип ще я предложи отново при следващото си посещение в училището. Медицинската сестра ще ви направи ваксинацията в горната част на ръката.

Дори да страдате от астма, екзема, сенна хрема или други алергии, пак може да получите ваксината. Ако имате определени притеснения

по този въпрос, говорете с медицинската сестра преди да ви бъде поставена ваксината.



Странични ефекти

Страничните ефекти от ваксинацията са доста леки - обикновено просто болезненост, подуване и зачервяване на ръката, които скоро изчезват. Други по-рядко срещани нежелани реакции могат да включват главоболие, гадене, замаяност и/или лека треска.

Много рядко някои хора получават реакция скоро след инжектирането, например обрив. Медицинската сестра знае как да се справи с това. Това не е причина да се избягват ваксинациите.

Тежките алергични реакции са много редки и медицинските сестри са обучени да се справят с тях. Хората се възстановяват напълно с лечение и обикновено в рамките на няколко часа.

Ваксината отговаря на строгите стандарти за безопасност, необходими за използването ѝ във Великобритания и други европейски страни.

Милиони дози ваксина вече са поставени във Великобритания и по света. Както при всички ваксини, съобщенията за нежелани реакции се наблюдават внимателно и се разглеждат.

Ако получите предполагаеми нежелани реакции към ваксината, може да ги съобщите на уебсайта Yellow Card или като се обадите **0800 731 6789** (от 9.00 до 17.00 ч. от понеделник до петък), или като изтеглите приложението "Yellow Card".

www.mhra.gov.uk/yellowcard

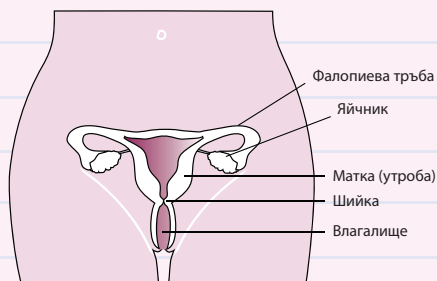


Жените и скрининг за рак на маточната шийка

Ваксината предпазва от девет типа HPV, включително типове 16 и 18, които причиняват повечето случаи на рак на маточната шийка (до 90%).

Ракът на маточната шийка се среща в шийката на матката (входа към утробата – вижте диаграмата по-долу). Ракът на маточната шийка може да бъде много сериозен и около 20 жени умират от него в Северна Ирландия всяка година.

Ваксината не ви предпазва от всички други видове HPV, така че момичетата все пак ще трябва да провеждат скрининг на шийката на матката (цитонамазка), когато бъдат поканени (на 25-годишна възраст).



Други видове рак

Понастоящем няма скрининг програми за други ракови заболявания, свързани с HPV. Ако се притеснявате за определени симптоми, свържете се с вашия лекар.

Пропуснали сте посещението си?

Не се притеснявайте, ще бъдете консултирани отново в училище или училищният медицински екип от HSCT ще се свърже с родителите ви, за да уреди друго посещение.

Даване на съгласие

Ще ви бъде даден формуляр за съгласие, даващ разрешение за ваксинацията, който един от родителите ви трябва да подпише. Важно е да върнете подписания формуляр на училищния медицински екип преди да бъде извършена ваксинацията.

Дори родителите ви да не са сигурни, че трябва да се ваксинирате, пак трябва да върнете формуляра и да говорите с училищния медицински екип или с личния си лекар. Поставянето на ваксинацията сега ще намали риска от рак, свързан с HPV, в продължение на много години.

Допълнителна информация

Вашите родители ще получат брошура с въпроси и отговори, която предоставя по-подробна информация за даването на съгласие, както и засяга други теми, обхванати в тази листовка. Тази информация може да бъде изтеглена от pha.site/hpv

За да получите листовката или „Въпроси и отговори“ на друг език, посетете pha.site/hpv или помолете училищната медицинска сестра да ви отпечата копие.





За повече информация вижте pha.site/hpv



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

