

Frissített tanácsok
2023-tól

Segítség megvédeni magad

Alapvető útmutató a HPV elleni védőoltásról
minden 12 és 13 év közötti fiatal számára



Public Health
Agency

Alapvető útmutató a HPV elleni védőoltásról minden 12 és 13 év közötti fiatal számára

Ez a tájékoztató arról a védőoltásról (injekcióról) nyújt információkat, amellyel megvédeheted magad a HPV-vel összefüggő rákos megbetegedésektől.

2008 óta a HPV elleni védőoltást minden 12-13 éves lánynak felajánlják a 9. és 10. évfolyamon. A védőoltást 2019 szeptembere óta fiúknak is ugyanígy felajánlják. Ennek oka, hogy egyértelműek a bizonyítékok arra vonatkozóan, hogy a HPV védőoltás segít megvédeni minden fiataalt a HPV-vel összefüggő rákos megbetegedésektől.

A HPV elleni védőoltás védelmet nyújt számodra a HPV által okozott rákos megbetegedésekkel szemben, mint például:

- a méhnyakrák típusainak akár 90%-a (nőknél);
- néhány száj- és torokrák;
- a végbélnyílás és a nemi szervek egyes rákos megbetegedései.

A védőoltás megvéd téged a HPV két típusától is, amelyek a genitális szemölcsök többségét okozzák. Nem nyújt védelmet semmilyen más szexuális úton terjedő fertőzéssel szemben, és nem akadályozza meg a terhességet.

A HPV és terjedése

A humán papillomavírus (HPV) fertőzés nagyon gyakori, a lakosság fele élete során valamikor megfertőződik HPV-vel. A vírust egy másik, a vírussal már fertőzött személlyel való intim szexuális érintkezés útján lehet elkapni.

A HPV-nek több mint 100 típusa létezik, de közülük csak 13 típusról ismert, hogy rákot okoz. Általában nincsenek tünetek, így sokan nem veszik észre, hogy fertőzöttek. Legtöbbször a vírus nem okoz rákot, mert a szervezet immunrendszere elpusztítja, de nem mindig - egyes fertőzések nem múlnak el, és rákhoz vagy genitális szemölcsökhöz vezetnek - ezért olyan fontos a védőoltás.

A HPV elleni védőoltás

A HPV elleni védőoltást 121 országban alkalmazzák, és világszerte több mint 80 millió ember kapta meg a védőoltást.

A védőoltás már most is jelentős hatással van a HPV-fertőzésekre az Egyesült Királyságban, Ausztráliában és Dániában. Idővel a védőoltás várhatóan évente több száz életet fog megmenteni.

Legjobb ha a védőoltást már azelőtt megkapod, hogy szexuálisan aktívvá válnál. Ha azonban szexuálisan aktív vagy, akkor is fontos, hogy megkapd a védőoltást. Javasoljuk, hogy 12-13 éves korodban kapd meg a védőoltást, hogy a lehető leghamarabb védelmet nyújtson számodra.



A védőoltás beadása

A korábbi években a fiatalok két injekcióban kapták meg a védőoltást. Az Egyesült Vakcinázási és Immunizációs Bizottság (Joint Committee on Vaccination and Immunisation; JCVI) azonban felülvizsgálta a HPV elleni védőoltás adagjaira vonatkozó tudományos bizonyítékokat. Most már meggyőző bizonyíték van arra, hogy a védőoltás egy adaga ugyanolyan védelmet nyújt, mint két adag. 2023. szeptember 1-jétől Észak-Írországban minden jogosult fiatalnak felajánlanak egy adag HPV elleni védőoltást. Azok a fiatalok, akik már kaptak egy adagot, most már teljesen beoltottnak minősülnek, és nincs szükségük a HPV elleni védőoltás második adagjára.

A helyi Egészségügyi és Szociális Gondozási Tröszt (Health and Social Care Trust; HSCT) iskolai védőnői csoportja gondoskodik arról, hogy a 9. évfolyamon az iskolában megkapd az oltást. Ha a 9. évfolyamon kimarad a védőoltás, az iskolai védőnői csoport a következő iskolai látogatás alkalmával újra felajánlja azt. A nővér a felkarodba fogja beadni az oltást.

Ha asztmában, ekcémában, szénanáthában vagy más allergiában

szenvedsz, akkor is megkaphatod az oltást. Ha bármilyen aggályod merül fel ezzel kapcsolatban, beszélj a nővérrel az oltás beadása előtt.



Mellékhatások

A védőoltás mellékhatásai meglehetősen enyhék – általában csak fájdalmat, duzzanatot és bőrpírt okoz a karon, ami hamar elmúlik. Egyéb kevésbé gyakori mellékhatások közé tartozhat a fejfájás, hányinger, szédülés és/vagy enyhe láz.

Nagyon ritkán előfordulhat, hogy egyeseknél az injekció beadása után nem sokkal reakció jelentkezik, például kiütés. A nővér tudni fogja, hogyan kell ezt kezelni. Ez nem ok arra, hogy elkerüljük a védőoltásokat.

A súlyos allergiás reakciók nagyon ritkák, és a nővérek képzettek az ilyen reakciók kezelésére. Az emberek teljesen felépülnek a kezeléssel, általában néhány órán belül.

A védőoltás eleget tesz az Egyesült Királyságban és más európai országokban történő alkalmazásához szükséges szigorú biztonsági előírásoknak. Az Egyesült Királyságban és világszerte már több millió adag védőoltást adtak be. Mint minden védőoltás esetében, a mellékhatásokról szóló jelentéseket szorosan figyelemmel kísérik és felülvizsgálják.

Ha bármilyen feltételezett mellékhatást tapasztalsz a védőoltással kapcsolatban, azt jelentheted a „Yellow Card” honlapon vagy a következő telefonszámon:

0800 731 6789 (hétfőtől péntekig 9:00-17:00) vagy a „Yellow Card” alkalmazás letöltésével.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

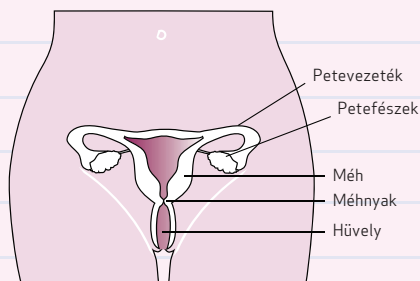


Nők és a méhnyakrákszűrés

A védőoltás védelmet nyújt a HPV kilenc típusa ellen, beleértve a 16-os és 18-as típust is, amelyek a méhnyakrák legtöbb esetét okozzák (akár 90%).

A méhnyakrák a méhnyakban (a méh bejáratánál – lásd az alábbi ábrát) alakul ki. A méhnyakrák nagyon súlyos lehet, és évente körülbelül 20 nő hal meg benne Észak-Írországban.

A védőoltás nem véd meg a HPV összes többi típusától, ezért a lányoknak továbbra is méhnyakszűrésre (kenetvizsgálatra) lesz szükségük, amikor értesítést kapnak erről (25 éves korban).



Egyéb rákos megbetegedések

Jelenleg nincsenek szűrőprogramok más HPV-vel összefüggő rákos megbetegedésekre. Ha bármilyen tünet aggaszt, fordulj a háziorvoshoz.

Kihagytad az időpontot?

Ne aggódj, vagy az iskolában találkoznak veled újra, vagy a HSCT iskolai védőnői csoportja felveszi a kapcsolatot a szüleiddel egy újabb időpont egyeztetése érdekében.

Beleegyezés

Kapsz egy beleegyező nyilatkozatot, amelyet az egyik szülődnak alá kell írnia, hogy engedélyezze az oltást. Fontos, hogy az aláírt beleegyező nyilatkozatot a védőoltás esedékessége előtt visszajuttasd az iskolai védőnői csoportnak.

Ha szüleid nem biztosak abban, hogy szükség van az oltásra, akkor is vissza kell juttatnod a nyilatkozatot, és beszélned kell az iskolai védőnői csoporttal vagy a háziorvosoddal. A mostani oltás hosszú évekre csökkenti a HPV-vel összefüggő rákos megbetegedések kockázatát.

További információ

A szüleid kapnak egy kérdés-válasz füzetet, amely részletesebb információkat tartalmaz a beleegyezésről és a jelen tájékoztatóban tárgyalt egyéb témákról. Ez az információ a következő helyről is letölthető: pha.site/hpv

Ha más nyelven szeretnéd letölteni a tájékoztatót vagy a kérdés-válasz füzetet, látogass el erre a weboldalra: pha.site/hpv vagy kérd meg az iskolai nővért, hogy nyomtasson ki egy példányt.





További információkat itt találsz: pha.site/hpv



Public Health
Agency

Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



YouTube