

Zaktualizowane  
porady z 2023 r.

# Pomóż chronić siebie

Niezbędny przewodnik dotyczący szczepień  
przeciwko HPV dla wszystkich młodych ludzi  
w wieku od 12 do 13 lat



Public Health  
Agency

# Niezbędny przewodnik dotyczący szczepień przeciwko HPV dla wszystkich młodych ludzi w wieku od 12 do 13 lat

Niniejsza ulotka dotyczy szczepienia (zastrzyku), które można zastosować w celu ochrony przed nowotworami wywołanymi HPV.

Od 2008 roku szczepionka przeciwko HPV jest oferowana wszystkim dziewczętom w wieku 12-13 lat, w 9. i 10. klasie szkoły. Od września 2019 r. w ten sam sposób szczepionka jest także podawana chłopcom. Wynika to z faktu, że dowody są jasne, że szczepionka przeciwko HPV pomaga chronić wszystkich młodych ludzi przed nowotworami wywołanymi przez HPV.

Szczepionka przeciwko HPV pomaga chronić przed nowotworami, które mogą być spowodowane przez HPV, takimi jak:

- do 90% przypadków raka szyjki macicy (u kobiet);
- niektóre nowotwory jamy ustnej i gardła;
- niektóre nowotwory odbytu i narządów płciowych.

Szczepionka chroni również przed dwoma typami wirusa HPV, które powodują większość przypadków brodawek narządów płciowych. Nie ochroni Cię przed innymi infekcjami przenoszonymi drogą płciową ani nie zapobiegnie ciąży.

## HPV i sposób jego rozprzestrzeniania się

Zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV) jest bardzo częste i dotyczy aż połowy populacji zakażonej wirusem HPV w którymś momencie życia. Można się nim zarazić poprzez intymny kontakt seksualny z inną osobą, która już ma wirusa.

Istnieje ponad 100 typów wirusa HPV, ale tylko 13 z nich powoduje raka. Zwykle nie ma żadnych objawów, więc wiele osób nie zdaje sobie sprawy, że są zarażone. W większości przypadków wirus nie powoduje raka, ponieważ zostaje zabity przez układ odpornościowy organizmu, ale nie zawsze – niektóre infekcje utrzymują się i prowadzą do raka lub brodawek narządów płciowych – dlatego szczepionka jest tak ważna.

## Szczepionka przeciwko HPV

Szczepionka przeciwko HPV jest stosowana w 121 krajach, ponad 80 milionów ludzi otrzymało szczepionkę na całym świecie.

Szczepionka ma już duży wpływ na zakażenia HPV w Wielkiej Brytanii, Australii i Danii. Oczekuje się, że z czasem szczepionka uratuje życie setek osób rocznie.

Najlepiej zaszczepić się przed podjęciem aktywności seksualnej. Jeśli jednak jesteś aktywny seksualnie, zaszczepienie się jest nadal ważne. Aby zapewnić sobie ochronę tak wcześnie, jak to możliwe, zaleca się zaszczepienie w wieku 12–13 lat.



## Przyjmowanie szczepienia

W poprzednich latach młodzi ludzie potrzebowali dwóch zastrzyków szczepionki. Jednak Wspólny Komitet ds. Szczepień i Immunizacji (JCVI) dokonał przeglądu dowodów naukowych dotyczących dawek szczepionki przeciwko HPV. Obecnie istnieją mocne dowody na to, że jedna dawka szczepionki zapewnia taką samą ochronę jak dwie dawki. Od 1 września 2023 r. wszyscy kwalifikujący się młodzi ludzie w Irlandii Północnej otrzymają jedną dawkę szczepionki przeciwko wirusowi HPV. Młode osoby, które otrzymały już jedną dawkę, uważa się obecnie za w pełni zaszczepione i nie wymagają drugiej dawki szczepionki przeciwko wirusowi HPV.

Szkolny zespół pielęgniarski z lokalnego Funduszu Zdrowia i Opieki Społecznej (HSCT) zorganizuje dla Ciebie szczepienie w klasie 9. w szkole. Jeśli przegapisz szczepionkę w klasie 9., szkolny zespół pielęgniarski zaproponuje ją ponownie podczas następczej wizyty w szkole. Pielęgniarka zaszczepi pacjenta w górną część ramienia.

Jeśli cierpisz na astmę, egzemę, katar sienny lub inną alergię, nadal możesz się zaszczepić. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości,

porozmawiaj z pielęgniarką przed przyjęciem szczepionki.



## Skutki uboczne

Skutki uboczne szczepienia są dość łagodne – zwykle tylko bolesność, obrzęk i zaczerwienienie ramienia, które wkrótce ustępuje. Inne, rzadziej występujące działania niepożądane mogą obejmować ból głowy, nudności, zawroty głowy i/lub łagodną gorączkę.

Bardzo rzadko u niektórych osób wkrótce po wstrzyknięciu może wystąpić reakcja w postaci wysypki. Pielęgniarka będzie wiedziała, jak to leczyć. Nie jest to powód, aby unikać szczepień.

Ciężkie reakcje alergiczne występują bardzo rzadko i pielęgniarki są przeszkolone w zakresie radzenia sobie z nimi. Ludzie całkowicie odzyskują zdrowie dzięki leczeniu, zwykle w ciągu kilku godzin.

Szczepionka spełnia rygorystyczne normy bezpieczeństwa wymagane do jej stosowania w Wielkiej Brytanii i innych krajach europejskich.

W Wielkiej Brytanii i na całym świecie podano już miliony dawek szczepionki. Podobnie jak w przypadku wszystkich szczepionek, doniesienia o skutkach ubocznych są ściśle monitorowane i sprawdzane.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek podejrzewane skutki uboczne szczepionki, można je zgłosić na stronie internetowej Yellow Card lub dzwoniąc na **0800 731 6789** (od 9:00 do 17:00 od poniedziałku do piątku) lub pobierając aplikację Yellow Card.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)



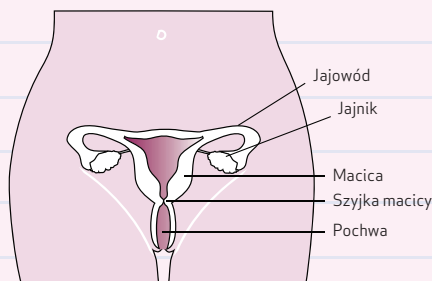


## Kobiety, a badania przesiewowe pod kątem raka szyjki macicy

Szczepionka chroni przed dziewięcioma typami HPV, w tym typami 16 i 18, które są przyczyną większości przypadków raka szyjki macicy (do 90%).

Rak szyjki macicy występuje w szyjce macicy (wejście do macicy – patrz schemat poniżej). Rak szyjki macicy może być bardzo poważny i co roku w Irlandii Północnej umiera z jego powodu około 20 kobiet.

Szczepionka nie chroni przed wszystkimi pozostałymi typami wirusa HPV, dlatego dziewczęta w wieku 25 lat nadal będą musiały poddawać się badaniom przesiewowym szyjki macicy (wymazy).



## Inne nowotwory

Obecnie nie ma programów badań przesiewowych w kierunku innych nowotworów związanych z HPV. Jeśli niepokoją Cię jakiegokolwiek objawy, skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

## Przegapiłeś wizytę?

Nie martw się, albo spotkamy się ponownie w szkole, albo zespół pielęgniarski szkoły HSCT skontaktuje się z Twoimi rodzicami, aby umówić się na kolejną wizytę.

## Wyrażenie zgody

Otrzymasz formularz zgody, który jeden z rodziców powinien podpisać, wyrażając zgodę na szczepienie. Ważne jest, aby zwrócić podpisany formularz do szkolnego zespołu pielęgniarskiego przed terminem szczepienia.

Jeśli Twoi rodzice nie są pewni, czy powinieneś się zaszczepić, mimo to powinieneś zwrócić formularz i porozmawiać ze szkolnym zespołem pielęgniarskim lub lekarzem rodzinnym. Podjęcie szczepienia teraz zmniejszy ryzyko zachorowania na raka związanego z HPV na wiele lat.

## Więcej informacji

Twoi rodzice otrzymają broszurę z pytaniami i odpowiedziami, która zawiera bardziej szczegółowe informacje na temat wyrażania zgody i innych tematów poruszonych w tej ulotce. Informacje te można również pobrać ze strony [pha.site/hpv](https://pha.site/hpv)

Aby otrzymać ulotkę lub pytania i odpowiedzi w innym języku, odwiedź stronę [pha.site/hpv](https://pha.site/hpv) lub poproś pielęgniarkę szkolną o wydrukowanie kopii.





Aby uzyskać więcej informacji, zobacz [pha.site/hpv](http://pha.site/hpv)



Public Health  
Agency

**Public Health Agency**

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



YouTube