

Sfaturi actualizate  
din 2023

# Protejați-vă

**Ghidul esențial pentru vaccinarea HPV pentru  
toți tinerii cu vârste cuprinse între 12 și 13 ani**



Public Health  
Agency

# Ghidul esențial pentru vaccinarea HPV pentru toți tinerii cu vârste cuprinse între 12 și 13 ani

Acest prospect se referă la vaccinarea (injecția) pe care o puteți avea pentru a vă proteja împotriva cancerelor legate de HPV.

Din 2008, vaccinul HPV a fost oferit tuturor fetelor de 12-13 ani din anii școlari 9 și 10. Din septembrie 2019, vaccinul a fost oferit și băieților în același mod. Acest lucru se datorează faptului că dovezile sunt clare că vaccinul HPV ajută la protejarea tuturor tinerilor de cancerele legate de HPV.

Vaccinul HPV vă ajută să vă protejați de cancerele care pot fi cauzate de HPV, cum ar fi:

- până la 90% din cazurile de cancer de col uterin (la femei);
- unele tipuri de cancer la nivelul gurii și gâtului;
- unele tipuri de cancer ale anusului și organelor genitale.

Vaccinul vă va proteja, de asemenea, împotriva celor două tipuri de HPV care cauzează majoritatea cazurilor de veruci genitale. Nu vă va proteja împotriva altor infecții cu transmitere sexuală și nu va preveni sarcina.

## HPV și modul în care se răspândește

Infecția cu papilomavirus uman (HPV) este foarte frecventă, cu până la jumătate din populația infectată cu HPV la un moment dat în viața lor. Puteți să-l contractați prin contact sexual intim cu o altă persoană care are deja virusul.

Există peste 100 de tipuri de HPV, dar numai 13 dintre ele sunt cunoscute că provoacă cancer. De obicei, nu există simptome, așa că mulți nu își vor da seama că sunt infectați. De cele mai multe ori, virusul nu provoacă cancer, deoarece este ucis de sistemul imunitar al organismului, dar nu întotdeauna – unele infecții persistă și duc la cancer sau veruci genitale – de aceea vaccinul este atât de important.

## Vaccinul HPV

Vaccinul HPV este utilizat în 121 de țări și peste 80 de milioane de oameni au primit vaccinul în întreaga lume.

Vaccinul are deja un impact major asupra infecțiilor cu HPV în Marea Britanie, Australia și Danemarca. În timp, este de așteptat ca vaccinul să salveze sute de vieți în fiecare an.

Cel mai bine este să aveți vaccinul înainte de a deveni activ sexual. Cu toate acestea, dacă sunteți activ sexual, este încă important să obțineți vaccinul. Se recomandă vaccinarea la vârsta de 12 până la 13 ani pentru a vă proteja cât mai curând posibil.



## Vaccinarea

În anii precedenți, tinerii aveau nevoie de două injecții cu vaccin. Cu toate acestea, Comitetul mixt pentru vaccinare și imunizare (JCVI) a analizat dovezile științifice privind dozele de vaccină HPV. Există acum dovezi puternice că o doză de vaccin oferă aceeași protecție ca două doze. Începând cu 1 septembrie 2023, tuturor tinerilor eligibili din Irlanda de Nord li se va oferi o doză de vaccin HPV. Tinerii care au primit deja o doză sunt acum considerați a fi complet vaccinați și nu necesită o a doua doză de vaccin HPV.

Echipele de asistență medicală școlară de la Trustul local de sănătate și asistență socială (HSCT) vă va aranja vaccinarea în anul 9 la școală. Dacă pierdeți vaccinul în anul 9, echipa de asistență medicală a școlii îl va oferi din nou în timpul următoarei vizite la școală. Asistenta medicală vă va administra vaccinarea în partea superioară a brațului.

Dacă suferiți de astm, eczeme, febra fânului sau alte alergii, puteți avea în continuare vaccinul. Dacă aveți nelămuriri cu privire la acest lucru, discutați cu asistenta medicală înainte de a face vaccinul.



## Efecte secundare

Efectele secundare ale vaccinării sunt destul de ușoare – de obicei doar durere, umflături și roșeață în braț, care în curând dispar. Alte reacții adverse mai puțin frecvente pot include dureri de cap, greață, amețeli și/sau febră ușoară.

Foarte rar, unii oameni au o reacție la scurt timp după injectare, cum ar fi o erupție cutanată. Asistenta va ști cum să trateze acest lucru. Nu este un motiv pentru a evita vaccinările.

Reacțiile alergice severe sunt foarte rare, iar asistentele medicale sunt instruite să se ocupe de ele. Oamenii se recuperează complet cu tratament, de obicei în câteva ore.

Vaccinul îndeplinește standardele riguroase de siguranță necesare pentru a fi utilizat în Marea Britanie și în alte țări europene. Milioane de doze de vaccin au fost deja administrate în Marea Britanie și în întreaga lume. Similar tuturor vaccinurilor, raportările de reacții adverse sunt monitorizate și revizuite îndeaproape.

Dacă prezentați orice reacții adverse suspectate la vaccin, le puteți raporta pe site-ul Yellow Card sau sunând **0800 731 6789** (9.00am la 5.00pm de luni până vineri) sau descărcând aplicația Yellow Card.

[www.mhra.gov.uk/yellowcard](http://www.mhra.gov.uk/yellowcard)

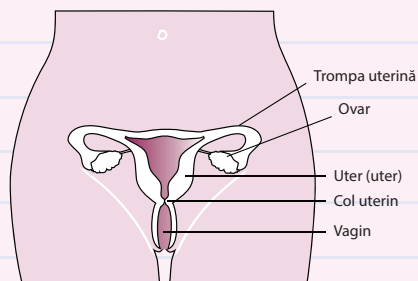


## Femeile și screeningul cancerului de col uterin

Vaccinul protejează împotriva a nouă tipuri de HPV, inclusiv tipurile 16 și 18, care cauzează majoritatea cazurilor de cancer de col uterin (până la 90%).

Cancerul de col uterin apare în colul uterin (intrarea în uter – vezi diagrama de mai jos). Cancerul de col uterin poate fi foarte grav și aproximativ 20 de femei mor din cauza acestuia în Irlanda de Nord în fiecare an.

Vaccinul nu vă protejează împotriva tuturor celorlalte tipuri de HPV, astfel încât fetele vor trebui în continuare să facă screening cervical (teste de frotiu) atunci când sunt invitate (la vârsta de 25 de ani).



## Alte tipuri de cancer

În prezent, nu există programe de screening pentru alte tipuri de cancer legate de HPV. Dacă sunteți îngrijorat de orice simptome, contactați medicul de familie.

## Ați ratat programarea?

Nu vă faceți griji, fie veți fi văzut din nou la școală, fie echipa de asistență medicală a școlii HSCT vă va contacta părinții pentru a stabili o altă întâlnire.

## Acordarea consimțământului

Veți fi primit un formular de consimțământ pe care unul dintre părinți ar trebui să-l semneze, dându-vă permisiunea de a vă vaccina. Este important să returnați formularul semnat echipei de asistență medicală a școlii înainte de data vaccinării.

Dacă părinții dumneavoastră nu sunt siguri că ar trebui să aveți vaccinarea, trebuie să returnați formularul și să discutați cu echipa de asistență medicală a școlii sau cu medicul de familie. Având vaccinarea acum va reduce riscul de a obține un cancer legat de HPV timp de mulți ani.

## Mai multe informații

Părinții dumneavoastră vor fi primit o broșură cu întrebări și răspunsuri care oferă informații mai detaliate despre acordarea consimțământului și despre celelalte subiecte abordate în acest prospect. Aceste informații pot fi descărcate și de la [pha.site/hpv](https://www.pha.gov.uk/pha/site/hpv)

Pentru a obține prospectul sau întrebările și răspunsurile într-o altă limbă, vizitați [pha.site/hpv](https://www.pha.gov.uk/pha/site/hpv) sau cereți asistentei școlare să vă tipărească o copie.





Pentru mai multe informații, consultați: [pha.site/hpv](http://pha.site/hpv)



**Public Health  
Agency**

**Public Health Agency**

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



**You Tube**