

Caawi inaad naftaada ilaaliso

Talo la cusboonaysiiyay
laga bilaabo 2023

Hagaha muhiimka ah ee tallaalka HPV ee dhammaan
dhalinyarada da'doodu tahay 12 ilaa 13



Public Health
Agency

Hagaha muhiimka ah ee tallaalka HPV ee dhammaan dhalinyarada da'doodu tahay 12 ilaa 13

Buug-yarahan wuxuu ku saabsan yahay tallaalka (duritaanka) ee aad iska ilaalin karto kansarka HPV-ga la xiriira.

Laga soo bilaabo 2008, tallaalka HPV waxaa la siiyay dhammaan gabdhaha 12-13 jirka ah ee ku jira sannad dugsiyeedka 9 iyo 10. Ilaa Sebtembar 2019, tallaalka ayaa sidoo kale wiilasha loo soo bandhigay si la mid ah. Tani waa sababta oo ah caddayntu way caddahay in tallaalka HPV uu ka caawiyo ka ilaalinta dhammaan dadka da'da yar ee kansarka la xiriira HPV.

Tallaalka HPV wuxuu kaa caawinayaa inuu kaa ilaaliyo kansarrada uu HPV keeni karo, sida:

- ilaa 90% kansarka ilmo galeenka (haweenka);
- qaar ka mid ah kansarka afka iyo dhuunta;
- qaar ka mid ah kansarka futada iyo xubnaha taranka.

Tallaalku wuxuu kaloo kaa ilaalin doonaa labada nooc ee HPV ee sababa inta badan kiisaska burooyinka xubinta taranka. Kaama ilaalin doono caabuqyada kale ee galmada lagu kala qaado kamana hortagayso uur.

HPV iyo sida uu u faafo

Infekshanka papillomavirus (HPV) wuxuu aad ugu badan yahay in kala bar dadka uu ku dhacay HPV waqti noloshooda ka mid ah. Waxaad ku qaadi kartaa xiriir galmo dhow oo lala yeesho qof kale oo horey u qabay fayraska.

Waxaa jira in ka badan 100 nooc oo HPV ah laakiin 13 ka mid ah ayaa la og yahay inay keenaan kansar. Caadi ahaan ma jiraan calaamado, sidaas darteed qaar badan ma ogaan doonaan inay qabaan. Inta badan, fayrasku ma keeno kansar sababtoo ah waxaa dila habka difaaca jidhka, laakiin had iyo jeer maaha - infekshannada qaar ayaa sii jira oo keena kansarka ama burooyinka xubnaha taranka - tani waa sababta tallaalku muhiim u yahay.

Tallaalka HPV

Tallaalka HPV waxaa laga isticmaalaa 121 waddan in ka badan 80 milyan oo qof ayaa helay tallaalka adduunka oo dhan.

Tallaalku wuxuu durba saameyn weyn ku yeelanayaa caabuqyada HPV ee UK, Australia iyo Denmark. Muddo ka dib waxa la filayaa in tallaalku badbaadiyo boqolaal nafa ah sannad kasta.

Way fiican tahay in la tallaalo ka hor inta aanad galmo yeelan. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad galmo firfircoon tahay weli waa muhiim inaad qaadato tallaalka. Waxaa lagugula talinayaa in aad qaadato tallaalka 12 ilaa 13 sano jir si uu kuu difaaco sida ugu dhaqsaha badan ee suurto galka ah.



Qaadashada tallaalka

Sannadihii hore, dhallinyaradu waxay u baahdeen laba irbadood oo tallaalka ah. Si kastaba ha ahaatee, Guddiga Wadajirka ee Tallaalka iyo Tallaalka (JCVI) ayaa dib u eegay caddaynta sayniska ee ku saabsan qiyaasaha tallaalka HPV. Hadda waxa jira caddayn xooggan oo sheegaya in hal qiyaas oo tallaalku bixiyo difaac la mid ah kan laba qiyaasood. Laga bilaabo 1 Sebtembar 2023, dhammaan dhalinyarada u qalanta Waqooyiga Ireland waxaa la siin doonaa hal qiyaas oo tallaalka HPV ah. Dhalinyaradii hore loo siiyay hal qiyaas ayaa hadda loo arkaa inay si buuxda u talaalan yihiin oo uma baahna qiyaas labaad ee tallaalka HPV.

Kooxda kalkaalisada dugsiiga ee ka socda Hay'adda Caafimaadka iyo Daryeelka Bulshada (HSCT) ee degaankaaga ayaa kuu diyaarin doona inaad qaadato tallaalka fasalka 9aad ee dugsiiga. Haddii ay ku dhaafto tallaalka Sannadka 9-aad, kooxda kalkaalisada dugsiiga ayaa ku siin doona mar kale inta lagu jiro booqashadooda xigta ee dugsiiga. Kalkaalisada ayaa kaa siin doonta tallaalka gacantaada sare.

Haddii aad qabtid neef, canbaar, sanboorka ama xasaasiyadaha kale, weli waad qaadan kartaa tallaalka. Haddii aad wax walaac ah ka

qabto arrintan, la hadal kalkaalisada ka hor inta aan lagu tallaalin.



Dhibaatooyinka soo raaca

Dhibaatooyinka soo raaca ee tallaalku waa kuwo fudud - badiyaa kaliya xanuun, barar iyo guduudasho cududda, oo dhaqso u dhammaata. Waxyeellooyinka kale ee aan caadiga ahayn waxaa ka mid noqon kara madax-xanuun, lallabbo, dawakhaad iyo/ama qandho fudud.

Aad bay u yar tahay, dadka qaarkii waxay dareemaan fal-celin isla duritaanka ka dib, sida finan. Kalkaalisada ayaa ogaan doonta sida tan loo daweyo. Ma aha sabab looga fogaado tallaalada.

Dareen-celinta xasaasiyadeed ee daran aad bay dhif u tahay kalkaaliyayaasha ayaa loo tababaray inay wax ka qabtaan. Dadku waxay si buuxda ugu bogtaan daawaynta, badanaa dhawr saacadood gudahood.

Tallaalku wuxuu la kulmaa heerarka badbaadada adag ee looga baahan yahay in looga isticmaalo UK iyo wadamada kale ee Yurub. Malaayiin qiyaasood oo tallaal ah ayaa hore looga bixiyay UK iyo adduunka oo dhan. Sida dhammaan tallaallada, warbixinnada waxyeellooyinka soo raaca si dhaw ayaa lola socdaa oo dib loo eegayaa.

Haddii aad la kulanto wax saameyn ah oo looga shakisan yahay tallaalka, waxaad kuwan uga warbixin kartaa bogga internetka ee Kaarka Jaallaha ama adigoo wacaya **0800 731 6789** (9.00 subaxnimo ilaa 5.00 galabnimo Isniinta ilaa Jimcaha) ama adoo soo dejinaya app Card-ka jaalaha ah.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

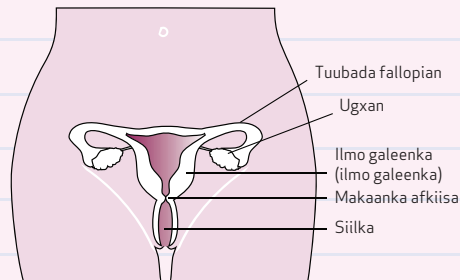


Haweenka iyo kansarka ilmo galeenka

Tallaalka waxay ka ilaalisaa sagaal nooc oo HPV ah, oo ay ku jiraan noocyada 16 iyo 18, kuwaas oo sababa inta badan kiisaska kansarka ilmo-galeenka (ilaa 90%).

Kansarka ilmo-galeenka wuxuu ku dhacaa afka ilmo-galeenka (gelitaanka ilmo-galeenka - eeg jaantuska hoose). Kansarka ilmo-galeenka wuxuu noqon karaa mid aad u daran oo ku dhawaad 20 haween ah ayaa u dhinta Waqooyiga Ireland sannad kasta.

Tallaalku kama ilaalinayo dhammaan noocyada kale ee HPV-ga, markaa habluhu waxay weli u baahan doonaan in la sameeyo baadhista afka ilmo-galeenka (baaritaannada smear) marka lagu martiqaado (da'da 25).



Kansarrada kale

Hadda ma jiraan barnaamijyo lagu baadho kansarka kale ee HPV la xiriira. Haddii aad ka welwelsan tahay wax calaamado ah la xiriir GP-gaaga.

Ma seegtay ballantaadii?

Ha werwerin, ama dib ayaa lagugu arki doonaa dugsiga ama kooxda kalkaalisada dugsiga ee HSCT ayaa la xidhiidhi doonta waalidkaa si ay ballan kale kuugu diyaariyaan.

Bixinta ogolaanshaha

Waxaa lagu siin doonaa foom ogolaansho oo mid ka mid ah waalidka ayaa saxeex ku siinaya ogolaanshaha tallaalka. Waa muhiim inaad u soo celiso foomka saxeexan kooxda kalkaalinta dugsiga ka hor inta aan la gaadhin wakhtiga tallaalka.

Haddii waalidkaa aysan hubin inaad qaadato tallaalka, waa inaad weli soo celisaa foomka oo aad la hadashaa kooxda kalkaalisada dugsiga ama GP-gaaga. Tallaalka imminka waxa uu yarayn doonaa khatarta ah in uu qaado kansar HPV la xidhiidha sannado badan.

Macluumaad dheeraad ah

Waalidiintaadu waxay heli doonaan buug-yaraha su'aalaha iyo jawaabaha kaas oo siinaya macluumaad aad u faahfaahsan oo ku saabsan ogolaanshaha bixinta iyo mawduucyada kale ee ku xusan buug-yarahaan. Macluumaadkan sidoo kale waa laga soo dejiisan karaa [pha.site/hpv](https://www.pha.site/hpv)

Si aad u hesho buug-yaraha ama S&J ku qoran af kale ah bookho [pha.site/hpv](https://www.pha.site/hpv) ama weydii kalkaalisada dugsigaaga inay kuu daabacdo nuqul.





Wixii macluumaad dheeraad ah eeg pha.site/hpv



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



YouTube