

Скрининг шейки матки: Кольпоскопическое обследование

Обновлено: декабрь 2023г.





Почему я иду в клинику кольпоскопии?

Вас попросили пройти дополнительное обследование, поскольку скрининг шейки матки показал некоторые изменения клеток шейки матки. Эти изменения - раннее предупреждение о том, что в будущем может развиться рак шейки матки. Важно помнить, что эти изменения очень редко бывают симптомами онкологии.



Что такое кольпоскопия?

Кольпоскопия – это простой осмотр шейки матки с помощью кольпоскопа (разновидность увеличительного стекла). Это позволяет врачу или медсестре/медбратау более внимательно изучить изменения на шейке матки, чтобы решить, нужно ли вам лечение. Обследование похоже на скрининговый тест, поэтому некоторым женщинам оно может показаться немного некомфортным.

Кольпоскопию можно безопасно проводить во время беременности, и она не повлияет на рождение ребенка или возможность забеременеть в будущем.



Стоит ли готовиться заранее?

Некоторые врачи и специализированные медсестры предпочитают не делать кольпоскопию во время менструации. В письме с информацией о приеме будет указано, как его перенести, если это необходимо.

Обследование занимает всего 15 минут, но вам нужно будет выделить около часа на все посещение. Вы можете взять с собой друга или родственника.

Некоторым женщинам удобнее надеть свободную юбку для посещения приема. В этом случае для проведения обследования вам потребуется снять только нижнее белье.

После обследования у вас могут быть небольшие выделения или кровотечение. На всякий случай неплохо взять с собой гигиеническую прокладку.



Что происходит перед обследованием?

Прежде всего врач или специализированная медсестра задаст вам несколько вопросов. Они будут касаться ваших менструаций, типа контрацепции, которую вы используете, и любых операций или заболеваний, которые вы перенесли в прошлом. Очень поможет, если вы сможете вспомнить дату первого дня последней менструации перед посещением клиники.



Что происходит во время обследования?

Если на вас не будет юбки, вас попросят раздеться ниже пояса. Вам будет предложено расположиться на специальной кушетке с мягкими опорами для ног. Во время обследования с вами будет находиться медсестра.

Врач или медсестра/медбрат осторожно введут вам во влагалище зеркало, как при первичном скрининговом тесте. Иногда проводится повторный тест. Затем специалист осмотрит шейку матки с помощью кольпоскопа. Он похож на бинокль на подставке и во время обследования кольпоскоп не касается вас и не вводится внутрь.

Специалист нанесет жидкость на шейку матки, чтобы более четко выделить любые области клеточных изменений. Небольшой образец ткани (биопсия) может быть взят с поверхности исследуемого участка. Возможно, вы ощутите жжение, но боли быть не должно.





Что происходит после обследования?

Специалист может сразу сказать вам, что он обнаружил и какое лечение потребуется в случае необходимости. Вам могут назначить еще один прием для обсуждения результатов биопсии и лечения, которое может вам потребоваться.

После обследования ваше самочувствие должно быть достаточно хорошим, чтобы вы могли заниматься своими обычными делами. Если вам сделали биопсию, у вас могут быть легкие кровянистые выделения в течение нескольких дней, но это не повод для беспокойства. Вам следует воздержаться от секса в течение пяти дней, чтобы место, с которого была взята ткань для биопсии, восстановилось. Не пользуйтесь тампонами до тех пор, пока выделения не исчезнут.



Что покажет обследование?

Результаты кольпоскопии и биопсии покажут тип и степень клеточных изменений в шейке матки. Они покажут, нужно ли вам лечение, и если да, то какое. Лишь в очень редких случаях биопсия показывает клеточные изменения, которые уже переросли в рак. Хирургическое вмешательство и другие методы лечения, как правило, используются для лечения рака шейки матки.



Что делать, если мне нужно лечение?

Любое лечение, которое вам может потребоваться, обычно простое и в основном может проводиться под местной анестезией в амбулаторных условиях. Выбор лечения будет зависеть от вашего конкретного случая. Лечение может проводиться во время вашего первого посещения, но в некоторых случаях вам, возможно, придется вернуться в клинику для прохождения лечения.





Что делать после лечения?

После лечения у вас могут быть кровянистые выделения в течение шести-восьми недель. В этот период во время месячных вам необходимо использовать гигиенические прокладки, а не тампоны. Также лучше избегать тяжелых физических нагрузок и не заниматься сексом. Это позволит шейке матки максимально быстро восстановиться.



Повлияет ли лечение на мою способность иметь детей?

Лечение клеточных изменений шейки матки не повлияет на вашу способность забеременеть. Тем не менее, некоторые виды лечения могут увеличить риск рождения недоношенного ребенка в будущем. Врач или медсестра/медбрат подробно расскажут о рисках, связанных с вашим лечением.



Нужно ли мне проходить обследования?

Примерно через шесть месяцев после лечения вас могут пригласить на повторный скрининговый тест шейки матки. Если этот тест не выявит ВПЧ высокого риска, то вы возобновите программу планового скрининга и будете приглашены на скрининг через три или пять лет, в зависимости от вашего возраста.

Если у вас будет выявлен ВПЧ высокого риска, вам могут предложить еще одну кольпоскопию или пригласить на повторный скрининговый тест через год.

Несмотря на то, что каждая пятая женщина будет приглашена на повторную кольпоскопию, лишь немногим потребуется повторное лечение. Это связано с тем, что иммунной системе может потребоваться более шести месяцев, чтобы избавиться от ВПЧ после лечения.



Что произойдет с моей информацией?

Сотрудники программы скрининга шейки матки в Северной Ирландии регулярно пересматривают записи скрининга с целью мониторинга, повышения качества программы и квалификации специалистов.

Сотрудники программы могут видеть и просматривать ваши записи. Любая информация, касающаяся вас, будет оставаться строго конфиденциальной.

Мы можем проверить ваши предыдущие результаты скрининга, если у вас диагностирован рак шейки матки. При желании вы сможете ознакомиться с результатами этой проверки.

Если вам нужна дополнительная информация о том, как хранятся и используются ваши записи, вы можете связаться со скрининговой программой по адресу screening.cervical@hscni.net

Дополнительная информация

Если у вас есть какие-либо дополнительные вопросы о вашем состоянии или лечении, без колебаний обсудите их со своим врачом общей практики или клиникой кольпоскопии. Они будут рады вам помочь.

Для получения дополнительной информации посетите:

www.jostrust.org.uk/information/colposcopy

Эту брошюру на другом языке или в другом формате можно найти на сайте: pha.site/cervical-screening-translations



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Тел: 0300 555 0114 (местный тариф).

www.publichealth.hscni.net

Найдите нас на:



BE CANCER
AWARE

www.becancerawareni.info