

الدعم بعد وفاة غير متوقعة

في هذا الوقت نود أن نعرب عن خالص تعاطفنا معك ومع عائلتك وأصدقائك الذين تأثروا بهذه الخسارة المحزنة. نحن ندرك مدى الألم والضيق الذي يشعر به أحدنا بعد وفاة شخص غالٍ وعزيز بشكل فجائي وغير متوقَّع.

يرجى العلم أنك لست وحدك. إن المساعدة متاحة في أعقاب ذلك مباشرة، وفي الأيام والأسابيع والشهور وحتى السنوات التالية للوفاة المفاجئة لأحد أفراد الأسرة. هذا الدعم مفتوح لجميع الذين تأثروا بالخسارة.

إذا كنت في محنة أو يأس، أو تعرف شخصاً ما بهذه الحالة، يمكنك الاتصال بخط: لايف لاين / Lifeline على: **0808 808 8000** (يمكن للأشخاص الصم والذين يعانون من صعوبات في السمع الاتصال بخط لايف لاين / Lifeline على الهاتف النصي **(18001 0808 808 8000)** أو الاتصال مع جمعية الساماريتانز على الرقم: **116 123** (الرقمان مجانيان عند الاتصال من الخطوط الأرضية والهواتف المحمولة في المملكة المتحدة).

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه في خطر مباشر، فاتصل بالرقم **999**.

شبكة دعم الأطفال الذين تكلوا أي فقدوا شخصاً غالباً HSC's Bereavement Network فيها قسم يقدم المعلومات والدعم للأشخاص الذين تكلوا، وذلك في الموقع:
<https://setrust.hscni.net/healthy-living/concerned-about-suicide/>



إذا كنت قد تكلت بسبب الانتحار، يتوفر الدعم من خلال صندوق الرعاية الصحية والاجتماعية المحلي الخاص بك وتفاصيل الاتصال المذكورة أدناه.

كما نشرت وكالة الصحة العامة PHA كتيباً بعنوان المساعدة في تناول اليد وهذا الكتيب يقدم المشورة بعد وفاة شخص ما منتحراً. وهو متاح من خلال الخدمة المحلية لمن تكلوا عن طريق الانتحار أو يمكن أن يتم تنزيله من موقع PHA على العنوان التالي: pha.site/hiah

الشكل على خدمات دعم الانتحار

اسم الأمانة	مناطق الكاونسل	اسم جهة الاتصال	الاتصال
Western HSCT	Omagh & Fermanagh	Ruairi O'Neill	موبايل: 078 4156 9000
	Limavady, Derry City & Strabane	Fidelis Simpson/ Jennifer Sharkey	موبايل: 073 8541 4442
Northern HSCT	Causeway Coast & Glens	Danielle Gallagher	موبايل: 077 9563 3916
	Mid-Ulster (parts)	Nuala McLoughlin	موبايل: 073 8539 3912
	Mid and East Antrim Antrim & Newtownabbey		هاتف: 028 9441 3544
Belfast HSCT	Belfast City	Darren Whiteside	موبايل: 073 8595 7572 هاتف: 028 9504 4471
South Eastern HSCT	Lisburn & Castlereagh	Fiona Dagg	موبايل: 077 3885 1807 هاتف: 028 4461 1797
	Ards & North Down		
Southern HSCT	Armagh, Banbridge & Craigavon	Gemma Maher	موبايل: 078 2562 7133 هاتف: 028 3756 4461
	Newry, Mourne & Down Mid-Ulster (parts)		