

Предпазете себе си и бебето си

Скринингови тестове за инфекциозни заболявания
по време на бременност



Public Health
Agency

Кой се изследва?

Ако сте бременна, ще Ви бъдат предложени скринингови тестове за определени инфекциозни заболявания по време на бременността, за да се определи необходимото лечение за Вас и Вашето бебе, ако е необходимо.

За какво изследваме?

В Северна Ирландия изследваме за човешки имунодефицитен вирус (ХИВ), хепатит В, сифилис и имунитет срещу рубеола.

Кога изследваме?

С Вашето съгласие, обикновено се взема кръвна проба при първото Ви посещение в родилното отделение, най-добре преди 14-та седмица от бременността. Ако имате въпроси относно тези тестове или ако решите



да откажете скрининговите тестове, Вашият координатор по прегледи преди раждането (ANSC) с удоволствие ще се свърже с Вас и ще разговаря с Вас и/или Вашия партньор, за да отговори на всички Ваши въпроси или притеснения. Можете да промените решението си и да се подложите на скрининг на всеки етап от бременността. Въпреки това,

препоръчваме ранен скрининг (в идеалния случай до 20-ата седмица), за да се намали рискът от предаване на инфекцията на бебето.

Вашата кръвна проба ще бъде изследвана и за кръвна група и пълна кръвна картина. Това е част от рутинните грижи за Вас преди раждането.



Можете да намерите повече информация за тези тестове в книгата „Бременност“.



Защо изследваме?

Целта на скрининга е да се установи дали имате ХИВ, хепатит В или сифилис и да Ви насочим към специализирани услуги и лечение, ако е необходимо, за да Ви помогнем да подобрите здравето си и да предпазите бебето си от инфекция.

ХИВ, хепатит В и сифилис могат да се предадат от майката на бебето и да имат последствия за дългосрочното здраве и развитие на бебето.

Скринингът за рубеола проверява имунитета Ви към рубеола, което ни позволява да определим необходимостта Ви от ваксина срещу морбили, паротит и рубеола (MMR) след раждането, за да защитим бъдещи бременности.

За заболяванията

ХИВ

С ХИВ може да се заразите чрез контакт с кръв или телесни течности (например чрез споделяне на предмети като самобръсначки, четки за зъби, игли и други пособия за употреба на наркотици, или чрез сексуален контакт без презерватив).

ХИВ е вирус, който се пренася в кръвта и атакува и отслабва имунната система на организма. Без лечение човек с ХИВ е изложен на риск от развитие на сериозни инфекции и здравословни усложнения. Ако не се лекува, инфекцията може да се предаде от майката на бебето по време на бременност, раждане или кърмене.

Въпреки че няма лек за ХИВ, антиретровирусните лекарства (АРВ) са изключително ефективни за контролиране на вируса, което позволява на имунната система да остане силна. Повечето хора, живеещи с ХИВ, имат нормална продължителност на живота.

Лечението с АРВ по време на бременност значително намалява риска от предаване на ХИВ на бебето.

Хепатит В

С хепатит В може да се заразите чрез контакт с кръв или телесни течности (например чрез споделяне на предмети като самобръсначки, четки за зъби, игли и други принадлежности за употреба на наркотици, или чрез сексуален контакт без презерватив).

Вирусът на хепатит В засяга черния дроб и може да причини остро (непосредствено) и хронично (дългосрочно) влошаване на здравето. Ако сте носител на вируса или се заразите по време на бременността, бебето Ви е изложено на риск от заразяване, обикновено по време на раждането.

Бебетата, заразени при раждането или през първата година от живота си, имат 9 от 10 (90%) шанс да развият хронична инфекция с хепатит В; при ваксиниране на бебето при раждането и завършване на препоръчителния график за последваща ваксинация обаче рискът се намалява до около 1 от 10 (10%).

Сифилис

Сифилисът е бактериална инфекция, която се предава по полов път и ако не се лекува, може да доведе до дългосрочни здравословни проблеми. Възможно е да имате сифилис, без да го знаете, тъй като повечето хора в ранните стадии на инфекцията са болни за много кратко време.

Безопасно и ефективно лечение с антибиотици е налично по време на бременност, за да се сведе до минимум рискът от предаване на инфекцията на бебето. Ако не се лекува, може да доведе до спонтанен аборт, мъртво раждане или сериозни здравословни проблеми за бебето Ви.

Рубеола (немска морбили)

Рубеолата е вирусна инфекция, която може да има сериозни последствия за бебето Ви, особено през първите 20 седмици от бременността. Скрининг тестът ще покаже дали имате имунитет срещу рубеола, получен чрез ваксинация в детска възраст или чрез предишно излагане на вируса (вижте страници 6-7).

Получаване на резултатите

Отрицателен резултат

Ако резултатите Ви са отрицателни за тези инфекции, акушерката ще Ви информира за това по време на следващия Ви преглед около 16-18-та седмица. Резултатите ще бъдат вписани в бележките Ви или записани в електронна система за пациентски картони.

Отрицателен резултат означава, че резултатът Ви е **„отрицателен сега“** (в момента на изследването). Ако смятате, че сте били изложена на риск от заразяване по време на бременността, трябва да потърсите съвет и да се подложите на повторно изследване, например ако сте сменили партньора си, споделяте принадлежности за употреба на наркотици или имате партньор, който е сексуално активен с други хора или е диагностициран с полово предавана инфекция (ППИ). Можете да се подложите на повторен тест по всяко време по време на бременността, като се обърнете към своята акушерка, личния си лекар или клиника за сексуално здраве (GUM).

Положителен резултат

Ако резултатът от теста за ХИВ, хепатит В или сифилис е положителен, ANSC ще се свърже с Вас, за да Ви насрочи среща. ANSC ще обсъди резултатите и евентуални допълнителни препоръчителни изследвания и ще Ви насочи към специалист, който да определи какво лечение или проследяване са необходими за Вас и Вашето бебе. Това може да включва антиретровирусно лечение, антибиотично лечение или график за ваксинации за Вашето бебе след раждането.

Ако в миналото сте получили две ваксини срещу морбили, паротит и рубеола (MMR), трябва да имате имунитет срещу рубеола. Въпреки това, при някои жени тестът за рубеола може да покаже, че нямат имунитет. За да избегнете необходимостта от допълнителни ваксинации, помолете Вашия личен лекар да Ви предостави разпечатка на историята на ваксинациите Ви.

MMR не се дава по време на бременност

Първата ваксина MMR ще Ви бъде предложена след раждането на бебето, преди да напуснете болницата.

Няма проблем да приемете допълнителна доза MMR, ако не знаете със сигурност или не е ясно дали сте получили две дози преди това.

Как стои въпросът с поверителността?

Резултатите ще бъдат записани във Вашия електронен медицински картон, а в някои области ще бъдат вписани и в Вашия личен картон за майчинство (MННR), за чиято безопасност и поверителност носите отговорност Вие. Документите, съхранявани в електронен формат в регионалните системи, са с ограничен достъп и са защитени с парола.

С Вашето разрешение, трябва да уведомим всички, които се грижат за Вас и Вашето бебе, че имате инфекцията, за да можем:

- да планираме и предоставяме грижи за Вас по безопасен начин
- да Ви запишем за всички необходими прегледи при съответните специалисти
- насрочим всички прегледи за грижите за Вашето бебе и бъдещите му ваксинации.

Какво ще се случи с моята кръвна проба, след като бъде изследвана?

Всички Ваши кръвни проби ще се съхраняват в лабораторията в продължение на две години с цел осигуряване на качеството.

След това изхвърляме всички проби по безопасен начин, в съответствие с правилата на Службата за здравни и социални грижи (HSC).

Може ли моята съхранявана проба да се използва за нещо друго?

Съхраняваната кръвна проба може да се използва за изследване на имунитета към определени инфекции, като варицела, морбили или парвовирус (ударена буза), ако сте били изложена на тези инфекции по време на бременността. Това може да Ви спести повторно изследване.

Ако желаете тази листовка на друг език или в друг формат, посетете:
www.pha.site/antenatal-blood-tests



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

