

Protecția dvs. și a bebelușului

Teste de screening pentru boli infecțioase
în timpul sarcinii



Public Health
Agency

Cine este testată?

Dacă sunteți însărcinată, vi se vor oferi teste de screening pentru anumite boli infecțioase în timpul sarcinii, pentru a determina tratamentul pentru dumneavoastră și copil, dacă este necesar.

Pentru ce facem testele?

În Irlanda de Nord, testăm imunitatea la virusul imunodeficienței umane (HIV), hepatita B, sifilis și rubeolă.

Când facem testele?

Cu permisiunea dvs., o probă de sânge va fi recoltată în general, la prima programare la maternitate, în mod ideal înainte de săptămâna 14 de sarcină. Dacă aveți întrebări despre aceste teste sau dacă refuzați testele



de screening, coordonatorul dvs. de screening antenatal (ANSC) vă poate contacta ca să discute cu dvs. și/sau cu partenerul dvs., și să răspundă la orice întrebări sau nelămuriri pe care le aveți. Vă puteți răzgândi și puteți fi examinată oricând în timpul sarcinii. Cu toate acestea, recomandăm screening-ul cât mai devreme (ideal până la 20 de săptămâni de sarcină), pentru a reduce riscul de transmitere a infecției copilului.

Proba de sânge va fi, de asemenea, testată pentru grupa sanguină și hemoleucograma completă. Aceste teste fac parte din îngrijirea prenatală de rutină.



Puteți găsi mai multe informații despre aceste teste în carnetul de sarcină.



Pentru ce facem testele?

Scopul screeningului este de a afla dacă aveți HIV, hepatită B sau sifilis și de a vă trimite la serviciile și tratament de specialitate, dacă este necesar, astfel încât să vă putem ajuta să vă ameliorați propria sănătate și să vă protejați copilul împotriva infecțiilor.

HIV, hepatita B și sifilisul pot fi transmise de la mamă la copil și ar putea avea consecințe asupra sănătății și dezvoltării pe termen lung a copilului.

Testul de depistare a rubeolei vă verifică imunitatea la rubeolă, permițându-ne să aflăm dacă aveți nevoie de vaccin împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (MMR) după naștere, pentru a proteja viitoarele sarcini.

Despre boli

HIV

HIV poate fi contractat prin contact cu sânge sau fluide corporale (de exemplu, folosirea în comun de: aparate de ras, periute de dinți, ace și alte echipamente pentru uzul de droguri, sau prin contact sexual fără prezervativ).

HIV este un virus transportat în sânge care vizează și slăbește sistemul imunitar al organismului. Fără tratament, o persoană cu HIV prezintă riscul de a dezvolta infecții grave și alte complicații. Dacă este lăsată netratată, infecția poate fi transmisă de la mamă la copil în timpul sarcinii, nașterii sau prin alăptare.

Deși nu există tratament pentru HIV, medicația antiretrovirală (ARV) este acum extrem de eficientă în menținerea virusului sub control, permițând sistemului imunitar să rămână puternic. Majoritatea persoanelor care trăiesc cu HIV se pot aștepta să trăiască o viață normală.

Tratamentul cu ARV în timpul sarcinii reduce foarte mult șansa de a transmite HIV copilului.

Hepatita B

Hepatita B poate fi contractată prin contact cu sânge sau fluide corporale (de exemplu, folosirea în comun de: aparate de ras, periute de dinți, ace și alte echipamente pentru uzul de droguri, sau prin contact sexual fără prezervativ).

Virusul hepatitei B afectează ficatul și poate provoca afecțiuni acute (imediate) și cronice (pe termen lung). Dacă sunteți purtătoare a virusului sau sunteți infectată în timpul sarcinii, copilul dvs. riscă să fie infectat, de obicei în timpul nașterii.

Bebelușii infectați la naștere sau în primul an de viață, au o șansă de 9 din 10 (90%) de a dezvolta infecție cronică cu hepatita B; cu toate acestea, prin vaccinarea bebelușului la naștere și finalizarea programului de vaccinare recomandat, riscul este redus la aproximativ 1 din 10 (10%).

Sifilis

Sifilisul este o infecție bacteriană cu transmitere sexuală care, dacă este lăsată netratată, poate duce la probleme de sănătate pe termen lung. Este posibil să aveți sifilis fără să știți, deoarece majoritatea persoanelor aflate în stadiile incipiente ale infecției sunt bolnave pentru o perioadă scurtă de timp.

În timpul sarcinii vi se pune la dispoziție un tratament sigur și eficient cu antibiotice pentru a reduce la minimum riscul de transmitere a infecției copilului dvs. Lăsat netratat, această infecție poate duce la avort spontan, nașterea unui copil mort sau probleme grave de sănătate pentru bebelușul dvs.

Rubeola (pojarul german)

Rubeola este o infecție virală care poate avea consecințe grave pentru bebelușul dvs., mai ales în primele 20 de săptămâni de sarcină. Testul de screening va arăta dacă aveți sau nu imunitate la rubeolă, fie de la vaccinurile din copilărie, fie prin expunere anterioară la virus (a se vedea pag. 6-7).

Explicația rezultatului testului dumneavoastră

Rezultat negativ

Dacă rezultatele arată că nu aveți aceste infecții, moașa vă va informa la următoarea programare prenatală, aproximativ la săptămâna 16 -18. Rezultatele vor fi notate în fișa dvs., sau introduse în sistemul electronic de înregistrare a pacienților.

Un rezultat negativ înseamnă că sunteți **'negativă acum'** (la momentul testării). Dacă credeți că ați fost expusă riscului de infecție în orice etapă a sarcinii, trebuie să cereți un sfat de la doctor și să fiți testată din nou, de exemplu: dacă schimbați partenerul, folosiți echipament în comun pentru uzul de droguri, sau aveți un partener care este activ sexual cu alte persoane, sau este diagnosticat cu o infecție cu transmitere sexuală (STI). Puteți fi retestată în orice moment în timpul sarcinii, fie de moașă, de GP, sau de clinica de sănătate sexuală (GUM).

Rezultat pozitiv

Dacă screeningul prezintă un rezultat pozitiv pentru HIV, hepatita B sau sifilis, ANSC vă va contacta pentru a stabili o programare. Ei vor discuta despre rezultat și orice teste suplimentare recomandate și vă vor face o altă trimitere către serviciile de specialitate, pentru a stabili ce tratament sau procedură ar putea fi necesare pentru dumneavoastră și copil. Acestea pot include ARV, sau tratament cu antibiotice, sau un program de vaccinare pentru copilul dvs. după naștere.

Dacă vi s-au făcut două vaccinuri împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (MMR) în trecut, ar trebui să fiți imună la rubeolă. Cu toate acestea, unele femei pot fi în continuare testate ca nefiind imune la rubeolă. Pentru a evita necesitatea vaccinării suplimentare, cereți medicului de familie o listă a istoricului vaccinarilor dumneavoastră.

MMR nu se face în timpul sarcinii

Vi se va oferi primul vaccin MMR după nașterea copilului, înainte de a vă externa din spital. Nu există motive de îngrijorare cu privire la administrarea unei doze suplimentare de MMR dacă nu sunteți sigură, sau nu este clar, dacă vi s-au făcut anterior două doze.

Cum rămâne cu confidențialitatea?

Rezultatele vor fi înregistrate în fișa dvs. electronică de îngrijire și, în unele regiuni, vor fi introduse în fișele de maternitate manuale (MHHR), pe care aveți responsabilitatea de a le păstra în siguranță și confidențiale. Înregistrările păstrate în format electronic în sistemele regionale au acces limitat și sunt protejate cu parolă.

Cu permisiunea dvs., trebuie să le comunicăm tuturor celor implicați în îngrijirea dvs. și a copilului, că aveți o infecție, astfel încât să putem:

- planifica și oferi îngrijirea în siguranță
- face toate programările de care aveți nevoie cu medicii specialiști
- face toate programările pentru îngrijirea copilului dvs. și vaccinările viitoare.

Ce se întâmplă cu proba mea de sânge odată ce a fost testată?

Toate probele dvs. de sânge vor fi stocate în laborator timp de doi ani în scopul asigurării calității. După aceasta, noi distrugem toate probele în condiții de siguranță, în conformitate cu reglementările HSC.

Proba mea stocată poate fi utilizată pentru altceva?

Proba dvs. de sânge stocată poate fi utilizată pentru a testa imunitatea la anumite infecții, cum ar fi: varicela, rujeola sau parvovirusul (obraz pălmuit), dacă veniți în contact cu aceste infecții în timpul sarcinii. Acest lucru poate evita retestarea.

Dacă doriți această broșură într-o altă limbă
sau un alt format, accesați:
www.pha.site/antenatal-blood-tests



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

