

نتيجة اختبار فحص الحصة الألمانية (الحميراء)

ما تحتاجين إلى معرفته



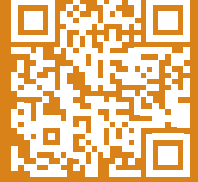
Public Health
Agency

كيف يمكنني معرفة المزيد من المعلومات؟

يمكنك مناقشة أيّ قضايا أو استفسارات قد تكون لديك في موعدك القادم مع طبيبك أو ممرضة التوليد.

يمكنك أيضًا الدخول على:

www.nidirect.gov.uk



هذه النشرة متوفرة بلغات أخرى هنا:



**Public Health
Agency**

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You Tube

هل أحتاج إلى اللقاح إذا كنتُ لا أخطط لإنجاب المزيد من الأطفال؟

إن أخذ لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) سيحميكِ ليس فقط من الحصبة الألمانية، بل من عدوى الحصبة والنكاف أيضًا، وسيمنعكِ من نشر هذه العدوى للآخرين.

ما الآثار الجانبية المتوقعة؟

بعض السيدات لا يواجهن أيَّ أعراض على الإطلاق، بينما قد تكون لدى أخريات استجابة خفيفة للقاح بعد حوالي 5 إلى 12 يومًا من الحقن، تتضمن حمى بسيطة، أو طفحًا جلديًا، أو تورمًا في الغدد الليمفاوية.

وتشمل التفاعلات الخفيفة الأخرى التي يمكن أن تحدث (عادةً خلال يوم أو يومين من التطعيم):

- الصداع
- حمى طفيفة (الشعور بالحرارة)
- الغثيان (الشعور بالإعياء)
- الإغماء أو الشعور بالإغماء (تناول الطعام قبل التطعيم يساعد في التخفيف من هذا)
- الشعور بتوسعك خفيف بشكل عام.

تكون التفاعلات أقل شيوعًا بكثير بعد الجرعة الثانية من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)

هل هناك صلة بين لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) والتوحد؟

يتفق الخبراء من جميع أنحاء العالم، بما في ذلك منظمة الصحة العالمية (WHO)، على عدم وجود أيِّ صلة بين لقاح (MMR) والتوحد.

هل يمكنني تناول لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية أثناء إرضاع طفلي طبيعيًا؟

نعم، يمكنكِ ذلك.

ماذا لو كان شخص أعرفه يعاني من طفح جلدي؟

من الأفضل تجنب الاحتكاك (التلامس) بأي شخص يعاني من طفح جلدي أثناء فترة الحمل.

إذا خالطت شخصاً لديه طفح جلدي، أو ظهر لديك طفح جلدي، فيجب عليكِ التحدث إلى طبيبكِ أو ممرضة التوليد في أقرب وقتٍ ممكن، ولكن لا تذهبي إلى أي عيادة إلا إذا نصحوكِ بذلك.

أين سأحصل على لقاحات الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)؟

بعد ولادة طفلكِ، وقبل مغادرتكِ للمستشفى، سيُعرض عليكِ تلقي الجرعة الأولى من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR).

لا يوجد ما يدعو للقلق بشأن أخذ جرعة إضافية من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) قبل الخروج من المستشفى إذا لم تكوني متأكدة أو "لم يكن واضحاً" أنكِ قد تلقيتِ جرعتين سابقتين.

سيقدم لكِ طبيب الأسرة الجرعة الثانية من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) بعد أربعة أسابيع.

إذا كانت ولادتكِ منزلية، فسيقدم لكِ طبيب الأسرة الجرعة الأولى من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) بعد الولادة.

حماية للمستقبل

من المفترض أن تمنحكِ جرعتان من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) الحماية في أي حمل مستقبلي.

يجب عليكِ تجنب الحمل لمدة لا تقل عن أربعة أسابيع بعد تلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). وإذا أصبحت حاملاً خلال هذا الوقت، فتحدثي مع الطبيب أو ممرضة التوليد.

هل يمكنني تناول اللقاح أثناء الحمل؟

لا يُصح بتلقي لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أثناء الحمل، لذلك يجب عليكِ الانتظار إلى ما بعد ولادة طفلكِ.

يُمكن أن تتسبب متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية في مجموعة واسعة من المشكلات الصحية للطفل، وتشمل:

- مشاكل في العينين مثل إعتام عدسة العين (المياه البيضاء)
- صعوبات في السمع
- تشوهات في القلب
- تلف في الدماغ.

إذا كنتِ قد تجاوزتِ الأسبوع العشرين من الحمل، فمن غير المرجح أن تؤثر الحصبة الألمانية على طفلك.

كيف يُمكنني الوقاية من العدوى؟

إذا كنتِ قد تلقيتِ جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) بفاصل زمني لا يقل عن أربعة أسابيع، فمن المفترض أن تكوني محمية بشكل كافٍ ضد عدوى الحصبة الألمانية، حتى لو أظهر اختبار الفحص أنك غير محصنة ضد الحصبة الألمانية (أي لا تملكين مناعة كافية ضدها). ومع ذلك، إذا لم يسبق لكِ التطعيم بلقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أو تلقيتِ جرعة واحدة فقط، فسوف يُعرض عليكِ تلقي لقاح (MMR) بعد ولادة طفلكِ.

يُمكنكِ طلب نسخة مطبوعة من سجل تطعيماتكِ من عيادة طبيب الأسرة لديكِ.



نتيجة اختبار فحص الحصبة الألمانية (الحمراء) - ما تحتاجين إلى معرفته

أظهرت نتيجة اختبارك المسحي للحصبة الألمانية أنك "غير محصنة ضد الحصبة الألمانية".

هذا يعني أنك قد تصابين بالحصبة الألمانية إذا تعرضت لمخالطة شخص مصاب بها.

ما المقصود بالحصبة الألمانية؟

الحصبة الألمانية هي عدوى فيروسية، وتُعرف بشكل أكثر شيوعًا باسم "الحمراء". تشمل الأعراض ما يلي:

- طفح جلدي أحمر على هيئة بقع، يبدأ عادةً خلف الأذنين ثم ينتشر إلى بقية أجزاء الجسم
- تورّم في الغدد اللمفاوية
- ارتفاع في درجة الحرارة
- أعراض تشبه نزلات البرد، مثل سيلان الأنف أو السعال
- آلام أو أوجاع في المفاصل.

كيف تنتقل العدوى؟

يمكن أن تنتقل عدوى الحصبة الألمانية بطريقة مشابهة لنزلات البرد أو الإنفلونزا، وذلك من خلال قطرات الرطوبة (الرذاذ) الخارجة من أنف أو فم شخص مصاب، على سبيل المثال عند السعال أو العطس.

لماذا تعد الإصابة بالحصبة الألمانية أمرًا خطيرًا أثناء فترة الحمل؟

لا تُصبح الإصابة بالحصبة الألمانية مدعاةً للقلق الشديد في العادة إلا إذا حدثت في الأسابيع العشرين الأولى من الحمل. وذلك لأن فيروس الحصبة الألمانية قد يؤثر على نمو الجنين في الرحم، ويمكن أن يُسبب حالة تُعرف باسم متلازمة الحصبة الألمانية الخلقية (CRS).