

Имам ли нужда от ваксината, ако не планирам да имам повече деца?

Ваксината срещу MMR ще Ви предпази не само от рубеола, но и от морбили и паротит, и ще Ви предпази от предаването на тези инфекции на други хора.

Какви странични ефекти мога да очаквам?

Някои хора не изпитват никакви реакции, докато други могат да получат лека реакция към ваксината около 5–12 дни след инжекцията, включително лека температура, обрив или подути лимфни възли.

Други леки реакции, които може да възникнат (обикновено в рамките на един или два дни след имунизирването), включват:

- главоболие
- лека температура (усещане за топлина)
- гадене
- припадък или усещане за прималяване (храненето преди това помага)
- общо чувство на неразположение

Реакциите са много по-редки след втората доза MMR.

Има ли връзка между ваксината срещу MMR и аутизма?

Експерти от цял свят, включително Световната здравна организация (СЗО), са единодушни, че няма връзка между ваксината срещу морбили, паротит и рубеола (MMR) и аутизма.

Може ли да ми бъде поставена ваксина срещу MMR докато кърмя?

Да, може.

Как мога да намеря повече информация?

Можете да обсъдите всички проблеми или въпроси, които имате, по време на следващия си преглед при лекаря или акушерката.



Може също да посетите:
www.nidirect.gov.uk

Тази брошура е достъпна на други езици тук:



**Public Health
Agency**

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Вашият резултат от скрининга за рубеола (немска морбили)

Какво трябва да знаете



Public Health
Agency

Вашият резултат от скрининга за рубеола (немска морбили) – Какво трябва да знаете

Резултатът от теста за рубеола е показал, че нямате имунитет срещу рубеола.

Това означава, че можете да се заразите с рубеола, ако влезете в контакт с човек, който я има.

Какво е рубеола?

Рубеолата е вирусно заболяване, по-известно като немска морбили. Симптомите включват:

- червен, петнист обрив, който обикновено започва зад ушите и след това се разпространява по останалата част от тялото
- подути жлези
- висока температура
- ↑ симптоми на настинка, като хрема или кашлица
- болки в ставите.

Как се разпространява?

Заразяването с рубеола може да се предаде по подобен начин като настинка или грип, чрез капчици влага от носа или устата на заразено лице, например при кашляне или кихане.

Защо инфекцията с рубеола е сериозна по време на бременност?

Заразяването с рубеола обикновено се превръща в сериозен проблем само ако се заразите през първите 20 седмици от бременността. Това се дължи на факта, че вирусът на рубеолата може да повлияе на развитието на бебето в утробата и да причини състояние, известно като вроден рубеолен синдром (CRS).

CRS може да причини широк спектър от здравословни проблеми за бебето, включително:

- очни проблеми като катаракта
- затруднения със слуха
- сърдечни аномалии
- мозъчно увреждане.

Ако сте бременна след 20-та седмица, е малко вероятно рубеолата да повлияе на бебето Ви.

Как мога да предотвратя заразяването?

Ако някога сте получили две дози ваксина срещу морбили, паротит и рубеола (MMR) с интервал от поне четири седмици, трябва да имате адекватна защита срещу инфекция с рубеола, дори ако скрининг тестът покаже, че нямате имунитет срещу рубеола. Ако обаче никога не сте се ваксинирали с MMR или сте получили само една ваксина, след раждането на бебето ще Ви бъде предложена ваксината MMR.

Можете да поискате от своя ОПЛ разпечатка на историята на Вашите ваксинации.



Какво да направя, ако някой, когото познавам, има обрив?

Най-добре е да избягвате контакт с хора, които имат обрив по време на бременност.

Ако сте в контакт с човек, който има обрив, или ако самите Вие развиете обрив, трябва да се обърнете към своя лекар или акушерка възможно най-скоро, но не посещавайте клиника, освен ако те не Ви посъветват да го направите.

Къде мога да се ваксинирам срещу MMR?

След раждането на бебето Ви, преди да Ви изпишат от болницата, ще Ви предложат първата ваксина срещу MMR. Няма проблем да приемете допълнителна доза MMR преди изписването, ако не знаете със сигурност или „не е ясно“ дали сте получили две дози преди това.

Втората ваксина срещу MMR ще Ви бъде предложена от Вашия ОПЛ след четири седмици.

Ако раждате у дома, Вашият личен лекар ще Ви направи първата MMR ваксинация след раждането.

Защита за бъдещето

Двете дози от ваксината срещу MMR трябва да Ви осигурят защита при бъдещи бременности.

След поставянето на ваксината срещу MMR трябва да изчакате поне четири седмици, преди да забременеете. Ако забременеете през този период, моля, обърнете се към своя лекар или акушерка.

Може ли да ми се постави ваксина по време на бременността?

Ваксината срещу MMR не се препоръчва за употреба по време на бременност, затова трябва да изчакате, докато бебето се роди.