

Ar man reikia pasiskiepyti, jei neplanuoju turėti daugiau vaikų?

MMR vakcina apsaugo ne tik nuo raudonukės, bet ir nuo tymų bei kiaulytės, o taip pat padeda išvengti šių infekcijų plitimo kitiems žmonėms.

Kokie šalutiniai poveikiai gali pasireikšti?

Kai kuriems žmonėms nepasireiškia jokie simptomai, o kitiems gali pasireikšti lengva reakcija į vakciną praėjus 5–12 dienų po suleidimo – tai gali būti lengvas karščiavimas, bėrimas ar patinę limfmazgiai.

Kiti lengvi šalutiniai poveikiai, kurie gali pasireikšti per vieną ar dvi dienas po vakcinacijos, yra šie:

- galvos skausmas
- nedidelė temperatūra (karščiavimas)
- pykinimas
- alpimas arba silpnumo pojūtis (valgymas prieš vakcinaciją gali padėti to išvengti)
- bendras silpnumas ar prastesnė savijauta.

Po antrosios MMR dozės reakcija pasireiškia daug rečiau.

Ar MMR vakcina siejama su autizmu?

Ekspertai iš viso pasaulio, įskaitant Pasaulio sveikatos organizaciją (PSO), sutaria, kad nėra jokio ryšio tarp MMR vakcinos ir autizmo.

Ar galiu pasiskiepyti MMR vakcina, jei žindau kūdikį?

Taip, galite.

Kur gauti daugiau informacijos?

Visus iškilusius klausimus ar abejones galite aptarti per kitą vizitą pas gydytoją ar akušerę.



Taip pat galite apsilankyti:
www.nidirect.gov.uk

Šį lankstinuką kitomis kalbomis rasite čia:



Public Health
Agency

Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:



You Tube

Jūsų raudonukės (vokiečių tymų) atrankinės patikros tyrimo rezultatai

Ką turite žinoti?



Public Health
Agency

Jūsų raudonukės (vokiečių tymų) atrankinio tyrimo rezultatas – ką svarbu žinoti?

Jūsų raudonukės atrankinio tyrimo rezultatas parodė, kad neturite imuniteto šiai infekcijai.

Tai reiškia, kad galite užsikrėsti raudonuke, jei turėsite kontaktą su ja sergančiu asmeniu.

Kas yra raudonukė?

Raudonukė yra virusinė infekcija, geriau žinoma kaip vokiečių tymai. Simptomai yra tokie:

- raudonas, dėmėtas bėrimas, kuris paprastai atsiranda už ausų ir vėliau išplinta po visą kūną
- patinusios liaukos
- aukšta temperatūra
- į peršalimą panašūs simptomai, tokie kaip sloga ar kosulys
- sąnarių skausmas.

Kaip ji plinta?

Raudonukės infekcija plinta panašiai kaip peršalimas ar gripas – per mikrolašelius iš užsikrėtusio asmens nosies ar burnos, pavyzdžiui, kosint ar čiaudint.

Kodėl raudonukės infekcija yra pavojinga nėštumo laikotarpiu?

Raudonukės infekcija paprastai sukelia rimtą pavojų tik tuo atveju, jei ja susergama per pirmąsias 20 nėštumo savaites. Taip yra todėl, kad raudonukės virusas gali paveikti vaisiaus vystymąsi gimdoje ir sukelti taip vadinamą įgimtą raudonukės sindromą (IRS).

Dėl JRS kūdikiui gali pasireikšti įvairūs sveikatos sutrikimai, tokie kaip:

- akių problemos, pvz., katarakta
- klausos sutrikimas
- širdies anomalijos
- smegenų pažeidimas.

Nuo 20-os nėštumo savaitės rizika, kad raudonukės infekcija turės neigiamą poveikį vaisiui, yra laikoma labai maža.

Kaip galiu išvengti infekcijos?

Pacientės, gavusios dvi MMR vakcinų dozes su ne mažesniu nei keturių savaičių intervalu, laikomos pakankamai apsaugotomis nuo raudonukės infekcijos, net jei atrankinis tyrimas nerodo imuniteto. Tačiau jei niekada nebuvote paskiepyta MMR vakcina arba gavote tik vieną dozę, po kūdikio gimimo jums bus pasiūlyta MMR vakcina.

Paprašykite šeimos gydytojo atspausdinti jūsų skiepų istoriją.



Ką daryti, jei kažkas iš mano aplinkos turi bėrimą?

Nėštumo laikotarpiu geriausia vengti kontakto su visais, kurie turi odos bėrimą.

Jei pastebite bėrimą pas save ar artimą žmogų, svarbu kuo greičiau pasitarti su gydytoju ar akušere – tik neikite į kliniką be jų nurodymo, kad apsaugotumėte save ir kitus.

Kur galėsiu pasiskiepyti MMR vakcina?

Gimus kūdikiui ir prieš išrašant iš ligoninės, jums bus pasiūlyta pirmoji MMR vakcina.

Jei abejojate ar nežinote, ar anksčiau buvote paskiepyta dviem dozėmis, prieš išrašant iš ligoninės galite drąsiai pasiskiepyti papildoma MMR doze.

Po keturių savaičių šeimos gydytojas jums pasiūlys antrąją MMR vakcinos dozę.

Jei gimdymas vyks namuose, pirmąją MMR vakcinos dozę jums paskirs šeimos gydytojas po kūdikio gimimo.

Apsauga ateityje

Dvi MMR vakcinos dozės turėtų apsaugoti jus visų kitų nėštumų metu.

Pasiskiepijus MMR vakcina mažiausiai keturias savaites rekomenduojama nepastoti. Jei per šį laikotarpį pastojote, kreipkitės į gydytoją arba akušerę.

Ar galiu pasiskiepyti nėštumo metu?

Nėštumo metu MMR vakcina nerekomenduojama, todėl turėtumėte palaukti, kol gims kūdikis.