

# 为刚满一周岁的 婴儿提供的 疫苗接种



## 简介

本手册包含有关第一剂麻疹、腮腺炎、风疹和水痘 (MMRV) 疫苗以及肺炎球菌 (PCV) 疫苗和B群脑膜炎球菌 (MenB) 疫苗的信息，您的孩子应该在满一周岁后立即接种这些疫苗。如果您希望就此信息进行讨论，请联系您的医生、健康家访员或诊所护士。您可能会觉得访问[pha.site/vaccinations](https://www.pha.site/vaccinations) 或 [www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation) 有帮助。

**您的孩子应该在满一周岁 (12月龄至13月龄) 后立即接种MMRV、肺炎球菌 (PCV) 和B群脑膜炎球菌 (MenB) 疫苗。**



## MMRV是什么？

MMRV疫苗可保护您的孩子免受麻疹 (M)、腮腺炎 (M)、风疹 (R; 德国麻疹) 和水痘病毒 (V; 水痘) 的侵害。在2025年1月1日或在此后出生的儿童应该在一周岁生日后立即接种一剂MMRV疫苗，并在18月龄时接种第二剂。自1988年麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR) 疫苗引入以来，感染这些疾病的儿童病例已降至历史最低水平。

预计随着水痘成分的加入，儿童水痘病例数量将显著减少。该计划将减少水痘的重症病例数量、相关的并发症病例和需要住院治疗的患者数量。

**麻疹、腮腺炎、风疹和水痘都可能会引起严重的并发症。**

### 麻疹是什么？

麻疹是由一种传染性极强的病毒引起的。几乎所有的感染者都会出现高烧、皮疹等症状，并且会全身不适。麻疹的并发症包括胸部感染、抽搐（癫痫发作）、脑炎（脑部的感染）和脑损伤。在非常严重的情况下，麻疹会致命。

### 腮腺炎是什么？

腮腺炎是由病毒引起的，可导致发烧、头痛以及面部、颈部和下颌腺体疼痛肿胀。它可能会导致永久性耳聋、病毒性脑膜炎和脑炎（脑部炎症和肿胀）。

## 什么是风疹？

风疹（德国麻疹）是一种由病毒引起的疾病。儿童患风疹通常症状较轻，不易察觉。然而，孕期感染风疹对未出生的婴儿来讲非常危险。风疹可能会对孩子的视力、听力、心脏和大脑造成严重损害。这种情况被称为先天性风疹综合征（congenital rubella syndrome, 简称CRS）。

多亏了疫苗接种，麻疹、腮腺炎和风疹的病例数量减少了。然而，这些疾病并没有消失，近年来在世界各地，包括英国和欧洲，都爆发了麻疹疫情。为孩子接种MMRV疫苗可以为他们提供最佳的保护。

## 水痘是什么？

水痘是一种由病毒引起的传染性极强的疾病。水痘非常常见，尽管任何年龄都可能首次感染水痘，大多数患者都在童年时期患上水痘。病毒可以通过人与人之间的直接接触或通过空气中的飞沫间接传播。患水痘的儿童大多症状比较轻微，无需医疗专业人员治疗即可痊愈，但大多数儿童会病几天，并且会导致缺席5天或更长的时间。父母可能会需要请假照顾他们。然而，有些患上水痘的儿童会出现并发症，包括病变皮肤的细菌感染，在罕见的情况下，还会出现脑炎（脑肿胀）、肺炎（肺部感染）和中风。这些并发症可能使儿童需要住院治疗，极少数情况下甚至可能会致命。

## MMRV疫苗有任何副作用吗？

MMRV疫苗包含4种不同的疫苗，只需注射一次即可。这些疫苗的起效时间不同。在接种疫苗后约5至11天，因为疫苗中的麻疹成分开始发挥作用，一些儿童会开始发烧、出现类似麻疹的皮疹，并感到食欲不振。

在极少数情况下，在接种疫苗后约3周，儿童可能会出现类似腮腺炎的症状（发烧和淋巴结肿大），这是因为MMRV疫苗中的腮腺炎成分开始发挥作用。

在极少数情况下，在接种疫苗后6周内可能会出现细小的、外观近似瘀伤的斑点状皮疹，这通常是由疫苗中麻疹或风疹的成分引起的。如果出现这种情况，请带孩子去看医生。

在接种疫苗后，注射部位附近或其他部位可能会出现类似水痘的轻微皮疹。出现这种皮疹不需要接受治疗，该症状会自行消退。如果您的孩子确实出现了皮疹，作为预防措施，请避免与更容易感染水痘的人密切接触，例如免疫系统较弱的人、从未得过水痘的孕妇，以及母亲从未得过水痘的新生儿。虽然如此，水痘病毒通过接种麻疹、腮腺炎、风疹、水痘混合疫苗后出现的皮疹传播的几率极低。



每1000人中大约会有1人出现高烧引起的抽搐（有关如何治疗发烧，请参阅第14页）。没有证据表明这会引起来长期问题。患麻疹的儿童抽搐发作的可能性是其他儿童的五倍（千分之五）。

疫苗也可能会引起过敏反应。这种情况非常罕见，不到百万分之一的接种疫苗的儿童会出现这种情况。虽然严重的过敏反应（过敏性休克）在发生时令人担忧，但提供疫苗接种的人员都接受过处理过敏性休克反应的培训，治疗将使患者迅速完全地康复。

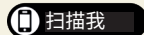
在罕见的情况下，儿童在接种MMRV疫苗后可能会患脑炎（脑肿胀）。但是，如果未接种疫苗的儿童感染麻疹，患脑炎的几率要高得多。

MMRV疫苗的副作用与麻疹、腮腺炎、风疹或水痘的影响相比，接种疫苗比感染这些疾病安全得多。

### 家长和照顾者可以通过黄卡计划（Yellow Card Scheme）报告您认为是由疫苗和药物引起的副作用。



您可以通过访问[mhra.yellowcard.gov.uk](https://mhra.yellowcard.gov.uk)或拨打黄卡组织的服务热线**0800 731 6789**来报告副作用。您也可以使用二维码或下载黄卡App。



## 关于MMRV疫苗的事实

- MMRV疫苗保护儿童免受麻疹、腮腺炎、风疹和水痘的侵害。
- 40多年来，在约100个国家已提供了超过5亿剂麻疹、腮腺炎、风疹（MMR）疫苗的接种。它的安全记录极佳。  
没有证据表明MMR与自闭症之间有任何联系。
- 分开接种这些疫苗可能对儿童有害。这样做会使儿童面临更大的感染麻疹、腮腺炎、风疹或水痘的风险。
- 没有任何提供MMRV疫苗接种的国家建议单独接种所有疫苗。
- 虽然一种MMRV疫苗含有猪明胶，但也有替代品可供使用。请咨询您的医生、护士或健康家访员来获取相关信息。
- 在英国引入麻疹、腮腺炎、风疹（MMR）疫苗的前一年，有86000名儿童感染麻疹，其中16人死亡。由于疫苗接种率低，近期疫情曾在英国和欧洲爆发，导致了一些儿童的死亡。



## 在为儿童接种麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR) 疫苗后是否进行了足够长时间的随访，以确定疫苗的安全性？

MMR疫苗已经被使用了超过40年，累计接种了5亿多剂。该疫苗的安全性在许多国家得到严格监测，并被证明是一种高效且安全性极佳的疫苗。

**MMRV疫苗是保护您的孩子免受麻疹、腮腺炎、风疹和水痘侵害的最安全方法。**



## 什么是B群脑膜炎球菌疫苗？

该疫苗可以预防B群脑膜炎球菌感染，这是最常见的脑膜炎球菌类型。婴儿和幼儿最容易患上这种疾病。该疫苗是为了增强您的孩子对B群脑膜炎球菌的抵抗力。

### B群脑膜炎球菌疫苗有任何副作用吗？

某些婴儿可能会：

- 接种部位可能出现红肿或触痛（这种情况会在几天内逐渐自行消失）；
- 有点烦躁且食欲不振；
- 发烧。与您的孩子在8周龄和12周龄时接种B群脑膜炎球菌疫苗不同，在这次接种疫苗后，您无需给孩子服用扑热息痛液体来控制体温。但是，如果您的孩子出现发烧症状，您应该按照本手册第14页中介绍的方法进行治疗。

B群脑膜炎球菌疫苗可以预防大多数但并非所有的菌株，因此了解需要注意的体征和症状非常重要，请参阅第15至17页。



## 什么是肺炎球菌疫苗 (PVC) ?

肺炎球菌疫苗 (英语发音为new-mo-cock-al) 可以保护您的孩子免受一种最常见的引起脑膜炎的病因的侵害, 还可以保护他们免受其他疾病的感染, 例如由最常见的肺炎球菌引起的严重的耳部感染 (中耳炎) 和肺炎。该疫苗无法预防所有类型的肺炎球菌感染, 也不能预防由其他细菌或病毒引起的脑膜炎。孩子在刚过一周岁生日后接种这剂肺炎球菌结合疫苗之前, 应该已经在16周龄时接种过一剂该疫苗。

### 什么是肺炎球菌感染?

肺炎球菌感染是最常见的引起脑膜炎的病因之一, 它还会引起严重的耳部感染、肺炎和其他一些疾病。

### 肺炎球菌疫苗有任何副作用吗?

在每10名接种疫苗的婴儿中, 可能有1到2名在注射部位出现肿胀、发红或触痛的现象, 或者轻微发烧 (参见第 14 页“如何治疗发烧”部分)。

极少数情况下, 疫苗可能会引起过敏反应, 例如出现影响身体的某些部分或周身的皮疹或瘙痒。儿童在接种疫苗后几分钟内出现严重反应, 并导致呼吸困难甚至昏厥的情况更为罕见。这被称为过敏性休克。

最近的一项研究表明, 在每百万次疫苗接种中, 报告的出现过敏性休克的病例不到1例。虽然过敏反应令人感到担忧, 但治疗后通常能迅速并完全地康复。

## 您可能存在的疑问

### 我的孩子在什么情况下不应接种B群脑膜炎球菌、MMRV和肺炎球菌疫苗?

您的孩子不应该接种疫苗的情况非常少。如果您的孩子出现以下情况, 您应该告知您的医生、诊所护士或健康家访员:

- 体温非常高或发烧;
- 曾出现抽搐或癫痫发作;
- 对任何疫苗曾表现出不良反应;
- 对任何物质表现出严重的过敏反应;
- 患有出血性疾病;
- 曾经或正在接受癌症治疗;
- 患有任何影响免疫系统的疾病 (例如白血病、艾滋病或艾滋病毒感染);

- 正在服用任何影响免疫系统的药物（例如，大剂量的类固醇，或器官移植后或癌症治疗中提供的治疗）；
- 患有其他严重的疾病。

这并不总是意味着您的孩子不能接种疫苗，但这有助于医生或护士决定哪些疫苗最适合您的孩子，以及他们是否需要给您任何其他建议。家族病史绝不是不让儿童接种疫苗的理由。

## 将疫苗分开为儿童接种不会更好吗？

不会，分开接种疫苗意味着需要注射更多的针剂，而且会使儿童有更长时间不具有对某些疾病的保护。这些疾病可能会很严重，甚至会致命。

## 一次接种多种疫苗（联合疫苗）安全吗？

安全，可以一次接种多种疫苗。联合疫苗与单一的疫苗一样安全有效。

一次接种多种疫苗或接种联合疫苗对于尽早保护儿童免受各种疾病的侵害非常重要。这样做也使按时完成推荐剂量更容易。

接种多剂疫苗也不会使免疫系统不堪重负。一名儿童理论上可以一次对约10,000剂疫苗做出有效的反应。

我们的免疫系统完全能够轻松应对常规疫苗接种计划中接种的疫苗数量。

## 如果我的孩子在接种疫苗后体温过高该怎么办？

为儿童提供的疫苗带来副作用的情况并不常见，副作用通常较轻微，而且很快就会消失。有些婴儿可能会出现体温升高或发烧（超过 37.5°C）的症状。如果您孩子的脸摸起来很烫，而且看起来发红或潮红，那他们很可能发烧了。您应该用体温计测量他们的体温。

婴儿和儿童出现发烧的情况很普遍。他们通常会因感染而出现发烧的症状。有时发烧会导致婴儿抽搐发作。任何类型的发烧都可能会导致这种情况，无论发烧是由感染还是疫苗引起的。因此，了解您的孩子发烧时该怎么做很重要。请记住，发烧更有可能是由疾病而不是由疫苗引起的。

## 如何对发烧进行治疗

1. 通过以下方式保持孩子凉爽：
  - 孩子没有穿过多的衣服或盖过多的毯子；
  - 他们所在的房间不太热（也不冷，只需凉爽舒适）。
2. 让孩子饮用大量的常温液体。
3. 给孩子服用幼儿用的扑热息痛（无糖）。请仔细阅读药瓶上的说明，并根据孩子的年龄提供正确的剂量。您可能需要在四到六小时后让孩子服用第二剂。

**请记住，千万不要给16岁以下的儿童服用含有阿司匹林的药物。**

**如果您的孩子出现以下情况，请立即致电与医生联系：**

- 体温非常高（39°C或更高）；
- 发生抽搐。

如果您的孩子出现抽搐，请让他们侧卧在安全的地方，因为他们的身体可能会抽搐或痉挛。



## 识别脑膜炎和败血症

B群脑膜炎球菌疫苗和肺炎球菌疫苗可预防脑膜炎（由B群脑膜炎球菌引起的）和败血症（血液中毒）。目前还没有针对一些类型的脑膜炎和败血症的疫苗，所以密切关注其体征和症状仍然很重要。

脑膜炎会导致脑膜肿胀。同样的病菌也可能会导致败血症。如婴儿或儿童患有脑膜炎或败血症，病情可能会在数小时内急剧恶化。如果不接受治疗，这两种疾病都可能会致命。脑膜炎的早期症状较轻，与感冒和流感的症状类似，例如体温升高（37.5°C及以上）、心慌烦躁、呕吐和拒食。然而，下列是一些需要注意的重要迹象：

**对于婴儿来讲，脑膜炎的主要症状可能包括：**

- 尖锐的类似呻吟的哭声；
- 被抱起来时会表现烦躁不安；
- 囟门（头部柔软部位）隆起；

- 昏沉嗜睡，反应迟钝——难以唤醒；
- 身体软弱无力或身体僵硬伴随抽搐；
- 拒食、呕吐；
- 皮肤苍白、出现斑点或呈蓝色；
- 发烧；
- 抽搐或癫痫发作；

**败血症**的主要症状可能包括：

- 呼吸急促或频率异常；
- 皮肤苍白、出现斑点或呈蓝色；
- 发烧并且手脚发凉；
- 冷颤；
- 呕吐，拒食；
- 按压时不褪色的红色或紫色斑点（请按照手册第17页所述的玻璃杯测试进行检查）；
- 由于肌肉酸痛或肢体、关节严重酸痛引起的痛苦或烦躁感；
- 软弱无力；
- 严重嗜睡。

## 我可以在哪里获得更多有关脑膜炎的信息？

脑膜炎研究基金会 (Meningitis Research Foundation) 和立即了解脑膜炎 (Meningitis Now) 都提供有关脑膜炎的信息。

请拨打立即了解脑膜炎 (Meningitis Now) 的免费热线电话0808 80 10 388（周一至周五上午9点至下午5点）或访问网站[www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

请拨打脑膜炎研究基金会 (Meningitis Research Foundation) 的免费热线电话080 8800 3344（周一至周五上午9点至下午5点）或访问其网站[www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

您也可以向您的医生、诊所护士或健康家访员寻求建议。

**如果用玻璃杯用力按压败血症导致的皮疹，皮疹颜色不会消退。您可以透过玻璃看到皮疹。如果出现这种情况，请立即寻求医生帮助。**

**皮疹在黑色或棕色的皮肤上可能不太容易被发现。请检查手掌、脚底、口腔顶部、腹部、眼白或眼睑内侧等颜色较浅的部位。**



图17展示了如何检测败血症 (Meningitis Now) meningitisnow.org

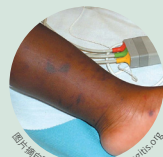
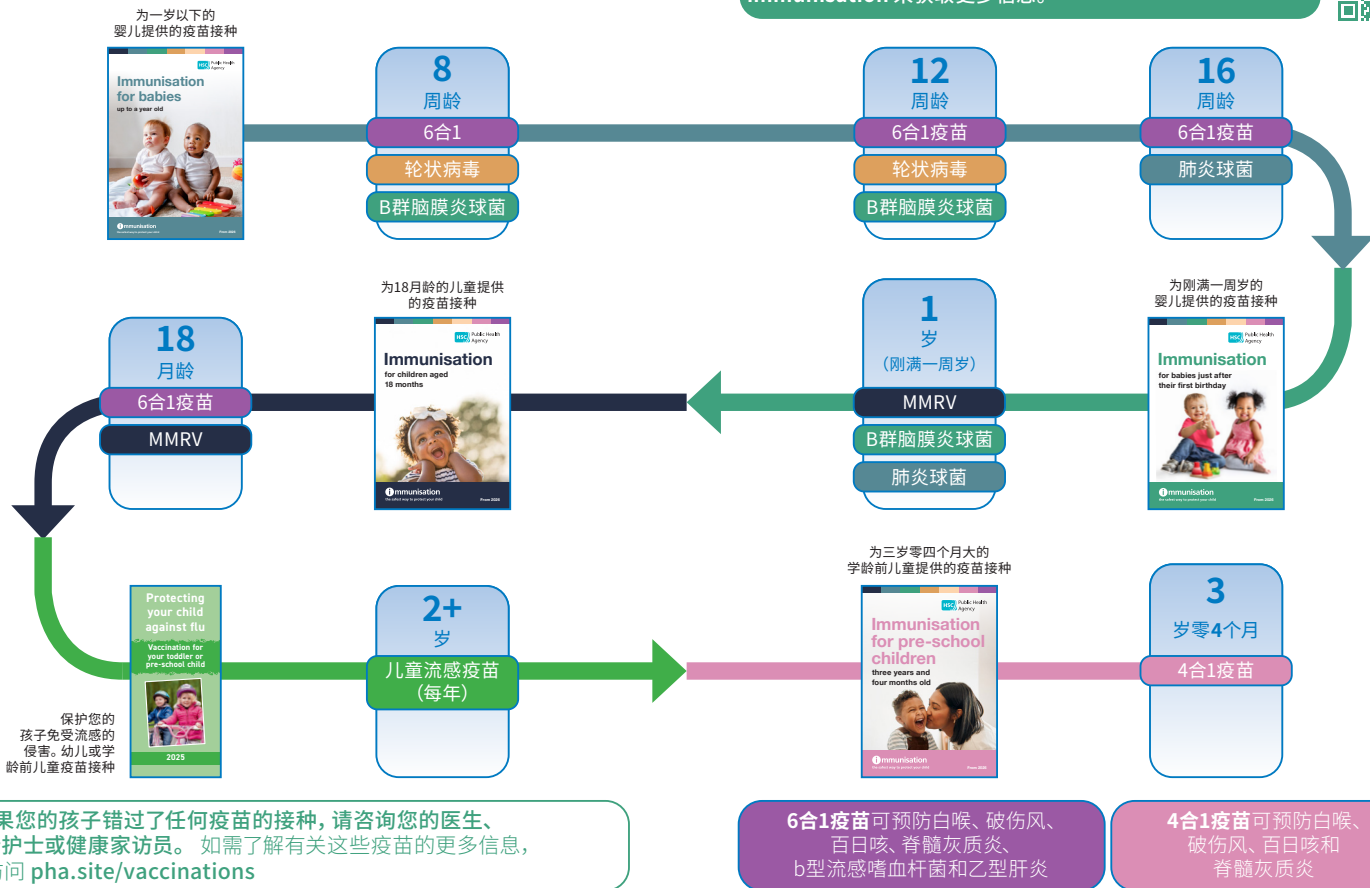


图18展示了如何检测败血症 (Meningitis Now) meningitisnow.org

# 儿童常规疫苗 接种计划

i

此时间表与2024年12月31日之前出生的婴儿接种的疫苗略有不同。扫描二维码或访问 [nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://nidirect.gov.uk/childhood-immunisation) 来获取更多信息。



i

如果您的孩子错过了任何疫苗的接种，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。如需了解有关这些疫苗的更多信息，请访问 [pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)



如果您想了解更多关于疫苗接种的信息，请访问



[pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)

或



[www.nidirect.gov.uk/  
childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



本出版物改编自最初由英国卫生安全局 (UK Health Security Agency) 开发的信息，并在“3.0版开放政府许可证”下使用

2025年12月