

Иммунизация

**для малышей сразу после
первого дня рождения**



immunisation

the safest way to protect your child

С 2026 года

Введение

В этой брошюре содержатся факты о первой вакцинации вакциной MMRV и вакцинами PCV и MenB, которые ваш ребенок должен пройти после первого дня рождения. Если вы хотите обсудить эту информацию, свяжитесь со своим врачом, патронажным медработником или медсестрой практики. Вам также могут помочь сайты: pha.site/vaccinations или www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation

Ваш ребенок должен получить вакцины MMRV, PCV и MenB сразу после первого дня рождения (в возрасте 12-13 месяцев).

Что такое MMRV?

Вакцина MMRV защищает вашего ребенка от кори (M - measles), эпидемического паротита (M - mumps), краснухи (R - rubella) и ветряной оспы (V - varicella). Если ваш ребенок в числе детей, родившихся 1 января 2025 года или позже, он должен получить одну дозу вакцины MMRV сразу после первого дня рождения, а вторую дозу - в возрасте 18 месяцев. Поскольку вакцина MMR была введена в этой стране в 1988 году, количество детей, заразившихся этими заболеваниями, упало до рекордно низкого уровня.

Ожидается, что с добавлением нового компонента от ветряной оспы ее случаи в детском возрасте значительно снизятся. Эта программа позволит сократить количество тяжелых случаев ветряной оспы, связанных с этим осложнением и необходимости госпитализации.



Корь, эпидемический паротит, краснуха и ветряная оспа (varicella) могут иметь серьезные осложнения.

Что такое корь?

Корь вызывается очень заразным вирусом. Почти у каждого заразившегося ею будет высокая температура (лихорадка), сыпь и общее недомогание. Осложнения кори включают инфекции грудной клетки, припадки (судороги), энцефалит (инфекцию головного мозга) и повреждение мозга. В очень серьезных случаях корь способна убить.

Что такое эпидемический паротит (свинка)?

Паротит вызывается вирусом, который может привести к повышенной температуре, головной боли и болезненному отеку желез на лице, шее и челюсти. Среди возможных последствий — постоянная глухота, вирусный менингит и энцефалит (воспаление и отек головного мозга).

Что такое краснуха?

Краснуха (немецкая корь) – это заболевание, вызываемое вирусом. У детей это заболевание обычно протекает в легкой форме и может остаться незамеченным. Однако краснуха во время беременности очень опасна для нерожденного ребенка. Возможны серьезные повреждения зрения, слуха, сердца и мозга. Это состояние называется синдромом врожденной краснухи (СВК).

Благодаря иммунизации количество случаев кори, паротита и краснухи сократилось. Однако эти заболевания не исчезли, и в последние годы наблюдались вспышки кори по всему миру, включая Великобританию и Европу. Иммунизация вашего ребенка вакциной MMRV обеспечит ему наилучшую защиту.

Что такое ветряная оспа (varicella)?

Ветряная оспа (ветрянка) – это очень заразное заболевание, вызываемое вирусом. Ветряная оспа очень распространена, и большинство людей заболевают ею в детстве, хотя ветрянкой можно впервые заразиться в любом возрасте. Она передается путем прямого контакта между людьми, или непрямым (воздушно-капельным) путем. Большинство случаев ветряной оспы у детей протекает сравнительно легко, и заболевание проходит само без необходимости врачебного вмешательства, хотя большинство детей будут плохо себя чувствовать в течение нескольких дней и пропустят 5 или более дней занятий в школе или детском саду. Родителям, возможно, придется отпроситься с работы, чтобы заботиться о них. Однако у некоторых детей ветрянка может вызвать осложнения, включая бактериальные инфекции в виде поражений кожи, а в редких случаях - энцефалит (отек головного мозга), пневмонит (инфекцию легких) и инсульт.

Эти осложнения могут привести к госпитализации и в очень редких случаях - к смерти.

Есть ли у вакцины MMRV какие-либо побочные эффекты?

Вакцина MMRV содержит 4 отдельные вакцины, вводимые в виде одной инъекции. Эти вакцины работают в разное время. Приблизительно через 5 - 11 дней после иммунизации у некоторых детей появляется температура, кореподобная сыпь и ухудшается аппетит, когда начинает работать компонент вакцины от кори.

В редких случаях приблизительно через 3 недели после инъекции у ребенка могут появиться симптомы, похожие на паротит (температура и опухшие железы), когда начинает работать компонент вакцины MMRV от паротита.

В редких случаях через 6 недель после вакцинации может появиться сыпь в виде мелких пятен, похожих на синяки, что обычно вызвано компонентами вакцины от кори или краснухи. При появлении таких пятен отведите ребенка на осмотр к врачу.

Недалеко от места инъекции может возникнуть легкая сыпь, как при ветряной оспе, но она также может появиться в других местах. Такая сыпь не требует лечения и пропадает сама по себе. Если у вашего ребенка появится сыпь, на всякий случай избегайте тесного контакта с теми, кто наиболее уязвим для ветряной оспы, например, людьми с ослабленной иммунной системой, беременными женщинами, не переболевшими ветрянкой, и новорожденными, матери которых не болели ветрянкой. Однако вероятность передачи ветряной оспы от этой сыпи после получения вакцины MMRV крайне низка.



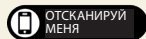
Приблизительно у 1 ребенка из 1000 будет припадок, вызванный высокой температурой (см. информацию о том, как лечить лихорадку, на странице 14). Нет доказательств того, что это вызывает долгосрочные проблемы. Для ребенка, заболевшего корью, вероятность припадка в результате заболевания в пять раз выше (5 детей из 1000).

Вакцины также могут вызывать аллергические реакции. Эти случаи очень редки, менее 1 случая на миллион иммунизаций. Хотя тяжелые аллергические (анафилактические) реакции вызывают беспокойство, когда они случаются, люди, делающие прививки, обучены справляться с анафилактическими реакциями, и лечение приведет к быстрому и полному выздоровлению.

В редких случаях после вакцины MMRV у детей может развиваться энцефалит (отек головного мозга). Однако, если невакцинированный ребенок заразится корью, вероятность развития энцефалита гораздо выше.

Сравнение побочных эффектов от MMRV с последствиями кори, эпидемического паротита, краснухи или ветряной оспы показывает, что вакцина гораздо безопаснее этих заболеваний.

Родители и опекуны могут сообщить о подозреваемых побочных эффектах вакцин и лекарств, воспользовавшись схемой «Желтой карточки» (Yellow Card Scheme).



Это можно сделать, перейдя по ссылке **mhra.yellowcard.gov.uk** или позвонив на горячую линию Yellow Card по номеру **0800 731 6789**. Вы также можете воспользоваться этим QR-кодом или загрузить приложение Yellow Card.

Факты о вакцине MMRV

- Вакцина MMRV защищает детей от кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы (varicella).
- За 40 с лишним лет было введено более 500 миллионов доз вакцины MMR примерно в 100 странах. Эта вакцина имеет отличные показатели безопасности.
Нет никаких доказательств связи между получением вакцины MMR и развитием аутизма.
- Раздельное введение вакцин может быть вредным. Оно подвергает детей риску заразиться корью, эпидемическим паротитом, краснухой или ветряной оспой.
- В странах, где доступна вакцина MMRV, не рекомендуется вводить все вакцины отдельно.
- Хотя один тип вакцины MMRV содержит свиной желатин, существует альтернативная вакцина. Поговорите с вашим врачом, медсестрой или патронажным медработником, чтобы узнать больше.
- На протяжении года до введения вакцины MMR в Великобритании 86 000 детей заразились корью, а 16 умерли. Из-за низкого охвата вакцинациями недавно в Великобритании и Европе были вспышки заболевания, и несколько детей умерли.



Достаточно ли долго велось наблюдение за детьми после вакцины MMR, чтобы знать о ее безопасности?

Комбинированная вакцина MMR вводилась детям на протяжении 40 с лишним лет, было введено более 500 миллионов доз. Ее безопасность тщательно контролируется во многих странах, и была продемонстрирована высокая эффективность и отличные показатели безопасности этой вакцины.

Вакцина MMRV - это самый безопасный способ защитить вашего ребенка от кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы.



Что такое вакцина MenB?

Эта вакцина защищает от инфекции MenB, наиболее распространенного типа менингококковой инфекции. Чаще всего эта инфекция поражает младенцев и маленьких детей. Доза этой вакцины вводится для усиления защиты вашего ребенка от инфекции MenB.

Есть ли у вакцины MenB какие-либо побочные эффекты?

У некоторых младенцев может наблюдаться:

- покраснение, болезненность или чувствительность в месте инъекции (это постепенно исчезнет само по себе через несколько дней);
- раздражительность и плохой аппетит;
- повышенная температура. В отличие от доз вакцины MenB, которые ваш ребенок получил в возрасте 8 и 12 недель, после этой вакцинации необязательно давать ребенку жидкий парацетамол, чтобы контролировать повышение температуры. Тем не менее, если у вашего ребенка повысится температура/появится лихорадка, вы должны принять меры, описанные на странице 14 этой брошюры.

Вакцина MenB защищает от большинства, но не от всех штаммов MenB, поэтому важно знать, на какие признаки и симптомы нужно обращать внимание - см. страницы 15 - 17.



Что такое пневмококковая вакцина (PCV)?

Пневмококковая (произносится «пнев-мо-кок-ко-вая») вакцина защищает вашего ребенка от одной из причин менингита, а также от других заболеваний, таких как серьезные инфекции уха (средний отит) и пневмония, вызванные наиболее распространенными видами пневмококковых бактерий. Эта вакцина не защищает от всех типов пневмококковой инфекции, она также не защищает от менингита, вызванного другими бактериями или вирусами. Прежде чем получить эту дозу PCV сразу после первого дня рождения, ваш ребенок уже должен был получить одну дозу PCV в возрасте 16 недель.

Что такое пневмококковая инфекция?

Пневмококковая инфекция является одной из самых распространенных причин менингита, но она также вызывает серьезные инфекции уха, пневмонию и некоторые другие заболевания.

Есть ли у вакцины PCV какие-либо побочные эффекты?

Из каждых 10 иммунизированных детей у одного или двух может быть отек, покраснение или чувствительность в месте инъекции или небольшое повышение температуры (см. раздел «Как лечить лихорадку» на странице 14).

Очень редко вакцина может вызвать аллергическую реакцию, например, сыпь или зуд по всему телу или на одном участке. В еще более редких случаях у детей может возникнуть сильная реакция через несколько минут после иммунизации,

вызывающая затрудненность дыхания и, возможно, коллапс. Это называется анафилаксией. Недавнее исследование показало, что зарегистрировано менее 1 случая анафилаксии на каждый миллион проведенных иммунизаций. Хотя аллергические реакции могут вызывать беспокойство, лечение приведет к быстрому и полному выздоровлению.

Интересующие вас вопросы

Есть ли какие-либо причины, по которым мой ребенок не должен проходить иммунизацию вакцинами MenB, MMRV и PCV?

Существует очень мало причин, по которым ваш ребенок не может быть иммунизирован. Вы должны поставить в известность своего врача, медсестру практики или патронажного медработника, если ваш ребенок:

- имеет очень высокую температуру или лихорадку;
- страдал от конвульсий или припадков;
- имел плохую реакцию на любую иммунизацию;
- имеет сильную аллергию на что-либо;
- имеет нарушения свертываемости крови;
- проходил или в настоящее время проходит лечение от рака;
- имеет какое-либо заболевание, влияющее на иммунную систему (например, лейкомию, ВИЧ или СПИД);
- принимает лекарство, влияющее на иммунную систему (например, высокие дозы стероидов или препараты, применяемые после пересадки органа или при раке);

- имеет любое другое серьезное заболевание.

Это не всегда означает, что вашему ребенку противопоказана иммунизация, но это позволяет врачу или медсестре принять решение об оптимальных иммунизациях для вашего малыша или предоставить вам другие рекомендации. Наличие заболевания в семейном анамнезе никогда не является причиной отказа от иммунизации ребенка.

Не было бы лучше, если бы дети получали вакцины по отдельности?

Нет, раздельное введение вакцин увеличило бы количество инъекций и дольше подвергало бы детей риску заразиться некоторыми заболеваниями. Эти заболевания могут быть серьезными и даже смертельными.

Безопасно ли получать несколько различных вакцин на одном приеме (в составе комбинированной вакцины)?

Да, получение нескольких различных вакцин на одном приеме безопасно. Комбинированные вакцины являются такими же безопасными и эффективными, как и отдельные вакцины.

Важно получить несколько вакцин или комбинированных вакцин на одном приеме, чтобы как можно раньше защитить детей от различных заболеваний. Это также облегчает своевременное введение рекомендованных доз.

Получение нескольких доз вакцин никак не перегружает иммунную систему. Теоретически, ребенок мог бы эффективно отреагировать приблизительно на

10 000 вакцин одновременно. Наша иммунная система может легко справиться и справляется с несколькими вакцинами, вводимыми в рамках программы плановой иммунизации.

Что если у моего малыша появится высокая температура после иммунизации?

Побочные эффекты от детских вакцин наблюдаются нечасто, они обычно легкие и быстро исчезают. У некоторых малышей может повыситься температура или начаться лихорадка (температура выше 37,5°C). Если, прикасаясь к лицу ребенка, вы ощущаете жар, и ребенок выглядит красным или покрасневшимся, возможно, у него лихорадка. Вы должны проверить температуру с помощью термометра.

У младенцев и детей довольно часто бывает повышенная температура. Причиной этого часто становятся инфекции. Иногда повышенная температура может вызвать у ребенка припадок. Его причиной может стать любое повышение температуры, будь то в результате инфекции или вакцины. Поэтому важно знать, что делать, если у вашего ребенка повышена температура. Помните, повышенная температура скорее всего вызвана болезнями, а не вакцинами.

Как лечить лихорадку

1. Чтобы снизить температуру у ребенка:
 - позаботьтесь, чтобы у него было не слишком много слоев одежды или одеял;
 - в комнате, в которой он находится, не должно быть жарко (но и не холодно, скорее, ему нужна приятная прохлада).
2. Обеспечьте ребенку обильное прохладное питье.
3. Дайте ему детский парацетамол (попросите парацетамол без сахара). Внимательно прочитайте инструкции на бутылочке и дайте вашему ребенку правильную дозу для его возраста. Возможно, вам потребуется дать ему вторую дозу через четыре - шесть часов.

Помните, никогда нельзя давать лекарства, содержащие аспирин, детям до 16 лет.

Немедленно вызовите врача, если у вашего ребенка:

- очень высокая температура (39°C или выше);
- припадок.

Если у вашего ребенка припадок (судороги), уложите его на бок в безопасном месте, потому что его тело может подергиваться или биться в конвульсиях.



Как распознать менингит и септицемию

Вакцина MenB и пневмококковая вакцина защищают от менингита (вызванного менингококковой бактерией группы B) и септицемии (заражения крови). Существуют и другие типы этих инфекций, от которых нет вакцин, поэтому все-таки важно обращать внимание на их признаки и симптомы.

Менингит может вызывать отек оболочек головного мозга. Те же микробы также могут вызывать заражение крови (септицемию). Младенец или ребенок с менингитом или септицемией может серьезно заболеть в течение нескольких часов. При отсутствии лечения оба заболевания могут стать смертельными. Ранние симптомы менингита слабо выражены и похожи на симптомы при простуде и гриппе, например, повышенная температура (37,5°C и выше), раздражительность, рвота и отказ от еды. Однако некоторые важные признаки, на которые нужно обращать внимание, перечислены ниже.

У младенцев основные симптомы **менингита** могут включать следующее:

- пронзительный плач, похожий на стон;
- раздражение при взятии на руки;
- выпуклый родничок (мягкий участок на голове ребенка);

- сонливость и замедленная реакция – ребенка трудно разбудить;
- мышечная слабость и апатия или скованность и судорожные движения;
- отказ от еды, рвота;
- бледная, пятнистая или посиневшая кожа;
- повышенная температура (лихорадка);
- конвульсии или судороги;

а основные симптомы **септицемии** могут включать:

- быстрое дыхание или необычный ритм дыхания;
- бледную, пятнистую или посиневшую кожу;
- повышенную температуру наряду с холодными конечностями;
- дрожь;
- рвоту, отказ от еды;
- красные или фиолетовые пятна, которые не тускнеют под давлением (проведите тест со стаканом, описанный на странице 17);
- боль или раздражительность, вызванную мышечными болями или сильной болью в конечностях или суставах;
- мышечную слабость;
- сильную сонливость.

Где можно узнать дополнительную информацию о менингите?

Организации Meningitis Research Foundation и Meningitis Now предоставляют информацию о менингите.

Позвоните на бесплатную линию помощи организации Meningitis Now по номеру 0808 80 10 388 (09:00-17:00 с понедельника по пятницу) или посетите их сайт

www.meningitisnow.org

Позвоните на бесплатную линию помощи организации Meningitis Research Foundation по номеру 080 8800 3344 (09:00-17:00 с понедельника по пятницу) или посетите их сайт

www.meningitis.org

Вы также можете попросить совета у вашего врача, медсестры практики или патронажного медработника.

Если вы плотно прижмете прозрачный стакан к септической сыпи, она не потускнеет. Вы сможете увидеть сыпь через стекло. Если это произойдет, немедленно обратитесь к врачу.

Сыпь может быть труднее увидеть на черной или коричневой коже. Проверьте области тела с более бледной кожей, например, ладони рук или подошвы ног, нёбо, живот, белки глаз или внутреннюю поверхность век.



Иллюстрация предоставлена: Meningitis Now meningitisnow.org

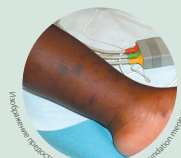


Иллюстрация предоставлена: Meningitis Research Foundation meningitis.org

Календарь плановых прививок для детей

i Этот календарь будет немного отличаться для детей, родившихся до 31 декабря 2024 года. Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке nirect.gov.uk/childhood-immisation, чтобы узнать больше.



Иммунизация для малышей в возрасте до года



8 недель
6-в-1
Ротавирусная
MenB

12 недель
6-в-1
Ротавирусная
MenB

16 недель
6-в-1
Пневмококковая

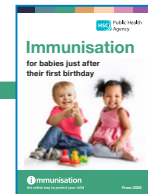
Иммунизация для детей в возрасте 18 месяцев



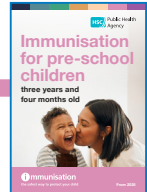
18 месяцев
6-в-1
MMRV

1 год
(сразу после первого дня рождения)
MMRV
MenB
Пневмококковая

Иммунизация для малышей сразу после первого дня рождения



Иммунизация для дошкольников в возрасте трех лет и четырех месяцев



3 года и 4 месяца
4-в-1



2+ года
Детская вакцина от гриппа (ежегодная)

Защищает вашего ребенка от гриппа. Вакцинация для детей 18-36 месяцев или дошкольников (3+ лет)

i Если ваш ребенок пропустил одну из этих вакцин, поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником. Для получения дополнительной информации об этих вакцинациях перейдите по ссылке pha.site/vaccinations

6-в-1 защищает от дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, гемофильной инфекции типа b и гепатита B

4-в-1 защищает от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита



Если вы хотите получить дополнительную информацию об иммунизации, перейдите по ссылке



pha.site/vaccinations

или



www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Данная публикация основана на информации, первоначально разработанной Агентством безопасности здравоохранения Великобритании и используется на условиях Открытой государственной лицензии v3.0