

Tallaalka

loogu talagalay carruurta yaryar
ka dib sannadguuradooda
koowaad



Hordhac

Buug-yarahan waxaa ku jira xaqiiqooyinka ku saabsan tallaalka MMRV ee ugu horreeya iyo tallaallada PCV iyo MenB, kuwaas oo ilmahaaga uu qaadan doono wax yar ka dib sannadguuradooda koowaad. Haddii aad rabto inaad ka hadasho macluumaadkan fadlan la xirii dhakhtarkaaga, booqdaha caafimaadka ama kalkaalisada caafimaadka. Waxaa sidoo kale laga yaabaa inaad waxtar aragto inaad booqato: pha.site/vaccinations ama www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation

Ilmahaaga waa inuu qaataa tallaallada MMRV, PCV iyo MenB wax yar ka dib sannadguuradooda koowaad (12 ilaa 13 bilood jir).

Waa maxay MMRV?

Tallaalka MMRV wuxuu ilmahaaga ka difaaca jadeecada (M), qaamo-qashiirta (M), jadeeco-jarmalka (R; jadeecada Jarmalka) iyo varicella (V; busbuska). Carruurta la dhalay markay taariikhdu ahayd ama ka dib 1dii Janaayo 2025, ilmahaaga waa inuu qaataa hal qiyaas oo MMRV ah wax yar ka dib sannadguuradooda koowaad iyo qiyaas labaad marka ay jirsadaan 18 bilood. Tan iyo markii tallaallada ay ku jiraan MMR la soo bandhigay 1988, tirada carruurta qabta cudurradan ayaa hoos ugu dhacday heerkii ugu hooseeyay ee abid.

Waxaa la filayaa in maadaama lagu soo daray qayb cusub oo ah varicella, kiisaska busbuska ee lagu arko carruurta ay si weyn u yaraan doonaan. Barnaamijka wuxuu yareyn doonaa kiisaska busbuska ee daran, dhibaatooyinka la xiriira iyo isbitaal dhigista.



Jadeecada, qaamo-qashiirka, jadeeco-jarmalka iyo varicella (busbuska) dhammaantood waxay yeelan karaan dhibaatooyin halis ah.

Waa maxay jadeeco?

Jadeecada waxaa sababa fayras aad u faafa. Ku dhawaad qof kasta oo uu ku dhaco wuxuu yeelan doonaa qandho sareysa, finan iyo guud ahaana wuu xanuunsan doonaa. Dhibaatooyinka jadeecada waxaa ka mid ah caabuqyada laabta/xabadka, qallal (suuxdin), encephalitis (caabuqa maskaxda), iyo dhaawaca maskaxda. Xaaladaha aadka u daran, jadeecada waxay sababi kartaa dhimasho.

Waa maxay qaamo-qashiir?

Qaamo-qashiir waxaa sababa fayras kaasoo sababi kara qandho, madax-xanuun, iyo qanjirada wejiga, qoorta iyo daanka oo barara. Wuxuu sababi karaa dhego-beel joogto ah, meningitis iyo encephalitis (caabuqa iyo bararka maskaxda).

Waa maxay jadeeco-jarmal?

Jadeeco-jarmalka (Jadeecada Jarmalka) waa cudur uu sababo fayras. Carruurta badanaa waa mid u fudud oo aan la dareemin. Si kastaba ha ahaatee, jadeeco-jarmalka xilliga uurka aad ayay ugu daran tahay carruurta aan weli dhalan. Waxay si xun u dhaawici kartaa aragooda, maqalkooda, wadnahooda iyo maskaxdooda. Xaaladdaas waxaa loo yaqaanaa cudurka jadeeco-jarmalka ee lagu dhasho (congenital rubella syndrome, CRS).

Tallaalka awgiis, tirada kiisaska jadeecada, qaamo-qashiirka iyo jadeeco-jarmalka ayaa hoos u dhacay. Si kastaba ha ahaatee, cudurradani ma aysan dhammaan waxaana adduunka oo dhan ka jiray dillaacyo jadeeco ah sannadihii ugu dambeeyay oo ay ka mid yihiin UK iyo Yurub. Ku tallaalida ilmahaaga tallaalka MMRV wuxuu siin doonaa difaaca ugu fiican.

Waa maxay varicella (busbus)?

Busbuska (busbus) waa cudur aad u faafa oo uu sababo fayras. Busbusku aad buu caam u yahay wuxuuna saameeyaa carruurta badankood inta lagu jiro carruurnimada, inkastoo la qaadi karo da'a kasta marka ugu horreysa. Waxaa lagu kala qaadaa taabashada tooska ah ee dadka, ama si dadban iyada oo la isku marsiinayo dhibcaha hawada. Inta badan kiisaska busbuska ee carruurta waa kuwo khafiif ah cudurkuna wuu baaba'aa iyada oo aan loo baahanin daaweynta xirfadle caafimaad, inkastoo carruurta badankood ay xanuunsadaan ilaa dhowr maalmood ayna ka maqnaan doonaan dugsiga ama xarunta xanaanada carruurta 5 maalmood ama wax ka badan. Waalidiinta waxaa laga yaabaa inay ku qasbanaadaan inay fasax ka qaataan shaqada si ay u daryeelaan carruurtaas. Si kastaba ha ahaatee, carruurta qaar ayaa dhibaatooyin kala kulma busbuska, oo ay ku jiraan caabuqa bakteeriyada ee nabarrada maqaarka iyo xaaladaha naadirka ah, encephalitis (bararka maskaxda), oof-wareenka (caabuqa sambabada) iyo istarooq.

Dhibaatooyinkan caafimaad waxay sababi karaan isbitaal dhigis marar aad dhif u ahna waxay sababi karaan dhimasho.

MMRV ma leeyahay wax waxyeellooyin gaar ah?

MMRV wuxuu ka kooban yahay 4 tallaalka oo kala duwan oo la isugu geeyay hal duritaan. Tallaaladu waxay shaqeeyaan waqtiyo kala duwan. Qiyaastii 5 ilaa 11 maalmood ka dib qaadashada tallaalka, carruurta qaar ayaa yeesho qandho, waxay yeeshaan finan u eg finanka jadeecada waxayna ka go'aan cunista cuntadooda marka qaybta jadeecada ee tallaalka ay bilowdo inay shaqeeyso.

Si dhif ah, qiyaastii 3 toddobaad ka dib ku duritaanka tallaalka, ilmaha wuxuu yeelan karaa astaamo u eg astaamaha qaamo-qashiirka (qandho iyo qanjirada oo barara) marka qaybta qaamo-qashiirka ee MMRV ay bilowdo inay shaqeeyso.

Si dhif ah, finan yaryar oo u eg nabarro ayaa soo muuqan kara 6 toddobaad gudahood ka dib qaadashada tallaalka, badanaa waxaa sababa qaybta jadeecada ama jadeeco-jarmalka ee tallaalka. Haddii ay waxaas ay ka soo baxaan, ilmahaaga u geey dhakhtarka.

Finan khafiif ah oo u eg kuwa busbuska ayaa laga yaabaa inay soo baxaan ka dib qaadashada tallaalka, finankaas oo ka soo baxa meel u dhow goobta duritaanka laakiin waxay ka soo muuqan karaan meelo kale. Finankan uma baahna daaweyn waxayna u baaba'aan si iskood ah. Haddii ilmahaaga uu yeesho finan, ka taxaddar ahaan ka ilaali inuu xiriir dhow/taabasho la sameeyo dadka u nugul caabuqa busbuska, sida dadka habdhiska difaaca jirkooda uu daciifka yahay, haweenka uurka leh ee aan waligood qaadin busbuska iyo dhallaanka aan hooyooyinkood qabin busbuska. Si kastaba ha ahaatee, fursadda ah in busbuska laga qaado finankan ka dib marka la qaato tallaalka MMRV aad ayay u hooseysaa.



Qiyaastii 1 ka mid ah 1,000kii qofba wuxuu la kulmi doonaa suuxdiin ay sabab u tahay heerkul sareeya (bogga 14 sida loo daaweeyo qandhada). Ma jirto wax caddayn ah oo muujinaya in tani ay sababayso dhibaatooyin muddo dheer sii jiraya. Ilmaha qaba jadeecada ayaa shan jeer uga dhow inuu la kulmo suuxdinta ka dhalata cudurka (5 ka mid ah 1,000kii qofba).

Tallaaladu waxay sidoo kale sababi karaan falcelin xasaasiyadeed. Falcelinadaas aad bay naadir u yihiin, wax ka yar 1 ka mid ah halkii milyan oo tallaah ah. In kasta oo falcelinada xasaasiyadeed ee aadka u daran (anaphylactic) ay yihiin kuwo walaac leh marka ay dhacaan, dadka bixiya tallaallada waxaa loo tababaray inay la tacaalaan falcelinada aadka u daran, daaweynta ayaana waxay u horseedi doontaa soo kabasho degdeg ah oo buuxda.

Marar dhif ah, carruurta waxay yeelan karaan encephalitis (barar maskaxda ah) ka dib qaadashaa tallaalka MMRV. Si kastaba ha ahaatee, haddii ilmo aan la tallaalin uu ku dhaco cudurka jadeecada, fursadda ah inuu la kulmo encephalitis ayaa aad u sarreysa.

Isbarbardhigga waxyeellooyinka MMRV iyo waxyeellooyinka jadeecada, qaamo-qashiirka, jadeeco-jarmalka ama busbuska ayaa muujinaya in tallaalka uu aad uga badbaado badan yahay cudurrada.

Waalidiinta iyo daryeelayaasha waxay soo sheegi karaan waxyeellooyinka gaarka ah ee laga shakisan yahay ee tallaallada iyo daawooyinka iyagoo isticmaalaya Yellow Card Scheme.



Waxaa sidaas la samayn karaa iyadoo la booqanayo mhra.yellowcard.gov.uk ama khadka taleefanka Yellow Card laga wacayo **0800 731 6789**. Waxaad sidoo kale isticmaali kartaa lambarka QR ama adigoo soo dejisanaaya abka Yellow Card.

Xaqiiqooyinka ku saabsan tallaalka MMRV

- Tallaalka MMRV wuxuu carruurta ka difaaca jadeecada, qaamo-qashiirka, jedaaco-jarmalka iyo varicella (busbuska).
- In ka badan 40 sano, in ka badan 500 milyan oo qiyaasood oo tallaalka MMR ah ayaa laga bixiyay qiyaastii 100 waddan. Tallaalka wuxuu leeyahay diiwaan badbaado oo aad u fiican.
- Ma jirto wax caddayn ah oo muujinaya xiriir ka dhexeeya MMR iyo cudurka otisimka.
- In tallaallada si gooni-gooni ah loo bixiyo waxay noqon kartaa mid waxyeello leh. Waxay carruurta u furaysaa khatarta ah inay qaadaan jadeecada, qaamo-qashiirka, jadeeco-jarmalka ama busbuska.
- Hadba meesha laga heli karo MMRV, ma jiraan waddamo ku taliyay in dhammaan tallaallada si gooni-gooni ah loo bixiyo.
- In kasta oo hal tallaah oo MMRV ah ay ku jirto maadada jelatiinka doofaarka, haddana waxaa jira tallaah beddel u ah. La hadal dhakhtarkaaga, kalkaalisada caafimaadka ama booqdaha caafimaadka si aad u hesho wixii macluumaad ah.
- Sannadkii ka horreeyay soo bandhigida tallaalka MMR ee UK, 86,000 oo carruur ah ayaa qaaday jadeeco 16 kalena way dhinteen. Sabab la xiriirta qaadashada tallaalka oo yaraa awgeed, waxaa dhawaanahan UK iyo Yurub ka jiray dillacyo cudureed waxaana ku dhintay carruur.



Carruurta dabagal ma lagu sameeyay ilaa muddo dheer ka dib qaadashada tallaallada MMR si loo ogaado inuu tallaalka badbaado yahay?

Tallaallada isku dhafan ee MMR waxaa la bixinayay in ka badan 40 sano waxaana la isticmaalay in ka badan 500 milyan oo qiyaasood. Badqabkiisa waxaa si taxaddar leh loogala socday waddamo badan waxaana la muujiyay inuu yahay tallaalka aad waxtar u leh oo leh diiwaan badbaado oo heer sare ah.

MMRV waa habka ugu badbaadada badan ee aad ilmahaaga uga ilaalin karto jadeecada, qaamo-qashiirta, jadeecada iyo varicella.



Waa maxay tallaalka MenB?

Tallaalkani wuxuu dadka ka difaaca cudurka MenB, kaas oo ah nooca ugu badan ee cudurka qoorgooyaha. Dhallaanka iyo carruurta yaryar ayaa halista ugu badan ugu jira cudurkan. Qiyaastan ayaa la siiyaa ilmaha si loo kordhiyo difaaca ilmahaaga ee ka dhanka cudurka MenB.

Tallaalka MenB ma leeyahay waxyeellooyin gaar ah?

Dhallaanka qaarkood ayaa waxaa laga yaabaa:

- inay yeeshaan casaanimo, barar ama jilicsanaan meesha laga siiyay tallaalka (tani waxat iska baaba'aysaa dhowr maalmood gudahood);
- inay yara xanaaqaan oo cunto cunistoodana ay xumaato;
- inay yeeshaan heerkul sareeya. Si ka duwan qiyaasaha tallaalka MenB ee ilmahaaga uu qaatay markuu jiray 8 iyo 12 toddobaad, muhiim ma aha inaad siiso barastamool dareere ah ka dib qaadashadan tallaalka si loo xakameeyo yeelashada heerkul sareeya. Si kastaba ha ahaatee, haddii ilmahaaga uu yeesho heerkul sareeya/qandho, waa inaad u daaweysaa sida ku cad bogga 14 ee buug-yarahan.

Tallaalka MenB wuxuu dadka ka difaaca inta badan noocyada MenB laakiin ma ahan dhammaantood, sidaas darteed waa muhiim inaad ogaato calaamadaha iyo astaamaha ay tahay inaad ka digtoonaado, eeg bogga 15 ilaa 17.



Waa maxay tallaalka ‘pneumococcal’ (PCV)?

Tallaalka ‘pneumococcal’ (oo loogu dhawaaqo new-mo-cock-al) wuxuu ilmahaaga ka difaacayaa mid ka mid ah sababaha keena meningitis, iyo sidoo kale xaaladaha kale ee caafimaad sida caabuqyada dhegaha ee aadka u daran (otitis media) iyo oof-wareenka oo ay sababaan noocyada ugu badan ee bakteeriyada ‘pneumococcal’. Tallaalkani kama hortagayo dhammaan noocyada infekshanka ‘pneumococcal’ mana ka hortago meningitis-ka ay sababaan bakteeriyada ama fayrasyada kale. Kahor qaadashada qiyaastan PCV wax yar ka dib sannadguurada koowaad, ilmahaaga waa inuu horey u soo qaatay hal qiyaas oo PCV ah markii uu 16 toddobaad jir ahaa.

Waa maxay caabuqa ‘pneumococcal’?

Caabuqa ‘pneumococcal’ waa mid ka mid ah sababaha ugu badan ee keena meningitis (caabuqa maskaxda) laakiin sidoo kale wuxuu keenaa caabuq dhegaha ah oo aad u daran, oof-wareen iyo cudurro kale oo halis ah.

Tallaalka PCV ma leeyahay waxyeellooyin gaar ah?

10kii ilmo ee la tallaalay, hal ama laba ka mid ah ayaa laga yaabaa inay barar, casaanimo ama jilicsanaan ka yeeshaan goobta laga duray ama inay yeeshaan qandho khafiif ah (Sida loo daweeyo qandhada ka eego bogga 14).

Si aad dhif u ah, tallaalka wuxuu sababi karaa falcelin xasaasiyadeed, sida finan ama cuncun saameeya qaar ka mid ah ama dhammaan jirka. Xitaa si aad uga sii dhif ah,

carruurta waxay yeelan karaan falcelin aad u daran dhowr daqiiqo gudahood ka dib qaadashada tallaalka, taasoo sababta neefsashada oo adkaata iyo suurtagnimo ah suuxdin. Arrintaas waxaa loo yaqaanaa ‘anaphylaxis’. Daraasad dhawaan la sameeyay ayaa muujisay in wax ka yar 1 kiis oo ‘anaphylaxis’ ah laga soo sheegay hal milyan oo tallaalka ah oo la bixiyay. Inkasta oo falcelinada xasaasiyadeed ay keeni karaan walaac, haddana daaweynta waxay sababtaa soo kabasho degdeg ah oo buuxda.

Su'aalaha laga yaabo inaad qabto

Ma jiraan sababo qasbaya in ilmahaaga aan lagu tallaalin MenB, MMRV iyo PCV?

Waxaa jira sababo aad u tiro yar oo qasbaya in ilmahaaga aan la tallaalin. Waa inaad u sheegtaa dhakhtarkaaga, kalkaalisada caafimaadka ama booqdaha caafimaadka haddii ilmahaaga:

- uu qabo heerkul aad u sarreeya ama qandho;
- uu qabo suuxdin ama qallal;
- uu falcelin taban kala kulmay tallaalka;
- uu leeyahay xasaasiyad aad u daran;
- uu qabo xanuun dhiigbax ah;
- uu soo qaatay ama hadda uu qaadanyo daaweynta kansarka;
- uu qabo cudur saameeya habdhiska difaaca jirka (sida kansarka dhiigga, HIV ama AIDS);

- uu qaadanayo daawo saameysa habdhiska difaaca jirka (tusaale ahaan, steroids-ka qiyaasta sareysa leh ama daawaynta la bixiyo ka dib xubin-ku-beerista xubnaha ama daawooyinka loogu talagalay kansarka);
- uu qabo cudur kale oo halis ah.

Kuwani had iyo jeer macnaheedu maaha in ilmahaaga aan la tallaali karin laakiin waxay ka caawinayaan dhakhtarka ama kalkaalisada inay go'aamiyaan tallaallada ugu fiican ilmahaaga iyo inay u baahan yihiin inay ku siiyaan talooyin kale. Taariikhda cudurkada qoyska marnaba sabab loogama dhigi karo in ilmaha aan la tallaalin.

Miyaysan fiicnaan lahayn in carruurta si gooni-gooni ah u qaataan tallaallada?

Maya, in tallaallada si gooni-gooni ah loo siiyo waxay ka dhigan tahay duritaano badan waxayna taasi carruurta ka dhigi doontaa inay la dhibtoodaan qaar ka mid ah cudurrada ilaa muddo muddo dheer. Cudurradani waxay noqon karaan kuwo halis ah oo xitaa dilaa ah.

Badbaado miyaa in la qaato tallaallo kala duwan hal booqasho (tallaallo isku dhafan)?

Haa, waa mid badbaado leh in la qaato tallaallo kala duwan hal booqasho. Tallaalada isku dhafan waa kuwo badbaado ah oo waxtar leh si la mid ah marka tallaallada loo bixiyo gooni-gooni.

Hal booqasho ku qaadashada tallaallo dhowr ah ama tallaallo isku dhafan waa muhiim si carruurta looga difaaco cudurro kala duwan sida ugu dhakhsaha badan. Tani waxay sidoo kale

sahlaysaa in la dhammaystiro qiyaasaha lagu taliyay waqtigii loogu talagalay.

Qaadashada qiyaaso badan sidoo kale culays ma saarayso nidaamka difaaca jirka. Aragti ahaan, ilmaha wuxuu si wax ku ool ah uga jawaab celin karaa qiyaastii 10,000 oo tallaal oo uu qaato hal mar. Habdhiska difaaca jirkeena si fudud ayuu ula qabsan karaa tirada tallaallada ee ku jira jadwalka tallaalka caadiga ah.

Maxaa dhacaya haddii ilmahaaga uu yeesho heerkul sareeya ka dib qaadashada tallaalka?

Waxyeellooyinka gaarka ah ee ka dhasha tallaallada carruurnimada waa kuwo aan caadi ahayn, badanaa waa kuwo fudud oo si dhakhso ah u baaba'a. Carruurta qaar ayaa laga yaabaa inay yeeshaan heerkul sareeya ama qandho (ka badan 37.5°C). Haddii wejiga ilmahaaga uu yahay kulayl marka la taabto oo uuna u muuqdo casaan ama gaduud-xigeen, waxay u badan tahay inay qabaan qandho. Waa inaad heerkulkooda ku hubisaa heerkulbeeg.

Qandhada waa wax caadi ah oo ku badan dhallaanka iyo carruurta. Badanaa waxay yeeshaan qandho markay qaadaan caabuqyo. Mararka qaarkood qandhada waxay sababi kartaa in ilmaha uu la kulmo qallal. Qandho kasta ayaa sababi kartaa arrintan, hadday qandhadu tahay mid ka timaaday caabuq ama tallaal. Sidaas darteed waa muhiim inaad ogaato waxa la sameeyo haddii ilmahaaga uu yeesho qandho. Xusuusnow, qandhada waxay u badan tahay inay ka timaado cudurrada marka loo barbardhigo tallaallada.

Sida loo daweyo qandho

1. Ilmahaaga qabooji adigoo xaqiijinaya:
 - inaysan saarnayn lakabyo badan oo dhar ama bustayaal ah;
 - in qolka ay ku jiraan uusan ahayn mid aad u kulul (waa inaanu qabow noqon sidoo kale, laakiin waa inuu ahaadaa mid qabowgiisa raaxo ah).
2. Inaad siiso cabitaanno badan oo qabow.
3. Inaad siiso barastamoolka dhallaanka (waydii midka aan sonkorta lahayn). Si taxaddar leh u akhri tilmaamaha ku yaala dhalada daawada oo sii ilmahaaga qiyaasta saxda ah ee loogu talagalay da'dooda. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato inaad siiso qiyaas labaad kd ib afar ilaa lix saacadood.

Xasuusnow, waligaa daawooyin aspirin ku jirta ha siin carruurta ka yar 16 sano.

Isla markiiba wac dhakhtarka haddii ilmahaaga:

- uu yeesho heerkul aad u sarreeya (39°C ama ka sarreeya);
- uu la kulmo qallal/suuxdin.

Haddii ilmahaaga uu la kulmo suuxdin, dhinac-dhinac u jifi meel badbaado leh sababtoo ah waxaa la yaabaa in jirkooda uu ruxmo ama gariiro.



Aqoonsiga 'meningitis' (caabuqa maskaxda) iyo 'septicaemia' (sumowga dhiigga)

Tallaallada MenB iyo qoorgooyaha (PCV) waxay ka hortagaan noocyada kala duwan ee meningitis (caabuqa maskaxda) iyo septicaemia (sumowga dhiigga). Waxaa jira noocyo kale oo aan lahayn tallaallo sidaa darteed waa muhiim inaad weli ka digtoonaato calaamadaha iyo astaamaha.

'Meningitis' wuxuu sababi karaa barar ku dhaca xuubka maskaxda. Isla jeermisyadaas ayaa waxay sidoo kale sababi karaan sumowga dhiigga (septicaemia). Ilmo ama dhallaanka qaba caabuqa maskaxda (meningitis) ama summowga dhiigga (septicaemia) waxay aad u xanuunsan karaan saacado gudahood. Haddii aan la daaweyn, labada cudurba waxay noqon karaan kuwo dhimasho sababa. Astaamaha hore ee cudurka qoorgooyaha waa kuwo fudud waxayna la mid yihiin astaamaha hargabka iyo ifilada, sida heerkulka oo kordha (37.5°C iyo wixii ka sarreeya), walwalka, matagga iyo diidmada cuntada. Si kastaba ha ahaatee, qaar ka mid ah astaamaha muhiimka ah ee ay tahay in laga digtoonaado ayaa hoos ku taxan.

Ilmaha yaryar, astaamaha ugu waawayn ee **meningitis** waxaa ka mid noqon kara:

- oohin cod dheer iyo taahin leh;
- xanaaq badan marka la qabto/qaado;
- qaybta jilicsan ee madaxa oo soo fuurta;

- dawakhsanaan iyo jawaab celin aad u yar - way adag in laga toosiyo hurdada;
- jilicsanaan iyo tabar la'aan ama ku adag dhaqdhaqaaqyada gariirinta ah;
- diiditaanka quudinta, matag;
- maqaar midab cirro leh, bararsan ama buluug isu beddelaya;
- qandho;
- suuxdin ama qallal;

astaamaha ugu waawayn ee **septicaemia** (summowga dhiigga) waxaa ka mid noqon kara:

- neefsasho degdeg ah ama qaabab neefsasho oo aan caadi ahayn;
- maqaar midab cirro leh, bararsan, ama buluug isu beddelaya;
- qandho ay gacmaha iyo cagaha ay qabow yihiin;
- qarqaryo;
- matag, diiditaanka quudinta;
- dhibco casaan ama guduud-xigeen ah oo aan ku baaba'ayn cadaadis (sameey tijaabada galaaska ee hoos lagu sharraxay) ;
- xanuun ama cuncun ka yimaada xanuunida muruqa ama xanuunitaanka addimada ama kala-goysyada jirka;
- tabar la'aan;
- hurdo badni aad u daran.

Xaggee ka heli karaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan meningitis?

Hay'adaha Meningitis Research Foundation iyo Meningitis Now labaduba waxay bixiyaan information on meningitis.

Wac lambarka khadka bilaashka ah ee Meningitis Now oo ah 0808 80 10 388 (9.00am-5.00pm Isniinta ilaa Jimcaha) ama booqo websaydka www.meningitisnow.org

Wac lambarka khadka bilaashka ah ee Meningitis Research Foundation oo ah 080 8800 3344 (9.00am-5.00pm Isniinta ilaa Jimcaha) ama booqo websaydka www.meningitis.org

Waxaad sidoo kale talo weydiin kartaa dhakhtarkaaga, kalkaalisada caafimaadka ama booqdaha caafimaadka.

Haddii aad si adag muraayad/galaas ugu riixdo finan, finanka ma baaba'ayaan.

Waxaad awoodi doontaa inaad finanka ka dhex aragto galaaska. Haddii ay taasi dhacdo, isla markiiba raadso caawimaad dhakhtar.

Waxaa laga yaabaa inay adkaato in finanka laga arko maqaarka madow ama buniga ah. Hubi meelaha cadcad sida calaacalaha gacanta ama dhanka hoose ee cagaha, saqafka afka, caloosha, qaybaha cadaanka ah ee indhaha ama gudaha indhaha.



Sharraxaada waxay bixiyaay Meningitis Now meningitisnow.org



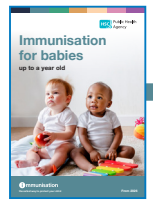
Sharraxaada waxay bixiyaay Meningitis Research Foundation meningitis.org

Jadwalka tallaalada carruurnimada ee joogtada ah

i Jadwalkani wuxuu waxay ka duwanaa doonaa jadwalka loogu talagalay ilmaha dhashay ka hor 31 Diseembar 2024. Iskaan gareey QR koodhka ama booqo nidirect.gov.uk/childhood-immunisation si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah.



Tallaalka loogu talagalay carruurta ilaa hal sano jir ah



8
toddobaad jir

6-in-1

Rotavirus

MenB

12
toddobaad jir

6-in-1

Rotavirus

MenB

16
toddobaad jir

6-in-1

Pneumococcal

Tallaalka loogu talagalay carruurta da' doodu tahay 18 bilood



18
bilood

6-in-1

MMRV

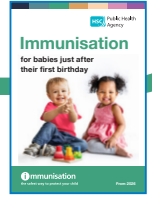
1
sano
(ka dib sanadguuradooda koowaad)

MMRV

MenB

Pneumococcal

Tallaalka loogu talagalay carruurta yaryar ka dib sannadguuradooda koowaad



Tallaalka loogu talagalay carruurta jira da'ada dugsiga xannaanada, saddex sano iyo afar bilood jir



3
sano iyo
4 bilood

4-in-1

Ka ilaalinta ilmahaaga ifilada. Tallaalka loogu talagalay ilmahaaga yar ama ilmaha jira da'ada dugsiga xannaanada



2+
sanno

Tallaalka hargabka carruurta (sannadle ah)

i Haddii ilmahaaga uu seegay mid ka mid ah tallaalladan, la hadal dhakhtarkaaga, kalkaalisada caafimaadka ama booqdaha caafimaadka. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan tallaalladan, booqo pha.site/vaccinations

6-in-1 wuxuu ka difaacaa gawracatada, teetanada, xiiq dheerta (xiiq-dheer), cudurka dabeysha, Hib iyo cagaarshogwa B

4-in-1 wuxuu ka difaacaa gawracatada, teetanada, xiiq dheerta (xiiq-dheer) iyo cudurka dabeysha



Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan tallaalka, booqo



pha.site/vaccinations

ama



www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Daabacaaddan waxaa laga soo qaatay macluumaad asal ahaan ay soo saartay Hay'adda Amniga Caafimaadka ee UK waxaana lagu isticmaalaa Laysinka Furan ee Dowladda v 3.0