

# 为18月龄的儿童

提供的疫苗接种



## 白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、 b型流感嗜血杆菌和乙型肝炎 (DTaP/IPV/Hib/HepB) 疫苗 (6合1)

您的孩子应该在8周龄、12周龄和16周龄时已接种了白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、b型流感嗜血杆菌和乙型肝炎 (DTaP/IPV/Hib/HepB) 疫苗。

该6合1疫苗可预防6种不同的疾病：

- 白喉
- 破伤风
- 百日咳
- 脊髓灰质炎
- b型流感嗜血杆菌 (Hib)
- 乙型肝炎

**您的孩子应该在18月龄时接种第四剂6合1疫苗  
(并接种第二剂 MMRV疫苗)。**

这将有助于孩子在3岁零4个月接种下一剂疫苗之前，延长他们针对这些疾病的保护。

### 白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、b型流感嗜血杆菌和乙型肝炎 (DTaP/IPV/Hib/HepB) 6合1疫苗的有效性

研究表明，6合1疫苗可以非常有效地保护您的孩子免受这六种严重疾病的侵害。

儿童需要接种更多剂疫苗来将保护作用延续到成年期。儿童在3岁零4个月时接种的4合1疫苗将有助于延长他们针对破伤风、白喉、脊髓灰质炎和百日咳的保护，在儿童学龄期间提供预防保护。儿童在14岁时接种的疫苗将有助于他们在成年后免受白喉、破伤风和脊髓灰质炎的侵害。

### 白喉

白喉是一种严重的疾病，通常初步症状为喉咙痛，可迅速导致呼吸问题。它可能会损害心脏和神经系统，严重时甚至会致命。在引入白喉疫苗之前，北爱尔兰一年有最多达1500例白喉病例。

### 破伤风

破伤风是一种会影响神经系统的疾病，可导致肌肉痉挛、呼吸困难，甚至致命。它是由土壤和粪便中的细菌通过开放性伤口或烧伤进入人体引起的。破伤风不会在人与人之间传播。

## 百日咳

百日咳是一种会导致反复长时间的咳嗽和窒息感的疾病，使呼吸感到困难。百日咳可持续长达10周。1岁以下的婴儿最容易感染百日咳。对于这些婴儿来说，这种疾病非常严重，甚至会致命。对于年龄较大的儿童来说，病症通常不太严重。

2024年报告的在北爱尔兰的百日咳确诊病例数目超过3000例。最近病例数目的激增强调了确保孩子按时接种所有疫苗的重要性。

## 脊髓灰质炎

脊髓灰质炎病毒会攻击神经系统，并可导致肌肉麻痹。如果脊髓灰质炎病毒影响到胸肌或大脑，则可能致命。

在脊髓灰质炎疫苗被引入之前，每年在北爱尔兰都会有多达1500名病患因患上脊髓灰质炎而导致瘫痪。

## b型流感嗜血杆菌

b型流感嗜血杆菌感染是b型流感嗜血杆菌引起的。它会导致多种严重的疾病，例如败血症、肺炎和脑膜炎。b型流感嗜血杆菌疫苗只能保护您的孩子免受一种脑膜炎（b型流感嗜血杆菌）

的侵害——它不能预防由其他原因引起的脑膜炎。

如果不对b型流感嗜血杆菌引起的疾病进行及时治疗，感染可能会致命。在b型流感嗜血杆菌疫苗被投入使用之前，每年大约有800例幼儿感染。自疫苗被引入以来，5岁以下的儿童感染b型流感嗜血杆菌的病例数量下降了99%。

## 乙型肝炎

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝脏感染。这种感染对儿童的影响可能会持续多年，有时还会导致肝脏瘢痕（肝硬化）等并发症，或者会导致肝癌。

虽然在英国的感染乙型肝炎病毒的儿童病例数量很少，但自20世纪80年代以来，英国一直为患病风险更高的儿童提供乙型肝炎疫苗接种。乙型肝炎疫苗在2017年被纳入常规疫苗接种计划，以便所有儿童都能受益于针对这种病毒的保护。

接种4剂6合1疫苗可对乙型肝炎感染提供持久的保护，但疫苗对其他类型的肝炎没有预防作用。

### 如何接种该疫苗？

该疫苗接种的部位为儿童的大腿或上臂的肌肉中。

### 在接种6合1疫苗后

您的孩子可能会表现出以下的一些通常较轻微的副作用：

- 接种部位可能出现红肿或触痛
- 在接种后48小时内可能表现得烦躁不悦
- 轻微发烧
- 在接种部位出现一个小肿块，该症状可能会持续几周的时间，随后慢慢消失

如果您认为您的孩子对六合一疫苗出现其他的反应，并且您对此感到担忧，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。

## MMRV疫苗

如果您的孩子按照目前的疫苗接种计划（出生于2025年1月1日或之后），他们应在刚满一周岁后在接种B群脑膜炎球菌疫苗与肺炎球菌（PCV）疫苗的同时接种第一剂MMRV疫苗。第二剂（也是最后一剂）MMRV疫苗会在18月龄接种6合1疫苗的同时接种。

MMRV疫苗可保护您的孩子免受麻疹、腮腺炎、风疹和水痘病毒的侵害。水痘是由水痘病毒引起的。

如果您的孩子出生于**2024年7月1日至2024年12月31日之间**，并且在满一周岁后不久接种了一剂MMR疫苗，那么他们在18月龄和3岁零4个月的会诊时，会被提供一剂MMRV疫苗。这是为了更好地预防水痘病毒。接种3剂含麻疹、腮腺炎、风疹成分的疫苗不会造成任何安全隐患。

## MMRV疫苗的类型

MMRV疫苗含有减活的麻疹、腮腺炎、风疹和水痘病毒。由于病毒已被减活，接种过疫苗的人不会将感染传给其他人。

在北爱尔兰，我们两种MMRV疫苗。两种疫苗的效果都很理想。其中一种疫苗含有猪明胶（源自猪的明胶）。如果您希望您的孩子接种不含猪明胶的疫苗，请与您的诊所护士或医生联系。

## 如何接种该疫苗？

该疫苗接种的部位为儿童的大腿或上臂肌肉中。

## 疫苗的有效性

自1988年MMR疫苗被引入以来，麻疹、腮腺炎和风疹的病例数量均已降至极低的水平。预计随着水痘成分的加入，水痘的病例数量将显著减少。该计划将减少水痘的重症病例数量、相关的并发症病例和需要住院治疗的患者数量。



## 麻疹

麻疹是由一种传染性极强的病毒引起的。几乎所有的感染者都会出现高烧、皮疹等症状，并且会全身不适。儿童通常需要卧床休息约5天，并且可能会缺课10天。成年人的病程可能会更长。

无法预测哪些人会受到麻疹的严重影响。每5名麻疹患者中约有1人需要在医院接受治疗。并发症包括胸部感染、抽搐发作、脑炎（脑部的感染）和脑损伤。在非常严重的情况下，麻疹会致命。

在1968年麻疹疫苗问世之前，麻疹流行年份每年约有50万例感染病例和100例死亡病例。在1987年，即英国引入麻疹、腮腺炎、风疹（MMR）疫苗的前一年，有86000名儿童感染麻疹，其中16人死亡。

麻疹是世界上传染性最强的疾病之一。感染者咳嗽或打喷嚏时，可以将麻疹病毒传播到很广的一片区域。如果您的孩子不受到保护，一旦接触到患有或正在发展为麻疹的携带者，感染麻疹的几率会非常高。

## 腮腺炎

腮腺炎是由病毒引起的，可导致发烧、头痛以及面部、颈部和下颌腺体疼痛肿胀。它可能会导致永久性耳聋、病毒性脑膜炎（脑膜的感染）和脑炎。极少数情况下，它会导致男性睾丸和女性卵巢的疼痛性肿胀。腮腺炎的症状可持续7到10天。在MMR疫苗问世之前，英国每年约有1200人因腮腺炎住院。腮腺炎的传播方式与麻疹相同，传染性与流感相同。

## 风疹

风疹也是由病毒引起的疾病。儿童患风疹通常症状较轻，不易察觉。它会引起短暂的皮疹、腺体肿胀和喉咙痛。

孕妇感染风疹会影响胎儿，可能会对孩子的视力、听力、心脏和大脑造成严重损害。这种情况被称为先天性风疹综合征（congenital rubella syndrome, 简称CRS）。如果在孕期的前三个月感染风疹，有10分之9的可能会对胎儿造成损伤。

在MMR疫苗引入前的5年里，英国每年约有43名婴儿出生时患有先天性风疹综合征。

风疹的传播方式与麻疹和腮腺炎相同，传染性与流感相同。



## 水痘病毒

水痘是一种由病毒引起的传染性极强的疾病。水痘非常常见，尽管任何年龄都可能首次感染水痘，大多数患者都在童年时期患上水痘。这种疾病对成年人来说可能更严重，尤其是孕妇和免疫系统较弱的人。病毒可以通过人与人之间的直接接触或通过空气中的飞沫间接传播。

患水痘的儿童大多症状比较轻微，无需医疗专业人员治疗即可痊愈，但大多数儿童会病几天，并且会导致缺课5天或更长的时间。父母可能会需要请假照顾他们。

有些患上水痘的儿童会出现并发症，包括病变皮肤的细菌感染（皮疹），在罕见的情况下，还会出现脑炎（脑肿胀）、肺炎（肺部感染）和中风。这些并发症可能使儿童需要住院治疗，极少数情况下甚至可能会致命。

## 在接种MMRV疫苗后

MMRV疫苗包含4种不同的疫苗，只需注射一次即可。这些疫苗的起效时间不同。在接种疫苗后约5至11天，因为疫苗中的麻疹成分开始发挥作用，一些儿童会开始发烧、出现类似麻疹的皮疹，并感到食欲不振。

在极少数情况下，在接种疫苗后约3周，儿童可能会出现类似腮腺炎的症状（发烧和淋巴结肿大），这是因为MMRV疫苗中的腮腺炎成分开始发挥作用。



在极少数情况下，在接种疫苗后6周内可能会出现细小的、外观近似瘀伤的斑点状皮疹，这通常是由疫苗中麻疹或风疹的成分引起的。如果出现这种情况，请带孩子去看医生。

在接种疫苗后，注射部位附近或其他部位可能会出现类似水痘的轻微皮疹。出现这种皮疹不需要接受治疗，该症状会自行消退。如果您的孩子确实出现了皮疹，作为预防措施，请避免与更容易感染水痘的人密切接触，例如免疫系统较弱的人、从未得过水痘的孕妇以及母亲从未得过水痘的新生儿。虽然如此，水痘病毒通过接种麻疹、腮腺炎、风疹、水痘混合疫苗后出现的皮疹传播的几率极低。

每1000人中大约会有1人出现高烧引起的抽搐发作（有关如何治疗发烧，请参阅第18页）。没有证据表明这会引发长期问题。患麻疹的儿童抽搐发作的可能性是其他儿童的五倍（千分之五）。

疫苗也可能会引起过敏反应。这种情况非常罕见，不到百万分之一的接种疫苗的儿童会出现这种情况。虽然严重的过敏反应（过敏性休克）在发生时令人担忧，但提供疫苗接种的人员都接受过处理过敏性休克反应的培训，治疗将使患者迅速完全地康复。

在罕见的情况下，儿童在接种MMRV疫苗后可能会患脑炎（脑肿胀）。但是，如果未接种疫苗的儿童感染麻疹，患脑炎的几率要高得多。

在接种第二剂疫苗后出现的副作用更少见，也更轻微。

**疫苗是为您的孩子提供保护的最安全的方法**



## 鸡蛋过敏

曾对鸡蛋有严重过敏反应（过敏性休克）的儿童，可以接种MMRV疫苗。MMRV疫苗是在鸡细胞上而不是在蛋清或蛋黄上培养的，因此，接种疫苗后出现严重反应的情况非常罕见。如果您存在任何担忧，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。

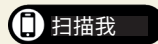
## 担心疫苗会给孩子的免疫系统造成负担

给孩子在接种其他疫苗的同时接种MMRV疫苗不会使孩子的免疫系统负担过重。

婴儿从出生起，自身的免疫系统就会保护他们免受周围细菌的侵害。如果没有来自免疫系统的保护，婴儿将无法应对在其皮肤、鼻子、喉咙和肠道上的数百万个细菌和病毒。这种保护将持续终生。

一名婴儿理论上可以一次对约10,000剂疫苗做出有效的反应。婴儿的免疫系统能够轻而易举地应对MMRV疫苗与其他一同接种的重要疫苗。

**家长和照顾者可以通过黄卡计划 (Yellow Card Scheme) 报告您认为是由疫苗和药物引起的副作用。**



您可以通过访问 [mhra.yellowcard.gov.uk](https://mhra.yellowcard.gov.uk) 或拨打黄卡组织的服务热线 **0800 731 6789** 来报告副作用。您也可以使用二维码或下载黄卡App。

## 担心您的孩子因为需要接种两针疫苗而感到不安

您的孩子可能会哭闹几分钟，但通常在搂抱之后就会平静下来。帮助孩子增强免疫力非常重要。

## 副作用

有些儿童在注射后会出现副作用。儿童可能会：

- 在注射部位出现红肿或触痛（这种情况会逐渐自行消失）

- 有点烦躁且感觉不适
- 体温升高 (发烧)

## 发烧

发烧是指体温高于37.5°C。

年幼儿童发烧很常见，但通常症状较轻。如果您的孩子的脸摸起来很烫，而且看起来发红或潮红，那他们很可能发烧了。

您应该用体温计测量他们的体温。

## 治疗与预防发烧

通过以下方式保持孩子凉爽：

- 确保孩子没有穿过多的衣服或盖过多的毯子；
- 让孩子饮用大量的常温液体。

给孩子服用一剂幼儿用的液体扑热息痛可能有助于退烧。请仔细阅读并遵循瓶身上的说明。您可能需要在4到6小时后让孩子服用另一剂。

**请记住，千万不要给16岁以下的儿童服用含有阿司匹林的药物。**

## 其他的病症和过敏

哮喘、湿疹、花粉症、对食物不耐受和过敏症不应该妨碍您的孩子接种儿童疫苗接种计划中的任何疫苗。如果您存在任何疑问，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。

## 您的孩子可能无法接种疫苗的原因

儿童无法接种疫苗的原因非常少。如果儿童曾被确认对疫苗或疫苗成分出现过过敏性休克反应，则不应接种疫苗。含有白喉、破伤风和脊髓灰质炎 (DTP) 病毒的疫苗中可能包含新霉素、链霉素或多粘菌素B (可能会被添加到疫苗中的非常微量的抗生素)。



## 免疫受到抑制的儿童

一般情况下,免疫功能低下(免疫系统减弱)的儿童不应接种活疫苗。这包括患有影响免疫系统的疾病(例如原发性免疫缺陷)的儿童,以及正在接受癌症等严重疾病治疗或接受过器官移植的儿童。原发性免疫缺陷是一种非常罕见的疾病,患者更容易感染疾病。原发性免疫缺陷通常是由缺陷基因引起的,并在出生后不久即可确诊。

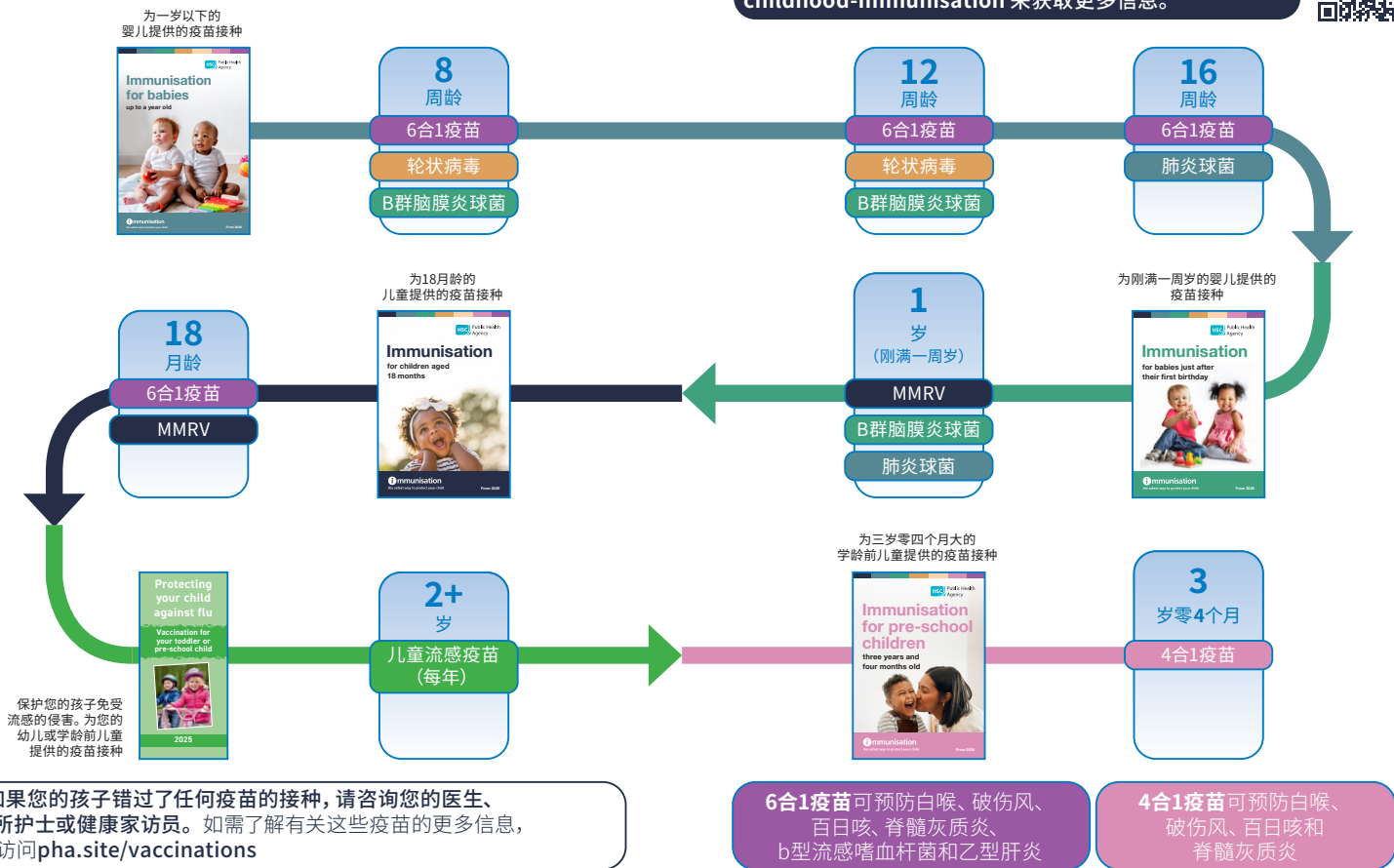
如果您认为孩子具有原发性免疫缺陷,请务必在接种疫苗前告知我们的医生、诊所护士或健康家访员。

除此之外,没有其他的原因使孩子绝对无法接种这些疫苗。



# 儿童常规疫苗接种计划

**i** 此时间表与2024年12月31日之前出生的婴儿接种的疫苗略有不同。扫描二维码或访问 [nirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://nirect.gov.uk/childhood-immunisation) 来获取更多信息。



**i** 如果您的孩子错过了任何疫苗的接种, 请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。如需了解有关这些疫苗的更多信息, 请访问 [pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)

不要忘记您的孩子在3岁零4个月时的学龄前会诊。



如果您想了解更多关于疫苗接种的信息，请访问



[pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)

或



[www.nidirect.gov.uk/  
childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



自本出版物改编自最初由英国卫生安全局 (UK Health Security Agency) 开发的信息，并在“3.0版开放政府许可证”下使用