

# تطعيم الأطفال الرضع

ممن تقل أعمارهم عن سنة واحدة



يقدم هذا الدليل الإرشادات لأولياء أمور الأطفال الرضع الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة. وهو يعرض معلومات حول التطعيمات الدورية التي تُعطى للأطفال الرضع لحمايتهم من الأمراض الخطيرة. كما يصف هذه الأمراض ويوضح الأسباب التي توجب حماية الأطفال من الإصابة بها.

يخضع برنامج التطعيم للمراجعة المنتظمة لضمان منح الأطفال الحماية الأكثر فعالية ضد الأمراض التي يمكن الوقاية منها. تتضمن هذه النشرة معلومات عن التطعيمات التي تُعطى للأطفال الرضع في أعمار 8 أسابيع و12 أسبوعًا و16 أسبوعًا.

## ما هو التطعيم؟

التطعيم هو أفضل الطرق وأكثرها أمانًا لحماية طفلك من الإصابة بالعديد من الأمراض المعدية. بمجرد التطعيم للوقاية من مرض ما، تصبح أجسادنا مستعدة لمقاومة المرض عند التعرض له.

## كيف تعمل اللقاحات؟

تحتوي اللقاحات على جزء صغير من البكتيريا أو الفيروس الذي يسبب مرض ما، أو كميات ضئيلة من المواد الكيميائية التي تنتجها البكتيريا. تعمل اللقاحات من خلال تحفيز الجهاز المناعي للجسم لإنتاج الأجسام المضادة (مواد تحارب العدوى أو المرض). إذا تعرض طفلك الرضيع لمرض مُعدٍ، تتعرف عليه هذه الأجسام المضادة وتكون مستعدة لحمايته.

## لماذا نحتاج إلى التطعيم؟

يلقى ملايين الأشخاص في جميع أنحاء العالم حتفهم بسبب الأمراض المعدية كل سنة. ويمكن منع حدوث العديد من حالات الوفاة تلك بتلقي التطعيمات. ومن الجدير بالذكر أن أغلب هذه الأمراض قد أصبحت نادرة للغاية في أيرلندا الشمالية وربما سمعت القليل من المعلومات عنها. وقد أصبحت نادرة لأننا بادرنا باستخدام التطعيمات على نطاق واسع وثبتت جدواها في التخلص من تلك الأمراض. ومع ذلك، فإنها لا تزال تنتشر في أجزاء أخرى في العالم، ومع زيادة السفر إلى الدول الأخرى، يمكن نقلها إلى أيرلندا الشمالية ومن ثم التأثير على أي أطفال لم يتلقوا التطعيمات.

وينبغي لنا عدم تجاهل خطورة هذه الأمراض. يكون الأطفال الرضع أكثر عرضة للإصابة بتلك الأمراض المعدية، ولهذا يجب حمايتهم في مرحلة مبكرة قدر الإمكان. تقتضي الضرورة تلقي عدد من اللقاحات لحماية طفلك بشكل كامل، ولذلك يجب استكمال التطعيمات المقررة. إذا لم يتلق طفلك أيًا من هذه التطعيمات، فلا يزال بإمكانه تلقي معظمها حتى في حالة التأخر لمدة طويلة. اسأل الطبيب أو الزائر الصحي لترتيب إعطاء الطفل الجرعة الفائتة. ولن يضطر لبدء تطعيم الطفل من جديد.

هناك بعض الأمراض التي تكون أكثر خطورة مع الأطفال الأكبر سنًا، ولذا فمن المهم الحرص على إعطاء الطفل جميع جرعات اللقاحات.

إذا كنت لديك أي أسئلة عن التطعيم، فتحدث إلى طبيبك أو الممرضة الممارسة أو الزائر الصحي.

يمكنك أيضًا زيارة الموقع [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) أو [www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)

للإطلاع على معلومات المريض حول أي من اللقاحات المذكورة، يمكنك زيارة الموقع [www.medicines.org.uk](http://www.medicines.org.uk) والبحث عن اللقاح.

i

بعد تلقي أول جرعتين من لقاح MenB (المكورات السحائية المجموعة B) في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا، من المهم إعطاء الطفل باراسيتامول للأطفال. **احرص على توفر باراسيتامول للأطفال في المنزل قبل اصطحاب طفلك لتلقي هذه اللقاحات.** (انظر الصفحات 14-17)

”هناك تدخُّلان في مجال الصحة العامة لهما أعظم تأثير على الصحة في العالم، وهما الماء النقي و اللقاحات.“  
منظمة الصحة العالمية



# اللقاحات المقررة للأطفال الرضع

لقاح DTaP/IPV/Hib/HepB (الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي/شلل الأطفال/  
المستدمية النزلية من النوع b/التهاب الكبد 6) (B في 1)

يوفر هذا اللقاح الحماية ضد 6 أمراض مختلفة، وهي الدفتيريا (D) والتيتانوس (T) والسعال الديكي (P) وشلل الأطفال (IPV - لقاح شلل الأطفال غير النشط) والمستدمية النزلية من النوع b (Hib) والتهاب الكبد B (HepB).

## ينبغي لطفلك تلقي لقاح 6 في 1 في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا و16 أسبوعًا.

اعتبارًا من 2026، سيتلقى طفلك جرعة أخرى من لقاح 6 في 1 في موعد جديد عند إتمامه 18 شهرًا. ويهدف ذلك لإعطاء الطفل جرعة معززة للقاح Hib بعد إتمامه عمر سنة واحدة، لتكون بديلاً عن لقاح Hib/MenC الحالي الذي توقف إعطاؤه للأطفال. وستلقى بعد ذلك جرعة أخرى ضد الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال قبل عمر المدرسة. كما سيحصل على جرعة أخرى ضد التيتانوس والدفتيريا وشلل الأطفال بين عمر 14 و18 شهرًا.

### ما مدى فاعلية لقاح 6 في 1؟

أظهرت الدراسات أن لقاح 6 في 1 فعال للغاية في حماية الطفل من هذه الأمراض الستة الخطيرة. غير أن الجرعات الأخرى الموضحة أعلاه تكون مطلوبة لمد أجل هذه الحماية أثناء نمو الطفل.

### ما الأمراض التي يقي منها لقاح 6 في 1؟

#### الدفتيريا

الدفتيريا هي مرض خطير سرعان ما يسبب مشكلات في التنفس. وقد يلحق الضرر بالقلب والجهاز العصبي، وربما يؤدي إلى الوفاة في الحالات الشديدة. قبل بدء تعميم لقاح الدفتيريا، كانت حالات الإصابة بالدفتيريا تصل إلى 1,500 حالة سنويًا في أيرلندا الشمالية.

#### التيتانوس

التيتانوس هو مرض مؤلم يؤثر على العضلات وقد يسبب مشكلات في التنفس. وهو يؤثر على الجهاز العصبي وقد يؤدي إلى الوفاة. تحدث الإصابة بالتيتانوس عند دخول الجراثيم التي توجد في التربة والروث إلى الجسم عن طريق الجروح أو الحروق. ولا يمكن أن ينتقل من شخص لآخر غير أنه يوجد عادةً في التربة، وحتى هنا في هذه الدولة.

### السعال الديكي (الشاهوق)

السعال الديكي هو مرض قد يسبب نوبات ممتدة من السعال والاختناق ما قد يؤدي إلى صعوبة التنفس. قد يستمر لمدة تصل إلى 10 أسابيع. وقد يكون شديد الخطورة على الأطفال الصغار ويمكن أن يؤدي لوفاة الرضع دون سن سنة واحدة. ارتفع عدد إصابات السعال الديكي المُبلغ بها في أيرلندا الشمالية بين يناير 2024 ومايو 2024. وتجاوز عدد حالات الإصابة المؤكدة بالسعال الديكي 3,000 حالة. تبرز هذه الزيادة الأخيرة المفاجئة أهمية التأكد من تلقي طفلك جميع التطعيمات المقررة.

### شلل الأطفال

شلل الأطفال هو فيروس يهاجم الجهاز العصبي ويمكن أن يؤدي إلى شلل العضلات. وإذا امتد تأثيره إلى عضلات الصدر أو الدماغ، فقد يسبب الوفاة. قبل البدء في تعميم لقاح شلل الأطفال، كان عدد حالات الإصابة بالشلل بسبب فيروس شلل الأطفال يبلغ 1,500 حالة سنويًا في أيرلندا الشمالية.

### المستدمية النزلية من النوع b

المستدمية النزلية من النوع b هي عدوى قد تسبب عددًا من الأمراض الرئيسية مثل تسمم الدم والالتهاب الرئوي والتهاب السحايا. وجميع هذه الأمراض قد تؤدي إلى الوفاة إن لم تُعالج سريعًا. يوفر لقاح المستدمية النزلية من النوع b الحماية لطفلك فقط ضد نوع واحد من أنواع التهاب السحايا (Hib). ولا يقي من أي نوع آخر من أنواع التهاب السحايا.

### التهاب الكبد B

التهاب الكبد B هي عدوى تصيب الكبد يسببها فيروس التهاب الكبد B. بالنسبة للأطفال، يمكن أن تستمر الإصابة لعدة سنوات وتؤدي أحيانًا إلى مضاعفات مثل تندب الكبد (تليّف الكبد) الذي يؤدي للإخلال بوظائف الكبد، أو سرطان الكبد.

على الرغم من انخفاض عدد الأطفال المصابين بالتهاب الكبد B في المملكة المتحدة، يتوفر تطعيم التهاب الكبد B للأطفال الرضع الأكثر عرضة لمخاطر التقاط العدوى من الأمهات المصابات منذ ثمانينيات القرن الماضي. وفي أكتوبر 2017، أُضيف لقاح التهاب الكبد B لبرنامج التطعيم الدوري حتى يستفيد جميع الأطفال من الحماية المتوفرة ضد هذا الفيروس.

يقي لقاح التهاب الكبد B فقط من النوع B للفيروس ويساعد تلقي 4 جرعات على توفير الحماية طويلة الأجل لهؤلاء الأطفال دون عوامل خطورة إضافية.



## فيروس الروتا

يقى هذا اللقاح من فيروس الروتا الذي يسبب عدوى من المحتمل أن تكون خطيرة للجهاز الهضمي السفلي.

### ينبغي لطفلك تلقي لقاح فيروس الروتا في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا.

#### ما هو فيروس الروتا؟

فيروس الروتا سبب شائع للقيء والإسهال لدى الأطفال الرضع. وقد يكون خطيرًا لأن هؤلاء الأطفال أكثر عرضة للإصابة بالجفاف. ويحتاج بعض الأطفال إلى تلقي الرعاية الطبية في مستشفى.

#### كيف ينتشر فيروس الروتا؟

ينتشر فيروس الروتا بسهولة شديدة عبر اللمس المباشر لأشياء مثل الألعاب أو الأيدي أو الحفاظات المتسخة. ويمكن أن ينتشر كذلك عبر الهواء من خلال العطس والسعال. يساعد غسل اليدين والمحافظة على نظافة الأسطح في تقليل انتشار الفيروس إلى حدٍ ما ولكنه لن يوقف انتشاره تمامًا على الإطلاق.

#### ما مدى فاعلية لقاح فيروس الروتا؟

تشير الدلائل إلى أن أفضل طريقة لمنع التقاط الأطفال الرضع لفيروس الروتا هو إعطاؤهم اللقاح. ولهذا السبب يدخل لقاح فيروس الروتا في مجموعة اللقاحات الروتينية المقررة لتطعيم الأطفال. تجدر الإشارة إلى وجود أسباب أخرى للقيء والإسهال لا يوفر اللقاح الوقاية منها.

#### متى سيتلقى طفلي اللقاح؟

سُعطى طفلك اللقاح في عمر 8 أسابيع ومرة أخرى في عمر 12 أسبوعًا مع اللقاحات الأخرى. ولا يمكن أن يبدأ الطفل تلقي الجرعات المقررة من اللقاح إذا كان عمره يتجاوز 15 أسبوعًا أو حصل على الجرعة الثانية بعد إتمامه 24 أسبوعًا.

#### لماذا لا يمكن إعطاء اللقاح للرضع الأكبر سنًا؟

مع تقدم الأطفال الرضع في العمر، يصاب بعضهم، بمعدل 1 من كل 1,000 طفل، بحالة تسبب انسداد في الجهاز الهضمي السفلي. وهذه الحالة نادرة للغاية قبل إتمام 12 أسبوعًا من العمر وتحدث أغلب الحالات بين عمر خمسة أشهر وسنة واحدة. ومع هذا، فهناك احتمال ضئيل للغاية (لدى طفلين من كل 100,000 طفل تلقى التطعيم) أن تؤدي الجرعة الأولى من اللقاح لحدوث هذا الانسداد. للحد من مخاطر حدوث ذلك، لا تُعطى الجرعة الأولى من اللقاح لأطفال تزيد أعمارهم على 15 أسبوعًا.



## الأعراض الجانبية للقاح 6 في 1

لن تظهر أي أعراض جانبية على معظم الأطفال الرضع، لكن الأطفال ليسوا جميعًا سواء. فقد يصاب طفلك ببعض الأعراض الجانبية التالية، وتكون عادةً خفيفة:

• سرعة الانفعال لمدة تصل إلى 48 ساعة بعد الحقن؛

• حمى خفيفة (راجع علاج ارتفاع درجة الحرارة بعد التطعيم في صفحة 16)؛

• تكوّن كتلة صغيرة في موضع الحقن. وقد تستمر لعدة أسابيع ثم تزول تدريجيًا.

إذا كنت تعتقد أن طفلك مصاب بأي نوع آخر من أنواع الحساسية تجاه لقاح 6 في 1 وساورك القلق بشأن ذلك، فنناقش طبيبك أو الممرضة الممارسة أو الزائر الصحي في هذا الشأن.

## هل هناك أسباب تمنع تلقي طفلي لقاح 6 في 1؟

هناك أسباب قليلة للغاية تمنع تطعيم الأطفال. ينبغي عدم إعطاء اللقاحات للأطفال الذين عانوا بشكل مؤكد من تفاعلات تحسسية (حساسية شديدة) لأي من الجرعات السابقة للقاح أو لأحد مكوناته. بالنسبة للقاحات المحتوية على الدفتيريا والتيتانوس وشلل الأطفال، يمكن أن تشمل هذه المكونات نيوميسين أو ستربتوميسين أو بوليميكسين ب (وهي مضادات حيوية يمكن إضافتها إلى اللقاحات بكميات ضئيلة للغاية).

### تفاعلات الحساسية

في حالات نادرة، قد يسبب اللقاح رد فعل تحسسي، مثل الطفح الجلدي أو الحكة التي تؤثر على بعض أجزاء الجسم أو كل الجسم. وفي حالات أكثر ندرة، قد يبدي الأطفال رد فعل حاد في غضون دقائق قليلة بعد التطعيم يسبب لهم صعوبة التنفس والانهيار العصبي. ويُعرف هذا بفرط الحساسية. أظهرت دراسة أجريت مؤخرًا أن معدل الإصابة بفرط الحساسية بعد تلقي التطعيم أقل من حالة واحدة لكل مليون حالة. ويتلقى الأشخاص المعنيون بإعطاء التطعيمات التدريب على التعامل مع ردود الفعل التحسسية، وتوفير العلاج الذي يؤدي للتعافي السريع والكامل.

### التشنجات

في حالات نادرة، قد يصاب الأطفال الرضع بنوبة تشنج بعد يوم أو يومين من التطعيم. وهذا يرتبط غالبًا بالارتفاع الشديد في درجة الحرارة (انظر الصفحة 17). إذا أصيب طفلك الرضيع بتشنجات بعد التطعيم، ف ينبغي لك التماس المشورة الطبية العاجلة. وإذا كانت عيادة الطبيب مغلقة أو لم تتمكن من الاتصال بطبيبك، فتوجه مباشرةً إلى قسم الطوارئ بأقرب مستشفى. وعادةً ما يتعافى الرضع من التشنجات سريعًا وبشكل تام.

قد يصاب الأطفال الرضع بالتشنجات في أي وقت، ولذلك قد لا ترتبط إصابتهم بالتشنجات بعد التطعيم بالضرورة بتلقي اللقاح. سيقدر الطبيب ما إذا كان يمكن إعطاء طفلك جرعات أكثر من اللقاح. علمًا بأن تأخير التطعيم من شأنه زيادة مخاطر إصابة الطفل بتشنجات بعد التطعيم (تعتبر التشنجات الناتجة عن ارتفاع درجة الحرارة أقل شيوعًا لدى الأطفال الذين تصل أعمارهم إلى 6 أشهر). ولذا من المهم التأكد من تطعيم الطفل في العمر المناسب.

## كيف يُعطى اللقاح؟

يُعطى لقاح فيروس الروتا على هيئة سائل من قطارة حتى يسهل على الرضيع ابتلاعه.

## ماذا لو بصق الرضيع اللقاح أو تقيأ على الفور بعد تلقيه؟

سيُعطى الطفل اللقاح مرة أخرى إذا تقيأ أو بصق اللقاح.

## هل سيمنع اللقاح إصابة الأطفال الرُّضع بالقيء والإسهال؟

كلا. لأن فيروس الروتا ليس هو السبب الوحيد للقيء والإسهال لدى الأطفال، ولا يزال من الممكن أن يصاب بعضهم بالأمراض. ومع ذلك، يمنع اللقاح إصابة ثمانية من كل عشرة أطفال بالقيء والإسهال بسبب فيروس الروتا. وكلما زاد عدد الأطفال الذين يتلقون اللقاح، قل انتشار الفيروس.

## الأعراض الجانبية للقاح

يُستخدم اللقاح على نطاق واسع في دول أخرى ويتمتع بسجل جيد من الأمان. قد تبدو على بعض الأطفال الذين يتلقون اللقاح أحياناً علامات الاضطراب أو سرعة الغضب أو يصابون بإسهال خفيف.

وفي حالات نادرة للغاية (حوالي طفلين من كل 100,000 طفل تلقى التطعيم)، يؤثر اللقاح على الجهاز الهضمي السفلي وتبدو البطن متورمة، ويتقيأ الطفل ويرفع ركبتيه لأعلى صدره كما لو كان يشعر بالألم، وأحياناً يخرج الدم مع البراز. في هذه الحالة، ينبغي الاتصال بالطبيب على الفور.

i

تجدر الإشارة إلى أن مخاطر المرض أسوأ بكثير من الأعراض الجانبية نادرة الحدوث للقاح.

## هل يمكن أن يصاب طفلي بفيروس الروتا من اللقاح؟

كلا. فالفيروس في اللقاح مُوهن ولا يسبب المرض بجميع أعراضه. يساعد اللقاح الطفل على تكوين الأجسام المضادة المناعية، ولذلك لا يصاب بالمرض عندما يتعرض للفيروس بعد ذلك.

من المحتمل أن ينتقل الفيروس الذي يحتوي عليه اللقاح من الطفل إلى المخالطين له عن طريق الحفاضات المتسخة لمدة 14 يوماً على الأقل. ومع ذلك، فإن تطعيم الطفل يمنح هؤلاء المخالطين الحماية من فيروس الروتا، وحتى المصابين بضعف الجهاز المناعي منهم بسبب مرض أو علاج معين، وتنفوق مزايه أي مخاطر محتملة.

ينبغي لجميع المخالطين للأطفال الرُّضع حديثي التطعيم مراعاة المحافظة على النظافة الشخصية (مثل غسل اليدين بعد تغيير حفاضة الطفل).

## مرض المكورات السحائية

تسبب بكتريا المكورات السحائية نوعين شديدي الخطورة من العدوى: **التهاب السحايا** (التهاب الأغشية المحيطة بالمخ) و**تسمم الدم**. هناك العديد من السلالات المختلفة لبكتريا المكورات السحائية، والسلالة الأكثر شيوعاً في هذه الدولة هي المكورات السحائية المجموعة B. سيُعطى طفلك لقاح MenB في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعاً ومرة أخرى بعد إتمام سنة من عمره.

لدينا لقاح فعال جداً منذ عدة سنوات ضد المكورات السحائية المجموعة C يحظى بنسب فعالية جيدة لدى الأطفال الصغار والبالغين الشباب وقد أصبحت حالات العدوى بهذه السلالة نادرة للغاية الآن، ولذلك لم يعد من الضروري إعطاء الأطفال الرُّضع لقاحاً يحتوي على المكورات السحائية المجموعة C. سيتلقى طفلك لقاح MenACWY في الصف الدراسي الحادي عشر في إطار برنامج التطعيم المدرسي.

## ما هو التهاب السحايا؟

التهاب السحايا هي عدوى تصيب الأغشية المحيطة بالدماغ بالتهاب. وهذا يسبب الضغط على المخ. يمكن أن يتطور التهاب السحايا بسرعة كبيرة ويسبب أعراضاً شديدة وقد يؤدي إلى الوفاة.

## ما هو تسمم الدم؟

تسمم الدم عدوى خطيرة تهدد الحياة وتتفاقم بسرعة كبيرة، كما تكون مخاطر وفاة المصابين بها أعلى مقارنةً بالتهاب السحايا.

للتعرف على مزيد من التفاصيل حول العلامات التي يجب الانتباه إليها بشأن التهاب السحايا وتسمم الدم، انظر الصفحة 18.

## هل يمكن علاج التهاب السحايا وتسمم الدم؟

نعم يمكن علاجهما، لكن هذين المرضين يتفاقمان بسرعة كبيرة وحتى مع العلاج ينتهي الحال بإصابة بعض الأطفال بأضرار مستديمة ويتوفى عدد قليل منهم.

## هل يمكن الوقاية منهما؟

نعم، حققنا نجاحاً كبيراً في الوقاية من المكورات السحائية المجموعة C على مدى سنوات عديدة. بدأ تطعيم لقاح يساعد في الوقاية من مرض المكورات السحائية المجموعة B ضمن برنامج التطعيم في أيرلندا الشمالية في 2015.

## لقاح المكورات الرئوية (PCV)

يقي هذا اللقاح من واحد من أكثر أسباب التهاب السحايا شيوعًا، وكذلك من أمراض أخرى مثل عدوى الأذن الشديدة (التهاب الأذن الوسطى) والالتهاب الرئوي الناجم عن أغلب أنواع بكتريا المكورات الرئوية. يحدث التهاب السحايا وعدوى الأذنين والالتهاب الرئوي كذلك بفعل أنواع أخرى أقل شيوعًا لبكتريا المكورات الرئوية إلى جانب أنواع أخرى من البكتريا والفيروسات. ولا يوفر اللقاح الحماية ضد هذه الأنواع الأخرى من العدوى.

### ينبغي إعطاء طفلك لقاح المكورات الرئوية (PCV) في عمر 16 أسبوعًا ومرة أخرى بعد إتمام سنة من عمره مباشرةً.

#### ما هي عدوى المكورات الرئوية؟

تعتبر عدوى المكورات الرئوية أحد أكثر أسباب الإصابة بالتهاب السحايا شيوعًا غير أنها تسبب أيضًا عدوى الأذن الشديدة (التهاب الأذن الوسطى)، والالتهاب الرئوي وبعض الأمراض الأخرى.

#### الأعراض الجانبية للقاح المكورات الرئوية

قد يصاب واحد أو اثنان من كل 10 أطفال رُضع بتورم أو احمرار أو ألم في موضع الحقن أو حمى خفيفة بعد التطعيم. وفي حالات نادرة للغاية، قد يسبب اللقاح تفاعلات تحسسية (انظر الصفحة 6).



## لقاح المكورات السحائية المجموعة B (MenB)

يوفر هذا اللقاح الحماية ضد المكورات السحائية المجموعة B، وهو النوع الأكثر شيوعًا لمرض المكورات السحائية. في السنوات الأخيرة بلغ عدد حالات الإصابة بعدوى المكورات السحائية في أيرلندا الشمالية 50 حالة سنويًا، أغلبها بسبب عدوى المكورات السحائية المجموعة B. ويعتبر الأطفال الرُضع والصغار هم الأكثر تأثرًا بوجه عام.

### ينبغي إعطاء طفلك لقاح MenB في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا ومرة أخرى بعد إتمام سنة من عمره مباشرةً.

#### هل سيكون للقاح MenB أي أعراض جانبية؟

ربما تظهر الأعراض التالية على بعض الأطفال الرُضع:

- احمرار أو تورم أو إيلام في موضع الحقن (يزول تدريجيًا من تلقاء نفسه خلال أيام قليلة)
- عصبية المزاج وعدم التغذية بشكل جيد، أو
- ارتفاع درجة الحرارة (الحمى).

i

الحمى هي تفاعل شائع نسبيًا بعد تلقي لقاح MenB، وهذا لا يدعو للقلق. ويمكنك منع إصابة طفلك بها بإعطائه باراسيتامول بعد تلقي لقاحات MenB في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا. انظر الصفحات 14-17 للتعرف على مزيد من التفاصيل حول كيفية القيام بذلك. **من المهم أن تضمن توافر باراسيتامول للأطفال لديك قبل اصطحاب طفلك لتلقي أول لقاح MenB.**

#### هل هناك أي أطفال رُضع لا ينبغي لهم تلقي اللقاح؟

ينبغي عدم إعطاء اللقاح للأطفال:

- الذين عانوا بشكل مؤكد من تفاعلات تحسسية لأي من الجرعات السابقة للقاح (انظر التفاعلات التحسسية في الصفحة 6)، أو
- الذين عانوا بشكل مؤكد من تفاعلات تحسسية لأي من مكونات اللقاح.

#### ما مدى فاعلية لقاح MenB؟

هناك عدد كبير من السلالات المختلفة لعدوى MenB، ويقي اللقاح من أغلب السلالات (حوالي ثلاثة أرباعها) وليس كلها. وبالتالي فهو يقلص بدرجة كبيرة احتمالات إصابة الطفل بالعدوى، ومع ذلك لا يزال هناك احتمال ضئيل للغاية للإصابة بالعدوى، ولهذا لا يزال من المهم معرفة العلامات والأعراض التي يجب الانتباه إليها - انظر الصفحة 18.

## ما الفترة بعد التطعيم التي يمكنني بعدها اصطحاب طفلي للسباحة؟

يمكنك اصطحاب طفلك للسباحة في أي وقت، قبل التطعيم وبعده. على عكس الاعتقاد الشائع، لا يكون طفلك بحاجة إلى أي تحصينات قبل ممارسة السباحة.

## هل توجد أي طرق أخرى لتحسين طفلي الرضيع؟

ليست هناك طريقة أخرى مثبتة وفعالة لتحسين طفلك الرضيع، وقد خضعت الأدوية المثلية للاختبار كطريقة أخرى للحماية من السعال الديكي، ولكنها لم تنجح. يوصي مجلس كلية العلاج المثلي (المنظمة المسجلة للأطباء المؤهلين في العلاج المثلي) أولياء الأمور بتحصين أطفالهم باللقاحات القياسية.

## ألن يؤدي إعطاء طفلي الرضيع عدة لقاحات في نفس الوقت لإرهاق جهازه المناعي؟

كلا. فمنذ لحظة الولادة، يحمي الجهاز المناعي الطفل الرضيع من الجراثيم المحيطة به. وبدون هذه الحماية، لن يتمكن الطفل من مواجهة عشرات الآلاف من البكتيريا والفيروسات التي تغطي جلده وأنفه وحلقه وأمعائه. وتستمر هذه الحماية طوال حياته.

من الناحية النظرية، يستطيع الطفل الرضيع الاستجابة بشكل فعال لما يقرب من 10,000 لقاح في المرة الواحدة. ولذلك يستطيع جهازه المناعي بالفعل التعامل مع عدد اللقاحات التي يتلقاها في إطار جدول التحصين الدوري.

ولا يوصى بإعطاء اللقاحات بشكل منفصل. فقد صُمم الجدول الحالي لمنح طفلك أفضل حماية ضد الأمراض في الأعمار المحددة حيث يكونون أكثر عرضة للمخاطر. والفصل بين اللقاحات قد يعرض الطفل للخطر ولن يجني أي فائدة من ناحية تخفيف التوتر أو السلامة مقارنة بتلقي لقاحات عديدة في نفس الوقت.



## وُلد طفلي قبل الأوان. فمتى ينبغي للأطفال المبتسرين تلقي تطعيمهم الأول؟

الأطفال المبتسرون أكثر عرضةً لالتقاط العدوى. ويجب تطعيمهم حسب الجدول الموصى به من عمر 8 أسابيع بعد الولادة، بصرف النظر عن موعد ولادتهم قبل الأوان.

## يساورني القلق بأن طفلي الرضيع سيشعر بالانزعاج بسبب الحقن.

ربما يبكي طفلك ويشعر بالانزعاج لعدة دقائق، ولكنه يهدأ عادةً بعد عناقه.

## يساورني القلق من احتمالية إصابة طفلي الرضيع بالحساسية. فهل يمكنه تلقي اللقاحات؟

نعم. لا يمنع الربو والإكزيما وحصى القش وعدم تحمل الطعام وأنواع الحساسية الأخرى الطفل من تلقي أي لقاح يتضمنه برنامج تطعيم الأطفال. إذا كانت لديك أي أسئلة، فتحدث إلى طبيبك أو الممرضة الممارسة أو الزائر الصحي.

## هل هناك أسباب تمنع تطعيم طفلي الرضيع؟

هناك أسباب قليلة للغاية تمنع تطعيم الأطفال الرضع. وينبغي لك إعلام طبيبك أو الممرضة الممارسة أو الزائر الصحي إذا كان طفلك:

- مصابًا بارتفاع شديد في درجة حرارته أو بالحمى، أو القيء أو الإسهال في اليوم المقرر لتلقي اللقاح؛
- أصيب من قبل بتفاعل سيء تجاه أي تطعيم؛
- مصابًا بحساسية شديدة تجاه أي شيء؛
- مصابًا باضطراب النزيف؛
- أصيب بتشنجات أو نوبات صرع؛
- تناول أو يتناول حاليًا علاجًا للسرطان؛
- مصابًا بأي مرض يؤثر على جهازه المناعي (على سبيل المثال، سرطان الدم أو نقص المناعة البشرية أو الإيدز)؛
- يتناول أي دواء يؤثر على جهازه المناعي (على سبيل المثال، الستيرويدات بجرعات عالية أو العلاجات التي تُعطى بعد زراعة الأعضاء أو لعلاج السرطان)؛
- مصابًا بأي مرض خطير آخر.

لا يعني هذا دومًا أنه لا يمكن تطعيم طفلك، ولكنه يساعد الطبيب أو الممرضة على اتخاذ قرار بشأن أفضل تطعيمات للطفل وتقديم أي نصائح أخرى. لا يعد التاريخ العائلي للمرض على الإطلاق سببًا يمنع تطعيم الطفل.

## لماذا يتغير برنامج التطعيم من وقت لآخر؟

تخضع برامج التطعيم للمراجعة المستمرة للتأكد من حصول جميع الأطفال على أفضل مستويات الحماية ضد الأمراض التي يمكن الوقاية منها. ومع توافر لقاحات جديدة، أو إصدار أبحاث تُظهر أن إعطاء اللقاحات الحالية في أوقات مختلفة يعزز الحماية، يتم تغيير البرنامج.

## ما مقدار الدواء المطلوب؟

كل جرعة 2.5 مل. وتكون الزجاجة التي تشتريها مرفقة بمحقن أو ملعقة لقياس الجرعة بشكل صحيح (انظر القسم التالي).

## جرعة وتوقيت تناول باراسيتامول المُعلق للأطفال الرُّضع بعد التطعيم في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا

عمر الرضيع	الجرعة 1	الجرعة 2	الجرعة 3
8 أسابيع	جرعة واحدة 2.5 مل في وقت التطعيم أو في أقرب وقت ممكن بعد التطعيم	جرعة واحدة 2.5 مل بعد 4 إلى 6 ساعات من الجرعة الأولى	جرعة واحدة 2.5 مل بعد 4 إلى 6 ساعات من الجرعة الثانية
12 أسبوعًا	جرعة واحدة 2.5 مل في وقت التطعيم أو في أقرب وقت ممكن بعد التطعيم	جرعة واحدة 2.5 مل بعد 4 إلى 6 ساعات من الجرعة الأولى	جرعة واحدة 2.5 مل بعد 4 إلى 6 ساعات من الجرعة الثانية

ملاحظة: بالنسبة للأطفال المبتسرين، يجب حساب الجرعة بناءً على وزن الرضيع وقت التطعيم.

## من المهم أن يتلقى طفلك جرعات باراسيتامول الثلاث الموصى بها بعد أول تطعيمين بلقاح MenB لتقليل احتمالات إصابته بالحمى.

وإذا بصق الطفل أكثر من نصف الجرعة في غضون دقائق قليلة من تناولها، فيمكنك إعطاؤه نفس مقدار باراسيتامول مرة أخرى مباشرةً.

## هل من الآمن إعطاء طفل في مثل هذا العمر باراسيتامول؟

نعم، يمكن إعطاء باراسيتامول للأطفال الرُّضع في عمر 8 أسابيع بأمان. يؤكد الخبراء\* أن إعطاء الأطفال في عمر 8 أسابيع باراسيتامول لمدة تصل إلى 48 ساعة بعد تلقي اللقاحات أمر آمن (على أن تفصل بين الجرعة والأخرى أربع ساعات على الأقل وألا يتجاوز عدد الجرعات على مدار اليوم أربع جرعات).

وهذا لأن أي حمى خفيفة يصاب بها الطفل في هذا الوقت بعد تلقي اللقاحات تنتج عن اللقاح على الأرجح وليس العدوى ويمنح باراسيتامول الطفل شعورًا أفضل. ربما تتضمن بعض عبوات باراسيتامول الأقدم نصائح مختلفة، وقد تم تحديث هذه النصائح على العبوات الأحدث، ومن الواجب اتباعها.

\*نصائح صادرة عن خبراء من اللجنة المشتركة المعنية بالتطعيم والتحصين ولجنة الأدوية البشرية.

## يمكن لأولياء الأمور ومقدمي الرعاية الإبلاغ عن الأعراض الجانبية المشتبه بها للقاحات والأدوية عن طريق برنامج البطاقة الصفراء Yellow Card Scheme.



يمكن القيام بذلك بزيارة الموقع [mhra.yellowcard.gov.uk](http://mhra.yellowcard.gov.uk) أو الاتصال بالخط الساخن للبطاقة الصفراء Yellow Card على رقم **0800 731 6789**. تستطيع أيضًا استخدام رمز QR أو تنزيل تطبيق Yellow Card.

امسح الرمز

## كيف يمكنني وقاية طفلي من ارتفاع درجة الحرارة بعد تلقي لقاح MenB؟

قد ترتفع درجة حرارة بعض الأطفال أو يصابون بالحمى (أكثر من 37.5 درجة مئوية) بعد تلقي التطعيمات. وهذا الأمر أكثر شيوعًا بعد تلقي لقاح MenB. لمنع حدوث ذلك، يُوصى بإعطاء الأطفال الرُّضع ثلاث جرعات من باراسيتامول للأطفال بعد كل موعد لتلقي تطعيمات MenB في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا. يقلل باراسيتامول مخاطر الإصابة بالحمى، والعصبية والشعور بعدم الراحة بوجه عام (بما في ذلك الألم في موضع الحقن) بعد تلقي لقاح MenB. من المهم أن تضمن توافر باراسيتامول للأطفال في المنزل قبل اصطحاب طفلك لتلقي أول لقاح. إذا أصيب طفلك بالحمى بعد تطعيم الأسبوع السادس عشر، فيمكنك أيضًا إعطاؤه باراسيتامول.

## من أين يمكنني الحصول على باراسيتامول للأطفال الرُّضع؟

يتوفر دواء باراسيتامول السائل على نطاق واسع في الصيدليات وبعض متاجر السوبرماركت. يمكنك شراء علامة تجارية خاصة (أقل تكلفة غالبًا) أو علامة تجارية مثل Calpol®. ولا يهم أي علامة تجارية تختار إعطاءها للطفل، وإنما المهم التأكد من الحصول على الدواء بالتركيز المناسب لطفلك (120 ملجم/5 مل بالنسبة للرُّضع في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعًا).

## متى ينبغي لي إعطاء طفلي الرضيع باراسيتامول؟

ينبغي لك إعطاؤه الجرعة الأولى في وقت التطعيم أو في أقرب وقت ممكن بعد التطعيم، ثم إعطاؤه جرعة ثانية بعد مرور 4 إلى 6 ساعات على الجرعة الأولى، وجرعة ثالثة بعد مرور أربع إلى ست ساعات على الجرعة الثانية. ولا يجب إعطاء الطفل الجرعة الأولى قبل زيارة تلقي اللقاح، لأن الممرضة ستفحص الطفل أولاً للتأكد من عدم وجود أي علامات على الإصابة بعدوى، وأحيانًا يكون ذلك سببًا لتأجيل التطعيم.

## ماذا لو كان طفلي لا يزال مصاباً بالحمى بعد تلقي ثلاث جرعات من باراسيتامول؟

قد يصاب بعض الرضع بالحمى بعد التطعيم، حتى بعد تناول باراسيتامول. وإذا كان طفلك لا يزال مصاباً بالحمى بعد تناول ثلاث جرعات من باراسيتامول ولكنه كان في حالة جيدة، فيمكنك الاستمرار في إعطائه باراسيتامول لمدة تصل إلى 48 ساعة بعد التطعيم. يجب أن تفصل بين كل جرعة والأخرى أربع ساعات على الأقل وألا يتم إعطاء الطفل أكثر من أربع جرعات يوميًا على أي حال. يجب كذلك المحافظة على برودة الطفل بالتأكد من عدم ارتدائه الكثير من الملابس أو تغطيته بعدد كبير من البطاطين، وإعطائه الكثير من السوائل.

## إذا ساورك القلق بشأن طفلك في أي وقت، فاتبع حدسك وتحدث إلى طبيبك.

إذا مرت 48 ساعة وكان الطفل لا يزال مصاباً بالحمى، أو إذا ساورك القلق بشأن حالته، فيجب عليك التحدث مع الطبيب للحصول على المشورة.

## التعرف على الحمى وعلاجها

إذا كان وجه الرضيع ساخناً عند لمسه وبدا أحمر اللون، فربما يكون مصاباً بالحمى. يمكنك فحص درجة حرارته باستخدام ميزان حرارة (إذا كان الطفل مصاباً بالحمى، تتجاوز درجة حرارته 37.5 درجة مئوية).

وإصابة الأطفال الرضع و الصغار بالحمى هو أمر شائع إلى حد ما. ويحدث ذلك بسبب العدوى في كثير من الأحيان. وأحياناً يمكن أن تؤدي الحمى لإصابة الطفل بتشنجات. وقد يسبب ذلك أي نوع من أنواع الحمى، سواء كانت ناتجة عن عدوى أو لقاح. ولذا فمن المهم أن تكون على دراية بما يجب فعله لو أصيب طفلك بحمى. تذكر أن الإصابة بالحمى تحدث بسبب الأمراض أكثر من اللقاحات.

## كيفية علاج الحمى

1. حافظ على برودة طفلك من خلال التأكد مما يلي:

- عدم ارتدائه الكثير من الملابس أو تغطيته بعدد كبير من البطاطين؛
  - عدم وجوده في غرفة حارة (لا ينبغي أن تكون باردة أيضاً، ولكن لطيفة البرودة - حوالي 20-16 درجة مئوية).
2. إعطاؤه الكثير من السوائل.

3. إعطاؤه باراسيتامول للأطفال الرضع (اطلب النوع الخالي من السكر). عندما يتلقى طفلك لقاح MenB في إطار برنامج التطعيمات في عمر 8 أسابيع و12 أسبوعاً، يوصى بإعطائه ثلاث جرعات من باراسيتامول حتى لو لم يُصَب بالحمى، على أن تفصل بين الجرعة والأخرى 4 إلى 6 ساعات (انظر الصفحات 14-17). إذا أصيب طفلك بالحمى بعد تطعيم الأسبوع السادس عشر، فيمكنك أيضاً إعطاؤه باراسيتامول.

## تذكر أنه لا يجب أبداً إعطاء الأطفال دون 16 سنة أدوية محتوية على الأسبرين.

## اتصل بالطبيب على الفور إذا تعرض الطفل لما يلي:

- أُصِيب بدرجة حرارة مرتفعة للغاية) تبلغ 39 درجة مئوية أو أكثر)؛
- أُصِيب بتشنجات.

في هذه الحالة، اجعله يستلقي على جانبه في مكان آمن لأن جسمه قد يرتعش أو يهتز بشدة.



# التعرف على التهاب السحايا وتسمم الدم

يقي لقاحا MenB والمكورات الرئوية (PCV) من أنواع مختلفة من التهاب السحايا وتسمم الدم. وهناك أنواع أخرى لا توجد لها لقاحات، ولذلك يجب عليك الانتباه إلى العلامات والأعراض.

يمكن أن يسبب التهاب السحايا التهاب الأغشية المحيطة بالدماغ. وتسبب نفس الجراثيم أيضًا تسمم الدم. يمكن أن يتعرض الطفل الرضيع أو الصغير المصاب بالتهاب السحايا أو تسمم الدم لوعكة صحية شديدة في غضون ساعات. وقد يؤدي هذان المرضان إلى الوفاة إذا لم يتم علاج الطفل. الأعراض المبكرة لالتهاب السحايا خفيفة ومشابهة لتلك الخاصة بنزلات البرد والإنفلونزا، مثل ارتفاع درجة الحرارة (37.5 درجة مئوية وأكثر) والاضطراب والقيء ورفض الطعام. ومع ذلك، يجب الانتباه إلى العلامات الواردة فيما يلي.

**بالنسبة للأطفال الرضع، قد تشمل أعراض التهاب السحايا الرئيسية ما يلي:**

- البكاء بصوت أُنينٍ عالٍ؛
- العصبية عند حمل الطفل؛
- اليافوخ النائٍ (موضع لِئَن على الرأس)؛
- النعاس وضعف الاستجابة - صعوبة الإيقاظ؛
- ارتخاء الجسم والكسل أو التيبس المصحوب بحركات متشنجة؛
- رفض التغذية، القيء؛
- شحوب الجلد أو البقع الجلدية أو الزُّرقة؛
- نوبات الصرع أو التشنجات؛
- الحمى؛



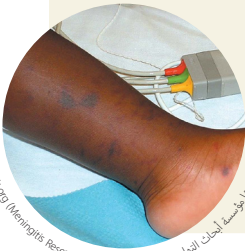
وقد تشمل أعراض **تسمم الدم** الرئيسية ما يلي:

- أنماط التنفس السريع أو غير المعتاد؛
- شحوب الجلد أو البقع الجلدية أو الزُّرقة؛
- الحمى مع برودة شديدة في اليدين والقدمين؛
- الرعشة؛
- القيء، رفض التغذية؛
- بقع حمراء أو أرجوانية لا تزول عند الضغط عليها (قم بإجراء اختبار الزجاج الموضح فيما يلي)؛
- الألم أو العصبية بسبب ألم العضلات أو ألم الأطراف أو المفاصل الشديد؛
- ارتخاء الجسم؛
- النعاس الشديد.

تجدد الإشارة إلى أن الجميع لا تظهر عليهم كل الأعراض المذكورة. وإذا ظهرت على شخص ما بعض هذه الأعراض، لا سيما البقع الحمراء أو الأرجوانية، فيجب التماس المساعدة الطبية على الفور. إذا لم تتمكن من التواصل مع طبيبك، أو كنت لا تزال قلقًا بعد الحصول على المشورة، فاتبع حدسك واصطحب طفلك إلى قسم الطوارئ بأقرب مستشفى.



الصورة توضحها مؤسسة Meningitis Now meningitisnow.org



الصورة توضحها مؤسسة أبحاث التهاب السحايا (Meningitis Research Foundation) meningitis.org

**i** إذا استخدمت كوبًا زجاجيًا للضغط بقوة على الطفح الجلدي الناتج عن الإصابة بتسمم الدم، فلن يختفي الطفح الجلدي. وستتمكن من رؤيته عبر الكوب الزجاجي. إذا حدث هذا، فاحصل على المساعدة الطبية فورًا.

قد يصعب رؤية الطفح الجلدي لدى أصحاب البشرة السوداء أو البنية. افحص المواضع الأفتح لونًا، مثل راحتي الكفين أو باطني القدمين أو سقف الحلق أو البطن أو بياض العينين أو الجزء الداخلي للجفنين.

# اللقاحات المُعطاة للأطفال بعد عامهم الأول

تطعيم الأطفال بعد  
عامهم الأول



تعرض نشرة تطعيمات الأطفال الرُّضع بعد عامهم الأول معلومات عن اللقاحات التالية. سُرسل هذه النشرة إليك قبل أن يحين موعد تلقي طفلك اللقاحات بفترة وجيزة أو يمكنك الاطلاع عليها على الموقع [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) أو لا تتردد في طلبها من الزائر الصحي.

## لقاح MMRV

يقي لقاح MMRV طفلك من الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية وجدري الماء.

**ينبغي إعطاء طفلك لقاح MMRV  
بعد إتمام عامه الأول مباشرةً.**

سيتلقى الطفل جرعة ثانية من لقاح MMRV في عمر 18 شهرًا.

## لقاح المكورات الرئوية

ورد وصف هذا اللقاح بالفعل في الصفحة 11، ويحتاج طفلك إلى تلقي جرعتين منه.

**سيتلقى طفلك الجرعة الأخيرة من لقاح المكورات الرئوية  
بعد إتمام عامه الأول مباشرةً.**

## لقاح MenB

ورد وصف هذا اللقاح بالفعل في الصفحة 10، ويحتاج طفلك إلى تلقي ثلاث جرعات منه.

**سيتلقى طفلك الجرعة الأخيرة من لقاح MenB  
بعد إتمام عامه الأول مباشرةً.**

## أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات عن التهاب السحايا؟

توفر مؤسسة أبحاث التهاب السحايا و Meningitis Now أيضًا معلومات عن التهاب السحايا.

اتصل بخط المساعدة المجاني لمؤسسة Meningitis Now على هاتف رقم 0808 80 10 388 (9.00 صباحًا مساءً أيام الاثنين إلى الجمعة) أو تفضل بزيارة الموقع [www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

اتصل بخط المساعدة المجاني لمؤسسة أبحاث التهاب السحايا على هاتف رقم 080 8800 3344 (9.00 صباحًا مساءً أيام الاثنين إلى الجمعة) أو تفضل بزيارة الموقع [www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

يمكنك أيضًا استشارة الطبيب أو الممرضة الممارسة أو الزائر الصحي.



# جدول التطعيم الروتيني للأطفال



يختلف جدول التطعيمات قليلاً بالنسبة للأطفال المولودين قبل 31 ديسمبر 2024. امسح رمز QR أو تفضل بزيارة الموقع [nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://nidirect.gov.uk/childhood-immunisation) للتعرف على مزيد من المعلومات.



تطعيم الأطفال الرضع حتى عمر سنة واحدة



**8 أسابيع**  
6 في 1  
فيروس الروتا  
MenB

**12 أسبوعاً**  
6 في 1  
فيروس الروتا  
MenB

**16 أسبوعاً**  
6 في 1  
عدوى المكورات الرئوية

تطعيم الأطفال في عمر 18 شهراً  
**18 أشهر**  
6 في 1  
MMRV

تطعيم الأطفال بعد عامهم الأول  
**سنة واحدة**  
(بعد عامهم الأول مباشرة)  
MMRV  
MenB  
عدوى المكورات الرئوية

تطعيم الأطفال بعد عامهم الأول  
**3 سنوات و 4 أشهر**  
4 في 1

Protecting your child against flu  
Vaccination for your toddler or pre-school child  
2025

**سنتان وأكثر**  
لقاح الإنفلونزا للأطفال (سنوياً)

تطعيم الأطفال قبل سن المدرسة في عمر ثلاث سنوات وأربعة أشهر  
**3 سنوات و 4 أشهر**  
4 في 1

تطعيم الأطفال قبل سن المدرسة في عمر ثلاث سنوات وأربعة أشهر  
**3 سنوات و 4 أشهر**  
4 في 1

حماية طفلك من الإنفلونزا. تطعيم طفلك الصغير أو في عمر قبل المدرسة

إذا فات طفلك تلقي أي من هذه اللقاحات، فاستشر الطبيب أو الممرضة الممارسة أو الزائر الصحي. لمزيد من المعلومات حول هذه التطعيمات، تفضل بزيارة الموقع [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations)



**6 في 1**  
الدفتيريا، والتيتانوس، والسعال الديكي، وشلل الأطفال، والمستدمية النزلية من النوع b، والتهاب الكبد B

**4 في 1**  
يقي من الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي وشلل الأطفال



إذا كنت ترغب في معرفة مزيد من المعلومات حول التطعيم، فتفضل بزيارة الموقع



[www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)

أو



[pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations)

هذه النشرة مقتبسة من المعلومات التي طورتها وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة وتُستخدم بموجب الترخيص الحكومي المفتوح الإصدار 3.0.

**HSC** Public Health Agency

**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:

