

Имунизация за бебета

до една година



Въведение

Това ръководство е предназначено за родители с бебета на възраст до една година. В него се предоставя информация за рутинните имунизации, които се правят на бебетата, за да ги предпазят от сериозни детски болести. В него също така се описват тези заболявания и се обяснява защо децата се нуждаят от защита срещу тях.

Програмата за имунизация се преразглежда редовно, за да се гарантира, че на децата се предлага най-ефективната защита срещу предотвратими заболявания. Тази брошура съдържа информация за имунизациите, които се правят, когато бебето Ви е на 8, 12 и 16 седмици.

i

След първите две дози MenB на 8 и 12-седмична възраст е важно да дадете на бебето си парацетамол за бебета. **Уверете се, че имате парацетамол за бебета у дома, преди да заведете бебето си за тези ваксини.** (Вижте страници 14-17)

“ Двете интервенции в областта на общественото здраве, които са оказали най-голямо влияние върху здравето в света, са **чистата вода и ваксините.** ”

Световна здравна организация



Какво е имунизация?

Имунизацията е най-добрият и най-безопасен начин да предпазите бебето си от заболяване от различни инфекциозни болести. След като сме имунизирани срещу дадена болест, тялото ни е готово да започне да се бори с болестта, ако влезем в контакт с нея.

Как работят ваксините?

Ваксините съдържат малка част от бактериите или вирусите, които причиняват заболяването, или незначителни количества от химикалите, които бактериите произвеждат. Ваксините работят, като стимулират имунната система на организма да произвежда антитела (вещества, които се борят с инфекциите или болестите). Ако детето Ви влезе в контакт с инфекциозна болест, антителата, произведени от имунизацията, ще я разпознаят и ще бъдат готови да го защитят.

Защо се нуждаем от имунизация?

Всяка година по света милиони хора умират от инфекциозни заболявания. Много от тези смъртни случаи биха могли да бъдат предотвратени чрез имунизация. Повечето от тези заболявания са станали много редки в Северна Ирландия и вероятно сте чували много малко за тях. Те са станали редки, защото преди степента на ваксиниране беше много висока и ваксините бяха много ефективни в борбата с тези болести. Въпреки това, те все още са разпространени в други части на света и с увеличаването на пътуванията в чужбина могат да бъдат пренесени обратно в Северна Ирландия и да засегнат всички деца, които не са ваксинирани.

Важно е да не забравяме колко сериозни могат да бъдат тези заболявания. Малките бебета са най-уязвими към тези инфекции, затова трябва да бъдат защитени възможно най-рано. Необходими са няколко ваксини, за да се осигури пълна защита на бебето Ви, затова е важно да завършите курса. Ако бебето Ви пропусне някоя от тези ваксини, то все още може да навакса повечето от тях, дори и да е минало много време. Просто помолете Вашия лекар или медицинска сестра да уреди да му даде пропуснатата доза. Няма нужда да започва курса отново отначало.

Някои заболявания могат да бъдат по-тежки при по-големите деца, затова е важно да се уверите, че детето е получило всички дози от ваксината.

Ако имате въпроси относно имунизацията, обърнете се към своя лекар, медицинска сестра или здравен посетител.

Можете също да посетите pha.site/vaccinations или www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation

За информация за пациента за всяка от споменатите ваксини посетете www.medicines.org.uk и потърсете ваксината.

Ваксините за бебета

DTaP/IPV/Hib/НерВ ваксина (6-in-1)

Тази ваксина предпазва от 6 различни заболявания: дифтерия (D), тетанус (T), коклюш (P; магарешка кашлица), полиомиелит (инактивирана ваксина срещу полиомиелит - IPV), Хемофилус инфлуенце (Haemophilus influenzae) тип b (Hib) и хепатит В (НерВ).

Вашето бебе трябва да получи ваксината 6 в 1 на 8, 12 и 16-седмична възраст.

От 2026 г. на Вашето дете ще бъде поставена още една ваксина 6 в 1 при новия преглед на 18 месеца. Целта е да се осигури бустерна доза Hib за деца над една година, която да замести съществуващата ваксина Hib/MenC, която вече не се произвежда. След това детето ще получи допълнителна доза ваксина срещу дифтерия, тетанус, коклюш и полиомиелит, преди да започне училище. Ще получи допълнителна доза ваксина срещу тетанус, дифтерия и полиомиелит на възраст между 14 и 18 години.

Колко ефективна е ваксината 6 в 1?

Проучвания са показали, че ваксината 6 в 1 е много ефективна за предпаване на бебето Ви от тези шест сериозни заболявания. Въпреки това, за да се удължи тази защита с порастването на детето Ви, са необходими допълнителните дози, описани по-горе.

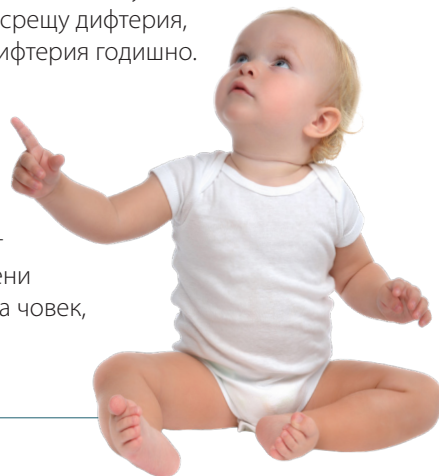
Какви заболявания ще предотврати ваксината 6 в 1?

Дифтерия

Дифтерията е сериозно заболяване, което може бързо да доведе до проблеми с дишането. Може да увреди сърцето и нервната система, а в тежки случаи може да е смъртоносна. Преди въвеждането на ваксината срещу дифтерия, в Северна Ирландия са регистрирани до 1500 случая на дифтерия годишно.

Тетанус

Тетанусът е болезнено заболяване, което засяга мускулите и може да причини проблеми с дишането. Той засяга нервната система и може да е смъртоносен. Тетанусът се причинява, когато микроби, които се намират в почвата и оборския тор, проникнат в тялото през отворени рани или изгаряния. Той не може да се предава от човек на човек, но винаги присъства в почвата, дори и в тази страна.



Коклюш (магарешка кашлица)

Магарешката кашлица е заболяване, което може да предизвика продължителни пристъпи на кашлица и задушаване, които затрудняват дишането. Може да продължи до 10 седмици. Тя може да бъде много сериозна за малките деца и дори да е смъртоносна за бебета под една година. Случаите на коклюш в Северна Ирландия са се увеличили между януари 2024 г. и май 2024 г. През 2024 г. са регистрирани над 3000 потвърдени случая на коклюш. Този неотдавнашен скок в броя на случаите подчертава колко е важно да се уверите, че детето Ви получава всички предвидени ваксини.

Полиомиелит

Полиомиелитът е вирус, който атакува нервната система и може да парализира мускулите. Ако засегне гръдните мускули или мозъка, полиомиелитът може да бъде смъртоносен. Преди въвеждането на ваксината срещу полиомиелит, в Северна Ирландия ежегодно са регистрирани до 1500 случая на парализа, причинена от полиомиелит.

Hib

Hib е инфекция, която може да причини редица сериозни заболявания като отравяне на кръвта, пневмония и менингит. Всички тези заболявания могат да бъдат смъртоносни, ако не се лекуват навреме. Ваксината срещу Hib предпазва бебето Ви само от един вид менингит (Hib). Тя не предпазва от никой друг вид менингит.

Хепатит В

Хепатит В е инфекция на черния дроб, причинена от вируса на хепатит В. При децата инфекцията може да продължи много години и понякога да доведе до усложнения като белези по черния дроб (цироза), което пречи на нормалното му функциониране, или рак на черния дроб.

Въпреки че броят на децата, заразени с вируса на хепатит В, е нисък във Великобритания, от 80-те години на миналия век се провежда имунизация срещу хепатит В на бебета с висок риск от заразяване от заразени майки. През октомври 2017 г. ваксината срещу хепатит В беше добавена към рутинната имунизационна програма, за да могат всички деца да се възползват от защитата срещу този вирус.

Ваксината срещу хепатит В предпазва само от вируса тип В, като 4 дози осигуряват дълготрайна защита за децата без допълнителни рискови фактори.



Странични ефекти на ваксината 6 в 1

При повечето бебета не се наблюдават странични ефекти, но всяко бебе е различно. Вашето бебе може да получи някои от следните странични ефекти, които обикновено са леки:

- раздразнителност до 48 часа след поставянето на инжекцията;
- леко повишена температура (вижте лечение на висока температура след ваксинация на страница 16);
- малка бучка на мястото на инжекцията. Тя може да се задържи няколко седмици и постепенно ще изчезне.

Ако смятате, че бебето Ви е получило някаква друга реакция към ваксината 6 в 1 и това Ви притеснява, разговаряйте със своя лекар, медицинска сестра или здравен посетител.

Има ли някакви причини, поради които бебето ми не трябва да получава ваксината 6 в 1?

Има много малко причини, поради които децата не могат да бъдат имунизирани. Ваксините не трябва да се прилагат на деца, които са имали потвърдена анафилактична (тежка алергична) реакция към предишна доза от ваксината или към някоя от съставките на ваксината. За ваксините, съдържащи дифтерия, тетанус и полиомиелит (DTP), това може да включва неомоцилин, стрептомицин или полимиксин В (антибиотици, които може да са добавени към ваксините в много малки количества).

Алергични реакции

Много рядко ваксината може да предизвика алергична реакция, като обрив или сърбеж, засягащ част или цялото тяло. Още по-рядко децата могат да получат тежка реакция в рамките на няколко минути след имунизацията, което да доведе до затруднено дишане и евентуално колапс. Това се нарича анафилаксия. Според скорошно проучване, на всеки един милион имунизации се съобщава по-малко от 1 случай на анафилаксия. Хората, които извършват имунизации, са обучени да се справят с анафилактични реакции и лечението води до бързо и пълно възстановяване.

Гърчове

Много рядко бебетата може да получат гърч един или два дни след ваксинацията. Това обикновено е свързано с много висока температура (вижте страница 17). Ако детето Ви получи гърч след ваксинация, трябва незабавно да потърсите лекарска помощ. Ако Вашата клиника е затворена или не можете да се свържете с лекаря си, отидете директно в спешното отделение на най-близката болница. Бебетата обикновено се възстановяват бързо и напълно от гърчовете.

Малките бебета могат да получат гърчове по всяко време, така че гърчът след ваксинацията не е задължително да е свързан с ваксината. Вашият лекар ще реши дали бебето Ви може да получи още дози от ваксината. Отлагането на ваксинацията може да увеличи риска от гърч при бебето след ваксинацията (гърчовете, причинени от висока температура, са по-редки при бебета на възраст до 6 месеца). Затова е важно да се уверите, че бебето Ви е ваксинирано на подходящата възраст.

Ротавирус

Тази ваксина предпазва от ротавирус, често срещана, но потенциално сериозна инфекция на долната част на червата.

Вашето бебе трябва да получи ваксина срещу ротавирус на 8 и 12-седмична възраст.

Какво е ротавирус?

Ротавирусът е често срещана причина за повръщане и диария при малки бебета. Той може да бъде сериозен, тъй като малките бебета са изложени на риск от дехидратация. Някои бебета се нуждаят от медицинска помощ в болница.

Как се разпространява ротавирусът?

Ротавирусът се разпространява много лесно чрез директен контакт с повърхности като играчки, ръце или мръсни памперси. Може да се разпространява и чрез въздуха при кихане и кашляне. Миенето на ръцете и почистването на повърхностите може до известна степен да спомогне за намаляване на разпространението на вируса, но никога няма да го спре напълно.

Колко ефективна е ваксината срещу ротавирус?

Данните показват, че най-добрият начин за предпазване на бебетата от заразяване с ротавирус е да им се постави ваксина. Ето защо ваксината срещу ротавирус е част от рутинния имунизационен календар за децата. Въпреки това, има и други причини за повръщане и диария, срещу които ваксината не предпазва.

Кога ще бъде ваксинирано бебето ми?

На Вашето бебе ще бъде поставена ваксината на 8-седмична възраст и отново на 12-седмична възраст, заедно с другите ваксини. Вашето бебе не може да започне курс на ваксинация, ако е на възраст над 15 седмици, нито да получи втората доза след навършване на 24 седмици.

Защо по-големите бебета не могат да получат ваксината?

С напредването на възрастта някои бебета – около 1 на 1000 – развиват състояние, което причинява запушване в долната част на червата. То е изключително рядко преди 12-седмична възраст и повечето случаи възникват между пет месеца и една година. Има много малка вероятност обаче (около 2 на всеки 100 000 ваксинирани бебета) първата доза от ваксината също да предизвика появата на това запушване. За да се намали рискът това да се случи, първата доза от ваксината не се прилага на бебета, по-големи от 15 седмици.



Как се поставя ваксината?

Ваксината срещу ротавирус се прилага под формата на течност от капкомер, за да може бебето Ви да я преглътне лесно.

Какво ще стане, ако бебето ми изплюе ваксината или повърне веднага след прилагането ѝ?

Ваксината ще бъде поставена отново, ако бебето Ви я повърне или изплюе.

Ще предпази ли ваксината бебетата от повръщане и диария?

Не. Ротавирусът не е единствената причина за повръщане и диария при бебетата, така че някои от тях все пак може да се разболеят. Въпреки това, ваксината ще предотврати около осем от десет бебета да получат повръщане и диария, причинени от ротавирус. И колкото повече бебета са ваксинирани, толкова по-трудно ще бъде разпространението на вируса.

Странични ефекти на ваксината

Ваксината се използва широко в други страни и има добри резултати по отношение на безопасността. Ваксината се използва широко в други страни и има добри резултати по отношение на безопасността.

В много редки случаи (при около 2 на всеки 100 000 ваксинирани бебета) ваксината може да засегне долната част на червата на бебето и то може да развие подуване на корема, повръщане и да прибира коленете си към гърдите, сякаш изпитва болка – понякога може да има и кръв в изпражненията. Ако това се случи, трябва незабавно да се свържете със своя лекар.



Важно е да не забравяме, че рисковете от заболяването са много по-сериозни от редките странични ефекти на ваксината.

Бебето ми ще се зарази ли с ротавирус от ваксината?

Не. Вирусът във ваксината е отслабен, така че не предизвиква пълно заболяване. Ваксината помага на бебето Ви да изгради имунни антитела, така че следващия път, когато влезе в контакт с вируса, то няма да се разболее.

Възможно е вирусът във ваксината да се предаде от бебето на близките му хора чрез замърсени памперси в продължение на поне 14 дни. Въпреки това, ваксинацията на бебето ще осигури защита от ротавирусна инфекция на тези контактни лица, дори и на тези, чиято имунна система е отслабена поради заболяване или лечение, и компенсират всеки потенциален риск.

Всички, които са в близък контакт с наскоро ваксинирани бебета, трябва да спазват добра лична хигиена (например да си мият ръцете след смяна на памперса на бебето).

Менингококова инфекция

Менингококовите бактерии причиняват два много сериозни вида инфекции: **менингит** (възпаление на мозъчната мембрана) и **септицемия** (отравяне на кръвта). Има няколко различни щамове на менингококова бактерия, като най-разпространеният в тази страна е MenB. На Вашето бебе ще бъде предложена ваксина срещу MenB на 8 и 12-седмична възраст и отново след първия рожден ден.

От няколко години разполагаме с много ефективна ваксина срещу MenC, която се приема добре от малки деца и млади възрастни, а случаите на инфекция с MenC вече са много редки, така че вече не е необходимо да се поставя ваксина, съдържаща MenC, на бебета. Вашето дете ще получи ваксина MenACWY, когато постъпи в 11-ти клас, като част от програмата за ваксиниране в училище.

Какво е менингит?

Менингитът е възпаление на мозъчната обвивка. То създава натиск върху мозъка. Менингитът може да прогресира много бързо, да предизвика тежки симптоми и дори да доведе до смърт.

Какво е септицемия?

Септицемията (отравяне на кръвта) е сериозна, животозастрашаваща инфекция, която се влошава много бързо и рискът от смърт е по-висок в сравнение с менингита.

За повече подробности относно симптомите на менингит и септицемия вижте страница 18.

Могат ли да се лекуват менингитът и септицемията?

Да, могат, но тези заболявания се развиват много бързо и дори с лечение някои деца остават с трайни увреждания, а някои умират.

Предотвратими ли са?

Да, от много години успешно предотвратяваме инфекциите с MenC. Ваксина, която помага за предпазване от заболяването MenB, е въведена в програмата за имунизация на Северна Ирландия през 2015 г.

Ваксина срещу MenB

Тази ваксина предпазва от заболяването MenB, най-разпространеният вид менингококова инфекция. През последните години в Северна Ирландия са регистрирани до 50 случая на менингококова инфекция годишно, повечето от които са причинени от MenB. Най-често засегнати са бебетата и малките деца.

Вашето бебе трябва да получи ваксината срещу MenB на 8 и 12 седмици и веднага след първия си рожден ден.

Ваксината MenB има ли някакви странични ефекти?

Някои бебета може:

- да имат зачервяване, подуване или болезненост на мястото, където са получили инжекцията (то ще изчезне постепенно от само себе си в рамките на няколко дни)
- да са малко раздразнителни и да се хранят зле, или
- да имат температура (треска).



Повишената температура е доста често срещана реакция след ваксината MenB. Не е нещо, за което трябва да се притеснявате. Можете да помогнете за предотвратяването ѝ, като давате на бебето си парацетамол след ваксините MenB на 8 и 12-седмична възраст. Вижте страници 14–17 за повече подробности как да направите това. **Важно е да се уверите, че разполагате с парацетамол за бебета, преди да заведете бебето си за първата ваксина MenB.**

Има ли бебета, на които не трябва да бъде поставяна ваксината?

Ваксината не трябва да се поставя на бебета, които са имали:

- потвърдена анафилактична реакция към предишна доза от ваксината (вижте „Алергични реакции“ на страница 6) или
- потвърдена анафилактична реакция към някоя от съставките на ваксината.

Колко ефективна е ваксината срещу MenB?

Има много различни щамове на MenB инфекция, ваксината предпазва от повечето (около три четвърти), но не и от всички щамове. По този начин значително намалява вероятността бебето Ви да се зарази, но все пак има много малка вероятност това да се случи, затова е важно да знаете за какви признаци и симптоми да следите – вижте страница 18.

Пневмококова ваксина (PCV)

Тази ваксина осигурява защита срещу една от най-честите причини за менингит, а също и срещу други състояния, като тежки ушни инфекции (отит) и пневмония, причинени от най-често срещаните видове пневмококови бактерии. Менингит, ушни инфекции и пневмония могат да бъдат причинени и от други, по-рядко срещани видове пневмококови бактерии, както и от други бактерии и вируси. Тази ваксина не предпазва от тези други инфекции.

Вашето бебе трябва да получи ваксина PCV на 16-та седмица и веднага след първия си рожден ден.

Какво е пневмококова инфекция?

Пневмококовата инфекция е една от най-честите причини за менингит, но тя също така причинява тежки ушни инфекции (отит), пневмония и някои други заболявания.

Странични ефекти на PCV

От всеки 10 имунизирани бебета, едно или две могат да получат подуване, зачервяване или болезненост на мястото на инжекцията или лека температура. В много редки случаи ваксината може да предизвика алергична реакция (вижте страница 6).



Често задавани въпроси

Колко скоро след ваксинацията мога да заведа бебето си на плуване?

Можете да водите бебето си на плуване по всяко време, както преди, така и след ваксинациите. Противно на често срещаното схващане, бебето Ви не се нуждае от никакви имунизации, преди да отиде на плуване.

Има ли други начини да имунизирам бебето си?

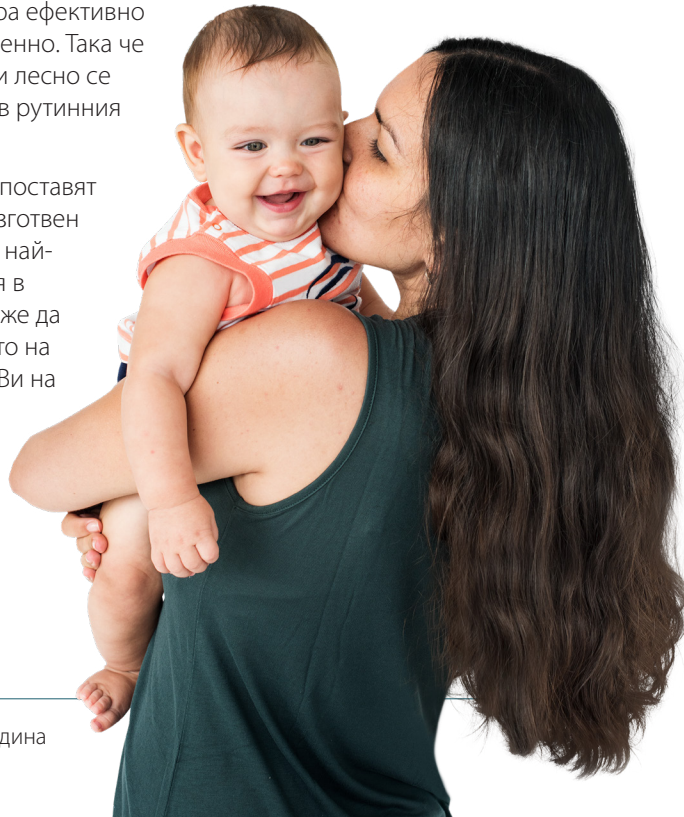
Няма друг доказан и ефективен начин да имунизирате бебето си. Хомеопатичната медицина е изпробвана като друг начин за защита срещу магарешка кашлица, но тя не действа. Съветът на Факултета по хомеопатия (регистрираната организация за лекари, квалифицирани в областта на хомеопатията) съветва родителите да ваксинират децата си със стандартни ваксини.

Няма ли да се претовари имунната система на бебето ми, ако му се поставят няколко ваксини едновременно?

Не. От раждането имунната система на бебетата ги предпазва от микробите, които ги заобикалят. Без тази защита бебетата не биха могли да се справят с десетките хиляди бактерии и вируси, които покриват кожата, носа, гърлото и червата им. Тази защита продължава през целия живот.

Теоретично, бебето може да реагира ефективно на около 10 000 ваксини едновременно. Така че имунната система на бебето може и лесно се справя с броя ваксини, прилагани в рутинния имунизационен календар.

Не се препоръчва ваксините да се поставят поотделно. Настоящият график е изготвен така, че да осигури на Вашето бебе най-добрата защита срещу заболявания в определени възрасти, когато то може да бъде изложено на риск. Разделянето на ваксините може да изложи бебето Ви на риск и няма полза по отношение на стреса или безопасността в сравнение с получаването на няколко ваксини наведнъж.



Бебето ми е родено преждевременно. Кога трябва да се направи първата имунизация на преждевременно родените бебета?

Преждевременно родените бебета може да са изложени на по-голям риск от инфекции. Те трябва да бъдат имунизирани в съответствие с препоръчителния имунизационен календар от 8 седмици след раждането, независимо от това колко преждевременно са родени.

Притеснявам се, че бебето ми ще се разстрои от инжекцията.

Бебето Ви може да се разплаче и да се разстрои за няколко минути, но обикновено се успокоява след прегръдка.

Притеснявам се, че бебето ми може да има алергии. Може ли да бъде ваксинирано?

Да. Астмата, екземата, сенната хрема, хранителната непоносимост и алергиите не пречат на детето Ви да получи ваксина от програмата за имунизация в детска възраст. Ако имате въпроси, обърнете се към своя лекар, медицинска сестра или здравен посетител.

Има ли някакви причини, поради които бебето ми не трябва да бъде имунизирано?

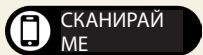
Има много малко причини, поради които бебетата не трябва да бъдат имунизирани. Трябва да уведомите своя лекар, медицинска сестра или здравен посетител, ако бебето Ви:

- има много висока температура или треска, повръщане или диария в деня на посещението;
- е получило лоша реакция към някоя имунизация;
- има тежка алергия към нещо;
- има нарушения на кръвосъсирването;
- е получавало конвулсии или гърчове;
- е получавало или в момента получава лечение за рак;
- има някакво заболяване, което засяга имунната система (например левкемия, ХИВ или СПИН);
- приема лекарства, които влияят на имунната система (например, високи дози стероиди или лечения, прилагани след трансплантация на органи или при рак);
- има някакво друго сериозно заболяване.

Това не винаги означава, че бебето Ви не може да бъде имунизирано, но помага на лекаря или медицинската сестра да преценят кои са най-подходящите имунизации за Вашето бебе и дали е необходимо да Ви дадат други съвети. Семейната анамнеза за заболявания никога не е причина бебето да не бъде имунизирано.

Защо имунизационната програма се променя от време на време?

Имунизационните програми се преразглеждат редовно, за да се гарантира, че на всички деца се предлага най-добрата защита срещу предотвратими заболявания. С появата на нови ваксини или ако проучванията покажат, че прилагането на съществуващите ваксини в различно време подобрява защитата, програмата се променя.



Родителите и обгрижващите лица могат също така да докладват за подозирани странични ефекти от ваксини и лекарства чрез програмата Yellow Card (Жълта карта).

Това може да бъде направено на адрес mhra.yellowcard.gov.uk или чрез обаждане на горещата линия на Yellow Card на **0800 731 6789**. Можете също да съобщите за подозирани странични ефекти на същия уебсайт или като изтеглите приложението Yellow Card.

Как мога да предотвратя висока температура след ваксинация срещу MenB?

Някои бебета могат да получат повишена температура или треска (над 37,5 °C) след ваксинацията. Това е по-често срещано след ваксината срещу MenB. За да се предотврати това, се препоръчва бебетата да получават три дози парацетамол за бебета след всяка от ваксините срещу MenB на 8 и 12-седмична възраст. Приемането на парацетамол ще намали риска от повишена температура, раздразнителност и общо неразположение (включително болка на мястото на инжекцията) след ваксинацията срещу MenB. **Важно е да се уверите, че имате парацетамол за бебета у дома, преди бебето Ви да получи първата си ваксина.** Ако бебето Ви има температура след ваксинацията на 16 седмици, можете също да му дадете парацетамол.

Откъде мога да си набавя парацетамол за бебета?

Течният парацетамол се предлага в аптеките и супермаркетите. Можете да купите собствена марка (обикновено по-евтина) или марка като Calpol®. Няма значение коя марка ще изберете, но е важно да се уверите, че сте избрали подходящата концентрация за Вашето бебе (за бебета на възраст 8 и 12 седмици тя е 120 mg/5 ml).

Кога трябва да дам парацетамол на бебето си?

Трябва да дадете първата доза по време на ваксинацията или възможно най-скоро след нея. След това дайте втората доза 4 до 6 часа след първата, а третата доза четири до шест часа след втората. Не давайте първата доза преди посещението за ваксинация, защото медицинската сестра първо трябва да провери дали детето Ви няма признаци на съществуваща инфекция, което понякога може да бъде причина за отлагане на ваксинацията.

Колко трябва да дам?

Всяка доза е 2,5 ml. Купената от Вас бутилка трябва да има спринцовка или лъжичка за точно дозиране (вижте по-долу).

Дозировка и време на приемане на парацетамол суспензия за кърмачета за употреба след ваксинация на 8 и 12 седмична възраст

Възраст на бебето	Доза 1	Доза 2	Доза 3
8 седмици	Една доза от 2,5 ml по време на ваксинацията или възможно най-скоро след нея.	Една доза от 2,5 ml 4 до 6 часа след първата доза	Една доза от 2,5 ml 4 до 6 часа след втората доза
12 седмици	Една доза от 2,5 ml по време на ваксинацията или възможно най-скоро след нея.	Една доза от 2,5 ml 4 до 6 часа след първата доза	Една доза от 2,5 ml 4 до 6 часа след втората доза

Забележка: За преждевременно родени бебета дозата трябва да се изчисли според теглото на бебето към момента на ваксинацията.

Важно е бебето Ви да получи препоръчаните три дози парацетамол след всяка от първите две ваксинации срещу MenB, за да се намали рискът от появата на висока температура.

Ако бебето Ви изплюе повече от половината от парацетамола в рамките на няколко минути след приемането му, можете веднага да му дадете същото количество парацетамол отново.

Безопасно ли е да се дава парацетамол на толкова малко бебе?

Да, парацетамол може да се дава безопасно на бебета на възраст 8 седмици. Експертите* съветват, че след ваксините, поставени на 8-седмична възраст, е безопасно да се дава парацетамол до 48 часа (с интервал от поне четири часа между дозите и без да се дават повече от четири дози на ден).

Това е така, защото е много по-вероятно всяка лека температура в този период след ваксинацията да е причинена от ваксината, а не от инфекция, и парацетамолът ще помогне на детето Ви да се почувства по-добре. Някои по-стари опаковки парацетамол може да съдържат различни указания, но по-новите опаковки са актуализирани с тези указания, които трябва да се спазват.

*Експертни съвети от Съвместния комитет по ваксинации и имунизации (Joint Committee for Vaccinations and Immunisations) и Комитета по лекарствени продукти за хуманна употреба (Committee for Human Medicines).

Какво да правя, ако бебето ми все още има температура, след като е приело три дози парацетамол?

Някои бебета може да развият температура след ваксинацията, дори и след приемане на парацетамол. Ако бебето Ви все още има температура след първите три дози парацетамол, но иначе се чувства добре, можете да продължите да му давате парацетамол до 48 часа след ваксинацията. Винаги трябва да оставяте поне четири часа между дозите и никога да не давате повече от четири дози на ден. Трябва също така да охлаждайте детето, като се уверите, че не е облечено с прекалено много дрехи или завивки и му давате да пие много течности.

Ако в даден момент се притеснявате за бебето си, доверете се на инстинктите си и се консултирайте с лекаря си.

Ако 48 часа след ваксинацията бебето Ви все още има температура или се притеснявате, че не се чувства добре, трябва да се обърнете към своя лекар за съвет.

Разпознаване и лечение на висока температура

Ако лицето на бебето Ви е горещо на допир и изглежда зачервено, то вероятно има температура. Трябва да измерите температурата му с термометър (високата температура е над 37,5°C).

Високата температура е доста често срещана при бебета и деца. Те често я получават при инфекции. Понякога температурата може да предизвика гърч при бебето. Всякаква температура може да предизвика това, независимо дали е причинена от инфекция или ваксина. Затова е важно да знаете какво да правите, ако бебето Ви има висока температура. Не забравяйте, че високата температура по-често се причинява от болести, отколкото от ваксини.



Как се лекува висока температура

1. Охладете бебето, като се уверите, че:

- не е облечено с твърде много дрехи или завито с твърде много одеяла;
- стаята, в която е, не е прекалено гореща (не трябва да е и студена, само прохладна – около 16–20°C).

2. Давайте му много течности.

3. Дайте му парацетамол за бебета (поискайте такъв без захар). Когато бебето Ви е получило ваксината MenB като част от ваксинациите на 8 и 12 седмици, се препоръчва да му дадете три дози парацетамол, дори ако не е развило температура, на интервали от 4 до 6 часа (вижте страници 14–17). Ако бебето Ви има температура след ваксинацията на 16 седмици, също може да му дадете парацетамол.

Не забравяйте, че никога не трябва да давате лекарства, съдържащи аспирин, на деца под 16-годишна възраст.

Обадете се незабавно на лекар, ако детето Ви:

- има много висока температура (39°C или повече);
- получи гърч.

Ако детето Ви получи гърч, положете го на една страна на безопасно място, защото тялото му може да има спазми или да се тресе.

Разпознаване на менингит и септицемия

Ваксините срещу MenB и пневмококи (PCV) предпазват от различни видове менингит и септицемия (отравяне на кръвта). Има и други видове, за които няма ваксини, затова е важно да продължавате да следите за признаците и симптомите.

Менингитът може да причини оток на мозъчната мембрана. Същите микроби могат да причинят и отравяне на кръвта (септицемия). Бебе или дете с менингит или септицемия може да изпадне в тежко състояние в рамките на няколко часа. Ако не се лекуват, и двете заболявания може да бъдат фатални. Ранните симптоми на менингит са леки и подобни на тези при настинка и грип, като повишена температура (37,5 °C и повече), раздразнителност, повръщане и отказ да се яде. По-долу са изброени някои от важните признаци, за които трябва да се внимава.

При бебетата основните признаци на менингит може да включват:

- висок, стенещ плач;
- раздразнителност при вземане на ръце;
- издута фонтанела (меко място на главата);
- сънливост и по-слаба реакция – трудно събуждане;
- отпуснатост и апатичност или скованост с резки движения;
- отказване на храна, повръщане;
- бледа, петниста или посиняваща кожа;
- конвулсии или припадъци;
- висока температура;



а основните признаци на септицемия може да включват:

- бързи или необичайни ритми на дишане;
- бледа, петниста или посиняваща кожа;
- висока температура със студени ръце и крака;
- треперене;
- повръщане, отказване на храна;
- червени или лилави петна, които не избледняват при натиск (направете теста с чаша, описан по-долу);
- болка или раздразнителност от мускулни болки или силна болка в крайниците или ставите;
- отпуснатост;
- силна сънливост.

Важно е да не забравяте, че не всеки развива всички изброени симптоми. Ако някой развие някои от изброените симптоми, особено червени или лилави петна, незабавно потърсете медицинска помощ. Ако не можете да се свържете със своя лекар или все още сте притеснени след като сте получили съвет, доверете се на инстинктите си и заведете детето си в спешното отделение на най-близката болница.

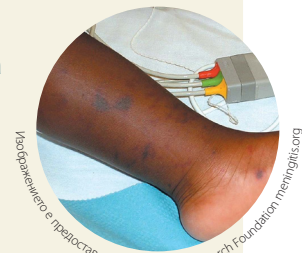
i

Ако притиснете стъклена чаша силно върху обрив при септицемия, обривът няма да избледнее. Ще можете да видите обрива през стъклото. Ако това се случи, незабавно потърсете лекарска помощ.



Изображението е предоставено от Meningitis Now meningitisnow.org

Обривът може да бъде по-трудно забележим върху черна или кафява кожа. Проверете по-бледите участъци като дланите на ръцете или стъпалата на краката, небцето, корема, бялото на очите или вътрешната страна на клепачите.



Изображението е предоставено от Meningitis Research Foundation meningitis.org

Къде мога да получа повече информация за менингита?

Фондацията за изследване на менингита (Meningitis Research Foundation) и Meningitis Now предоставят информация за менингита.

Обадете се на безплатната линия за помощ на Meningitis Now на 0808 80 10 388 (9:00 - 17:00 ч. от понеделник до петък) или посетете уебсайта на www.meningitisnow.org

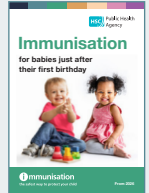
Обадете се на безплатната линия за помощ на Фондацията за изследване на менингита на 080 8800 3344 (9:00 - 17:00 ч. от понеделник до петък) или посетете уебсайта на www.meningitis.org

Можете също да потърсите съвет от своя лекар, медицинска сестра или здравен посетител.



Ваксини, давани на бебетата веднага след първия им рожден ден

Имунизация за бебета веднага след първия им рожден ден



Информация за следните ваксини е дадена в листовката *Имунизация за бебета веднага след първия им рожден ден*. Тази листовка ще Ви бъде изпратена малко преди датата, на която детето Ви трябва да получи ваксините, или можете да я видите на уебсайта pha.site/vaccinations, или да попитате своя здравен посетител

MMRV ваксина

MMRV предпазва детето Ви от морбили (M), паротит (M), рубеола (R; немска морбили) и варицела (V; варицела).

Вашето бебе трябва да получи MMRV ваксина веднага след първия си рожден ден.

Вашето дете ще получи втора доза MMRV на 18-месечна възраст.

Пневмококова ваксина

Тази ваксина вече е описана на страница 11 и детето Ви се нуждае от две дози.

Вашето дете ще получи последната доза от пневмококовата ваксина веднага след първия си рожден ден.


Ваксина MenB

Тази ваксина вече е описана на страница 10 и детето Ви се нуждае от три дози.

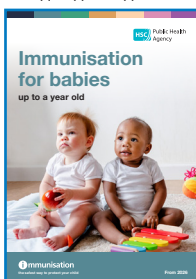
Вашето дете ще получи последната доза от ваксината срещу MenB веднага след първия си рожден ден.

Календар за рутинна ваксинация в детска възраст

i Този календар е малко по-различен за бебетата, родени преди 31 декември 2024 г. Сканирайте QR кода или посетете nidirect.gov.uk/childhood-immunisation за повече информация.



Имунизация за бебета до една година



8 седмици
6 в 1
Ротавирус
MenB

12 седмици
6 в 1
Ротавирус
MenB

16 седмици
6 в 1
Пневмококова

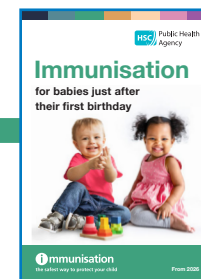
Имунизация за деца на възраст 18 месеца



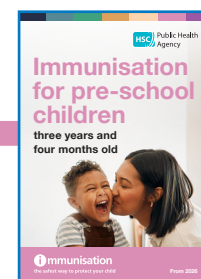
18 месеца
6 в 1
MMRV

1 година
(веднага след първия рожден ден)
MMRV
MenB
Пневмококова

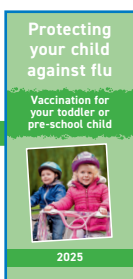
Имунизация за бебета веднага след първия им рожден ден



Имунизация за деца в предучилищна възраст на три години и четири месеца



3 години и 4 месеца
4 в 1



2+ години
Ваксина срещу грип за деца (ежегодно)

Защита на детето срещу грип Ваксинация на дете до три години и в предучилищна възраст

6 в 1
предпазва от дифтерия, тетанус, коклюш, полиомиелит, Hib и хепатит B

4 в 1
предпазва от дифтерия, тетанус, коклюш (магарешка кашлица) и полиомиелит

i Ако детето Ви е пропуснало някоя от тези ваксини, консултирайте се със своя лекар, медицинска сестра или здравен посетител. За повече информация относно тези ваксинации, посетете pha.site/vaccinations



Ако желаете допълнителна информация за имунизациите, посетете



pha.site/vaccinations

или



www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Тази информация е адаптирана от първоначално разработена информация от Агенцията за здравна сигурност на Обединеното кралство и се използва съгласно Open Government Licence v 3.0