

# 为婴儿提供的 疫苗接种

一岁以下



# 简介

本指南适用于一岁以下的婴儿的家长。指南中提供了有关为婴儿提供的常规疫苗接种的信息，疫苗接种的目的是在儿童时期保护他们免受严重疾病的侵害。指南还对这些疾病进行了描述，并解释了为什么儿童需要对于这些疾病的保护。

疫苗接种计划会被定期审核，以确保儿童获得最有效的保护，免受可预防疾病的侵害。本手册包含了为您的孩子在8周龄、12周龄和16周龄时提供的疫苗接种信息。

**i** 在婴儿8周龄和12周龄时接种前两剂的B群脑膜炎球菌 (MenB) 疫苗后，务必给您的孩子服用幼儿专用的扑热息痛。**在带孩子接种疫苗前，请确保家中备有幼儿专用的扑热息痛。**(请参见14-17页)

“对世界健康影响最大的两项公共卫生干预措施是**清洁的水和疫苗。**”

世界卫生组织



## 什么是疫苗接种？

疫苗接种是保护您的孩子免受各种传染病侵害的最佳与最安全的方法。在接种了针对某种疾病的疫苗后，当我们接触到相应的疾病时，我们的身体就会开始与它进行对抗。

## 疫苗是如何起作用的？

疫苗含有引起疾病的细菌或病毒的一小部分，或者微量细菌产生的化学物质。疫苗通过促使人体免疫系统产生抗体（对抗感染或疾病的物质）来产生效果。如果您的孩子接触到了传染性疾病，通过接种疫苗产生的抗体将识别病菌并为孩子提供保护。

## 我们为什么需要接种疫苗？

全世界每年有数百万人死于传染病。接种疫苗可以避免许多病患死亡。多数传染性疾病在北爱尔兰已经非常罕见，您可能很少听说过它们。这些疾病之所以变得稀少是因为此前我们的疫苗接种率很高，而且疫苗在预防疾病方面非常有效。然而，这些传染病在世界其他地区仍然普遍，随着出国旅行的增加，病毒可能会被带回北爱尔兰，并影响任何未接种疫苗的儿童。

我们牢记这些疾病的严重性非常重要。年幼的婴儿最容易被这些疾病感染，因此需要尽早为他们提供保护。婴儿需要接种多种疫苗才能获得全面的保护，因此完成整个疫苗接种计划非常重要。如果您的孩子错过了其中任何一种疫苗的接种，即使间隔时间很长，他们也仍然可以补种大部分的疫苗。您只需请您的医生或健康家访员为他们安排需补充接种的疫苗即可。他们不必重新开始接种所有的疫苗。

某些疾病在年龄较大的儿童身上表现得更严重——因此，确保他们接种所有的疫苗非常重要。

如果您对疫苗接种存在任何疑问，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。

您也可以访问[pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) 或 [www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)

如希望了解就文中提及的任何疫苗为患者提供的信息，请访问 [www.medicines.org.uk](http://www.medicines.org.uk) 并搜索相关疫苗。

# 为婴儿提供的疫苗

## 白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、b型流感嗜血杆菌和乙型肝炎 (DTaP/IPV/Hib/HepB) 疫苗 (6合1)

该疫苗可预防6种不同的疾病：白喉 (D)、破伤风 (T)、百日咳 (P)、脊髓灰质炎 (灭活脊髓灰质炎疫苗——IPV)、b型流感嗜血杆菌 (Hib) 和乙型肝炎 (HepB)。

### 您的孩子应该在8周龄、12周龄和16周龄时接种6合1疫苗。

从2026年起，您的孩子将在新的18个月体检时再接种一剂6合1疫苗。此疫苗接种旨在为一岁以上儿童提供b型流感嗜血杆菌 (Hib) 加强针，取代已停用的b型流感嗜血杆菌 (Hib) /C群脑膜炎球菌 (MenC) 疫苗。此后，孩子在入学前，将再接种一剂针对白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎的疫苗。孩子在14岁到18岁之间将再接种一剂破伤风、白喉和脊髓灰质炎疫苗。

### 6合1疫苗的有效性如何？

研究表明，6合1疫苗可以非常有效地保护您的孩子免受这六种严重疾病的侵害。但是，随着孩子长大，还需要通过接种上述疫苗，以延长疫苗的保护作用。

### 6合1疫苗可以预防哪些疾病？

#### 白喉

白喉是一种严重的疾病，可迅速导致呼吸问题。它可能会损害心脏和神经系统，严重时甚至会致命。在引入白喉疫苗之前，北爱尔兰每年有最多达1500例白喉病例。

#### 破伤风

破伤风是一种会引起肌肉疼痛并可能导致呼吸问题的疾病。它会影响神经系统，甚至会致命。破伤风是由土壤和粪便中的细菌通过开放性伤口或烧伤进入人体引起的。它不会在人与人之间传播，但病菌总是存在于土壤中，即使在这个国家也是如此。



#### 百日咳

百日咳是一种会导致反复长时间的咳嗽和窒息感的疾病，会使呼吸感到困难。病症可持续长达10周。百日咳对幼儿来说可能会非常危险，甚至会导致一岁以下婴儿死亡。在2024年1月至2024年5月期间，在北爱尔兰的百日咳病例报告数量有所增加。在2024年报告的百日咳确诊病例数目超过3000例。最近病例数目的激增强调了确保孩子按时接种所有疫苗的重要性。

#### 脊髓灰质炎

脊髓灰质炎病毒会攻击神经系统，并可导致肌肉麻痹。如果脊髓灰质炎病毒影响到胸肌或大脑，则可能致命。在脊髓灰质炎疫苗被引入之前，每年在北爱尔兰都会有多达1500名病患因患上脊髓灰质炎而导致瘫痪。

#### b型流感嗜血杆菌

b型流感嗜血杆菌感染可引起多种严重的疾病，例如败血症、肺炎和脑膜炎。如果不对这些病症进行及时的治疗，都可能致命。b型流感嗜血杆菌疫苗只能保护您的孩子免受一种脑膜炎 (b型流感嗜血杆菌) 的侵害。该疫苗不能预防其他类型的脑膜炎。

#### 乙型肝炎

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝脏感染。这种感染对儿童的影响可能会持续多年，有时还会导致肝脏瘢痕 (肝硬化) 等并发症，使肝脏无法正常工作，或者导致肝癌。

虽然在英国的感染乙型肝炎病毒的儿童病例数量很少，但自20世纪80年代以来，英国一直为因母亲感染乙型肝炎病毒而患病风险更高的幼儿提供乙型肝炎疫苗接种。乙型肝炎疫苗在2017年10月被纳入常规疫苗接种计划，以便所有儿童都能受益于针对这种病毒的保护。

乙型肝炎疫苗只能预防乙型肝炎病毒，对于不受其他风险因素影响的儿童来说，接种4剂疫苗即可提供持久保护。



## 6合1疫苗的副作用

大多数婴儿不会出现任何副作用，但每名婴儿都不一样。您的孩子可能会表现出以下的一些副作用，但这些副作用通常都比较轻微：

- 在注射后48小时内可能表现得烦躁不安；
- 轻微发烧（请参见第16页“对接种疫苗后出现发烧症状的治疗”）；
- 在注射部位出现一个小肿块。该症状可能会持续几周的时间，随后慢慢消失。

如果您认为您的孩子对六合一疫苗出现其他的反应，并且您对此感到担忧，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。

## 我的孩子在什么情况下不能接种6合1疫苗？

儿童无法接种疫苗的情况非常少。如果儿童曾被确认对疫苗或疫苗成分出现过过敏性休克（严重过敏）反应，则不应接种疫苗。含有白喉、破伤风和脊髓灰质炎（DTP）病毒的疫苗中可能包括新霉素、链霉素或多粘菌素B（可能会被添加到疫苗中的非常微量的抗生素）。

### 过敏反应

极少数情况下，疫苗可能会引起过敏反应，例如出现影响身体的某些部分或周身的皮疹或瘙痒。儿童在接种疫苗后几分钟内出现严重反应，并导致呼吸困难甚至昏厥的情况更为罕见。这被称为过敏性休克。最近的一项研究表明，在每百万次疫苗接种中，报告的出现过敏性休克的病例不到1例。负责疫苗接种的人员都接受过处理过敏反应的培训，治疗后患者将迅速并完全康复。

### 抽搐发作

在非常罕见的情况下，婴儿在接种疫苗后一到两天内可能会出现抽搐发作的情况。这通常与体温过高有关（请参见第17页）。如果您的孩子在接种疫苗后出现抽搐，您应该立即寻求医疗建议。如果您注册的诊所已关闭或您无法联系您的医生，请直接前往最近的医院急诊部。婴儿通常会在抽搐发作后很快并完全地恢复。

年幼的婴儿随时都可能发生抽搐，因此接种疫苗后出现抽搐并不一定与疫苗有关。医生会决定您的孩子是否可以接种更多剂的疫苗。延迟疫苗的接种可能会增加您的孩子在接种疫苗后抽搐发作的风险（6个月以下的婴儿因高烧而抽搐发作的情况较少见）。所以，确保您的孩子在合适的年龄接种疫苗非常重要。

## 轮状病毒

这种疫苗可以预防轮状病毒感染，轮状病毒是一种常见但症状可能很严重的下肠道感染。

## 您的孩子应该在8周龄和12周龄时接种轮状病毒疫苗。

### 轮状病毒是什么？

轮状病毒是婴幼儿呕吐和腹泻的常见致因。因为该病毒会给年幼的婴儿带来脱水的风险，因此可能会很严重。某些婴儿会需要在医院接受治疗。

### 轮状病毒是如何传播的？

轮状病毒很容易通过与玩具、手或脏尿布等物体表面直接接触而传播。它还可以通过喷嚏和咳嗽在空气中传播。洗手和保持物体表面清洁可以减少病毒的传播，但无法完全阻止传播。

### 轮状病毒疫苗的有效性如何？

有证据表明，预防婴儿感染轮状病毒的最佳方法是为他们提供疫苗的接种。正因如此，轮状病毒疫苗才被纳入了儿童常规疫苗接种计划。然而，疫苗并不能预防由其他原因引起的呕吐和腹泻。

### 我的孩子什么时候可以接种此疫苗？

您的孩子将在8周龄时接种该疫苗，并在12周龄时与其他疫苗一起再次接种。您的孩子无法在超过15周龄后开始接种该疫苗；也不能在超过24周龄后接种第二剂疫苗。

### 为什么年龄较大的婴儿不能接种该疫苗？

随着年龄增长，一些婴儿（大约每1000名婴儿中有1名）会患上一种导致下肠道阻塞的疾病。这种情况在婴儿满12周龄之前极为罕见，大多数病例为5个月到1岁大的儿童。然而，第一剂疫苗也有很小的概率（大约每100000名接种疫苗的婴儿中有2名）会引起这种阻塞的情况。为了降低这种情况发生的风险，不为超过15周龄的婴儿提供第一剂疫苗的接种。



### 如何接种该疫苗？

轮状病毒疫苗通过滴管以液体的形式滴入，方便您的孩子进行吞咽。

### 如果我的孩子在接种疫苗后立即将疫苗吐出或出现呕吐情况怎么办？

如果您的孩子呕吐或吐出疫苗，将再次被提供疫苗的接种。

### 此疫苗能防止婴儿呕吐和腹泻吗？

不能，轮状病毒并不是导致婴儿呕吐和腹泻的唯一原因，所以有些婴儿仍然可能会生病。但是，该疫苗可以避免十分之八的婴儿出现由轮状病毒引起的呕吐和腹泻问题。越多的婴儿接种疫苗，病毒就越难传播。

### 疫苗的副作用

该疫苗已在其他国家广泛使用，并具有良好的安全记录。有时，接种疫苗的婴儿可能会表现出烦躁不安、易怒或轻微腹泻的症状。

在极少数情况下（大约每100000名接种了疫苗的婴儿中有2名），疫苗的接种会影响婴儿的下肠道，他们可能会出现腹部肿胀、呕吐，并像有疼痛一样将膝盖蜷缩到胸前——有时他们可能会便血。如果出现这种情况，您应该立即联系您的医生。



**重要的是要记住，疾病带来的风险远比疫苗在罕见的情况下带来的副作用要严重得多。**

### 我的孩子会因为接种疫苗而感染轮状病毒吗？

不会。疫苗中的病毒经过减毒处理，不会引起该病症全面发作。疫苗可以帮助您的孩子产生免疫抗体，以便在他/她下次接触到病毒时不会患病。

疫苗中的病毒在至少14天内有可能会通过脏尿布从婴儿传播给密切接触者。然而，通过给婴儿接种疫苗可以为接触者提供对轮状病毒病的保护，即使是那些免疫系统因疾病或治疗而减弱的人，其益处也大于任何潜在风险。

所有与近期接种过疫苗的幼儿密切接触的人都应注意个人卫生（例如，在给婴儿换尿布后洗手）。

## 脑膜炎球菌感染病症

脑膜炎球菌可能会引起两种非常严重的感染：**脑膜炎**（脑膜炎症）和**败血症**（血液中毒）。脑膜炎球菌有多种不同的菌株，在我国最常见的是B群脑膜炎球菌。您的孩子将在8周龄和12周龄时接种B群脑膜炎球菌疫苗，并在一周岁后再次接种。

多年来，我们已经拥有了非常有效的抗C群脑膜炎球菌的疫苗，幼儿和年轻成年人的接种率也很高，C群脑膜炎球菌感染病例现在非常罕见，因此不再需要给婴儿接种含有C群脑膜炎球菌的疫苗。您的孩子将在升入11年级时接种脑膜炎球菌A、C、W、和Y群结合（MenACWY）疫苗，这是学校疫苗接种计划的一部分。

### 什么是脑膜炎？

脑膜炎是指在脑膜上出现的炎症。脑膜炎会导致大脑受压。脑膜炎病症发展迅速，会引起严重症状，甚至可能导致死亡。

### 什么是败血症？

败血症（血液中毒）是一种严重的、危及生命的感染，病情恶化速度非常快，死亡风险比脑膜炎更高。

欲了解有关脑膜炎和败血症的更多详细信息，请参阅手册第18页。

### 可以对脑膜炎和败血症提供治疗吗？

可以，这两种病症可以被治疗，但是这两种疾病发展得非常迅速，即使接受治疗，一些儿童也会受到永久性损伤，少数儿童甚至会死亡。

### 可以对这两种疾病进行预防吗？

可以，多年来我们在预防C群脑膜炎球菌感染方面取得了非常显著的成效。北爱尔兰疫苗接种计划于2015年引入了一种有助于预防B群脑膜炎球菌感染的疫苗。

## B群脑膜炎球菌疫苗

这种疫苗可以预防B群脑膜炎球菌感染——最常见的脑膜炎球菌病类型。近年来，北爱尔兰每年出现最多达50例脑膜炎球菌感染病例，其中大部分是由B群脑膜炎球菌引起的。婴儿和年少儿童最容易受到影响。

### 您的孩子应该在8周龄和12周龄以及刚过一岁生日后接种B群脑膜炎球菌疫苗。

#### B群脑膜炎球菌疫苗有任何副作用吗？

某些婴儿可能会：

- 注射部位可能出现红肿或触痛（这种情况会在几天内逐渐自行消失）
- 有点烦躁，食欲不佳，或
- 发烧。

i

接种B群脑膜炎球菌疫苗后出现发烧的症状是一种很常见的反应。不需要对此感到担心。您可以在孩子接种8周龄和12周龄的B群脑膜炎球菌疫苗后通过让孩子服用扑热息痛来帮助预防这种情况。有关如何操作的更多详细信息，请参阅第14-17页。**在带孩子接种第一剂B群脑膜炎球菌疫苗之前，请您务必确保备有幼儿用扑热息痛。**

#### 有哪些婴儿不应该接种疫苗？

有以下情况的婴儿不应接种疫苗：

- 已确定对先前接种的疫苗发生过敏性休克反应（参见第6页“过敏反应”），或
- 已确定对疫苗任何成分出现过敏性休克反应。

#### B群脑膜炎球菌疫苗的有效性如何？

B群脑膜炎球菌有很多不同的菌株，疫苗可以预防大多数（约四分之三）的菌株，但不能预防所有菌株。因此，疫苗能大幅度降低您的孩子感染的几率，但仍然有很小的几率他们会被感染，所以了解需要注意的体征和症状仍然很重要——请参见第18页。

## 肺炎球菌疫苗 (PCV)

这种疫苗可以预防最常见的引起脑膜炎的病因之一，还可以预防其他疾病，例如严重的中耳炎和由最常见的肺炎球菌引起的肺炎。其他不太常见的肺炎球菌以及其他细菌和病毒也可能引起脑膜炎、耳部感染和肺炎。该疫苗无法对于其他的感染起到预防作用。

### 您的孩子应该在16周龄以及刚过一岁生日后接种肺炎球菌疫苗 (PCV)。

#### 什么是肺炎球菌感染？

肺炎球菌（英语发音为new-mo-cock-al）感染是最常见的引起脑膜炎的病因之一，它还会引起严重的耳部感染（中耳炎）、肺炎和其他一些疾病。

#### 肺炎球菌疫苗的副作用

每10名接种疫苗的婴儿中，可能有1到2名在注射部位出现肿胀、发红或触痛的情况，或者出现轻微发烧的症状。极少数情况下，疫苗可能会引起过敏反应（请参见第6页）。



# 常问的问题

## 我在孩子接种完疫苗后多久可以带孩子游泳？

无论是在接种疫苗之前还是之后，您都可以随时带孩子去游泳。与普遍的认知相反，您的孩子在游泳前不需要接种任何疫苗。

## 有没有其他方法可以为我的孩子提供免疫保护？

目前还没有其他经过验证且有效的方法可以为您的孩子提供免疫保护。人们曾尝试用顺势疗法来预防百日咳，但效果并不理想。英国顺势疗法医师协会（顺势疗法医师的注册组织）建议家长让孩子按照标准接种疫苗。

## 同时给孩子接种多种疫苗会不会使他/她的免疫系统负担过重？

不会。婴儿从出生起，自身的免疫系统就会保护他们免受周围细菌的侵害。如果没有来自免疫系统的保护，婴儿将无法应对在其皮肤、鼻子、喉咙和肠道上的数万个细菌和病毒。这种保护将持续终生。

一名婴儿理论上可以一次对约10,000剂疫苗做出有效的反应。因此，婴儿的免疫系统能够轻而易举地应对常规疫苗接种计划中包括的疫苗数量。

不建议将疫苗分开接种。目前的疫苗接种计划旨在于特定的年龄段为您的孩子（可能面临疾病风险的年龄段）提供最佳的疾病预防保护。分开接种疫苗可能会给您的孩子带来风险，而且与一次性接种多种疫苗相比，在减轻压力和保障安全方面没有任何优势。



## 我的孩子是早产儿。早产儿应该在什么时候接种第一剂疫苗？

早产儿可能更容易被感染。无论早产多久，都应从8周龄开始按照推荐的疫苗接种计划进行疫苗接种。

## 我担心打针会让小孩不适。

您的孩子可能会哭闹几分钟，但通常在搂抱之后就会平静下来。

## 我担心孩子会过敏。他/她可以接种疫苗吗？

可以。哮喘、湿疹、花粉症、对食物不耐受和过敏症不会妨碍您的孩子接种儿童疫苗接种计划中的任何疫苗。如果您存在任何疑问，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。

## 我的孩子在什么情况下不能接种疫苗？

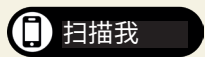
婴儿不应该接种疫苗的情况非常少。如果您的孩子出现以下情况，您应该告知您的医生、诊所护士或健康家访员：

- 就诊当天出现高烧、呕吐或腹泻；
- 对任何疫苗曾表现出不良反应；
- 对任何物质表现出严重的过敏反应；
- 患有出血性疾病；
- 曾出现抽搐或癫痫发作；
- 曾经或正在接受癌症治疗；
- 患有任何影响免疫系统的疾病（例如白血病、艾滋病或艾滋病毒感染）；
- 正在服用任何影响免疫系统的药物（例如，大剂量的类固醇，或器官移植后或癌症治疗中提供的治疗）；
- 患有其他严重的疾病。

这并不总是意味着您的孩子不能接种疫苗，但这有助于医生或护士决定哪些疫苗最适合您的孩子，以及他们是否需要给您任何其他建议。家族病史绝不是不让婴儿接种疫苗的理由。

## 为什么疫苗接种计划会不时进行调整？

疫苗接种计划会被定期审查，以确保所有儿童都能获得对可预防疾病的最佳保护。随着新疫苗的问世，或因为研究表明在不同时间接种现有的疫苗可以提高保护效果，疫苗接种计划将会随之改变。



家长和照顾者可以通过黄卡计划 (Yellow Card Scheme) 报告您认为是由疫苗和药物引起的副作用。

您可以通过访问 [mhra.yellowcard.gov.uk](https://mhra.yellowcard.gov.uk) 或拨打黄卡组织的服务热线 **0800 731 6789** 来报告副作用。您也可以使用二维码或下载黄卡App。

## 接种B群脑膜炎球菌疫苗后如何预防高烧？

有些婴儿在接种疫苗后可能会出现体温升高或发烧 (超过 37.5°C) 的症状。这种情况在接种B群脑膜炎球菌疫苗后更为常见。为了帮助预防这种情况，建议在婴儿8周龄和12周龄接种B群脑膜炎球菌疫苗后，为孩子提供三剂幼儿用的扑热息痛。在接种B群脑膜炎球菌疫苗后，服用扑热息痛可降低发烧、烦躁不安和全身不适 (包括注射部位疼痛) 的风险。**在孩子接种第一剂疫苗之前，确保家中备有幼儿用的扑热息痛非常重要。**如果您的孩子在16周龄接种疫苗后发烧，您也可以给孩子服用扑热息痛。

## 我可以在哪里买到幼儿用的扑热息痛？

扑热息痛口服液在药店和超市中都很常见。您可以购买商家的自有品牌 (通常更便宜)，或者购买类似Calpol®的品牌。您可以选择任何一个品牌，确保给孩子服用合适的剂量 (对于8周龄和12周龄的婴儿，剂量应为120毫克/5毫升) 很重要。

## 我应该什么时候给孩子服用扑热息痛？

您应该在孩子接种疫苗时或接种疫苗后尽快让孩子服用第一剂。然后，在服用第一剂后4到6小时给孩子第二剂，在服用第二剂之后4到6小时给孩子第三剂。不要在孩子接种疫苗之前给孩子服用第一剂，因为护士需要先检查孩子是否有任何感染迹象，这有时可能会推迟接种疫苗的时间。

## 我应该让孩子服用多少？

每剂应为2.5毫升。您购买的药瓶应该配有滴管或勺子，以便正确测量剂量 (见下文)。

在8周龄和12周龄接种疫苗后服用幼儿扑热息痛混悬液的剂量和时间。

婴儿的年龄	第1剂	第2剂	第3剂
8周龄	在接种疫苗时或接种疫苗后尽快让孩子服用一剂2.5毫升	在服用第1剂的4到6小时后服用一剂2.5毫升	在服用第2剂的4到6小时后服用一剂2.5毫升
12周龄	在接种疫苗时或接种疫苗后尽快让孩子服用一剂2.5毫升	在服用第1剂的4到6小时后服用一剂2.5毫升	在服用第2剂的4到6小时后服用一剂2.5毫升

注意：对于早产儿，剂量应根据婴儿接种疫苗时的体重计算。

**为了降低孩子发烧的几率，在接种前两剂B群脑膜炎球菌疫苗后，务必按照建议让孩子服用三剂扑热息痛，这一点很重要。**

如果在您给孩子服用扑热息痛后几分钟内，孩子吐出了一半以上的药物，您可以立即给孩子再次服用相同剂量的扑热息痛。

## 给这么小的婴儿服用扑热息痛安全吗？

安全，8周龄的婴儿可以安全服用扑热息痛。专家\*建议，在婴儿8周龄接种疫苗后，可以安全地在48小时内服用扑热息痛 (两次服药之间至少间隔4小时，每天服用不超过4剂)。

这是因为，在接种疫苗后的这一段时间内出现的任何轻微发烧更有可能是疫苗引起的，而不是感染导致的，服用扑热息痛会让您的孩子感觉舒服些。一些老版的扑热息痛包装上可能提供了不同的建议，但较新的包装上已经更新了这些您应该遵循的建议。

\*来自疫苗接种和免疫联合委员会 (Joint Committee for Vaccinations) 以及人类药品委员会 (Committee for Human Medicines) 的专家建议。

### 如果我的孩子在服用了三剂扑热息痛后仍然发烧该怎么办？

有些婴儿在接种疫苗后，即使服用了扑热息痛，仍然可能出现发烧的症状。如果您的孩子在服用前三剂扑热息痛后仍然发烧，但其他方面都没有问题，您可以在接种疫苗后最多48小时内继续给孩子服用扑热息痛。两次药剂之间至少应间隔四个小时，并且一天内不得让孩子服用超过四剂。您还应该注意让孩子保持凉爽，确保他们不要穿太多衣服或盖太多毯子，并给孩子提供充足的水分。

**如果您在任何时候对孩子的健康感到担忧，请相信您的直觉并咨询医生。**

**如果您的孩子在接种疫苗48小时后仍然有发烧的症状，或者您担心孩子身体不适，您应该咨询医生。**

### 识别和治疗发热

如果您孩子的脸摸起来很烫，而且看起来发红或潮红，那他们很可能发烧了。您可以用体温计测量他们的体温（发烧是指体温超过37.5°C）。

婴儿和儿童出现发烧的情况很普遍。他们通常会因感染而出现发烧的症状。有时发烧会导致婴儿抽搐发作。任何类型的发烧都可能会导致这种情况，无论发烧是由感染还是疫苗引起的。因此，了解您的孩子发烧时该怎么做很重要。请记住，发烧更有可能是由疾病而不是由疫苗引起的。

### 如何对发烧进行治疗

1. 通过以下方式保持孩子凉爽：

- 孩子没有穿过多的衣服或盖过多的毯子；
- 他们所在的房间不太热（也不冷，只需凉爽舒适——大约16-20°C）。

2. 让孩子饮用大量的液体。

3. 给孩子服用幼儿用的扑热息痛（无糖）。当您的孩子在8周龄和12周龄时接种了B群脑膜炎球菌疫苗，即使他们没有发烧，也建议您给孩子服用三剂扑热息痛，两剂之间间隔4到6小时（参见第14-17页）。如果您的孩子16周龄时在接种疫苗后发烧，您也可以给孩子服用扑热息痛。

**请记住，千万不要给16岁以下的儿童服用含有阿司匹林的药物。**

**如果您的孩子出现以下情况，请立即致电与医生联系：**

- 体温非常高（39°C或更高）；
- 发生抽搐。

如果您的孩子出现抽搐，请让他们侧卧在安全的地方，因为他们的身体可能会抽搐或痉挛。



# 识别脑膜炎和败血症

B群脑膜炎球菌疫苗和肺炎球菌 (PCV) 疫苗可预防不同类型的脑膜炎和败血症 (血液中毒)。目前还没有针对一些类型的脑膜炎和败血症的疫苗, 所以密切关注其体征和症状仍然很重要。

脑膜炎会导致脑膜肿胀。同样的病菌也可能会导致败血症。如婴儿或儿童患有脑膜炎或败血症, 病情可能会在数小时内急剧恶化。如果不接受治疗, 这两种疾病都可能会致命。脑膜炎的早期症状较轻, 与感冒和流感的症状类似, 例如体温升高 (37.5°C 及以上)、心慌烦躁、呕吐和拒食。然而, 下列是一些需要注意的重要迹象:

**对于婴儿来讲, 脑膜炎的主要症状可能包括:**

- 尖锐的类似呻吟的哭声;
- 被抱起来时会表现烦躁不安;
- 囟门 (头部柔软部位) 隆起;
- 昏沉嗜睡, 反应迟钝——难以唤醒;
- 身体软弱无力或身体僵硬伴随抽搐;
- 拒食、呕吐;
- 皮肤苍白、出现斑点或呈蓝色;
- 抽搐或癫痫发作;
- 发烧;



**败血症**的主要症状可能包括:

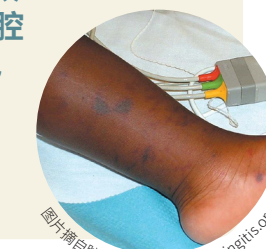
- 呼吸急促或频率异常;
- 皮肤苍白、出现斑点或呈蓝色;
- 发烧并且手脚发凉;
- 冷颤;
- 呕吐, 拒食;
- 按压时不褪色的红色或紫色斑点 (请按照下文所述的玻璃杯测试进行检查);
- 由于肌肉酸痛或肢体、关节严重酸痛引起的痛苦或烦躁感;
- 软弱无力;
- 严重嗜睡。

请注意, 并非所有人都会出现所有列出的症状。如果出现所列的一些症状, 尤其是如果出现红色或紫色斑点, 请立即就医。如果您联系不上医生, 或者在咨询医生后仍然感到担忧, 请相信您的直觉, 并带孩子去最近的医院急诊科。

**i**

如果用玻璃杯用力按压败血症导致的皮疹, 皮疹颜色不会消退。您可以透过玻璃看到皮疹。如果出现这种情况, 请立即寻求医生帮助。

皮疹在黑色或棕色的皮肤上可能不太容易被发现。请检查手掌、脚底、口腔顶部、腹部、眼白或眼睑内侧等颜色较浅的部位。



## 我可以在哪里获得更多有关脑膜炎的信息？

脑膜炎研究基金会 (Meningitis Research Foundation) 和立即了解脑膜炎 (Meningitis Now) 都提供有关脑膜炎的信息。

请拨打立即了解脑膜炎 (Meningitis Now) 的免费热线电话 0808 80 10 388 (周一至周五上午9点至下午5点) 或访问网站 [www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

请拨打脑膜炎研究基金会 (Meningitis Research Foundation) 的免费热线电话 080 8800 3344 (周一至周五上午9点至下午5点) 或访问其网站 [www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

您也可以向您的医生、诊所护士或健康家访员寻求建议。



# 为刚满一周岁的婴儿提供的疫苗接种

为刚满一周岁的  
婴儿提供的疫苗接种



了解有关以下疫苗的相关信息请参阅手册《为刚满一周岁的婴儿提供的疫苗接种》。您将在您的孩子接种疫苗之前不久收到该手册，您也可以访问网站 [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) 查看，或者随时咨询您的健康家访员。

## MMRV疫苗

MMRV疫苗可保护您的孩子免受麻疹 (M)、腮腺炎 (M)、风疹 (R; 德国麻疹) 和水痘病毒 (V; 水痘) 的侵害。

**您的孩子应该在刚满一周岁后立即接种MMRV疫苗。**

您的孩子将在满18月龄时接种第二剂MMRV疫苗。

## 肺炎球菌疫苗

对于该疫苗的介绍请参见第11页，您的孩子需要接种两剂该疫苗。

**您的孩子将在满一周岁后不久接种最后一剂肺炎球菌疫苗。**

## B群脑膜炎球菌疫苗

对于该疫苗的介绍请参见第10页，您的孩子需要接种三剂该疫苗。

**您的孩子将在满一周岁后不久接种最后一剂B群脑膜炎球菌疫苗。**

# 儿童常规疫苗 接种计划

为一岁以下的  
婴儿提供的疫苗接种



**8**  
周龄

6合1疫苗  
轮状病毒  
B群脑膜炎球菌

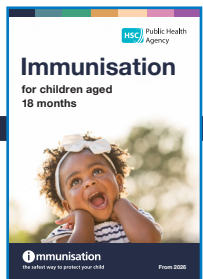
**12**  
周龄

6合1疫苗  
轮状病毒  
B群脑膜炎球菌

**16**  
周龄

6合1疫苗  
肺炎球菌

为18月龄的儿童提供的  
疫苗接种



**18**  
月龄

6合1疫苗  
MMRV

**1**  
岁  
(刚满一周岁)

MMRV  
B群脑膜炎球菌  
肺炎球菌

为刚满一周岁的  
婴儿提供的疫苗接种

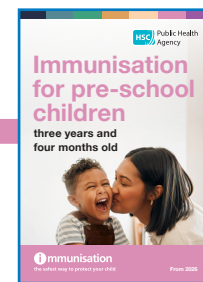
Protecting your child  
against flu  
Vaccination for  
your toddler or  
pre-school child  
2025

保护您的孩子免受  
流感的侵害。幼儿或  
学龄前儿童疫苗接种

**2+**  
岁

儿童流感疫苗  
(每年)

为三岁零四个月大的  
学龄前儿童提供的  
疫苗接种



**3**  
岁零4个月

4合1

**i** 此时间表与2024年12月31日之前出生的婴儿接种的疫苗略有不同。  
扫描二维码或访问 [nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)  
来获取更多信息。

**i** 如果您的孩子错过了任何疫苗的接种, 请咨询您的医生、诊所护士或健康家  
访员。如需了解有关这些疫苗的更多信息, 请访问 [pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)

**6合1**  
可预防白喉、破伤风、百日咳、脊髓灰质炎、  
b型流感嗜血杆菌和乙型肝炎

**4合1**  
可预防白喉、破伤风、  
百日咳和脊髓灰质炎



如果您想了解更多关于疫苗接种的信息，请访问



[pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)

或



[www.nidirect.gov.uk/  
childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



本出版物改编自最初由英国卫生安全局 (UK Health Security Agency) 开发的信息，并在“3.0版开放政府许可证”下使用