

一歲以下嬰兒的

免疫接種



簡介

本指南的閱讀對象為有一歲以下嬰兒的家長。給予嬰兒以保護他們免受兒童重症侵害的常規免疫接種的資訊，在本指南內提供。它也介紹這些疾病，以及解釋為什麼兒童需要保護以免受這些疾病的侵害。

免疫接種計畫定期受到審核，來確保向兒童提供最有效的保護，免受這些可預防的疾病侵害。本傳單含有您的嬰兒在8週、12週及16週大時被給予的免疫接種的資訊。

i 在8週及12週齡接種了頭兩劑的B群腦膜炎雙球菌疫苗後，讓您的嬰兒服用嬰兒用撲熱息痛十分重要。**在帶您的嬰兒接種疫苗前，請確保您家中有嬰兒撲熱息痛。**（見第14-17頁）

“對全世界健康
有最大影響的
兩項公共衛生
干預措施便是
乾淨的水及
疫苗。”

世界衛生組織



什麼是免疫接種？

免疫接種是保護您的嬰兒免受各種傳染病侵害的最佳及最安全方法。當我們接種了預防一種疾病的疫苗後，我們的身體便準備好在遇上此疾病時對抗它。

疫苗的運作方式

疫苗含有引致疾病的細菌或病毒的一小部分，或細菌產生的微量化學物質。疫苗透過引致身體的免疫系統製造抗體（擊退感染或疾病的物質）來運作。如果您的孩子接觸到傳染病，免疫接種製造的抗體會認出該疾病，並會準備好保護您的孩子免受侵害。

為什麼我們需要免疫接種？

在世界各地，每年有數百萬人死於傳染病。免疫接種能預防很多這些死亡。很多這些疾病在北愛爾蘭已變得十分罕見，您可能沒有怎樣聽聞過它們。它們變得罕見的原因是因為我們之前有很高的疫苗接種率，而且這些疫苗十分有效地驅除了這些疾病。但是，它們在世界上其他地方仍然十分常見。隨著到外國旅遊的人數上升，傳染病可能被帶回到北愛爾蘭，影響未接種疫苗的兒童。

請勿忘記這些疾病的嚴重性。年幼嬰兒最容易感染這些疾病，所以他們需要儘早受到保護。您的嬰兒需要數劑疫苗才能受到完全保護，所以完成疫苗接種療程十分重要。如果您的嬰兒錯過了這些疫苗的任何一種，即使間隔較長，他／她仍可以補種大部分的這些疫苗。向您的醫生或健康訪視員查詢，為您的嬰兒安排接種之前錯過了的劑數。您的嬰兒不需要從頭開始接種療程。

有些疾病在年齡較大的兒童中更可能較嚴重—所以確保他們接種所有的疫苗劑數十分重要。

如果您對免疫接種有任何疑問，請諮詢您的醫生、執業護士或健康訪視員。

您也可以訪問pha.site/vaccinations或www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation

欲了解已提及的疫苗的患者資訊，請訪問www.medicines.org.uk並搜查該疫苗。

為嬰兒而設的疫苗

白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺、乙型流感嗜血桿菌及乙型肝炎(DTaP/IPV/Hib/HepB)疫苗 (6合1)

此疫苗對抗的6種不同疾病為：白喉(D)、破傷風(T)、百日咳(P)、小兒麻痺(滅活小兒麻痺疫苗 - IPV)、乙型流感嗜血桿菌 (Hib)和乙型肝炎(HepB)。

您的嬰兒應在8週、12週及16週齡時接種6合1疫苗。

由2026年起，您的孩子會在18月齡就診時接種多一劑6合1疫苗。這個安排旨在為一歲以上的兒童提供乙型流感嗜血桿菌疫苗的加強劑，來取代已停產的現有乙型流感嗜血桿菌/C群腦膜炎球菌(Hib/MenC)疫苗。然後您的孩子會在開始上學前再接種一劑對抗白喉、破傷風、百日咳及小兒麻痺的疫苗。您的孩子會在14至18歲期間再接種一劑破傷風、白喉及小兒麻痺疫苗。

6合1疫苗的效果如何？

研究顯示，6合1疫苗能夠十分有效地保護您的嬰兒免受這六種嚴重疾病的侵害。但是，您的孩子在長大時，會需要接種上述的追加劑數來延長此保護效果。

6合1疫苗能預防什麼疾病？

白喉

白喉是一種嚴重疾病，很快便能夠引起呼吸問題。它能對心臟及神經系統造成傷害，在嚴重的個案內，甚至是致命的。在白喉疫苗被引入前，在北愛爾蘭每年有多達1500宗白喉病例。

破傷風

破傷風是一種疼痛的疾病，會影響肌肉並可能引起呼吸問題。它影響神經系統，並可以是致命的。破傷風是當泥土和糞便中的細菌透過開放性傷口或燒傷進入人體時引起的。破傷風不能夠人傳人，但時常存在於泥土中，即使在本國也是如此。



百日咳

百日咳是一種能引起長時間咳嗽和窒息的疾病，導致呼吸困難。百日咳可持續長達10星期。百日咳對幼兒來說可能會十分嚴重，對一歲以下的嬰兒甚至可以是致命的。北愛爾蘭的百日咳通報數量在2024年一月至2024年五月期間有上升。2024年通報了3000多宗確診的百日咳個案。這個近期的個案數量上升顯示確保您的孩子接種所有預定疫苗十分重要。

小兒麻痺

小兒麻痺是一種攻擊神經系統的病毒，能引致肌肉麻痺。如果影響到胸肌或腦部，小兒麻痺可以是致命的。在小兒麻痺疫苗被引入前，每年北愛爾蘭有多達1500宗小兒麻痺引致癱瘓的個案。

乙型流感嗜血桿菌(Hib)

乙型流感嗜血桿菌能引致多種重大疾病，如敗血症、肺炎和腦膜炎。所有這些疾病如不快速應對，可以是致命的。Hib疫苗只會保護您的嬰兒免受由一種乙型流感嗜血桿菌引起的腦膜炎的侵害。它不能預防任何其他種類的腦膜炎。

乙型肝炎

乙型肝炎是由乙型肝炎病毒引起的肝臟感染。感染可以在兒童身上持續多年，有時可引起併發症，例如肝臟出現疤痕（肝硬化），阻止肝臟正常運作。又或者有時可引起肝癌。

雖然患有乙型肝炎病毒的兒童數量在英國不多，但疫苗自1980年代起便向有高風險從患有此病的母親身上染上乙型肝炎的兒童提供。在2017年10月，乙型肝炎疫苗被加到常規免疫接種計畫之內，好讓所有兒童能免受病毒的侵害。

乙型肝炎疫苗只能預防乙型病毒，接種4劑此疫苗會為沒有額外風險因素的兒童提供長久的保護。



6合1疫苗的副作用

大部分嬰兒不會出現副作用，但所有嬰兒都有個人差異。您的嬰兒可能會出現以下的一些副作用，通常比較輕微，這些副作用包括：

- 打針後易怒，持續最多48小時；
- 輕微發燒（見第16頁的接種疫苗後發燒處理方法）；
- 打針部位出現小腫塊。這可以持續數星期，之後會慢慢消失。

如認為您的嬰兒對6合1疫苗有任何其他不良反應，並因此而擔心，請諮詢您的醫生、執業護士或健康訪視員。

什麼情況下我的嬰兒不應接種6合1疫苗？

很少有原因使兒童不能接種疫苗。疫苗不應給予那些對先前接種的疫苗或其成份出現嚴重過敏反應（嚴重過敏）反應的兒童。含有白喉、破傷風及小兒麻痺的疫苗可能包含新黴素、鏈黴素或多粘菌素B（可非常少量被添加到疫苗中的抗生素）。

過敏反應

在極少數情況下，疫苗可能會引起過敏反應，例如皮疹或痕癢，影響身體部分地方或全身。在更加罕有的情況下，兒童可能會在接種疫苗數分鐘後出現嚴重反應，導致嚴重呼吸困難及可能會出現昏厥。這被稱為過敏休克反應。近期的一項研究指出，每一百萬宗接種內才有少於1宗的過敏休克反應個案報導。給予免疫接種的人員接受過訓練來應對過敏休克反應，治療能幫助患者快速地完全康復。

抽搐

在極少見的情況下，嬰兒在接種疫苗一或兩天後可能會出現抽搐。這通常跟非常高燒有關（見第17頁）。如果您的孩子接種疫苗後出現抽搐，您應該尋求緊急醫療建議。如果您的診所已關閉或不能聯絡上您的醫生，請直接去離您最近的醫院急診室。嬰兒通常很快便能完全地從抽搐康復過來。

年幼的嬰兒隨時都可能出現抽搐，所以在接種疫苗後出現抽搐不一定跟疫苗有關。您的醫生會決定您的嬰兒是否能夠接種該疫苗的更多劑數。延遲接種疫苗可增加您的嬰兒在接種後出現抽搐的風險（6個月齡以下的嬰兒較少見出現由高燒引起的抽搐）。所以，確保您的嬰兒在正確的年齡接種疫苗十分重要。

輪狀病毒

此疫苗預防輪狀病毒。輪狀病毒很常見，但能引起嚴重的下消化道感染。

您的嬰兒應在8週及12週齡時接種輪狀病毒疫苗。

什麼是輪狀病毒？

輪狀病毒是年幼嬰兒嘔吐及腹瀉的常見原因。由於嬰兒有脫水的風險，所以這可能會是嚴重的。有些嬰兒需要在醫院接受治療。

輪狀病毒是如何傳播的？

輪狀病毒非常輕易便能透過直接接觸（例如玩具、手或骯髒的尿片）來傳播。它也能透過打噴嚏和咳嗽在空氣中傳播。洗手和保持表面清潔能在一定程度上有助於減少病毒傳播，但永遠無法完全遏止傳播。

輪狀病毒疫苗的效果如何？

證據顯示，防止嬰兒染上輪狀病毒的最佳方法是給予嬰兒疫苗。因此，輪狀病毒疫苗被納入常規兒童免疫接種時間表。但是，疫苗不能預防其他原因導致的嘔吐和腹瀉。

我的嬰兒何時會接種此疫苗？

您的嬰兒會在8週齡接種此疫苗，以及在12週齡時伴隨其他疫苗再一次接種。如果您的嬰兒是15週齡以上，則不能開始疫苗療程，也無法在24週齡後接種第二劑。

為什麼較大的嬰兒不能接種此疫苗？

當他們長大時，有些嬰兒—大概每1000名中有1名—的下腸道會有阻塞的情況。在12週齡前此情況極度罕見，而且大部分個案是在五個月至一歲之間時發生。但是，有非常小的機會（大概每100000名接種了疫苗的嬰兒內有2名）第一劑疫苗可能會引致此阻塞。為減低此情況發生的機會，第一劑疫苗不會向15週齡以上的嬰兒提供。



疫苗接種方法

輪狀病毒疫苗以液體形式經由滴管給予，好讓您的嬰兒能輕易地口服。

如果我的嬰兒在服用疫苗後，立即把疫苗吐出來或嘔出來，該如何處理？

如果您的嬰兒將疫苗吐出或嘔出，我們會再一次給予疫苗。

此疫苗會防止嬰兒嘔吐和腹瀉嗎？

不會。輪狀病毒不是唯一引致嬰兒嘔吐和腹瀉的原因，所以他們仍有可能會不適。但是，此疫苗會防止大約八成嬰兒因輪狀病毒而嘔吐和腹瀉。愈多嬰兒接種疫苗，病毒便更難傳播。

疫苗的副作用

此疫苗已在其他國家廣泛使用，有良好的安全記錄。有時候，接種了疫苗的嬰兒可能會煩躁不安、易怒或有輕微腹瀉。

在極度罕有的個案內（大概每100000個接種了疫苗的嬰兒內有兩人），疫苗能影響嬰兒的下腸道，他們可能出現腹部腫脹、嘔吐及猶如感到痛楚般把膝蓋蜷縮到胸前——有時候他們可能會便血。如發生此情況，您應該馬上聯絡您的醫生。

i

重要的是要記得，疾病帶來的風險遠大於疫苗罕見副作用的風險。

我的嬰兒會從此疫苗處染上輪狀病毒嗎？

不會。疫苗內的病毒已被弱化，不會導致完整的疾病。此疫苗幫助您的嬰兒產生免疫抗體，好讓下次他／她接觸到病毒時不會染上該疾病。

疫苗內的病毒，在最少14天內，有可能透過髒尿布從嬰兒傳到密切接觸者。但是，嬰兒接種疫苗後，可以為與其接觸的人提供疾病保護。受益者包括因為健康情況或治療而免疫系統減弱的人士，利多於潛在的弊。

所有跟最近接種了疫苗的嬰兒有密切接觸的人需要保持良好的個人衛生（例如在換了尿片後要洗手）。

腦膜炎球菌病

腦膜炎球菌引起兩種非常嚴重的感染：**腦膜炎**（腦膜發炎）及**敗血症**（血液中毒）。有幾種不同的腦膜炎球菌菌株，本國最常見的是B群腦膜炎球菌（MenB）。您的嬰兒會在8週及12週齡以及在第一個生日之後被提供MenB疫苗。

我們已在過去幾年使用了一種十分有效的C群腦膜炎球菌疫苗，在幼兒及年輕成人中的疫苗接種率良好，C群腦膜炎球菌感染個案現在十分罕見，所以我們不再需要將含有C群腦膜炎球菌的疫苗給予嬰兒。您的孩子會在升上第11學年時，作為學校疫苗接種計畫的一環接種ACWY群腦膜炎雙球菌疫苗。

什麼是腦膜炎？

腦膜炎即是腦膜發炎。這會導致腦部壓力升高。腦膜炎的進展可以十分快速，導致嚴重症狀，甚至死亡。

什麼是敗血症？

敗血症（血液中毒）是嚴重的、危及生命的感染，能十分快速地惡化，死亡風險比腦膜炎要更高。

有關腦膜炎及敗血症的更多注意事項，請見第18頁。

腦膜炎及敗血症能治療嗎？

能夠，但這些疾病發作非常迅速，即使有治療，有些兒童仍然會受到永久傷害，少數會死亡。

能夠預防嗎？

能夠，我們已經十分成功地預防了C群腦膜炎球菌很多年。預防B群腦膜炎球菌疾病的疫苗在2015年已被引入至北愛爾蘭的免疫接種計畫。

MenB疫苗

此疫苗預防B群腦膜炎球菌，最常見的腦膜炎球菌病類型。近年在北愛爾蘭，每年有上至50宗腦膜炎球菌感染個案，其中大部分都是由B群腦膜炎球菌引起。嬰兒及幼兒最常被影響到。

您的嬰兒應在8週及12週齡時及一歲生日後接種MenB疫苗。

B群腦膜炎球菌疫苗有沒有任何副作用？

有些嬰兒可能會：

- 在打針位置出現紅腫或觸痛（這些會在幾天內慢慢地自行消失）
- 煩躁不安及進食不良，或
- 發燒。

i

接種MenB疫苗後發燒是很常見的反應。請勿擔心。您的嬰兒在8週及12週齡時接種MenB疫苗後，可透過服用嬰兒撲熱息痛來預防發燒。更多有關如何預防發燒的詳情，請見第14-17頁。**請在帶您的嬰兒接種第一劑MenB疫苗前，確保您準備好一些嬰兒撲熱息痛。**

有哪些嬰兒不應接種此疫苗？

有以下情況的嬰兒不應接種此疫苗：

- 已確診對先前接種的疫苗出現過敏休克反應（見第6頁的過敏反應），或
- 已確診對疫苗內的任何材料出現過敏休克反應。

MenB疫苗的效果如何？

B群腦膜炎球菌感染有很多不同的菌株，疫苗預防大部份（約四分之三）但非全部的菌株。因此，這大大降低了嬰兒感染的機率，但仍有非常小的機會會染上，所以知道此疾病有什麼徵候和症狀很重要—見第18頁。

肺炎鏈球菌結合疫苗(PCV)

此疫苗可預防腦膜炎最常見的原因之一以及其他病況，例如嚴重的耳部感染（中耳炎）以及由最常見的肺炎球菌種類引起的肺炎。腦膜炎、耳部感染及肺炎也可以由其他較少見的肺炎球菌種類以及其他細菌及病毒引起。此疫苗不會預防這些其他的感染。

您的嬰兒應在16週齡時及剛過一歲生日後接種肺炎鏈球菌結合疫苗(PCV)。

什麼是肺炎球菌感染？

肺炎球菌感染是引起腦膜炎最常見的原因之一，但它也能夠引起嚴重的耳部感染（中耳炎）、肺炎及某些其他疾病。

肺炎鏈球菌結合疫苗的副作用

每10名接種了疫苗的嬰兒內，有一名或兩名可能會在打針位置有紅腫或觸痛，或會輕微發燒。在極少數情況下，疫苗可能會引起過敏反應（見第6頁）。



常見問題

在接種疫苗多久後我能帶我的嬰兒去游泳？

在接種疫苗之前及之後，您隨時都可以帶您的嬰兒去游泳。與普遍的看法相反，您的嬰兒在游泳前無需接種任何疫苗。

有沒有其他方法為我的嬰兒獲取免疫力？

沒有其他獲證實、有效的方法來為您的嬰兒獲得免疫力。順勢療法也被嘗試過作為另一種預防百日咳的方法使用，但是無效。順勢療法醫師學會理事會（順勢療法醫師註冊組織）建議家長透過標準疫苗來為他們的孩子獲得免疫力。

同時接種幾種疫苗不會超載我的嬰兒的免疫系統嗎？

不會。從出生起，嬰兒的免疫系統便保護他們免受周圍病菌的侵害。如果沒有這種保護，嬰兒便不會能夠抵禦覆蓋在他們皮膚、鼻子、喉嚨及腸道上的數以萬計的細菌和病毒。此保護是終生持續的。

理論上，一名嬰兒能夠隨時對大約10000種疫苗作出有效反應。所以嬰兒的免疫系統能夠及確實地應對常規免疫接種時間表內的疫苗數量。

我們不推薦將疫苗分開接種。目前的疫苗接種時間表被設計成，在特定年齡有風險患上特定疾病時給予您的嬰兒最佳的保護。分開接種疫苗可能會使您的嬰兒面臨風險，跟同時接種幾種疫苗比較，在壓力或安全性方面沒有任何優勢。



我的嬰兒早產。早產兒應在何時接種第一劑疫苗？

早產兒可面臨較高的感染風險。他們應跟從建議的時間表，在出生8週後開始進行免疫接種，不論他們早產多久。

我擔心我的嬰兒會因為打針而感到不安。

您的嬰兒可能會哭和不安幾分鐘，但他／她在抱抱後通常會安定下來。

我擔心我的嬰兒可能有過敏症。他／她可以接種疫苗嗎？

可以。氣喘、濕疹、花粉症、食物不耐症和過敏症不會防止您的孩子接種兒童免疫接種計畫內的任何疫苗。如果您有任何疑問，請諮詢您的醫生、執業護士或健康訪視員。

什麼情況下我的嬰兒不應接種疫苗？

很少有原因使嬰兒不能接種疫苗。如果您的嬰兒有以下情況，請諮詢您的醫生、執業護士或健康訪視員：

- 在預約當天發十分高的燒、嘔吐或腹瀉；
- 對任何免疫接種曾有過惡劣反應；
- 對任何東西有嚴重過敏；
- 患有出血性疾病；
- 曾出現抽搐或癲癇發作；
- 曾經或目前在接受癌症治療；
- 有影響免疫系統的疾病（例如，白血病、愛滋病毒或愛滋病）；
- 在服用影響免疫系統的任何藥物（例如，大劑量類固醇或器官移植後或癌症治療中給予的治療）；
- 有任何其他嚴重的疾病。

以上情況不代表您的嬰兒不能接種疫苗，但會有助醫生或護士決定哪些疫苗對您的嬰兒是最好的，以及他們是否需要給您其他建議。家族病史絕對不構成嬰兒不能接種疫苗的理由。

為什麼免疫接種計畫會在經過一段時間後有修改？

免疫接種計畫定期受到審核，來確保兒童接受最佳的保護，免受這些可預防的疾病侵害。當有新疫苗推出，或研究顯示在不同時間點施予現存疫苗能提高保護時，計畫會被修改。



掃描我

父母和照顧者可以透過「黃卡計畫」(Yellow Card Scheme)報告疫苗和藥物的疑似副作用。

可透過訪問 mhra.yellowcard.gov.uk 填寫報告，或撥打黃卡熱線 (Yellow Card hotline) **0800 731 6789** 進行報告。您也可以使用二維碼或下載 Yellow Card 應用程式。

在接種MenB疫苗後如何預防發高燒？

有些嬰兒可能會在接種疫苗後發燒 (37.5 °C 以上)。這在接種MenB疫苗後較常見。為了預防發燒，我們建議嬰兒在8週及12週齡每次接種MenB疫苗後，服用三劑嬰兒用的撲熱息痛。在接種MenB疫苗後，服用撲熱息痛會減低發燒、煩躁不安及全身不適 (包括打針位置疼痛) 的機會。**請在您的嬰兒接種第一劑疫苗前，確保您家中有一些嬰兒撲熱息痛。**如果您的嬰兒在接種16週齡的疫苗後發燒，您也可以給予他／她撲熱息痛。

我在哪裡可以獲得嬰兒用撲熱息痛？

液體撲熱息痛可以隨時在藥房及超級市場買到。您可以購買自有品牌 (通常較便宜) 的或有牌子的，例如 Calpol®。選擇任何一個品牌都沒有問題，最重要的是確保您購買適合嬰兒的強度 (8週及12週大的嬰兒需要120mg/5ml)。

我何時應給予我的嬰兒撲熱息痛？

您應該在接種疫苗時或接種後儘快給予第一劑。然後在第一劑後的4至6小時後給予第二劑，第三劑則是在第二劑的四至六小時後。請不要在接種疫苗前給予第一劑撲熱息痛，因為您的護士會首先需要檢查您的孩子有沒有現存感染的徵候。有的話，有時候護士可能會因此延遲您的疫苗接種。

我應該給予多少劑量？

每一劑是2.5ml。您買的瓶子應該配有注射器或匙羹來量度正確的劑量 (參閱下文)。

在接種8週及12週齡的疫苗後，嬰兒撲熱息痛混懸液的劑量和服用時間

嬰兒的年齡	第1劑	第2劑	第3劑
8週齡	在接種疫苗時或接種後儘快給予一劑2.5ml	第一劑的4至6小時後一劑2.5ml	第二劑的4至6小時後一劑2.5ml
12週齡	在接種疫苗時或接種後儘快給予一劑2.5ml	第一劑的4至6小時後一劑2.5ml	第二劑的4至6小時後一劑2.5ml

注意：對於早產嬰兒，劑量應按嬰兒接種疫苗時的體重來計算。

在接種頭兩劑MenB疫苗後，您的嬰兒應服用推薦的三劑撲熱息痛來減低發燒的機會，這一點非常重要。

如果您的嬰兒在服用後數分鐘內吐出多於一半的撲熱息痛，您可以馬上再一次給他／她同樣劑量的撲熱息痛。

這麼年幼的嬰兒服用撲熱息痛安全嗎？

是的，8週大的嬰兒能安全地服用撲熱息痛。專家*建議在接種8週齡的疫苗之後，能夠安全地服用撲熱息痛48小時 (兩劑之間最少要有四小時的間隔，每天最多四劑)。

這是因為接種疫苗後的這段時間內的輕微發燒，通常是由疫苗引起，而非感染引起，而撲熱息痛能幫您的孩子感覺好些。有些較舊的撲熱息痛包裝可能含有不同的建議，但新包裝含有已更新的建議，您應跟隨最新的建議。

*來自疫苗接種和免疫聯合委員會以及人用藥品委員會的專家建議。

服用三劑撲熱息痛後，我的嬰兒如果仍有發燒，可以怎麼做？

接種疫苗後，有些嬰兒即使服用了撲熱息痛，仍可能會發燒。如果您的嬰兒在服用頭三劑撲熱息痛後仍有發燒但無其他情況的話，您可以在接種疫苗後的48小時內繼續給予撲熱息痛。每兩劑之間最少要有四小時的間隔，每天最多四劑。您也應該確保您的孩子涼爽，確保他／她沒有穿太多的衣服或包裹過厚的毯子，並應給孩子多喝飲料。

如果您在任何時候擔心您的嬰兒，請相信您的直覺並聯絡醫生。

如果在接種疫苗後的48小時過後，您的嬰兒仍有發燒或您擔心他／她身體不舒服，請向醫生尋求建議。

識別和治療發燒

如果您的嬰兒臉摸起來很熱，而且看起來發紅或潮紅，他／她可能在發燒。您可以用體溫計來測量他／她的體溫（發燒是37.5°C以上）。

嬰兒和兒童發燒很常見。通常是由感染導致的。有時候，發燒可導致嬰兒抽搐。任何發燒都有可能導致抽搐，不管這發燒是因為感染還是疫苗而引起的。所以知道如何應對您的嬰兒發燒十分重要。請記住，疾病比疫苗更有可能引起發燒。

治療發燒的方式

1. 保持您的嬰兒涼爽，確保：

- 他／她沒有穿太多的衣服或包裹過厚的毯子；
- 室溫不會過熱（也不應該太凍，16-20°C左右舒適涼爽便可）。

2. 給他／她多喝飲料。

3. 給予他／她嬰兒撲熱息痛（要求無糖的）。當您的嬰兒接種8週齡及12週齡疫苗內的MenB疫苗後，即使您的嬰兒沒有發燒，我們仍然建議您每4-6小時給予他／她一劑撲熱息痛，總共三劑（見第14-17頁）。如果您的嬰兒在接種16週齡的疫苗後發燒，您也可以給予他／她撲熱息痛。

切記，千萬不要給16歲以下的兒童含有阿斯匹林的藥物。

如果您的孩子出現以下情況，請馬上致電醫生：

- 發非常高的燒（39°C或以上）；
- 有抽搐。

如果您的孩子出現抽搐，將他／她側臥在安全的地方，因為其身體可能會抽搐或痙攣。



識別腦膜炎和敗血症

MenB及肺炎鏈球菌結合疫苗預防不同種類的腦膜炎及敗血症（血中毒）。有其他種類目前尚無對應的疫苗，所以小心留意其徵候和症狀仍然非常重要。

腦膜炎能引致腦膜發腫。同樣的病菌也可以引致敗血症。患上腦膜炎或敗血症的嬰兒或兒童的病情能在數小時內急劇惡化。如果不治療，這兩種疾病都可以是致命的。腦膜炎早期症狀較輕微，跟感冒和流感的相似，例如體溫升高（37.5 °C及以上）、憂心、嘔吐及拒絕進食。但是，其中一些要留意的重要徵候可在以下找到。

嬰兒的腦膜炎主要症狀可能包括：

- 尖銳的呻吟；
- 被抱起來時煩躁不安；
- 囟門（頭部柔軟的地方）隆起；
- 昏昏欲睡，反應遲鈍——難以叫醒；
- 軟弱及無精打采或動作僵硬；
- 拒絕餵食，嘔吐；
- 皮膚蒼白、出現斑點或變青；
- 抽搐或癲癇發作；
- 發燒；



而敗血症的主要症狀可能包括：

- 呼吸急促或異常的呼吸模式；
- 皮膚蒼白、出現斑點或變青；
- 發燒但手腳冰冷；
- 發抖；
- 嘔吐，拒絕餵食；
- 壓力下不會褪色的紅色或紫色斑點（進行下面有解釋的玻璃杯測試）；
- 由肌肉痛或嚴重四肢或關節痛所引起的痛楚或煩躁不安；
- 軟弱；
- 極度嗜睡。

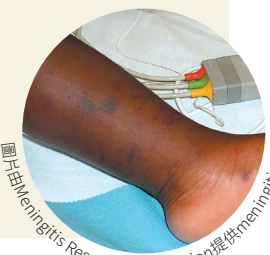
重要的是要記住，並非所有人都會出現以上列出的全部症狀。如果有人出現以上列出的一些症狀，特別是紅色或紫色斑點，請盡速尋求醫療協助。如果您聯絡不上您的醫生，或在獲得建議後仍然憂心的話，請相信您的直覺，帶您的孩子去最近醫院的急症部門。

i 如果您將玻璃杯用力按壓在敗血症皮疹上，皮疹不會消退。您會能夠透過玻璃杯見到皮疹。如果是這樣的話，請盡速尋求醫生的幫助。

皮疹在黑色或啡色的皮膚上可能較難看到。檢查較蒼白的身體部位，例如手掌或腳底、口腔上顎、腹部、眼白或眼皮內側。



圖片由Meningitis Now提供meningitisnow.org



圖片由Meningitis Research Foundation提供meningitis.org

我可以在哪裡獲得更多有關腦膜炎的資訊？

腦膜炎研究基金會 (Meningitis Research Foundation) 及Meningitis Now都提供腦膜炎相關的資訊。

致電Meningitis Now的免費求助熱線0808 80 10 388 (週一至週五早上9點至下午5點) 或訪問其網站：www.meningitisnow.org

致電Meningitis Research Foundation的免費求助熱線080 8800 3344 (週一至週五早上9點至下午5點)或訪問其網站：www.meningitis.org

您也可以諮詢您的醫生、執業護士或健康訪視員尋求建議。



給予剛滿一歲嬰兒的疫苗

剛滿一歲嬰兒的免疫接種



給予剛滿一歲嬰兒的疫苗傳單含有以下疫苗的資訊。您會在您的孩子夠期接種疫苗前收到此傳單。您也可以訪問網站pha.site/vaccinations查閱。您也可以隨時詢問您的健康訪視員。

MMRV疫苗

MMRV疫苗保護您的孩子免受麻疹(M)、腮腺炎(M)、風疹(R；德國麻疹)及水痘(V)的侵害。

您的嬰兒應在剛過一歲生日後接種MMRV疫苗。

您的孩子會在18個月大時接種第二劑MMRV疫苗。

肺炎鏈球菌結合疫苗

第11頁已介紹了此疫苗，您的孩子會需要接種兩劑此疫苗。

您的孩子會在剛過一歲生日後接種肺炎鏈球菌結合疫苗的最後一劑。

MenB疫苗

第10頁已介紹了此疫苗，您的孩子會需要接種三劑此疫苗。

您的孩子會在剛過一歲生日後接種MenB疫苗的最後一劑。

常規兒童免疫接種 時間表

i 2024年12月31日前出生的嬰兒會有一個稍為不同的時間表。
掃描二維碼或訪問 nidirect.gov.uk/childhood-immunisation
來獲取更多資訊。



一歲以下嬰兒的
免疫接種



**8
週齡**

6合1

輪狀病毒

MenB

**12
週齡**

6合1

輪狀病毒

MenB

**16
週齡**

6合1

肺炎球菌

18個月齡兒童的
免疫接種



**18
個月齡**

6合1

MMRV

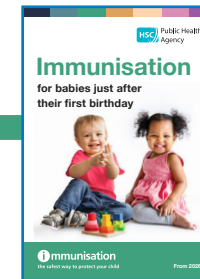
**1
歲**
(剛渡過一歲
生日後)

MMRV

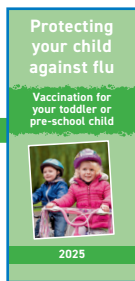
MenB

肺炎球菌

剛滿一歲嬰兒的
免疫接種



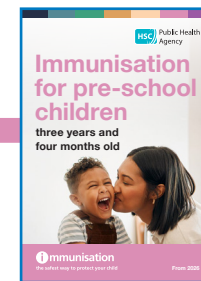
保護您的孩子免受
流感侵害。為您的
幼兒或學前孩子
接種疫苗



**2歲
以上**

兒童流感疫苗
(每年)

學前兒童的免疫接種
三歲零四個月齡



**3
歲零4個月**

4合1

6合1

預防白喉、破傷風、百日咳、小兒麻痺、
乙型流感嗜血桿菌和乙型肝炎

4合1

預防白喉、破傷風、
百日咳及小兒麻痺

i 如果您的孩子錯失了這些疫苗中的任何一種，請聯絡您的醫生、執業護士或健康訪視員。有關這些疫苗的更多資訊，可在 pha.site/vaccinations 上找到



如欲了解更多關於免疫接種的資訊，請訪問



pha.site/vaccinations

或



www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



本出版品利用最初由英國衛生安全署 (UK Health Security Agency) 開發的資料，並根據3.0版開放政府許可證 (Open Government License v3.0) 使用。