

# Иммунизация для малышей

**в возрасте до года**



# Введение

Это руководство предназначено для родителей с детьми в возрасте до года. Оно предоставляет информацию о плановых иммунизациях, проводящихся с целью защиты детей от серьезных детских заболеваний. Здесь также описываются эти заболевания и объясняется, почему детям нужна защита от них.

Программа иммунизации регулярно пересматривается, чтобы детям могла предлагаться наиболее эффективная защита от предотвратимых заболеваний. Эта брошюра содержит информацию об иммунизации вашего малыша в возрасте 8, 12 и 16 недель.

i

После первых двух доз вакцины MenB в возрасте 8 и 12 недель важно дать ребенку детский парацетамол. **Убедитесь, что у вас дома есть детский парацетамол, прежде чем нести ребенка на эти вакцинации.** (См. страницы 14-17)

“ Две меры в области общественного здравоохранения, которые оказали наибольшее влияние на здоровье в мире, – это **чистая вода и вакцины.** ”

Всемирная организация здравоохранения



## Что такое иммунизация?

Иммунизация – это самый лучший и безопасный способ защитить вашего малыша от различных инфекционных заболеваний. Получив иммунизацию от какого-либо заболевания, наш организм готов начать борьбу с этим заболеванием при контакте с ним.

## Как работают вакцины?

Вакцины содержат незначительное количество бактерий или вирусов, вызывающих заболевание, или небольшие количества химических веществ, вырабатываемых этими бактериями. Вакцины работают, побуждая иммунную систему организма создавать антитела (вещества, которые борются с инфекцией или болезнью). Если ваш ребенок вступает в контакт с инфекционным заболеванием, выработанные при иммунизации антитела распознают его и будут готовы к защите.

## Почему нам нужна иммунизация?

Каждый год миллионы людей во всем мире умирают от инфекционных заболеваний. Многие из этих смертей можно предотвратить с помощью иммунизации. Большинство этих заболеваний стали очень редкими в Северной Ирландии, и возможно, вы очень мало слышали о них. Они стали редкими, так как ранее у нас был высокий уровень охвата вакцинациями, а вакцинации являются эффективным способом избавиться от этих заболеваний. Однако эти заболевания все еще распространены в других частях мира и, с увеличением числа поездок в зарубежные страны, могут вернуться в Северную Ирландию и привести к заражению невакцинированных детей.

Важно не забывать, насколько серьезными могут быть эти заболевания. Младенцы наиболее уязвимы к этим инфекциям, именно поэтому их нужно защитить как можно раньше. Для полной защиты вашего ребенка требуется несколько вакцин, так что важно полностью пройти курс. Если ваш ребенок пропустит одну из этих вакцин, большинство из них можно все-таки получить, даже после большого перерыва. Просто попросите вашего врача или патронажного медработника записать ребенка на получение пропущенной дозы. Нет необходимости проходить курс вакцинаций с самого начала.

Существует большая вероятность того, что некоторые заболевания будут протекать тяжелее у детей более старшего возраста – поэтому важно обеспечить получение всех доз вакцины.

Если у вас есть вопросы по иммунизации, поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником.

Также можно перейти по ссылке [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) или [www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)

Чтобы получить информацию для пациента, касающуюся любой из упомянутых вакцин, перейдите по ссылке [www.medicines.org.uk](http://www.medicines.org.uk) и найдите нужную вакцину.

# Вакцины для малышей

## Вакцина DTaP/IPV/Hib/НерВ (6-в-1)

Эта вакцина защищает против 6 различных заболеваний: дифтерии (D - diphtheria), столбняка (T - tetanus), коклюша (P - pertussis), полиомиелита (IPV - инактивированная полиоэвакцина), гемофильной инфекции типа b (Hib) и гепатита В (НерВ).

### Ваш ребенок должен получить вакцину 6-в-1 в возрасте 8, 12 и 16 недель.

С 2026 года вашему ребенку дадут дополнительную дозу вакцины 6-в-1 на приеме в возрасте 18 месяцев. Это рассчитано на ревакцинацию от Hib в возрасте старше одного года вместо существующей вакцины Hib/MenC, которую прекратили предлагать. Позже дети получат дополнительную дозу вакцины от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита до поступления в школу. Дополнительная доза вакцины от столбняка, дифтерии и полиомиелита будет предложена в возрасте 14-18 лет.

### Насколько эффективна вакцина 6-в-1?

Исследования показали, что вакцина 6-в-1 очень эффективно защищает вашего ребенка от этих шести заболеваний. Тем не менее, необходимы дополнительные дозы вакцины, как указано выше, чтобы продлить эту защиту по мере взросления ребенка.

### Какие заболевания предотвратит вакцина 6-в-1?

#### Дифтерия

Дифтерия - это серьезное заболевание, которое может быстро вызвать проблемы с дыханием. Она может повредить сердце и нервную систему и, в тяжелых случаях, способна убить. До введения вакцины от дифтерии в Северной Ирландии наблюдалось 1500 случаев дифтерии в год.

#### Столбняк

Столбняк – это болезненное заболевание, которое поражает мышцы и может вызывать проблемы с дыханием. Он влияет на нервную систему и способен убить. Столбняк возникает, когда микробы, встречающиеся в почве и навозе, попадают в организм через открытые порезы или ожоги. Он не может передаваться от человека к человеку, но он всегда присутствует в почве, даже в этой стране.



#### Коклюш

Коклюш - это заболевание, которое может вызывать длительные приступы кашля и удушья, затрудняющие дыхание. Оно может длиться до 10 недель. Коклюш может быть очень серьезным заболеванием для маленьких детей и способен даже привести к смертельному исходу для детей до одного года. Количество уведомлений о коклюше в Северной Ирландии увеличилось в период с января 2024 года по май 2024 года. В 2024 году было зарегистрировано более 3000 подтвержденных случаев коклюша. Этот недавний всплеск случаев коклюша подчеркивает, насколько важно обеспечить, чтобы ваш ребенок проходил все плановые вакцинации.

#### Полиомиелит

Полиомиелит - это вирус, который атакует нервную систему и может вызвать паралич мышц. Если поражаются мышцы грудной клетки или мозг, полиомиелит может убить. До внедрения вакцины от полиомиелита в Северной Ирландии наблюдалось 1500 случаев паралича, вызванного полиомиелитом, каждый год.

#### Гемофильная инфекция типа b (Hib)

Гемофильная инфекция типа b (Hib) - это инфекция, которая может вызывать ряд серьезных заболеваний, таких как заражение крови, пневмония и менингит. Все эти заболевания могут убить, если не будет начато их немедленное лечение. Вакцина Hib защищает вашего ребенка только от одного типа менингита (вызванного Hib). Она не защищает ни от какого другого типа менингита.

#### Гепатит В

Гепатит В – это инфекция печени, вызванная вирусом гепатита В. У детей эта инфекция может сохраняться на протяжении многих лет и иногда приводит к осложнениям, таким как рубцевание печени (цирроз), которое мешает ее нормальному функционированию, и рак печени.

Хотя количество детей в Великобритании, инфицированных вирусом гепатита В, небольшое, иммунизация от гепатита В предоставляется младенцам, находящимся в группе высокого риска передачи инфекции от инфицированных матерей, с 1980-ых годов. В октябре 2017 года вакцина от гепатита В была добавлена в программу плановой иммунизации, чтобы все дети могли воспользоваться защитой от этого вируса.

Вакцина от гепатита В защищает только от типа В этого вируса, а получение 4 доз вакцины обеспечит долгосрочную защиту для этих детей без дополнительных факторов риска.



## Побочные эффекты вакцины 6-в-1

Большинство детей не будут испытывать никаких побочных эффектов, но все дети разные. У вашего ребенка могут быть некоторые из следующих побочных эффектов, обычно легких:

- раздражительность до 48 часов после инъекции;
- небольшое повышение температуры (см. советы о том, как лечить лихорадку после вакцинации, на странице 16);
- небольшая опухоль на месте инъекции. Она может сохраняться несколько недель и постепенно исчезнет.

Если вы думаете, что у вашего ребенка была какая-либо другая реакция на вакцину 6-в-1 и вы обеспокоены этим, поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником.

## Есть ли какие-либо причины, по которым моему ребенку не следует вводить вакцину 6-в-1?

Существует очень мало причин, по которым дети не могут быть иммунизированы. Вакцины не должны вводиться детям, которые имели подтвержденную анафилактическую (тяжелую аллергическую) реакцию либо на предыдущую дозу вакцины, либо на какой-то ее компонент. В вакцинах от дифтерии, столбняка и полиомиелита (DTP) таким компонентом может быть неомидин, стрептомицин или полимиксин В (антибиотики, которые могут добавляться в вакцины в очень небольших количествах).

### Аллергические реакции

Очень редко вакцина может вызывать аллергическую реакцию, например, сыпь или зуд по всему телу или на одном участке. В еще более редких случаях у детей может возникнуть сильная реакция в течение нескольких минут после иммунизации, вызывающая затрудненность дыхания и, возможно, коллапс. Это называется анафилаксией. Недавнее исследование показало, что зарегистрировано менее 1 случая анафилаксии на каждый миллион проведенных иммунизаций. Люди, делающие прививки, обучены справляться с анафилактическими реакциями, и лечение приведет к быстрому и полному выздоровлению.

### Припадки (судороги)

В очень редких случаях у младенцев может случиться припадок через день или два после вакцинации. Обычно это связано с очень высокой температурой (см. страницу 17). Если у вашего ребенка появились судороги после вакцинации, срочно обращайтесь за медицинской помощью. Если практика вашего врача закрыта или вы не можете связаться с врачом, отправляйтесь прямо в отделение неотложной помощи ближайшей больницы. Дети обычно быстро и полностью выздоравливают после припадков.

Младенцы могут испытывать припадки (судороги) в любое время, так что припадок после вакцинации не обязательно связан с вакциной. Ваш врач решит, можно ли давать вашему ребенку дальнейшие дозы вакцины. Отсрочка вакцинации может увеличить риск судорог после вакцинации для вашего ребенка (припадки из-за высокой температуры менее распространены у малышей до 6 месяцев). Поэтому важно обеспечить вакцинацию вашего ребенка в нужном возрасте.

## Ротавирус

Эта вакцина защищает от ротавируса - распространенной, но потенциально серьезной инфекции нижнего отдела кишечника.

## Ваш ребенок должен получить вакцину от ротавируса в возрасте 8 и 12 недель.

### Что такое ротавирус?

Ротавирус – это распространенная причина рвоты и поноса у младенцев. Эта инфекция может быть серьезной для младенцев из-за риска обезвоживания. Некоторым детям потребуется медицинская помощь в больнице.

### Как распространяется ротавирус?

Ротавирус распространяется очень легко через прямой контакт с поверхностями, например, с игрушками, руками или грязными подгузниками. Он также может распространяться по воздуху через кашель и чихание. Мытье рук и поддержание чистоты поверхностей может в какой-то степени уменьшить распространение вируса, но никогда не остановит его распространение полностью.

### Насколько эффективна вакцина от ротавируса?

Данные показывают, что лучшим способом предотвратить заражение детей ротавирусом является вакцинация. Именно поэтому вакцина от ротавируса включена в календарь плановых вакцинаций для детей. Однако есть и другие причины рвоты и поноса, от которых эта вакцина не защищает.

### Когда мой ребенок будет вакцинирован?

Ваш ребенок получит эту вакцину в возрасте 8 недель, и снова в 12 недель наряду с другими вакцинами. Ваш ребенок не может начать курс вакцинации, если он старше 15 недель, или получить вторую дозу после того, как ему исполнится 24 недели.

### Почему дети постарше не могут получить эту вакцину?

По мере взросления у некоторых детей – приблизительно у 1 ребенка из 1000 – развивается заболевание, вызывающее закупорку в нижней части кишечника. Оно крайне редко встречается в возрасте до 12 недель, и большинство случаев возникает в период от пяти месяцев до года. Однако существует очень небольшая вероятность (приблизительно у 2 детей из каждых 100 000 вакцинированных) того, что первая доза вакцины также может привести к возникновению этой закупорки. Чтобы снизить риск этого, первая доза вакцины не будет предлагаться детям старше 15 недель.



### Как вводится вакцина?

Вакцина от ротавируса вводится в виде жидкости из пипетки, чтобы ее было легко проглотить ребенку.

### Что если мой ребенок выплюнет вакцину или его вырвет сразу же после приема?

Если вашего ребенка вырвет или он выплюнет вакцину, она будет введена снова.

### Поможет ли вакцина предотвратить рвоту и понос у ребенка?

Нет. Ротавирус - не единственная причина рвоты и поноса у детей, так что некоторые дети все-таки могут заболеть. Однако вакцина предотвратит рвоту и понос, вызванные ротавирусом, у восьми из десяти детей. И чем больше детей будет вакцинировано, тем труднее будет распространение вируса.

### Побочные эффекты вакцины

Вакцина широко использовалась в других странах и имеет отличные показатели безопасности. Иногда после вакцинации дети могут проявлять беспокойство, раздражительность или страдают от легкого поноса.

В очень редких случаях (приблизительно у 2 детей из каждых 100 000 вакцинированных) вакцина может повлиять на нижний отдел кишечника ребенка и привести к развитию таких симптомов как вздутие живота, рвота и подтягивание колен к груди, как при боли, иногда в моче или кале может появляться кровь. Если это произойдет, вы должны немедленно обратиться к своему врачу.



**Важно помнить, что риск в результате этого заболевания намного хуже, чем редкие побочные эффекты вакцины.**

### Может ли мой ребенок заразиться ротавирусом от вакцины?

Нет. Вирус в вакцине ослаблен, поэтому он не вызывает заболевание в полном объеме. Вакцина помогает вашему ребенку выработать иммунитет (антитела), поэтому в следующий раз, вступив в контакт с вирусом, он не заболеет.

Существует возможность передачи вируса в вакцине через испачканные подгузники от ребенка людям, находящимся в тесном контакте с ним, на протяжении как минимум 14 дней. Однако вакцинация ребенка обеспечит защиту от ротавируса для людей, находящихся в тесном контакте, даже у тех, чья иммунная система ослаблена из-за имеющегося заболевания или лечения, и перевешивает любой потенциальный риск.

Все, кто находится в тесном контакте с недавно вакцинированными детьми, должны соблюдать хорошую личную гигиену (например, мыть руки после смены детского подгузника).

## Менингококковая инфекция

Менингококковые бактерии вызывают две очень серьезные инфекции:

**менингит** (воспаление оболочек головного мозга) и **септицемию** (заражение крови). Существует несколько различных штаммов менингококковой бактерии, в этой стране наиболее распространен штамм MenB. Вашему ребенку предложат вакцину MenB в возрасте 8 и 12 недель и снова после первого дня рождения.

У нас уже несколько лет используется очень эффективная вакцина от MenC с хорошим охватом детей в возрасте 18-36 месяцев и молодых людей, поэтому случаи заражения бактерией MenC сейчас очень редки, а следовательно больше нет необходимости предлагать вакцину, содержащую MenC, младенцам. Ваш ребенок получит вакцину MenACWY в 11 классе школы в рамках школьной программы вакцинаций.

### Что такое менингит?

Менингит - это воспаление оболочек головного мозга. Это вызывает давление на мозг. Менингит может прогрессировать очень быстро, вызывая серьезные симптомы, и может даже привести к смерти.

### Что такое септицемия?

Септицемия (заражение крови) - это серьезная, угрожающая жизни инфекция, которая очень быстро приводит к ухудшению состояния, а риск смерти от нее выше по сравнению с менингитом.

Для получения дополнительной информации о том, на какие признаки менингита и септицемии нужно обращать внимание, см. страницу 18.

### Можно ли лечить менингит и септицемию?

Да, можно, но эти заболевания прогрессируют очень быстро, и даже при лечении у некоторых детей остаются необратимые повреждения, а часть детей умирает.

### Можно ли их предотвратить?

Да, мы очень успешно предотвращаем заражение бактерией MenC в течение многих лет. Вакцина, помогающая защитить от инфекции MenB, была включена в программу иммунизации Северной Ирландии в 2015 году.

## Вакцина MenB

Эта вакцина защищает от инфекции MenB, наиболее распространенного типа менингококковой инфекции. В последние годы в Северной Ирландии регистрировалось до 50 случаев менингококковой инфекции в год, большинство из которых были связаны с MenB. Чаще всего эта инфекция поражает младенцев и маленьких детей.

**Ваш ребенок должен получить вакцину MenB в возрасте 8 и 12 недель, а также сразу после первого дня рождения.**

### Есть ли у вакцины MenB какие-либо побочные эффекты?

У некоторых младенцев может наблюдаться:

- покраснение, болезненность или чувствительность в месте инъекции (это постепенно исчезнет само по себе в течение нескольких дней);
- раздражительность и плохой аппетит; или
- повышенная температура (лихорадка).

**i** Повышенная температура является довольно распространенной реакцией после вакцины MenB. Не стоит беспокоиться по этому поводу. Вы можете предотвратить повышение температуры, дав ребенку парацетамол после вакцинации MenB в возрасте 8 и 12 недель. См. дополнительную информацию о том, как это сделать, на страницах 14–17. **Важно убедиться, что у вас дома есть детский парацетамол, прежде чем нести ребенка на первую вакцинацию MenB.**

### Есть ли дети, которым противопоказана вакцинация?

Вакцины не должны вводиться младенцам, у которых уже была:

- подтвержденная анафилактическая реакция на предыдущую дозу вакцины (см. раздел «Аллергические реакции» на странице 6), или
- подтвержденная анафилактическая реакция на любой из компонентов вакцины.

### Насколько эффективна вакцина MenB?

Существует множество различных штаммов инфекции MenB, эта вакцина защищает от большинства из них (приблизительно от трех четвертей), но не от всех. Хотя вакцинация значительно снижает вероятность заражения вашего ребенка, небольшой шанс все-таки остается, поэтому все равно важно знать, на какие признаки и симптомы нужно обращать внимание – см. страницу 18.

## Пневмококковая вакцина (PCV)

Эта вакцина обеспечивает защиту от одной из самых распространенных причин менингита, а также от других заболеваний, таких как тяжелые инфекции уха (средний отит) и пневмония, вызываемых наиболее распространенными видами пневмококковых бактерий. Менингит, инфекции уха и пневмония также могут быть вызваны другими, менее распространенными видами пневмококковых бактерий, и другими бактериями и вирусами. Эта вакцина не защитит от таких других инфекций.

**Ваш ребенок должен получить иммунизацию PCV в возрасте 16 недель, а также сразу после первого дня рождения.**

### Что такое пневмококковая инфекция?

Пневмококковая (произносится «пнев-мо-кок-ко-вая») инфекция является одной из самых распространенных причин менингита, но она также вызывает серьезные инфекции уха (средний отит), пневмонию и некоторые другие заболевания.

### Побочные эффекты вакцины PCV

Из каждых 10 иммунизированных детей у одного или двух может быть отек, покраснение или чувствительность в месте инъекции или небольшое повышение температуры. Очень редко вакцина может вызывать аллергическую реакцию (см. страницу 6).



# Часто задаваемые вопросы

## Как скоро после вакцинации мой ребенок может заниматься плаванием?

Вы можете отнести вашего малыша на плавание в любое время, как до, так и после вакцинации. Вопреки расхожему мнению, вашему ребенку не нужна иммунизация до занятий плаванием.

## Есть ли другие способы иммунизировать моего малыша?

Нет другого проверенного и эффективного способа иммунизации вашего ребенка. Была опробована гомеопатическая медицина как альтернативный способ защиты от коклюша, но она неэффективна. Совет факультета гомеопатии (зарегистрированная организация врачей, имеющих квалификацию в области гомеопатии) рекомендует родителям провести иммунизацию детей стандартными вакцинами.

## Не приведет ли одновременное введение нескольких вакцин к перегрузке иммунной системы моего ребенка?

Нет. С момента рождения иммунная система младенцев защищает их от микробов в окружающей среде. Без этой защиты младенцы не смогут справиться с десятками тысяч бактерий и вирусов, покрывающих их кожу, нос, горло и кишечник. Эта защита сохраняется всю жизнь.

Теоретически, ребенок мог бы эффективно отреагировать приблизительно на 10 000 вакцин одновременно. Так что иммунная система ребенка может легко справиться и справляется с несколькими вакцинами, вводимыми в рамках программы плановой иммунизации.

Не рекомендуется вводить вакцины по отдельности. Действующий календарь прививок разработан так, чтобы обеспечить вашему ребенку наилучшую защиту от заболеваний в определенном возрасте, когда он может подвергаться риску. Раздельное введение вакцин может подвергнуть вашего ребенка риску, и, с точки зрения стресса или безопасности, от этого нет никаких преимуществ по сравнению с одновременным введением нескольких вакцин.



## Мой ребенок родился преждевременно. Когда недоношенные дети должны проходить первую иммунизацию?

Недоношенные дети могут подвергаться большему риску инфекций. Они должны быть иммунизированы в соответствии с рекомендованным графиком, то есть с 8 недель после рождения, вне зависимости от того, на каком сроке они родились.

## Я беспокоюсь, что мой ребенок расстроится из-за инъекции.

Ваш ребенок может заплакать и расстроиться на несколько минут, но обычно ребенка можно успокоить, обняв его.

## Я беспокоюсь, что у моего малыша может быть аллергия. Можно ли вводить ему вакцину?

Да. Астма, экзема, сенная лихорадка, пищевые непереносимости и другие аллергии не являются противопоказанием для вакцин, входящих в программу детской иммунизации. Если у вас есть вопросы, поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником.

## Есть ли какие-либо причины, по которым мой малыш не должен проходить иммунизацию?

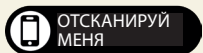
Существует очень мало причин, по которым малыши не могут быть иммунизированы. Вы должны поставить в известность своего врача, медсестру практики или патронажного медработника, если:

- у вашего ребенка была очень высокая температура (лихорадка), рвота или понос в день приема;
- у вашего ребенка была плохая реакция на любую иммунизацию;
- у вашего ребенка есть сильная аллергия на что-либо;
- у вашего ребенка есть нарушения свертываемости крови;
- у вашего ребенка были конвульсии или припадки;
- ваш ребенок проходил или в настоящее время проходит лечение от рака;
- у вашего ребенка есть какое-либо заболевание, влияющее на иммунную систему (например, лейкемия, ВИЧ или СПИД);
- ваш ребенок принимает лекарство, влияющее на иммунную систему (например, высокие дозы стероидов или препараты, применяемые после пересадки органа или при раке);
- у вашего ребенка есть любое другое серьезное заболевание.

Это не всегда означает, что вашему ребенку противопоказана иммунизация, но это позволяет врачу или медсестре принять решение об оптимальных иммунизациях для вашего малыша или предоставить вам другие рекомендации. Наличие заболевания в семейном анамнезе никогда не является причиной отказа от иммунизации ребенка.

## Почему время от времени в программу иммунизаций вносятся изменения?

Программа иммунизаций регулярно пересматривается, чтобы детям могла предлагаться наиболее эффективная защита от предотвратимых заболеваний. По мере появления новых вакцин или если исследования показывают, что введение существующих вакцин в разное время улучшает защиту, в программу вносятся изменения.



### Родители и опекуны могут сообщить о подозреваемых побочных эффектах вакцин и лекарств, воспользовавшись схемой «Желтой карточки» (Yellow Card Scheme).

Это можно сделать, перейдя по ссылке [mhra.yellowcard.gov.uk](http://mhra.yellowcard.gov.uk) или позвонив на горячую линию Yellow Card по номеру **0800 731 6789**. Вы также можете воспользоваться этим QR-кодом или загрузить приложение Yellow Card.

## Можно ли предотвратить высокую температуру после вакцины MenB?

У некоторых малышей может повыситься температура или возникнуть лихорадка (температура выше 37,5°C) после вакцинации. Это чаще встречается после вакцины MenB. Для предотвращения рекомендуется давать детям три дозы детского парацетамола после вакцины MenB в возрасте 8 и 12 недель. Прием парацетамола снизит риск лихорадки, раздражительности и общего дискомфорта (включая боль в месте инъекции) после введения вакцины MenB. **Важно убедиться, что у вас дома есть детский парацетамол, прежде чем нести ребенка на первую вакцинацию.** Если у вашего ребенка появилась лихорадка после вакцинации в возрасте 16 недель, вы также можете дать ему парацетамол.

## Где можно приобрести детский парацетамол?

Жидкий парацетамол широко доступен в аптеках и супермаркетах. Вы можете купить собственный бренд супермаркета (он обычно дешевле) или такой бренд, как Calpol®. Не имеет значения, какой бренд вы выберете, важно убедиться, что вы приобретаете препарат правильной силы для вашего ребенка (для малышей в возрасте 8 - 12 недель это 120мг/5мл).

## Когда нужно давать парацетамол моему ребенку?

Вам следует дать первую дозу во время вакцинации или как можно скорее после нее. Затем дайте вторую дозу через 4-6 часов после первой, и третью дозу - через четыре-шесть часов после второй. Не давайте первую дозу перед вакцинацией, потому что ваша медсестра сначала должна проверить, что у вашего ребенка нет признаков существующей инфекции, что иногда может явиться причиной отсрочки вакцинации.

## Какую дозу мне нужно давать?

Каждая доза составляет 2,5 мл. Купленная вами бутылочка должна иметь либо шприц, либо ложку для правильного отмеривания дозы (см. ниже).

## Дозировка и время приема детского парацетамола-суспензии после вакцинации в возрасте 8 и 12 недель

Возраст ребенка	Доза 1	Доза 2	Доза 3
8 недель	Одна доза 2,5 мл во время вакцинации или как можно скорее после нее	Одна доза 2,5 мл через 4-6 часов после 1-ой дозы	Одна доза 2,5 мл через 4-6 часов после 2-ой дозы
12 недель	Одна доза 2,5 мл во время вакцинации или как можно скорее после нее	Одна доза 2,5 мл через 4-6 часов после 1-ой дозы	Одна доза 2,5 мл через 4-6 часов после 2-ой дозы

**Примечание:** Для недоношенных детей доза должна рассчитываться в зависимости от веса младенца во время вакцинации.

## Важно, чтобы ваш ребенок принял три рекомендованных дозы парацетамола после каждой из двух первых вакцинаций MenB, чтобы уменьшить вероятность лихорадки.

Если ваш ребенок выплюнет больше половины парацетамола в течение нескольких минут после приема, вы можете сразу же снова дать ему такое же количество парацетамола.

## Безопасно ли давать парацетамол в таком раннем возрасте?

Да, парацетамол можно безопасно давать младенцам в возрасте 8 недель. Эксперты\* сообщили, что после вакцинации в возрасте 8 недель безопасно давать парацетамол на срок до 48 часов (с интервалом не менее четырех часов между дозами и не более четырех доз каждый день).

Это объясняется тем, что любое легкое повышение температуры в течение этого времени с большей вероятностью вызвано вакциной, а не инфекцией; и парацетамол улучшит самочувствие вашего ребенка. Некоторые старые упаковки парацетамола могут содержать другие советы, но информация на более новых упаковках была обновлена, и именно этому совету нужно следовать.

\*Экспертный совет Объединенного комитета по вакцинации и иммунизации (JCVI) и Комитета по лекарственным средствам для человека.

### **Что если у моего ребенка все еще повышена температура после трех доз парацетамола?**

У некоторых детей все-таки может повышаться температура даже после приема парацетамола. Если у вашего ребенка все еще повышена температура после трех доз парацетамола, но в остальном хорошее самочувствие, вы можете продолжать давать ребенку парацетамол на протяжении до 48 часов после вакцинации. Вы должны всегда оставлять интервал не менее четырех часов между дозами и никогда не давать больше четырех доз в день. Также следует снижать температуру ребенка, позаботившись, чтобы у него было не слишком много слоев одежды или одеял, и обеспечить ребенку обильное питье.

**Если в любое время вы обеспокоены по поводу вашего ребенка, доверьтесь своей интуиции и поговорите с семейным врачом (GP).**

**Если через 48 часов после вакцинации у вашего ребенка будет продолжаться лихорадка или вы будете обеспокоены по поводу его самочувствия, вам нужно обратиться к врачу за советом.**

### **Как распознать и лечить лихорадку**

Если, прикасаясь к лицу ребенка, вы ощущаете жар, и ребенок выглядит красным или покрасневшимся, возможно, у него лихорадка. Вы должны проверить температуру с помощью термометра (повышенной считается температура выше 37,5°C).

У младенцев и детей довольно часто бывает повышенная температура. Причиной этого часто становятся инфекции. Иногда повышенная температура может вызвать у ребенка припадок. Его причиной может стать любое повышение температуры, будь то в результате инфекции или вакцины. Поэтому важно знать, что делать, если у вашего ребенка повышена температура. Помните, повышенная температура скорее всего вызвана болезнями, а не вакцинами.

### **Как лечить лихорадку**

1. Чтобы снизить температуру у ребенка:

- позаботьтесь, чтобы у него было не слишком много слоев одежды или одеял;
- в комнате, в которой он находится, не должно быть жарко (но и не холодно, скорее, ему нужна приятная прохлада - около 16–20°C).

2. Обеспечьте ребенку обильное питье.

3. Дайте ему детский парацетамол (попросите парацетамол без сахара). Когда ваш ребенок получит вакцину MenB в рамках вакцинации в 8 и 12 недель, рекомендуется дать ему три дозы парацетамола, даже если у него не повысилась температура, с интервалом 4-6 часов (см. страницы 14–17). Если у вашего ребенка появилась лихорадка после вакцинации в возрасте 16 недель, вы также можете дать ему парацетамол.

**Помните, никогда нельзя давать лекарства, содержащие аспирин, детям до 16 лет.**

### **Немедленно вызовите врача, если у вашего ребенка:**

- очень высокая температура (39°C или выше);
- припадок.

Если у вашего ребенка припадок (судороги), уложите его на бок в безопасном месте, потому что его тело может подергиваться или биться в конвульсиях.



# Как распознать менингит и септицемию

Вакцина MenB и пневмококковая вакцина (PCV) защищают от разных типов менингита и септицемии (заражения крови). Существуют и другие типы этих инфекций, от которых нет вакцин, поэтому все-таки важно обращать внимание на их признаки и симптомы.

Менингит может вызывать отек оболочек головного мозга. Те же микробы также могут вызывать заражение крови (септицемию). Младенец или ребенок с менингитом или септицемией может серьезно заболеть в течение нескольких часов. При отсутствии лечения оба заболевания могут стать смертельными. Ранние симптомы менингита слабо выражены и похожи на симптомы при простуде и гриппе, например, повышенная температура (37,5°C и выше), раздражительность, рвота и отказ от еды. Однако некоторые важные признаки, на которые нужно обращать внимание, перечислены ниже.

**У младенцев** основные симптомы менингита могут включать:

- пронзительный плач, похожий на стон;
- раздражение при взятии на руки;
- выпуклый родничок (мягкий участок на голове ребенка);
- сонливость и замедленную реакцию – ребенка трудно разбудить;
- мышечную слабость и апатию или скованность и судорожные движения;
- отказ от еды, рвоту;
- бледную, пятнистую или посиневшую кожу;
- судороги или припадки;
- повышенную температуру (лихорадку);



а основные симптомы септицемии могут включать:

- быстрое дыхание или необычный ритм дыхания;
- бледную, пятнистую или посиневшую кожу;
- повышенную температуру наряду с холодными конечностями;
- дрожь;
- рвоту, отказ от еды;
- красные или фиолетовые пятна, которые не тускнеют под давлением (проведите тест со стаканом, описанный ниже);
- боль или раздражительность от мышечных болей или сильной боли в конечностях или суставах;
- мышечную слабость;
- сильную сонливость.

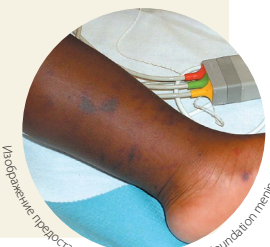
Важно помнить, что не у каждого ребенка появятся все перечисленные симптомы. Если у человека развиваются некоторые из перечисленных симптомов, особенно красные или фиолетовые пятна, срочно обращайтесь за медицинской помощью. Если вы не можете связаться с врачом, или вы все еще переживаете, получив совет врача, доверьтесь своей интуиции и отвезите ребенка в ближайшую больницу, где есть отделение неотложной помощи.

**i** Если вы плотно прижмете прозрачный стакан к септической сыпи, она не потускнеет. Вы сможете увидеть сыпь через стекло. Если это случится, немедленно обратитесь к врачу.

Сыпь может быть труднее увидеть на черной или коричневой коже. Проверьте области тела с более бледной кожей, например, ладони рук или подошвы ног, небо, живот, белки глаз или внутреннюю поверхность век.



Изображение предоставлено: Meningitis Now meningitisnow.org



Изображение предоставлено: Meningitis Research Foundation meningitis.org

## Где можно узнать дополнительную информацию о менингите?

Организации Meningitis Research Foundation и Meningitis Now предоставляют информацию о менингите.

Позвоните на бесплатную линию помощи организации Meningitis Now по номеру 0808 80 10 388 (09:00-17:00 с понедельника по пятницу) или посетите их сайт [www.meningitisnow.org](http://www.meningitisnow.org)

Позвоните на бесплатную линию помощи организации Meningitis Research Foundation по номеру 080 8800 3344 (09:00-17:00 с понедельника по пятницу) или посетите их сайт [www.meningitis.org](http://www.meningitis.org)

Вы также можете попросить совета у вашего врача, медсестры практики или патронажного медработника.



## Вакцины, которые вводятся малышам сразу после первого дня рождения

Иммунизация для малышей сразу после первого дня рождения



Информация о следующих вакцинах приводится в брошюре *Иммунизация для малышей сразу после первого дня рождения*. Вам пришлют эту брошюру незадолго до плановой вакцинации вашего ребенка; вы также можете найти информацию на сайте [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) или спросить у патронажного медработника.

### Вакцина MMRV

Вакцина MMRV защищает вашего ребенка от кори (M - measles), эпидемического паротита (M - mumps), краснухи (R - rubella) и ветряной оспы (V - varicella).

### Ваш ребенок должен пройти иммунизацию вакциной MMRV сразу после первого дня рождения.

Вторая доза вакцины MMRV будет введена вашему ребенку в возрасте 18 месяцев.

### Пневмококковая вакцина

Эта вакцина уже была описана на странице 11, и вашему ребенку нужны две дозы.

### Ваш ребенок получит последнюю дозу пневмококковой вакцины сразу после первого дня рождения.

### Вакцина MenB

Эта вакцина уже была описана на странице 10, и вашему ребенку нужны три дозы.

### Ваш ребенок получит последнюю дозу вакцины MenB сразу после первого дня рождения.

# Календарь плановых прививок для детей

Иммунизация для малышей в возрасте до года



**8 недель**  
6-в-1  
Ротавирусная  
MenB

**12 недель**  
6-в-1  
Ротавирусная  
MenB

**16 недель**  
6-в-1  
Пневмококковая

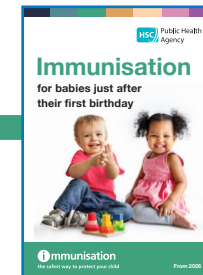
Иммунизация для детей в возрасте 18 месяцев



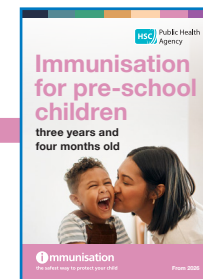
**18 месяцев**  
6-в-1  
MMRV

**1 год**  
(сразу после первого дня рождения)  
MMRV  
MenB  
Пневмококковая

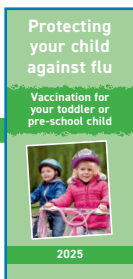
Иммунизация для малышей сразу после первого дня рождения



Иммунизация для дошкольников в возрасте трех лет и четырех месяцев



**3 года и 4 месяца**  
4-в-1



**2+ года**  
Детская вакцина от гриппа (ежегодная)

Защищает вашего ребенка от гриппа. Вакцинация для детей в возрасте 18-36 месяцев или дошкольников (3+ лет)

**i**

Этот календарь будет немного отличаться для детей, родившихся до 31 декабря 2024 года. Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке [nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://nidirect.gov.uk/childhood-immunisation), чтобы узнать больше.



**i**

Если ваш ребенок пропустил одну из этих вакцин, поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником. Для получения дополнительной информации об этих вакцинациях перейдите по ссылке [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations)

**6-в-1**  
защищает от дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, гемофильной инфекции типа b и гепатита B

**4-в-1**  
защищает от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита



Если вы хотите получить дополнительную информацию об иммунизации, перейдите по ссылке



[pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)

или



[www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



Данная публикация основана на информации, первоначально разработанной Агентством безопасности здравоохранения Великобритании и используется на условиях Открытой государственной лицензии v3.0