

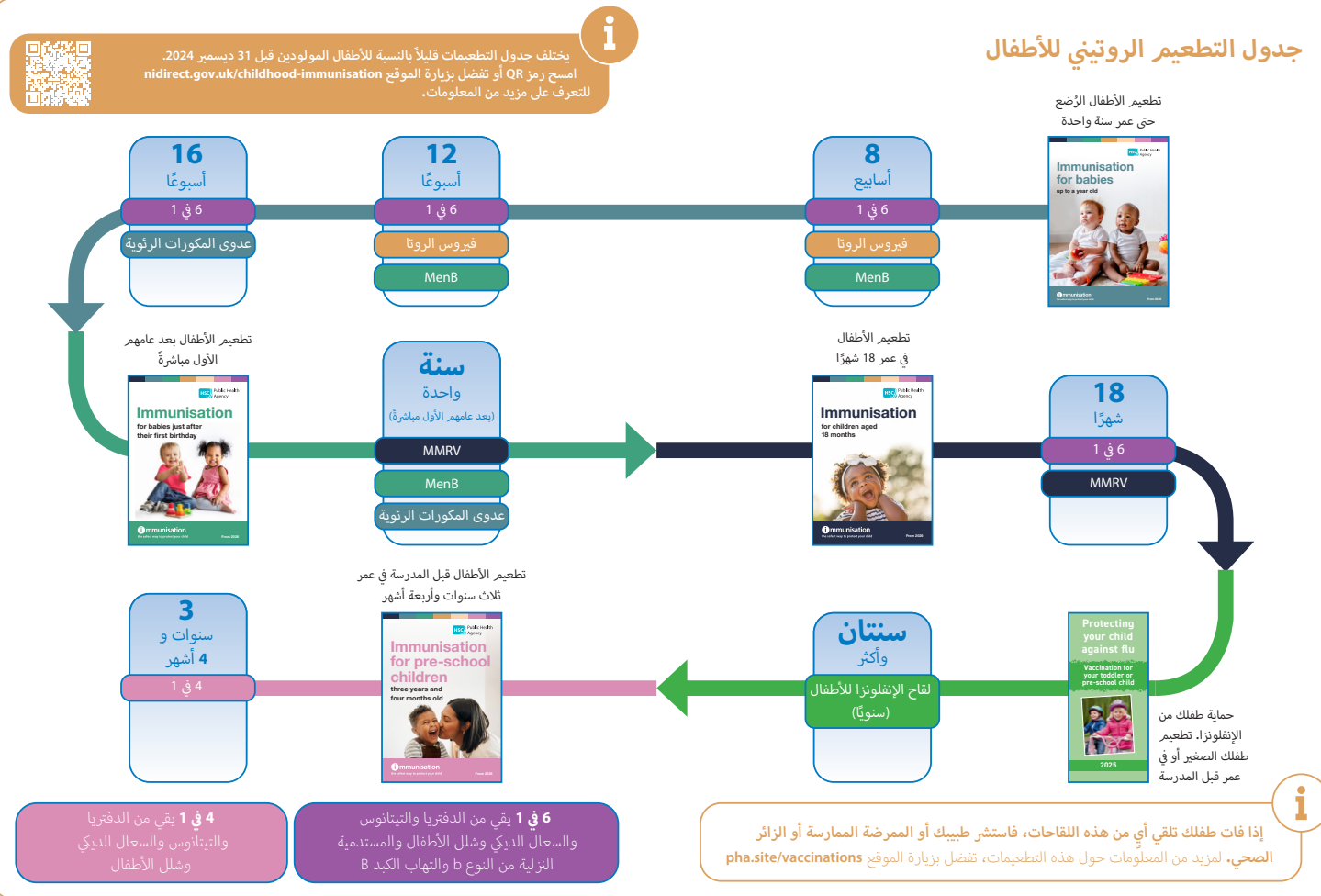
تطعيم الأطفال المتسرين



بالنسبة للأطفال الرضع، قد تشمل أعراض التهاب السحايا:

- البكاء بصوت أثن عالٍ
- العصبية عند حمل الطفل
- النعاس وصعوبة الإيقاظ
- ارتخاء الجسم والكسل أو التيس المصحوب بحركات متشنجة
- شحوب الجلد أو البقع الجلدية أو الزرقة
- الحمى مع برودة في اليدين والقدمين
- بقع حمراء أو أرجوانية لا تزول تحت الضغط. (قم بإجراء اختبار الزجاج الموضح فيما يلي.)

جدول التطعيم الروتيني للأطفال



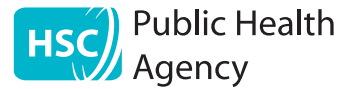
إذا استخدمت كوباً زجاجياً للضغط بقوة على الطفح الجلدي الناتج عن الإصابة بتسمم الدم، فلن يختفي الطفح الجلدي. وستتمكن من رؤيته عبر الكوب الزجاجي. إذا حدث هذا، فاحصل على المساعدة الطبية فوراً. قد يصعب رؤية الطفح الجلدي لدى أصحاب البشرة السوداء أو البنية. افحص المواضع الأفتح لوناً، مثل راحتي الكفين أو باطني القدمين أو سقف الحلق أو البطن أو بياض العينين أو الجزء الداخلي للجفنين.

إذا أصيب طفلك بإعياء وظهت عليه واحدة أو أكثر من هذه العلامات أو الأعراض، فاتصل بطبيبك على الفور. إذا كنت لا تزال قلقاً بعد تلقي الاستشارة الطبية، فاتبع حدسك واصطحب طفلك إلى قسم الطوارئ بأقرب مستشفى.



إذا كنت تود الحصول على مزيد من المعلومات عن التطعيم، فتفضل بزيارة الموقع pha.site/vaccinations أو www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation

هذه النشرة مقتبسة من المعلومات التي طورتها وكالة الأمن الصحي في المملكة المتحدة وتستخدم بموجب الترخيص الحكومي المفتوح الإصدار 3.0.



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:
f X Instagram Twitter YouTube

” هناك تدخُّلان في مجال الصحة العامة لهما أعظم تأثير على الصحة في العالم، وهما الماء النقي واللقاحات.“

منظمة الصحة العالمية



ما هو التطعيم ولماذا هو ضروري؟

التطعيم هو طريقة لحماية أنفسنا من الأمراض الخطيرة. هناك بعض الأمراض التي يمكن أن تؤدي إلى وفاة الأطفال أو تُلحق بهم أضرارًا صحية مستديمة. تُعطى التطعيمات لإعداد جهاز الطفل المناعي (نظام الدفاع الطبيعي للجسم) لمكافحة تلك الأمراض عند تعرُّض الطفل لها.

متى ينبغي تطعيم طفلي؟

من المهم أن يتلقى طفلك التطعيمات المقررة له في العمر المناسب (انظر الغلاف الخلفي). فهذا يساعد على خفض مخاطر إصابة طفلك بأمراض خطيرة إلى أدنى مستوى. قد ترتفع مخاطر الأعراض الجانبية لبعض اللقاحات إذا تلقاها الطفل في وقت متأخر.

طفلي مولود قبل الأوان. فمتى ينبغي للأطفال المبتسرين تلقي تطعيمهم الأول؟

يكون الأطفال المبتسرون أكثر عرضةً لمخاطر العدوى. ويجب تطعيمهم حسب الجدول الموصى به من عمر 8 أسابيع بعد الولادة، بصرف النظر عن موعد ولادتهم قبل الأوان. قد يحدث هذا أثناء وجود طفلك في المستشفى، ويجب عليك مناقشة هذا الأمر مع طبيبك.

قد يحتاج بعض الأطفال لقاحات إضافية بعد ولادتهم مباشرةً إذا كانوا معرضين لمخاطر كبيرة. على سبيل المثال، يمكن أن يتلقى بعض الأطفال المعرضين لمخاطر كبيرة لقاح الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) لحمايتهم من الفيروس المخلوي التنفسي خلال شهور الشتاء. ويعتبر هذا الفيروس سببًا شائعًا لأحد أنواع عدوى الصدر وقد يكون خطيرًا. يمكن لأخصائي أو طبيب الطفل أو الزائر الصحي منحك مزيدًا من المعلومات إذا كان طفلك بحاجة إلى حماية إضافية.

ماذا يحدث خلال الموعد؟

سيوضح لك الطبيب أو الممرضة عملية التطعيم، ويجب عن أي استفسارات لديك. يُحقن اللقاح في عضلة الفخذ. إذا كان طفلك مولودًا قبل أوانه بمدة كبيرة، فربما يكون لا يزال في المستشفى عندما يحين موعد أول تطعيم دوري له.

هل هناك أسباب تمنع تطعيم طفلي الرضيع؟

هناك أسباب قليلة للغاية لمنع تطعيم الأطفال الرُّضع. لا ينبغي إعطاء اللقاحات للأطفال:

- تفاعل تحسسي (حساسية شديدة) مؤكد تجاه جرعة سابقة من اللقاح، أو
 - تفاعل تحسسي مؤكد ضد النيوميسين أو الستربتوميسين أو بوليميكسين ب (مضاد حيوي يُستخدم في اللقاحات).
- إذا كان الطفل مصابًا بقصور في الجهاز المناعي (بسبب تلقي علاج لمرض خطير مثل عملية الزراعة أو علاج السرطان)، فلن يتسنى إعطاء طفلك بعض اللقاحات. ينبغي لطبيبك أو الممرضة الممارسة الحصول على المشورة من أخصائي.
- ليس هناك أسباب طبية أخرى تمنع إعطاء اللقاحات بالتأكيد.

التعامل مع الأعراض الجانبية الشائعة

قد يعاني الطفل من احمرار أو تورم أو ألم في موضع الحقن ويصاب عدد قليل من الأطفال بحمى خفيفة. حافظ على برودة طفلك من خلال:

- إعطائه كمية كبيرة من السوائل؛
- عدم ارتدائه الكثير من الملابس أو تغطيته بعدد كبير من البطاطين؛
- وإعطاء الطفل باراسيتامول سائل - تحقق من طبيبك بشأن الجرعة.

تعتبر الإصابة بالحمى أكثر شيوعًا بعد تلقي لقاح MenB. لمنع حدوث ذلك، يُوصى بإعطاء الأطفال الرُّضع ثلاث جرعات من باراسيتامول للأطفال بعد كل موعد لتلقي تطعيمات MenB في عمر 8 أسابيع و 12 أسبوعًا. ومن المهم التحقق من الطبيب بشأن الجرعة المُعطاة لطفلك.

تجنب إعطاء أدوية محتوية على الأسبرين للأطفال دون 16 سنة.

إذا ساورك القلق بشأن طفلك في أي وقت، فاتبع حدسك وتحدث إلى طبيبك المعالج.

للإطلاع على معلومات تفصيلية عن اللقاحات والأعراض الجانبية المحتملة وباراسيتامول والتهاب السحايا، انظر تطعيم الأطفال الرُّضع حتى عمر سنة واحدة.



انتبه إلى علامات التهاب السحايا وتسمم الدم

تقي لقاحات Hib و MenB والمكورات الرئوية من البكتيريا الرئيسية التي تسبب التهاب السحايا وتسمم الدم لدى الأطفال والشباب. ولكن بما أن هناك العديد من أنواع البكتيريا والفيروسات الأخرى التي يمكن أن تسبب هذه الأمراض، فمن المهم التعرف على علامات وأعراض هذه الأمراض.

تشمل الأعراض المبكرة لالتهاب السحايا الحمى والعصبية والاضطراب والقيء ورفض الطعام - وهي أعراض شائعة كذلك بالنسبة لنزلات البرد والإنفلونزا. غير أن الطفل الرضيع أو الصغير المصاب بالتهاب السحايا أو تسمم الدم تتدهور حالته بسرعة كبيرة في غضون ساعات.