

对于婴儿来讲，脑膜炎的主要症状可能包括：

- 尖锐的类似呻吟的哭声
- 被抱起来时会表现烦躁不安
- 昏沉，难以唤醒
- 身体软弱无力或身体僵硬伴随抽搐
- 皮肤苍白、出现斑点或呈蓝色
- 发烧并且手脚发凉
- 按压时不褪色的红色或紫色斑点。  
(请按照下文所述的玻璃杯测试进行检查)

**i** 如果用玻璃杯用力按压败血症导致的皮疹，皮疹颜色不会消退。您可以透过玻璃看到皮疹。如果出现这种情况，请立即寻求医生帮助。

皮疹在黑色或棕色的皮肤上可能不太容易被发现。请检查手掌、脚底、口腔顶部、腹部、眼白或眼睑内侧等颜色较浅的部位。

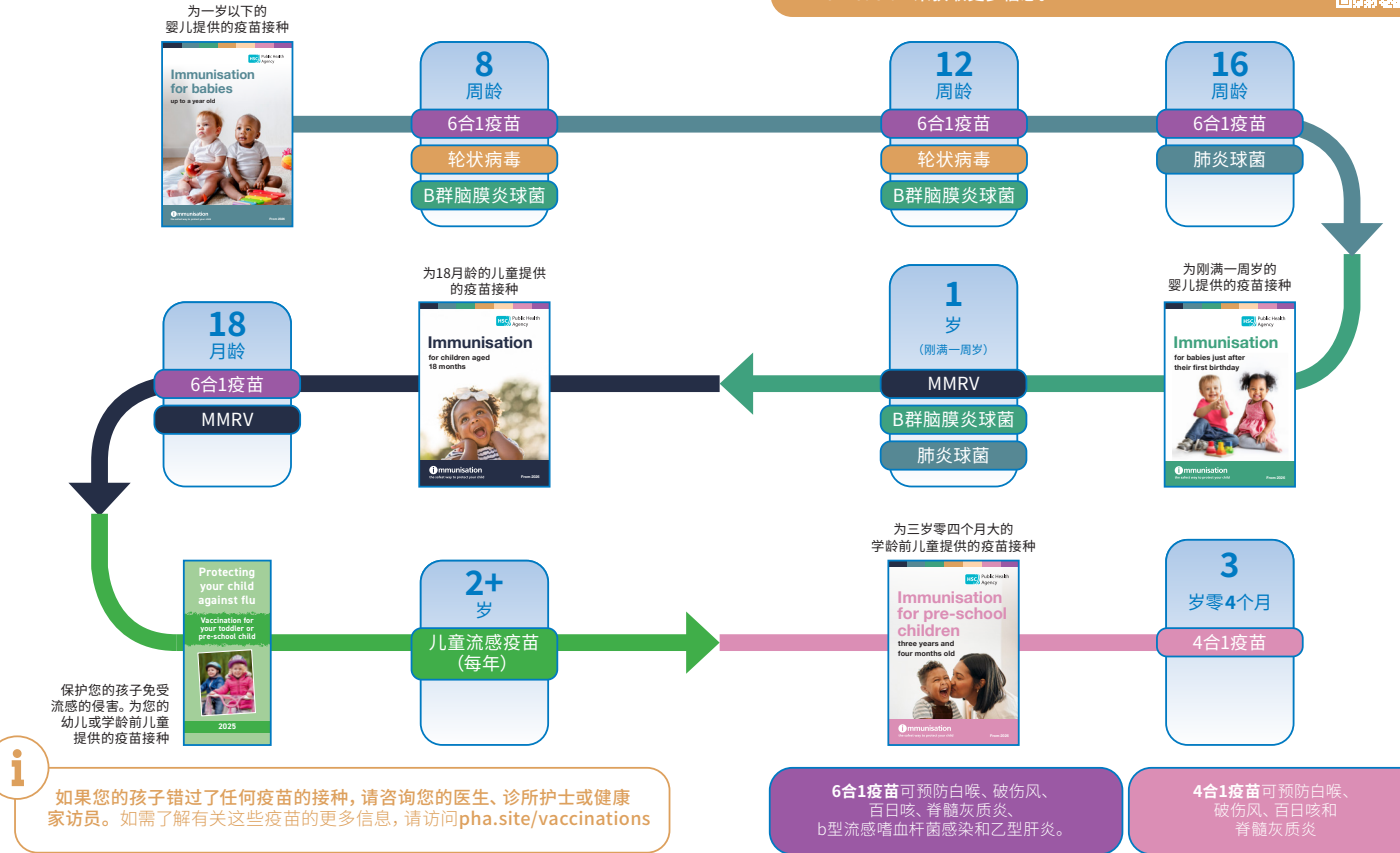


图片展示了如何了解脑膜炎组织 (Meningitis Now) meningitisnow.org



图片摘自脑膜炎研究基金会meningitis.org

## 儿童常规疫苗接种计划



如果您的孩子感到不适并伴随**其中一种或多种症状**，请立即联系您的医生。

如果您在咨询医生后仍然感到担忧，请相信您的直觉，并带孩子去最近的医院急诊科。

如果您希望了解更多关于疫苗接种的信息，请访问 [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) 或 [www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:

本出版物改编自最初由英国卫生安全局 (UK Health Security Agency) 开发的信息，并在“3.0版开放政府许可证”下使用

# 为早产儿提供的疫苗接种



**i**mmunisation  
the safest way to protect your child

从2026年起

2025年12月

“对世界健康影响最大的两项公共卫生干预措施是清洁的水和疫苗。”

世界卫生组织



### 什么是疫苗接种以及为什么需要接种疫苗？

接种疫苗是保护我们免受严重疾病侵害的一种方法。有些疾病会夺走儿童的生命，或者对他们的健康造成持久性的伤害。疫苗的接种是为了增强孩子的免疫系统（人体的天然防御系统），使孩子在接触到这些疾病时能够进行抵抗。

### 我的孩子应该在什么时候接种疫苗？

您的孩子在适当的年龄接种疫苗非常重要（参见封底）。这将有助于尽可能地降低孩子患上严重疾病的风险。如果您推迟接种某些疫苗，出现副作用的风险可能会增加。

### 我的孩子是早产儿。早产儿应该在什么时候接种第一剂疫苗？

早产儿有更高风险感染疾病。无论早产多久，都应从8周龄开始按照推荐的疫苗接种计划进行疫苗接种。您的孩子可能需要在住院期间接种疫苗，您需要与医生进行讨论。

有些面临更高风险的婴儿在出生后可能需要接种额外的疫苗。例如，有些面临非常高风险的婴儿可以接种呼吸道合胞病毒（RSV）疫苗，以保护他们在冬季免受呼吸道合胞病毒的感染。呼吸道合胞病毒（RSV）是一种胸部感染的常见病因，而且症状可能会很严重。如果您的孩子需要额外的保护，您孩子的专科医生、医生或健康家访员会为您提供更多信息。

### 在会诊时会发生什么？

医生或护士会向您解释疫苗接种的过程，并回答您的任何问题。该疫苗接种的部位为大腿的肌肉。如果您的孩子提前出生的时间很长，孩子第一次接种常规疫苗时可能还在医院里。

### 我的孩子在什么情况下不应接种疫苗？

婴儿无法接种疫苗的原因非常少。曾出现以下情况的婴儿不应接种疫苗：

- 曾被确认对疫苗或疫苗成分出现过过敏性休克（严重过敏）反应，或
- 曾被确认对新霉素、链霉素或多粘菌素 B（疫苗中使用的抗生素）出现过过敏性休克反应。

如果您的孩子的免疫系统受到“抑制”（因为他们正在接受严重疾病的治疗，例如器官移植或癌症），那么您的宝宝可能无法接种某些疫苗。您的医生或诊所护士应寻求专家的建议。

除此之外，没有其他的医学原因使孩子绝对不应接种这些疫苗。

### 处理常见的副作用

疫苗的接种部位可能会出现红肿、疼痛或触痛的现象，少数婴儿可能会轻微发烧。请通过以下方式确保您保持孩子凉爽：

- 让孩子饮用大量的液体；
- 确保孩子没有穿过多的衣服或盖过多的毯子；
- 给孩子服用幼儿用的扑热息痛液体——请向医生咨询合适的剂量。

发烧在接种B群脑膜炎球菌疫苗后更为常见。为了预防这种情况，建议在婴儿8周龄和12周龄接种B群脑膜炎球菌疫苗后，为孩子提供三剂幼儿用的扑热息痛。向医生咨询合适的剂量非常重要。

**i** 不要给16岁以下的儿童服用含有阿司匹林的药物。

如果您在任何时候对孩子的健康感到担忧，请相信您的直觉并咨询您的全科医生。

有关疫苗、潜在副作用、扑热息痛和脑膜炎的更多详细信息，请参阅《为一岁以下的婴儿提供的疫苗接种》。



### 关注脑膜炎和败血症（血液中毒）的症状

b型流感嗜血杆菌、B群脑膜炎球菌和肺炎球菌的疫苗保护儿童和青少年免受脑膜炎和败血症的最主要致病原因的影响。然而，因为引起这些病症的原因还有很多，了解脑膜炎与败血症的体征与症状十分重要。

脑膜炎的早期症状包括发烧、烦躁不安、呕吐和拒食——这也是感冒和流感的常见症状。但是如婴儿有脑膜炎或败血症，病情可能会在数小时内急剧恶化。