

U niemowląt, główne objawy zapalenia opon mózgowych mogą obejmować:

- wysoki, jęczący płacz;
- rozdrażnienie podczas podnoszenia;
- senność, trudności z budzeniem;
- wiotkość i apatię lub sztywność i gwałtowne ruchy;
- skórę bladą, z plamami lub zasinioną;
- gorączkę, zimne dłonie i stopy;
- czerwone lub fioletowe plamy, które nie znikają po przyciśnięciu. (Wykonaj test szklanką wyjaśniony poniżej.)

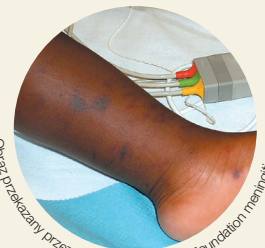


Jeśli mocno przyciśniesz szklankę do wysypki spowodowanej posocznicą, wysypka nie zmieni koloru. Zobaczysz wysypkę przez szklankę. W takim przypadku natychmiast poproś o pomoc lekarską.

Wysypka może być trudniejsza do zauważenia na skórze brązowej lub czarnej. Sprawdź jaśniejsze miejsca, takie jak wnętrza dłoni, podszwy stóp, podniebienie jamy ustnej, brzuch, białka oczu lub wnętrza powiek.

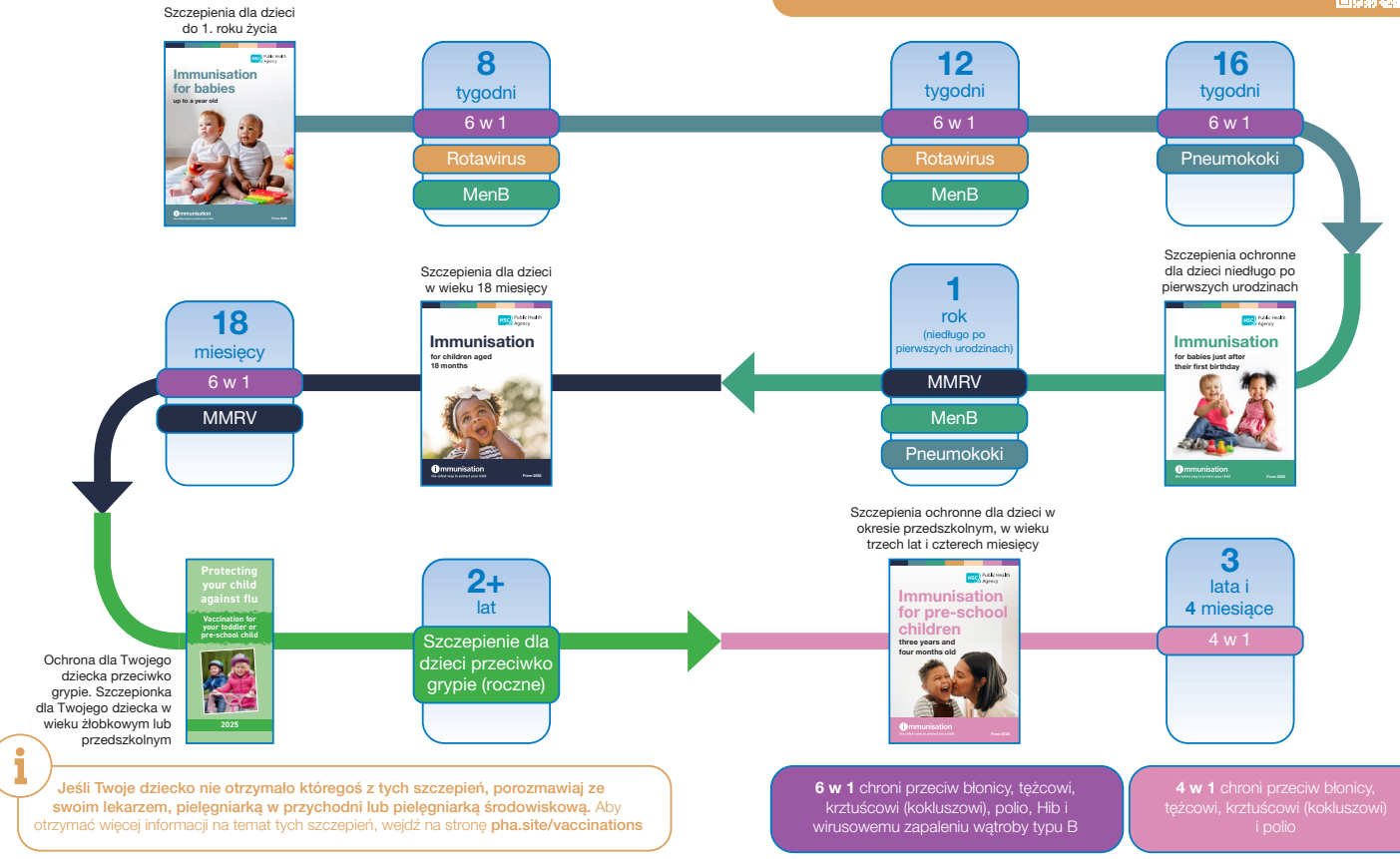


Oraz przekazany przez Meningitis Now meningitisnow.org



Oraz przekazany przez Meningitis Research Foundation meningitis.org

## Zwyczajny harmonogram szczepień dziecięcych



**i** Jeśli Twoje dziecko nie otrzymało któregoś z tych szczepień, porozmawiaj ze swoim lekarzem, pielęgniarką w przychodni lub pielęgniarką środowiskową. Aby otrzymać więcej informacji na temat tych szczepień, wejdź na stronę [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations)

Jeśli Twoje dziecko źle się poczuje i wystąpi u niego **jedna lub więcej** z tych oznak lub objawów, natychmiast skontaktuj się z lekarzem.

Jeśli po zasięgnięciu porady wciąż masz obawy, zaufaj swoim przeczuciom i zabierz dziecko na oddział ratunkowy w swoim najbliższym szpitalu.

Jeśli chcesz otrzymać więcej informacji na temat szczepień, wejdź na stronę [pha.site/vaccinations](http://pha.site/vaccinations) lub [www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](http://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)



Informacje te zostały opracowane przez Brytyjską Agencję Bezpieczeństwa Zdrowotnego (UK Health Security Agency) i są wykorzystane na podstawie Otwartej Licencji Rządowej w wersji 3.0

# Szczepienia ochronne dla dzieci urodzonych przedwcześnie



“ Dwie interwencje zdrowia publicznego, które wywarły największy wpływ na zdrowie na całym świecie to **czysta woda i szczepienia.** ”

Światowa Organizacja Zdrowia

### Czym jest szczepienie i dlaczego jest potrzebne?

Szczepienie to metoda ochrony przed poważnymi chorobami. Istnieją choroby, które mogą prowadzić do śmierci dzieci lub powodować stały uszczerbek na ich zdrowiu. Szczepienia są podawane, aby przygotować układ odpornościowy dziecka (naturalny system obronny organizmu) do zwalczania tych chorób, kiedy Twoje dziecko wejdzie z nimi w kontakt.

### Kiedy moje dziecko powinno otrzymać szczepienie?

Ważne jest, aby Twoje dziecko otrzymało szczepienia we właściwym wieku (patrz odwrót tej książeczki). Zmniejszy to ryzyko zakażenia Twojego dziecka poważną chorobą do minimum. Ryzyko związane z działaniami niepożądanymi niektórych szczepionek może się zwiększyć, jeśli ich podanie zostanie opóźnione.

### Moje dziecko urodziło się przedwcześnie. Kiedy dzieci urodzone przedwcześnie powinny otrzymać pierwsze szczepienie?

Dzieci urodzone przedwcześnie mają podwyższone ryzyko infekcji. Należy je szczepić zgodnie z zalecanym programem od 8. tygodnia po urodzeniu, bez względu na to, jak wcześnie się urodziły. Może się to stać podczas pobytu Twojego dziecka w szpitalu. Należy to omówić z lekarzem.

Niektóre dzieci mogą potrzebować dodatkowych szczepień niedługo po urodzeniu, jeśli mają podwyższone ryzyko. Na przykład, niektóre dzieci o bardzo wysokim ryzyku mogą otrzymać szczepionkę RSV przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu w miesiącach zimowych. RSV jest częstą przyczyną pewnego rodzaju zakażenia klatki piersiowej i może być poważny. Specjalista, lekarz lub pielęgniarka środowiskowa Twojego dziecka udzielą Ci więcej informacji, jeśli Twoje dziecko potrzebuje dodatkowej ochrony.

### Co się wydarzy podczas wizyty?

Lekarz lub pielęgniarka wyjaśni Ci proces szczepienia i odpowie na Twoje wszystkie pytania. Szczepionkę podaje się jako zastrzyk w mięsień uda. Jeśli Twoje dziecko urodziło się przedwcześnie, może nadal być w szpitalu w czasie podania pierwszego przewidzianego szczepienia.

### Czy istnieją powody, aby moje dziecko nie przyjmowało szczepień ochronnych?

Istnieje bardzo niewiele powodów, dla których dzieci nie mogą przyjąć szczepienia. Nie należy podawać szczepienia dzieciom, które:

- potwierdzona reakcja anafilaktyczna na wcześniejszą dawkę szczepionki (ciężka reakcja alergiczna) lub
- potwierdzona reakcja anafilaktyczna na neomicynę, streptomycynę lub polimiksynę B (antybiotyki stosowane w szczepionkach).

Jeśli układ odpornościowy Twojego dziecka jest „osłabiony” (z powodu otrzymywania terapii przeciw poważnej chorobie, np. w przypadku przeszczepu lub choroby nowotworowej), Twoje dziecko może nie być w stanie przyjąć niektórych szczepionek. Twój lekarz lub pielęgniarka w przychodni powinni uzyskać poradę od specjalisty.

Nie istnieją żadne inne przyczyny zdrowotne, dla których tych szczepień nie należy podawać.

### Co robić w przypadku częściej występujących skutków ubocznych

W miejscu podania zastrzyku mogą wystąpić zaczerwienienie, ból lub wrażliwość. Niewielka liczba dzieci może mieć łagodną gorączkę. Zapewnij swojemu dziecku ochłodzenie poprzez:

- podawanie mu dużej ilości płynów;
- upewnienie się, że nie ma zbyt wielu warstw odzieży czy koców;
- podawanie paracetamolu w płynie dla niemowląt – omów dawkę z lekarzem.

Gorączka występuje częściej po przyjęciu szczepienia MenB. Aby temu zapobiec, zalecamy podawanie dzieciom trzech dawek paracetamolu dla niemowląt po szczepieniu MenB w 8 i 12 tygodniu życia. Jest ważne, aby omówić dawkę z lekarzem.

**i** Nie podawaj leków zawierających aspirynę dzieciom poniżej 16 roku życia.

Jeśli kiedykolwiek masz obawy o zdrowie swojego dziecka, zaufaj swoim przeczuciom i porozmawiaj ze swoim lekarzem rodzinnym.

Więcej informacji na temat szczepień, potencjalnych działań niepożądanych, paracetamolu i zapalenia opon mózgowych znajduje się w części **Szczepienia dla dzieci do 1. roku życia.**



### Uważaj na zapalenie opon mózgowych i posocznicy (zakażenie krwi)

Szczepionki Hib, MenB i pneumokokowe chronią przeciw najważniejszym bakteriom powodującym zapalenie opon mózgowych i posocznicy u dzieci i młodych ludzi. Jednak te choroby mogą być wywołane przez wiele innych bakterii i wirusów, dlatego jest ważne, aby znać oznaki i objawy tych chorób.

Wczesne objawy zapalenia opon mózgowych obejmują gorączkę, rozdrażnienie i niepokój, wymioty i odmawianie jedzenia – te objawy często również występują w przypadku przeziębienia i grypy. Jednak dziecko z zapaleniem opon mózgowych lub posocznicy może poważnie zachorować w ciągu paru godzin.