

为学龄前儿童提供的疫苗接种

三岁零四个月



简介

本手册包含有关儿童入学前疫苗接种的相关信息。疫苗计划包括4合1疫苗，该疫苗可进一步提供对白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎的预防保护。

从2026年起，水痘疫苗与麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR) 疫苗结合为一剂联合疫苗，被纳入儿童疫苗接种计划。对于年龄较小的儿童，将在12月龄和18月龄时被提供该疫苗的接种。之前可能已经接种过MMR疫苗的较年长的儿童，将在3岁零4个月时被提供一剂MMRV疫苗。

如果您的孩子出生于2022年9月1日至2024年12月31日之间，他们将在3岁零4个月时的会诊中被提供MMRV疫苗的接种。如果您希望就该信息进行讨论，请联系您的医生、健康家访员或诊所护士。

您可能会觉得访问 [pha.site/vaccinations](https://www.pha.site/vaccinations) 或 www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation 有帮助



白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎疫苗 (4合1)

该疫苗可预防4种不同的疾病：白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎。

您的孩子应在三岁零四个月龄时 (学龄前) 接种该疫苗。

孩子将在14至18岁之间再次接种白喉、破伤风和脊髓灰质炎的疫苗。

我们如何知道这种疫苗是安全有效的？

疫苗在被投入使用前必须经过多项测试，以确保其安全性和有效性。即使在疫苗被投入使用后，这些检查仍将继续进行。只有通过所有安全测试的疫苗才会被投入使用。所有药物都可能会引起副作用，而疫苗属于最安全的一类。世界各地的研究表明，接种疫苗是保护孩子健康的最安全的方式。请参见第6页了解有关副作用的更多信息。

该疫苗可以预防哪些疾病？

白喉

白喉是一种严重的疾病，可迅速导致呼吸问题。它可能会损害心脏和神经系统，严重时甚至会致命。在引入白喉疫苗之前，北爱尔兰一年有最多达1500例白喉病例。



破伤风

破伤风是一种会引起肌肉疼痛并可能导致呼吸问题的疾病。它会影响神经系统，甚至会致命。破伤风是由土壤和粪便中的细菌通过开放性伤口或烧伤进入人体引起的。它不会在人与人之间传播，但总是存在于土壤中，即使在这个国家也是如此。

百日咳

百日咳是一种会导致反复长时间的咳嗽和窒息感的疾病，会使呼吸感到困难。病症可持续长达10周。百日咳对幼儿来说可能会非常危险，甚至会导致一岁以下婴儿死亡。2024年报告的在北爱尔兰的百日咳确诊病例数目超过3000例。最近病例数目的激增强调了确保孩子按时接种所有疫苗的重要性。

脊髓灰质炎

脊髓灰质炎病毒会攻击神经系统，并可导致永久性的肌肉麻痹。如果脊髓灰质炎病毒影响到胸肌或大脑，则可能致命。在脊髓灰质炎疫苗被引入之前，每年在北爱尔兰都会有多达1500名病患因患上脊髓灰质炎而导致瘫痪。



疫苗的副作用

大多数儿童不会出现任何副作用，但每名儿童都不一样。您的孩子可能会表现出以下的一些副作用，但这些副作用通常都比较轻微：

- 在接种后48小时内可能表现得烦躁不安；
- 轻微发烧（请参见16-17页）；
- 在注射部位出现一个小肿块。该症状可能会持续几周的时间，随后慢慢消失。

如果您认为您的孩子对白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎疫苗有其他不良反应，请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。

家长和照顾者可以通过黄卡计划 (Yellow Card Scheme) 报告您认为是由疫苗和药物引起的副作用。



扫描我

您可以通过访问
mhra.yellowcard.gov.uk
或拨打黄卡组织的服务热线
0800 731 6789来报告副作用。
您也可以使用二维码或下载
黄卡App。

极少数情况下，疫苗可能会引起过敏反应，例如出现影响身体的某些部分或周身的皮疹或瘙痒。儿童在接种疫苗后出现严重反应，并导致呼吸困难甚至昏厥的情况更为罕见。这被称为过敏性休克。

最近的一项研究表明，在每百万次疫苗接种中，报告的出现过敏性休克的病例不到1例。虽然严重的过敏反应（过敏性休克）在发生时令人担忧，但提供疫苗接种的人员都接受过处理过敏性休克反应的培训，治疗将使患者迅速完全地康复。

在非常罕见的情况下，儿童在接种疫苗后一到两天内可能会出现抽搐发作的情况。这通常与体温过高有关（请参见第17页）。如果您的孩子出现抽搐，您应该立即寻求医疗建议。如果您注册的诊所已关闭或您无法联系您的医生，请直接前往最近的医院急诊部。儿童通常会在抽搐发作后很快并完全地恢复。

年幼的儿童随时都可能会发生抽搐，因此接种疫苗后出现抽搐并不一定与疫苗有关。医生会决定您的孩子是否可以接种更多剂的疫苗。



MMRV疫苗

MMRV疫苗可保护您的孩子免受麻疹 (M)、腮腺炎 (M)、风疹 (R; 德国麻疹) 和水痘病毒 (V; 水痘) 的侵害。

麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR) 疫苗在1988年被引入。自疫苗引入以来, 感染这些疾病的儿童病例已降至历史最低水平。

为什么我的孩子现在需要接种新的MMRV疫苗?

对于年龄较小的儿童, 将在12月龄和18月龄时被提供该疫苗的接种。之前可能已经接种过MMR疫苗的较年长的儿童, 将在3岁零4个月时被提供一剂MMRV疫苗。

如果您的孩子出生于**2024年7月1日至2024年12月31日之间**, 并且在一周岁生日后不久接种了一剂MMR疫苗, 那么他们在18月龄和3岁零4个月的会诊时, 会被提供MMRV疫苗接种。

这是为了更好地预防水痘病毒。接种3剂含麻疹、腮腺炎、风疹成分的疫苗不会造成任何安全隐患。

预计随着水痘成分的加入, 儿童水痘病例数量将显著减少。该计划将减少水痘的重症病例数量、相关的并发症病例和需要住院治疗的患者数量。

麻疹是什么?

麻疹是由一种传染性极强的病毒引起的。几乎所有的感染者都会出现高烧、皮疹等症状, 并且会全身不适。麻疹的并发症包括胸部感染、抽搐 (癫痫发作)、脑炎 (脑部发炎和肿胀) 和脑损伤。在非常严重的情况下, 麻疹会致命。

腮腺炎是什么?

腮腺炎是由病毒引起的, 并且可能会导致发烧、头痛以及面部、颈部和下颌腺体疼痛肿胀。它可能会导致永久性耳聋、病毒性脑膜炎和脑炎 (脑部炎症和肿胀)。

什么是风疹?

风疹 (德国麻疹) 是一种由病毒引起的疾病。儿童患风疹通常症状较轻, 不易察觉。然而, 孕期感染风疹对未出生的婴儿来讲非常危险。风疹可能会对孩子的视力、听力、心脏和大脑造成严重损害。这种情况被称为先天性风疹综合征 (congenital rubella syndrome, 简称CRS)。

水痘是什么?

水痘是一种由病毒引起的传染性极强的疾病。水痘非常常见, 尽管任何年龄都可能首次感染水痘, 大多数患者都在童年时期患上水痘。病毒可以通过

人与人之间的直接接触或通过空气中的飞沫间接传播。患水痘的儿童大多症状比较轻微，无需医疗专业人员治疗即可痊愈，但大多数儿童会病几天，并且会导致缺课5天或更长的时间。父母可能会需要请假照顾他们。然而，有些患上水痘的儿童会出现并发症，包括病变皮肤的细菌感染，在罕见的情况下，还会出现脑炎（脑肿胀）、肺炎（肺部感染）和中风。这些并发症可能使儿童需要住院治疗，极少数情况下甚至可能会致命。

麻疹、腮腺炎、风疹和水痘都可能会引起严重的并发症。

为什么我的孩子需要接种超过一剂含麻疹、腮腺炎、风疹成分的疫苗？

尽管麻疹和腮腺炎在英国并不常见，但未接种疫苗的儿童仍然有感染的风险。接种更多剂的疫苗将为尽可能多的人提供最佳的保护。

在接种第一剂疫苗后，仍有5%至10%的儿童不具有对于每种疾病的保护。这是因为他们的免疫系统未对第一剂疫苗做出反应。在接种两剂MMR疫苗后，只有不到1%的儿童不具有对于麻疹的保护。

多亏了疫苗的接种，麻疹、腮腺炎和风疹病例数量减少了。然而，这些疾病并没有消失，近年来在世界各地，包括英国和欧洲，都爆发了麻疹疫情。2剂MMR联合疫苗在欧洲、美国、加拿大、澳大利亚和新西兰都属于常规疫苗接种计划的一部分。为您的孩子接种2剂MMR联合疫苗可以为他们提供最佳的保护。

MMRV疫苗有任何副作用吗？

MMRV疫苗包含4种不同的疫苗，只需注射一次即可。这些疫苗的起效时间不同。在接种疫苗后约5至11天，因为疫苗中的麻疹成分开始发挥作用，一些儿童会开始发烧、出现类似麻疹的皮疹，并感到食欲不振。

在极少数情况下，在接种疫苗后6周内可能会出现细小的、外观近似瘀伤的斑点状皮疹，这通常是由疫苗中麻疹或风疹的成分引起的。如果出现这种情况，请带孩子去看医生。

在极少数情况下，在接种疫苗后约3周，儿童可能会出现类似腮腺炎的症状（发烧和淋巴结肿大），这是因为MMRV疫苗中的腮腺炎成分开始发挥作用。

在接种疫苗后，注射部位附近或其他部位可能会出现类似水痘的轻微皮疹。出现这种皮疹不需要接受治疗，该症状会自行消退。

如果您的孩子确实出现了皮疹，作为预防措施，请避免与更容易感染水痘的人密切接触，例如免疫系统较弱的人、从未得过水痘的孕妇以及母亲从未得过水痘的新生儿。虽然如此，水痘病毒通过接种麻疹、腮腺炎、风疹、水痘混合疫苗后出现的皮疹传播的几率极低。

每1000人中大约会有1人出现高烧引起的抽搐（有关如何治疗发烧，请参阅第17页）。没有证据表明这会引起来长期问题。患麻疹的儿童抽搐发作的可能性是其他儿童的五倍（千分之五）。

疫苗也可能会引起过敏反应。这种情况非常罕见，不到百万分之一的接种疫苗的儿童会出现这种情况。虽然严重的过敏反应（过敏性休克）在发生时令人担忧，但提供疫苗接种的人员都接受过处理过敏性休克反应的培训，治疗将使患者迅速完全地康复。

在罕见的情况下，儿童在接种MMRV疫苗后可能会患脑炎（脑肿胀）。但是，如果未接种疫苗的儿童感染麻疹，患脑炎的几率要高得多。

MMRV疫苗的副作用与麻疹、腮腺炎、风疹或水痘的影响相比，接种疫苗比感染这些疾病安全得多。

关于MMRV疫苗的事实

- MMRV疫苗保护儿童免受麻疹、腮腺炎、风疹和水痘的侵害。
- 40多年来，在约100个国家已提供了超过5亿剂麻疹、腮腺炎、风疹（MMR）疫苗的接种。它的安全记录极佳。
- 没有证据表明MMR与自闭症之间有任何联系。
- 分开接种这些疫苗可能对儿童有害。这样做会使儿童面临更大的感染麻疹、腮腺炎、风疹或水痘的风险。
- 没有任何提供MMRV联合疫苗接种的国家建议单独接种所有疫苗。
- 虽然一种MMRV疫苗含有猪明胶，但也有替代品可供使用。请咨询您的医生、护士或健康家访员来获取相关信息。
- 在英国引入麻疹、腮腺炎、风疹（MMR）疫苗的前一年，有86000名儿童感染麻疹，其中16人死亡。由于疫苗接种率低，近期疫情曾在英国、爱尔兰和欧洲爆发，导致了一些儿童的死亡。

在为儿童接种麻疹、腮腺炎、风疹 (MMR) 疫苗后是否进行了足够长时间的随访，以确定疫苗的安全性？

MMR疫苗已经被使用了超过40年，累计接种了5亿多剂。该疫苗的安全性在许多国家得到严格监测，并被证明是一种高效且安全性极佳的疫苗。

MMRV疫苗是保护您的孩子免受麻疹、腮腺炎、风疹和水痘侵害的最安全方法。

将MMRV疫苗分开为儿童接种不会更好吗？

不会，分开接种疫苗意味着儿童需要接种8剂疫苗而非2剂，而且会使儿童有更长时间不具有对某些疾病的保护。这些疾病可能会很严重，甚至会致命。

常问的问题

一次接种多种疫苗 (联合疫苗) 安全吗？

安全，可以一次接种多种疫苗。联合疫苗与单一的疫苗一样安全有效。一次接种多种疫苗或接种联合疫苗对于尽早保护儿童免受各种疾病的侵害非常重要。这样做也使按时完成推荐剂量更容易。

接种多剂疫苗不会使免疫系统不堪重负。一名儿童理论上可以一次对约10,000剂疫苗做出有效的反应。我们的免疫系统完全能够轻松应对常规疫苗接种计划中接种的疫苗数量。

我的孩子在什么情况下不应接种白喉、破伤风、百日咳和脊髓灰质炎 (4合1) 疫苗或MMRV疫苗？

您的孩子不应该接种疫苗的情况非常少。如果您的孩子出现以下情况，您应该告知您的医生、诊所护士或健康家访员：

- 体温非常高或发烧；
- 对任何疫苗曾表现出不良反应；
- 对任何物质表现出严重的过敏反应；
- 患有出血性疾病；
- 曾出现抽搐或癫痫发作；
- 曾经或正在接受癌症治疗；
- 患有任何影响免疫系统的疾病 (例如白血病、艾滋病或艾滋病毒感染) ；
- 正在服用任何影响免疫系统的药物 (例如，大剂量的类固醇，或器官移植后或癌症治疗中提供的治疗) ；
- 患有其他严重的疾病。

这并不总是意味着您的孩子不能接种疫苗，但这有助于医生或护士决定哪些疫苗最适合您的孩子，以及他们是否需要给您任何其他建议。家族病史绝不是不让儿童接种疫苗的理由。

如果我的孩子在接种疫苗后体温过高该怎么办？

疫苗带来副作用的情况并不常见，副作用通常较轻微，而且很快就会消失。有些儿童可能会出现体温升高或发烧（超过 37.5°C）的症状。如果您孩子的脸摸起来很烫，而且看起来发红或潮红，那他们很可能发烧了。您可以用体温计测量他们的体温。

婴儿和儿童出现发烧的情况很普遍。他们通常会因感染而出现发烧的症状。有时发烧会导致孩子抽搐发作。任何类型的发烧都可能会导致这种情况，无论发烧是由感染还是疫苗引起的。因此，了解您的孩子发烧时该怎么做很重要。请记住，发烧更有可能是由疾病而不是由疫苗引起的。



如何对发烧进行治疗

1. 通过以下方式保持孩子凉爽：
 - 孩子没有穿过多的衣服或盖过多的毯子；
 - 孩子所在的房间不太热（也不冷，只需凉爽舒适）。
2. 让孩子饮用大量的常温液体。
3. 给孩子服用液体扑热息痛（无糖）。请仔细阅读药瓶上的说明，并根据孩子的年龄提供正确的剂量。您可能需要在四到六小时后让孩子服用第二剂。

请记住，千万不要给16岁以下的儿童服用含有阿司匹林的药物。

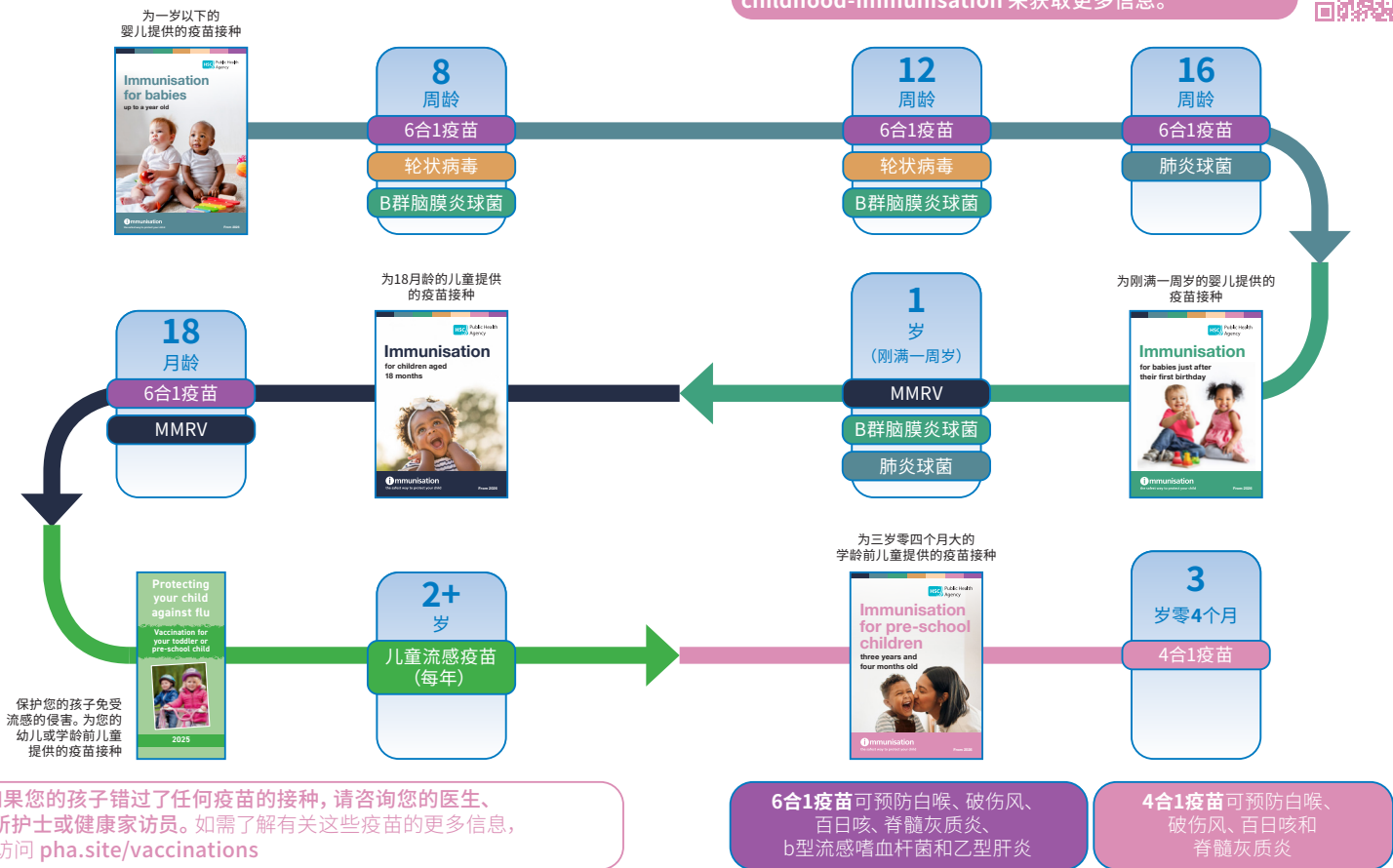
如果您的孩子出现以下情况，请立即致电与医生联系：

- 体温非常高（39°C或更高）；
- 发生抽搐。

如果您的孩子出现抽搐，请让他们侧卧在安全的地方，因为他们的身体可能会抽搐或痉挛。

儿童常规疫苗 接种计划

i 此时间表与2024年12月31日之前出生的婴儿接种的疫苗略有不同。扫描二维码或访问 nidirect.gov.uk/childhood-immunisation 来获取更多信息。



i 如果您的孩子错过了任何疫苗的接种, 请咨询您的医生、诊所护士或健康家访员。如需了解有关这些疫苗的更多信息, 请访问 pha.site/vaccinations



如果您想了解更多关于疫苗接种的信息，请访问



pha.site/vaccinations

或



[www.nidirect.gov.uk/
childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



本出版物改编自最初由英国卫生安全局 (UK Health Security Agency) 开发的信息，并在“3.0版开放政府许可证”下使用

2025年12月