

# Иммунизация для ДОШКОЛЬНИКОВ

**в возрасте трех лет  
и четырех месяцев**



**i**mmunisation

the safest way to protect your child

С 2026 года

## Введение

Эта брошюра содержит факты о вакцинах, вводимых детям перед тем, как они пойдут в школу. Сюда входит вакцина 4-в-1, которая обеспечивает дополнительную защиту от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита.

С 2026 года в программу вакцинации детей вводится защита от ветряной оспы (varicella) в дополнение к комбинированной вакцине MMR. Ее предлагают маленьким детям в возрасте 12 и 18 месяцев. Детям постарше, которые, возможно, получили вакцину MMR раньше, предложат вакцину MMRV на приеме в 3 года и 4 месяца.

Если ваш ребенок родился в период с 1 сентября 2022 года по 31 декабря 2024 года, ему предложат дозу вакцины MMRV на приеме в возрасте 3 года и 4 месяца.

Если вы хотите обсудить эту информацию, свяжитесь со своим врачом, патронажным медработником или медсестрой практики.

Вам также могут помочь сайты: [pha.site/vaccinations](https://www.pha.site/vaccinations) или [www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



## Вакцина от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита (4-в-1)

Эта вакцина защищает от 4 разных заболеваний: дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита.

**Ваш ребенок должен получить эту дозу в возрасте трех лет и четырех месяцев (прежде чем он пойдет в школу).**

Ему предоставят дополнительную дозу вакцины от дифтерии, столбняка и полиомиелита в возрасте 14-18 лет.

### Откуда мы знаем, что эта вакцина безопасна и эффективна?

Вакцина должна пройти множество проверок на безопасность и эффективность, прежде чем ее предложат людям. Эти проверки продолжаются даже после внедрения вакцины. Применяются только те вакцины, которые проходят все проверки безопасности. У всех лекарственных препаратов могут быть побочные эффекты, но вакцины являются одними из самых безопасных средств. Исследования по всему миру показывают, что иммунизация - самый безопасный способ защитить здоровье вашего ребенка. См. подробную информацию о побочных эффектах на странице 6.

## Какие заболевания предотвратит эта вакцина?

### Дифтерия

Дифтерия - это серьезное заболевание, которое может быстро вызвать проблемы с дыханием. Она может повредить сердце и нервную систему и в тяжелых случаях способна убить. До внедрения вакцины от дифтерии в Северной Ирландии наблюдалось до 1500 случаев дифтерии в год.



### Столбняк

Столбняк – это болезненное заболевание, которое поражает мышцы и может вызывать проблемы с дыханием. Оно влияет на нервную систему и способно убить. Столбняк возникает, когда микробы, встречающиеся в почве и навозе, попадают в организм через открытые порезы или ожоги. Он не может передаваться от человека к человеку, но он всегда присутствует в почве, даже в этой стране.

### Коклюш

Коклюш - это заболевание, которое может вызывать длительные приступы кашля и удушья, затрудняющие дыхание. Оно может длиться до 10 недель. Коклюш может быть очень серьезным заболеванием для маленьких детей и способен даже привести к смертельному исходу для детей до одного года. В 2024 году в Северной Ирландии было зарегистрировано более 3000 подтвержденных

случаев коклюша. Этот недавний всплеск случаев коклюша подчеркивает, насколько важно обеспечить, чтобы ваш ребенок проходил все плановые вакцинации.

### Полиомиелит

Полиомиелит - это вирус, который атакует нервную систему и может вызвать паралич мышц. Если поражаются мышцы грудной клетки или мозг, полиомиелит способен убить. До внедрения вакцины от полиомиелита в Северной Ирландии наблюдалось 1500 случаев паралича, вызванного полиомиелитом, каждый год.



## Побочные эффекты вакцины

Большинство детей не будут испытывать никаких побочных эффектов, но все дети разные. У вашего ребенка могут быть некоторые из следующих побочных эффектов, обычно легких:

- раздражительность до 48 часов после инъекции;
- небольшое повышение температуры (см. страницы 16-17);
- небольшая опухоль в месте инъекции. Она может сохраняться несколько недель и постепенно исчезнет.

Если вы думаете, что у вашего ребенка была какая-либо другая реакция на вакцину от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита и вы обеспокоены этим, поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником.

### Родители и опекуны могут сообщить о подозреваемых побочных эффектах вакцин и лекарств, воспользовавшись схемой «Желтой карточки» (Yellow Card Scheme).



ОТСКАНИРУЙ  
МЕНЯ

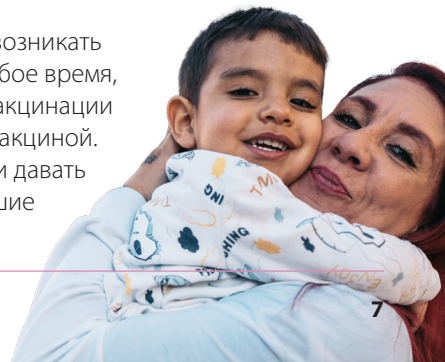
Это можно сделать, перейдя по ссылке [mhra.yellowcard.gov.uk](https://mhra.yellowcard.gov.uk) или позвонив на горячую линию Yellow Card по номеру **0800 731 6789**. Вы также можете воспользоваться этим QR-кодом или загрузить приложение Yellow Card.

Очень редко вакцина может вызывать аллергическую реакцию, например, сыпь или зуд по всему телу или на одном участке. В еще более редких случаях у детей может возникнуть сильная реакция на иммунизацию, вызывающая затрудненность дыхания и, возможно, коллапс. Это называется анафилаксией.

Недавнее исследование показало, что зарегистрировано менее 1 случая анафилаксии на каждый миллион проведенных иммунизаций. Хотя тяжелые аллергические (анафилактические) реакции вызывают беспокойство, когда они случаются, люди, делающие прививки, обучены справляться с анафилактическими реакциями, и лечение приведет к быстрому и полному выздоровлению.

Очень редко у детей может случиться припадок через день или два после вакцинации. Обычно это связано с очень высокой температурой (см. страницу 17). Если у вашего ребенка припадок, срочно обратитесь за медицинской помощью. Если практика вашего врача закрыта или вы не можете связаться с врачом, отправляйтесь прямо в отделение неотложной помощи ближайшей больницы. Дети обычно быстро и полностью выздоравливают после припадков.

У маленьких детей могут возникать припадки (судороги) в любое время, так что припадок после вакцинации не обязательно связан с вакциной. Ваш врач решит, можно ли давать вашему ребенку дальнейшие дозы вакцины.



## Вакцина MMRV

Вакцина MMRV защищает вашего ребенка от кори (M - measles), эпидемического паротита (M - mumps), краснухи (R - rubella) и ветряной оспы (V - varicella).

Комбинированная вакцина MMR была внедрена в этой стране в 1988 году. С того времени количество детей, заразившихся этими заболеваниями, упало до рекордно низкого уровня.

### Почему теперь моему ребенку нужна новая вакцина MMRV?

Ее предлагают маленьким детям в возрасте 12 и 18 месяцев. Детям постарше, которые, возможно, получили вакцину MMR раньше, предложат вакцину MMRV на приеме в возрасте 3 лет и 4 месяцев.

Если ваш ребенок **родился в период с 1 июля 2024 года по 31 декабря 2024 года** и получил дозу вакцины MMR сразу после первого дня рождения, ему предложат дозу вакцины MMRV на приемах в возрасте 18 месяцев и 3 лет и 4 месяцев, соответственно.

Это предназначено для обеспечения лучшей защиты от ветряной оспы (varicella). Вакцинация комбинированной вакциной MMR от 3 заболеваний не представляет опасности для здоровья.

Ожидается, что с добавлением нового компонента от ветряной оспы ее случаи в детском возрасте значительно снизятся. Эта программа позволит сократить количество тяжелых случаев ветряной оспы, связанных с этим осложнением и необходимости госпитализации.

### Что такое корь?

Корь вызывается очень заразным вирусом. Почти у каждого заразившегося ею будет высокая температура (лихорадка), сыпь и общее недомогание. Осложнения кори включают инфекции грудной клетки, припадки (судороги), энцефалит (воспаление и отек головного мозга) и повреждение мозга. В очень серьезных случаях корь способна убить.

### Что такое эпидемический паротит?

Паротит вызывается вирусом, который может привести к повышенной температуре, головной боли и болезненному отеку желез на лице, шее и челюсти. Среди возможных последствий — постоянная глухота, вирусный менингит и энцефалит (воспаление и отек головного мозга).

### Что такое краснуха?

Краснуха (немецкая корь) – это заболевание, вызываемое вирусом. У детей это заболевание обычно протекает в легкой форме и может остаться незамеченным. Однако краснуха во время беременности очень опасна для нерожденного ребенка. Возможны серьезные повреждения зрения, слуха, сердца и мозга. Это состояние называется синдромом врожденной краснухи (СВК).

### Что такое ветряная оспа (varicella)?

Ветряная оспа (ветрянка) – это очень заразное заболевание, вызываемое вирусом. Ветряная оспа очень распространена, и большинство людей заболевают ею в детстве, хотя ветрянкой можно впервые заразиться в любом возрасте. Она передается путем прямого контакта между людьми, или непрямым (воздушно-капельным) путем.

Большинство случаев ветряной оспы у детей протекает сравнительно легко, и заболевание проходит само без необходимости врачебного вмешательства, хотя большинство детей будут плохо себя чувствовать в течение нескольких дней и пропустят пять или более дней занятий в школе или детском саду. Родителям, возможно, придется отпроситься с работы, чтобы заботиться о них. Однако у некоторых детей ветрянка может вызвать осложнения, включая бактериальные инфекции в виде поражений кожи (пятен), а в редких случаях - энцефалит (отек головного мозга), пневмонит (инфекцию легких) и инсульт. Эти осложнения могут привести к госпитализации и в очень редких случаях - к смерти.

**Корь, эпидемический паротит, краснуха и ветряная оспа (varicella) могут иметь серьезные осложнения.**

## **Почему моему ребенку нужно больше одной дозы комбинированной вакцины MMR?**

Несмотря на то, что корь и паротит редко встречаются в Великобритании, дети, у которых нет защиты, все-таки рискуют заразиться этими инфекциями. Дополнительные дозы вакцины обеспечат наилучший уровень защиты для наибольшего количества людей.

После первой дозы приблизительно 5-10% детей все еще не защищены от каждой из болезней. Это объясняется тем, что их иммунная система не отреагировала на первую дозу. После двух доз вакцины MMR процент детей, не защищенных от кори, составляет менее 1%.

Благодаря иммунизации количество случаев кори, паротита и краснухи сократилось. Однако эти заболевания не исчезли, и в последние годы наблюдались вспышки кори по всему миру, включая Великобританию, Ирландию и Европу. Две дозы комбинированной вакцины MMR предоставляются в рамках плановой иммунизации по всей Европе, а также в США, Канаде, Австралии и Новой Зеландии. Иммунизация вашего ребенка двумя дозами вакцины MMRV обеспечит ему наилучшую защиту.

## **Есть ли у вакцины MMRV какие-либо побочные эффекты?**

Вакцина MMRV содержит 4 отдельные вакцины, вводимые в виде одной инъекции. Эти вакцины работают в разное время. Приблизительно через 5 - 11 дней после иммунизации у некоторых детей появляется температура, кореподобная сыпь и ухудшается аппетит, когда начинает работать компонент вакцины от кори.

В редких случаях через 6 недель после вакцинации может появиться сыпь в виде мелких пятен, похожих на синяки, что обычно вызвано компонентами вакцины от кори или краснухи. Если появятся такие пятна, отведите ребенка на осмотр к врачу.

В редких случаях приблизительно через 3 недели после инъекции у ребенка могут появиться симптомы, похожие на паротит (температура и опухшие железы), когда начнет работать компонент вакцины MMRV от паротита.

Недалеко от места инъекции может возникнуть легкая сыпь, как при ветряной оспе, но она также может появиться в других местах. Такая сыпь не требует лечения и пропадает сама по себе.

Если у вашего ребенка появится сыпь, на всякий случай избегайте тесного контакта с теми, кто наиболее уязвим для ветряной оспы, например, людьми с ослабленной иммунной системой, беременными женщинами, не переболевшими ветрянкой, и новорожденными, матери которых не болели ветрянкой. Однако вероятность передачи ветряной оспы от этой сыпи после получения вакцины MMRV крайне низка.

Приблизительно у 1 ребенка из 1000 будет припадок, вызванный высокой температурой (см. информацию о том, как лечить лихорадку, на странице 17). Нет доказательств того, что это вызывает долгосрочные проблемы. Для ребенка, заболевшего корью, вероятность припадка в результате заболевания в пять раз выше (5 детей из 1000).

Вакцины также могут вызывать аллергические реакции. Эти случаи очень редки, менее 1 случая на миллион иммунизаций. Хотя тяжелые аллергические (анафилактические) реакции вызывают беспокойство, когда они случаются, люди, делающие прививки, обучены справляться с анафилактическими реакциями, и лечение приведет к быстрому и полному выздоровлению.

В редких случаях после вакцины MMRV у детей может развиваться энцефалит (отек головного мозга). Однако, если невакцинированный ребенок заразится корью, вероятность развития энцефалита гораздо выше.

Сравнение побочных эффектов от MMRV с последствиями кори, эпидемического паротита, краснухи или ветряной оспы показывает, что вакцина гораздо безопаснее этих заболеваний.

## Факты о вакцине MMRV

- Вакцина MMRV защищает детей от кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы (varicella).
- За 40 с лишним лет было введено более 500 миллионов доз вакцины MMR примерно в 100 странах. Эта вакцина имеет отличные показатели безопасности. Нет никаких доказательств связи между получением вакцины MMR и развитием аутизма.
- Раздельное введение вакцин может быть вредным. Оно подвергает детей риску заразиться корью, эпидемическим паротитом, краснухой или ветряной оспой.
- В странах, где доступна вакцина MMRV, не рекомендуется вводить все вакцины отдельно.
- Хотя один тип вакцины MMRV содержит свиной желатин, существует альтернативная вакцина. Поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником, чтобы узнать больше.
- На протяжении года до введения вакцины MMR в Великобритании 86 000 детей заразились корью, а 16 умерли. Из-за низкого охвата вакцинациями недавно в Великобритании и Европе были вспышки заболевания, и несколько детей умерли.

## Достаточно ли долго велось наблюдение за детьми после вакцины MMR, чтобы знать о ее безопасности?

Комбинированная вакцина MMR вводилась детям на протяжении 40 с лишним лет, было введено более

500 миллионов доз. Ее безопасность тщательно контролируется во многих странах, и была продемонстрирована высокая эффективность и отличные показатели безопасности этой вакцины.

**Вакцина MMRV - это самый безопасный способ защитить вашего ребенка от кори, эпидемического паротита, краснухи и ветряной оспы.**

## **Не было бы лучше, если бы дети получали вакцины, входящие в состав MMRV, по отдельности?**

Нет, раздельное введение вакцин увеличило бы количество инъекций с двух до восьми и дольше подвергало бы детей риску заразиться некоторыми заболеваниями. Эти заболевания могут быть серьезными и даже смертельными.

## **Часто задаваемые вопросы**

### **Безопасно ли получать несколько различных вакцин на одном приеме (в составе комбинированной вакцины)?**

Да, получение нескольких различных вакцин на одном приеме безопасно. Комбинированные вакцины являются такими же безопасными и эффективными, как и отдельные вакцины. Важно получить несколько вакцин или комбинированных вакцин на одном приеме, чтобы как можно раньше защитить детей от различных заболеваний. Это также облегчает своевременное введение рекомендованных доз.

Получение нескольких доз вакцин никак не перегружает иммунную систему. Теоретически, ребенок мог бы эффективно отреагировать приблизительно на 10 000 вакцин одновременно. Наша иммунная система может легко справиться и справляется с несколькими вакцинами, вводимыми в рамках программы плановой иммунизации.

### **Есть ли какие-либо причины, по которым мой ребенок не должен проходить иммунизацию комбинированной вакциной от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита (4-в-1) или вакциной MMRV?**

Существует очень мало причин, по которым ваш ребенок не может быть иммунизирован. Вы должны поставить в известность своего врача, медсестру практики или патронажного медработника, если ваш ребенок:

- имеет очень высокую температуру или лихорадку;
- имел плохую реакцию на любую иммунизацию;
- имеет сильную аллергию на что-либо;
- имеет нарушения свертываемости крови;
- страдал от конвульсий или припадков;
- проходил или в настоящее время проходит лечение от рака;
- имеет какое-либо заболевание, влияющее на иммунную систему (например, лейкемию, ВИЧ или СПИД);
- принимает лекарство, влияющее на иммунную систему (например, высокие дозы стероидов или препараты, применяемые после пересадки органа или при раке);
- имеет любое другое серьезное заболевание.

Это не всегда означает, что вашему ребенку противопоказана иммунизация, но это позволяет врачу или медсестре принять решение об оптимальных иммунизациях для вашего ребенка или предоставить вам другие рекомендации. Наличие заболевания в семейном анамнезе никогда не является причиной отказа от иммунизации ребенка.

### **Что если у моего ребенка появится высокая температура после иммунизации?**

Побочные эффекты от детских вакцин наблюдаются нечасто, они обычно легкие и быстро проходят. У некоторых детей может повыситься температура или начаться лихорадка (температура выше 37,5°C). Если, прикасаясь к лицу ребенка, вы ощущаете жар, и ребенок выглядит красным или покрасневшимся, возможно, у него лихорадка.

Вы должны проверить температуру с помощью термометра.

У младенцев и детей довольно часто бывает повышенная температура. Причиной этого часто становятся инфекции. Иногда повышенная температура может вызвать у ребенка припадок. Его причиной может стать любое повышение температуры, будь то в результате инфекции или вакцины. Поэтому важно знать, что делать, если у вашего ребенка повышена температура. Помните, повышенная температура скорее всего вызвана болезнями, а не вакцинами.



## **Как лечить лихорадку**

1. Чтобы снизить температуру у ребенка:
  - позаботьтесь, чтобы у него было не слишком много слоев одежды или одеял;
  - в комнате, в которой он находится, не должно быть жарко (но и не холодно, скорее, ему нужна приятная прохлада).
2. Обеспечьте ребенку обильное прохладное питье.
3. Дайте ему детский парацетамол (попросите парацетамол без сахара). Внимательно прочитайте инструкции на бутылочке и дайте вашему ребенку правильную дозу для его возраста. Возможно, вам потребуется дать ему вторую дозу через четыре - шесть часов.

**Помните, никогда нельзя давать лекарства, содержащие аспирин, детям до 16 лет.**

### **Немедленно вызовите врача, если у вашего ребенка:**

- очень высокая температура (39°C или выше);
- припадок.

Если у вашего ребенка припадок (судороги), уложите его на бок в безопасном месте, потому что его тело может подергиваться или биться в конвульсиях.

# Календарь плановых прививок для детей

i

Этот календарь будет немного отличаться для детей, родившихся до 31 декабря 2024 года. Отсканируйте QR-код или перейдите по ссылке [nirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://nirect.gov.uk/childhood-immunisation), чтобы узнать больше.



Иммунизация для малышей в возрасте до года



8 недель

6-в-1

Ротавирусная

MenB

12 недель

6-в-1

Ротавирусная

MenB

16 недель

6-в-1

Пневмококковая

Иммунизация для детей в возрасте 18 месяцев



18 месяцев

6-в-1

MMRV

1 год

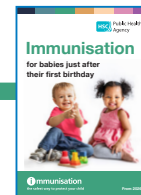
(сразу после первого дня рождения)

MMRV

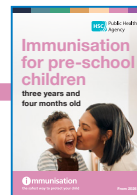
MenB

Пневмококковая

Иммунизация для малышей сразу после первого дня рождения



Иммунизация для дошкольников в возрасте трех лет и четырех месяцев



3 года и 4 месяца

4-в-1



2+ года

Детская вакцина от гриппа (ежегодная)

Защищает вашего ребенка от гриппа. Вакцинация для детей 18-36 месяцев или дошкольников (3+ лет)

i

Если ваш ребенок пропустил одну из этих вакцин, поговорите с вашим врачом, медсестрой практики или патронажным медработником. Для получения дополнительной информации об этих вакцинациях перейдите по ссылке [pha.site/vaccinations](https://www.pha.gov.uk/vaccinations)

6-в-1 защищает от дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, гемофильной инфекции типа b и гепатита B

4-в-1 защищает от дифтерии, столбняка, коклюша и полиомиелита



Если вы хотите получить дополнительную информацию об иммунизации, перейдите по ссылке



[pha.site/vaccinations](https://pha.site/vaccinations)

или



[www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation](https://www.nidirect.gov.uk/childhood-immunisation)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



Данная публикация основана на информации, первоначально разработанной Агентством безопасности здравоохранения Великобритании и используется на условиях Открытой государственной лицензии v3.0