

青少年疫苗接种

14至18岁



mmunisation

the safest way to protect yourself

简介

本指南适用于14至18岁的青少年及其父母。指南中解释了如下内容：

- 青少年疫苗接种的情况，通常为在校期间；
- 为什么需要接种这些疫苗；
- 可能会出现的副作用。

该指南还解答了一些针对这些疫苗接种存在的最普遍的问题。

如果您有任何疑问或想了解更多信息，请咨询您的在校护士，或在您注册的全科医生诊所的医生或护士。您也可以访问 www.publichealth.hscni.net 或 www.nidirect.gov.uk/immunisation-vaccines



我们为什么需要接种疫苗？

国家免疫计划使得破伤风、白喉和脊髓灰质炎等危险的疾病在英国几乎消失殆尽。但这些疾病仍然可能会卷土重来——它们在欧洲和世界各地仍然存在。所以保护好自己非常重要。在英国，由于疫苗接种率高，大多数此类疾病在控制之下。

疫苗是如何起作用的？

疫苗含有引起疾病的细菌或病毒的一小部分，或者细菌产生的微量化学物质。疫苗通过刺激人体的免疫系统产生抗体（对抗感染和疾病的物质）来产生作用。如果您接触到了传染性疾病，通过接种疫苗产生的抗体将识别病菌并为您提供保护。

保护自己就是保护他人

当足够多的人群通过接种疫苗获得针对某种特定疾病的保护时，这有助于防止该传染病在社区中传播。这被称为群体免疫。通过接种疫苗，您可以帮助保护可能易感或无法接种疫苗的朋友和家人，并以此降低疾病爆发的可能性。

破伤风、白喉和脊髓灰质炎 (Td/IPV) 疫苗

破伤风、白喉和脊髓灰质炎 (Td/IPV) 疫苗只需一剂，即可增强您在儿童时期获得的对破伤风 (T)、白喉 (d) 和脊髓灰质炎 (IPV - 灭活脊髓灰质炎疫苗) 的保护。

Td/IPV疫苗可以预防哪些疾病？

破伤风

破伤风是一种会引起肌肉疼痛并可能导致呼吸问题的疾病。它会影 响神经系统甚至会致命。破伤风是由土壤和粪便中的细菌通过开放性伤口或烧伤进入人体引起的。它不会在人与人之间传播，但总是存在于土壤中。

白喉

白喉是一种严重的疾病，通常初步症状为喉咙痛，病情可能会发展迅速并导致呼吸问题。它可能会损害心脏和神经系统，严重时甚至会致命。在引入白喉疫苗之前，北爱尔兰每年有最多达1500例白喉病例。

脊髓灰质炎

脊髓灰质炎病毒会攻击神经系统，并可导致永久性的肌肉麻痹。如果脊髓灰质炎病毒影响到胸肌或大脑，则可能致命。在脊髓灰质炎疫苗被引入之前，每年在北爱尔兰都会有多达1500名病患患上脊髓灰质炎而导致瘫痪。

如果我在儿童时期接种过破伤风、白喉和脊髓灰质炎疫苗，我现在还受到疫苗的保护吗？

您可能仍然有一些免疫力，但您需要接种加强针来完成常规免疫接种，从而获得长期的保护。

我需要接种几针疫苗的加强针？

您总共需要接种五剂破伤风、白喉和脊髓灰质炎的疫苗才能增强并保持您的免疫力。您应该已接种了：

- 婴儿时期的前三剂疫苗；
- 三岁到五岁之间，学龄前的第四剂疫苗；
- 现在的第五剂疫苗。

通常情况下，一个人一生中不需要接种超过五剂破伤风、白喉或脊髓灰质炎疫苗，但如果您计划前往某些国家，则可能需要接种额外的疫苗。您可以咨询在您注册的全科医生诊所工作的护士。

**如果您认为自己可能错过了任何疫苗的接种，
请与校医或医生联系。**

MenACWY疫苗

什么是脑膜炎球菌疾病？

脑膜炎球菌病是一种由脑膜炎球菌引起的罕见但危及生命的疾病，致病的细菌可被分为不同的菌株。最常见的菌株为A、B、C、W和Y，婴儿、年幼的儿童、青少年与年轻的成年人患脑膜炎球菌疾病的风险最高。脑膜炎球菌疾病可能会引起脑膜炎和败血症。

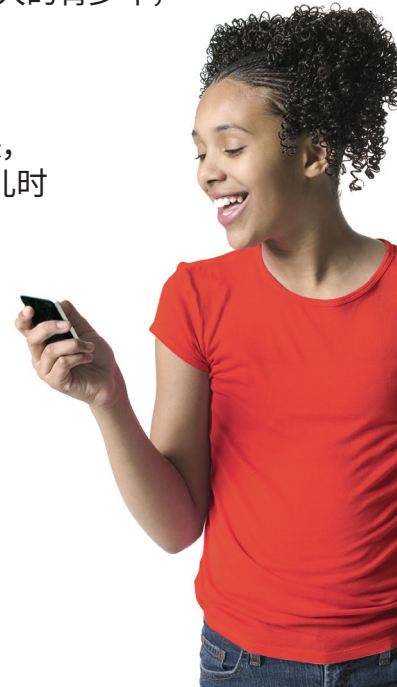
脑膜炎和败血症是什么？

脑膜炎是指在大脑和脊髓周围的薄膜出现的危险性肿胀。脑膜炎可能是由细菌或病毒感染引起的结果，也可能由于受伤导致。败血症是指细菌进入血液引起血液中毒。这两种情况都可能引发脓血症。脓血症是免疫系统由于感染产生的一种压倒性、危及生命的免疫反应，可导致组织损伤、器官衰竭和死亡。

为什么现在为我提供MenACWY疫苗的接种？

MenACWY疫苗可预防脑膜炎球菌的A、C、W和Y群菌株引起的疾病。近期，在英国W群脑膜炎球菌引起的疾病病例数量大幅增加，导致多名幼儿和青少年死亡。作为一名年龄较大的青少年，您有较高的风险患上W群脑膜炎球菌疾病，因此您需要接种疫苗来保护自己。

自从C群脑膜炎球菌疫苗在1999年被引入以来，C群脑膜炎球菌疾病已很少见。然而，您在婴儿时期接种的C群脑膜炎球菌疫苗的保护作用在青少年时期会减弱，这就是为什么您需要接种一剂加强针。MenACWY疫苗将为您提供针对A、W和Y群脑膜炎球菌群的保护，并增强您对C群脑膜炎球菌的免疫。接种疫苗还可以降低您携带细菌的风险，从而保护您周围的其他人。



常问的问题

我将如何接种疫苗？

您将在上臂分别接种每种疫苗。没有人喜欢打针，但接种过程非常快。接种使用的针头很细，您只会感觉到轻微的针刺感。如果您对注射感到些许紧张，请在注射前告诉护士或医生。

我在什么情况下不应该接种疫苗？

您不应该接种疫苗的情况非常少。如果您有以下情况，请告知您的全科医生或护士：

- 体温非常高或发烧；
- 曾出现抽搐或癫痫发作；
- 对任何疫苗曾表现出不良反应；
- 对任何物质曾表现出严重的过敏反应；
- 曾患有出血性疾病；
- 曾接受癌症治疗；
- 患有任何影响免疫系统的疾病（例如白血病、艾滋病或艾滋病毒感染）；
- 正在服用任何影响免疫系统的药物（例如，大剂量的类固醇，或器官移植后或癌症治疗中提供的治疗）；
- 正在怀孕；
- 患有其他严重的疾病。

这并不总是意味着您不能接种疫苗，但这有助于医生或护士决定哪些疫苗最适合您，以及他们是否需要给您任何其他建议。家族病史绝不是您不接种疫苗的原因。

我会出现任何副作用吗？

注射部位出现肿胀和发红是普遍的现象。有时会出现一个小的、无痛的肿块，但通常会在几周内消失。更严重的副作用比较罕见，但可能包括发烧、头痛、头晕、恶心和淋巴结肿大。

如果您在接种疫苗后感觉不适，可以服用扑热息痛。请仔细阅读包装上的说明，并根据您的年龄服用正确的剂量。如需要，您可以在四到六小时后再服用一剂。如果在服用第二剂后您的体温仍然偏高，请咨询您的医生。

**请记住，如果您未满16岁，
则不应服用含有阿司匹林的药物。**

如果您受任何可能与疫苗接种有关的问题困扰，请告知您的医生。



我现在只需要接种这些疫苗吗？

自2019年以来，所有12至13岁（9 年级）的青少年都被提供人乳头瘤病毒（HPV）疫苗的接种，这是为了预防HPV相关的癌症，包括宫颈癌（女孩）、口腔癌、咽喉癌、肛门癌和生殖器癌（男孩和女孩）以及生殖器疣。如希望了解更多相关信息，请访问www.nidirect.gov.uk/articles/hpv-vaccine-adolescents-aged-12-13-years-old

最好向护士或医生确认您接种了所有要求的疫苗，例如麻疹、腮腺炎、风疹疫苗（MMR）。

MMR疫苗

MMR疫苗可保护您免受麻疹（M）、腮腺炎（M）和风疹（R；德国麻疹）的侵害。

为了确保您获得对麻疹、腮腺炎和风疹的全面保护，接种两剂MMR疫苗非常重要。

如果您认为这适用于您，您应该在接种Td/IPV和MenACWY疫苗的同时接种第二剂MMR疫苗。如果不确定，请咨询您的全科医生或护士。

如果您从未接种过MMR疫苗，您应该现在接种一剂，一个月后再接种一剂。

麻疹、腮腺炎和风疹都可能会引起严重的并发症。

- 麻疹可能会引起耳部感染、呼吸系统疾病和脑膜炎/脑炎（脑部炎症）。麻疹病例有2500到5000分之1的概率会导致死亡。
- 腮腺炎可能会导致耳聋，但通常会部分或完全恢复。它还会导致青少年男孩和男性睾丸肿胀、疼痛，以及青少年女孩和女性卵巢发炎。在MMR疫苗问世之前，麻疹是儿童病毒性脑膜炎的最常见的致病原因。
- 风疹也可能会引起脑部炎症，并影响血液凝固。对孕妇而言，它可能会导致流产或给婴儿带来严重的健康问题，例如失明、失聪、心脏问题或脑损伤。

我在什么情况下不应该接种MMR疫苗？

您不应该接种MMR疫苗的理由非常少，但是如果您有在第6页中列举的任何健康问题，您应该告诉医生或护士。

MMR疫苗有任何副作用吗？

MMR引起副作用的情况非常罕见。在接种疫苗后约一周至10天，因为疫苗中的麻疹成分开始发挥作用，您可能会开始发烧、出现类似麻疹的皮疹，并感到食欲不振。您也有可能感到关节酸痛。

您在接种麻疹、腮腺炎、风疹疫苗后约两周，在极少数情况下，由于疫苗中的风疹成分，可能会出现类似瘀伤的皮疹。这种情况通常会自行好转，但如果您发现类似的斑点，请让医生进行检查。

在接种后约三周，您可能会偶尔出现轻微的腮腺炎症状，因为 MMR 疫苗中的腮腺炎成分开始发挥作用。

MMR疫苗的副作用与麻疹、腮腺炎或风疹的影响相比，接种疫苗比感染这些疾病安全得多。

我可以在哪里获得有关疫苗的更多信息？

我们尽可能地在手册中涵盖了您所接种疫苗的重要信息。但是，如果您想了解更多信息，可以从药品官方网站获取患者信息手册（PIL）。访问www.medicines.org.uk/emc并键入疫苗名称。下列包括在北爱尔兰使用的两种不同的MMR疫苗，它们提供的保护效果相同：

- 破伤风、白喉和脊髓灰质炎加强针：Revaxis
- MenACWY疫苗：MenQuadfi
- MMR疫苗：MMR VaxPRO¹ 或 Priorix

您也可以联系学校的护士来就您的忧虑进行讨论。

¹ 含有猪明胶。您也可以选择另一种——请咨询您的医生或护士来了解更多信息。



了解脑膜炎和败血症

脑膜炎球菌可引起脑膜炎（大脑内膜炎症）和败血症（血液中毒）。脑膜炎和败血症都非常严重——它们可能会导致永久性残疾甚至死亡——而且症状发展得很快，所以必须立即接受治疗。上文提到的MenACWY加强针只能预防某些引起脑膜炎和败血症的细菌，但不能预防所有细菌，所以您仍然需要了解这些感染的体征和症状。

我应该注意什么？

对于较年长的儿童、青少年和成年人而言，**脑膜炎**的主要症状可能包括：

- 颈部僵硬（检查他们是否能用嘴或额头碰到自己的膝盖）；
- 严重的头疼（如果只有这一个症状，则不需要寻求医疗帮助）；
- 厌强光；
- 呕吐；
- 发烧；
- 昏昏欲睡、反应迟钝或意识混乱；
- 皮疹；
- 抽搐或癫痫发作；



而**败血症**的主要症状可能包括：

- 嗜睡、反应迟钝、眼神空洞或意识混乱（败血症晚期症状）；
- 手臂、腿部和关节剧烈疼痛；
- 手脚冰凉；
- 冷颤；
- 呼吸急促；
- 按压时不褪色的红色或紫色斑点（请按照下文所述的玻璃杯测试进行检查）；这较难在深色皮肤上观察到，检查眼睑内侧或上颚，那里的斑点可能更明显可见；
- 呕吐；
- 发烧；
- 腹泻和胃痉挛。

请注意，并非所有人都会出现所有列出的症状，这点很重要。如果出现所列的一些症状，尤其是如果出现红色或紫色斑点，请**立即**就医。如果您联系不上医生，或者在咨询医生后仍然感到担忧，请相信您的直觉，并带患者去最近的医院急诊科。

将玻璃杯用力按压在皮疹上。如果您仍然能透过玻璃看到皮疹，请立即就医。



图片摘自脑膜炎研究基金会meningitis.org



图片摘自立即了解脑膜炎组织 (Meningitis Now) meningitisnow.org

我可以在哪里获得更多信息?

脑膜炎研究基金会 (Meningitis Research Foundation) 和立即了解脑膜炎 (Meningitis Now) 都提供有关脑膜炎的信息。

请拨打立即了解脑膜炎 (Meningitis Now) 的免费热线电话 0808 80 10 388 (周一至周四上午9点至下午4点; 周五上午9点至下午1点) 或访问网站 www.meningitisnow.org

请拨打脑膜炎研究基金会 (Meningitis Research Foundation) 的免费热线电话 080 8800 3344 (周一至周五上午9点至下午5点), 发送电子邮件至 helpline@meningitis.org 或访问其网站 www.meningitis.org

您也可以向您的医生、诊所护士或健康家访员寻求建议。



欲了解更多有关在爱尔兰提供的所有疫苗接种的信息, 访问

www.nidirect.gov.uk/immunisation-vaccines



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



这是目前的疫苗接种计划, 可能和您小时候的疫苗接种安排略有不同。如果您错过了接种某些疫苗, 手册详细介绍了应该补种哪些疫苗。您可以与全科医生联系来安排接种。

如果您希望了解更多关于疫苗接种的信息, 请访问

www.publichealth.hscni.net 或 www.nhs.uk/vaccinations

本出版物改编自最初由英国卫生安全局 (UK Health Security Agency) 开发的信息, 并在“3.0版开放政府许可证”下使用