

O seu resultado revelou um aneurisma da aorta abdominal (AAA) de média dimensão



O que acontece agora?



Uma ecografia rápida, gratuita e indolor para homens a partir dos 65 anos

O resultado do seu rastreio

Constatámos que uma secção da sua aorta é maior do que o normal. Isto significa que tem um aneurisma da aorta abdominal (AAA) de média dimensão.

Cerca de 1 em cada 550 homens apresenta um AAA de média dimensão. Iremos notificá-lo para fazer uma ecografia **a cada três meses** e verificarmos se o seu AAA está a aumentar.

De que trata este folheto?

Este folheto explica:

- o que é um AAA
- o que significa o resultado do seu rastreio ao AAA
- o que acontece a seguir.

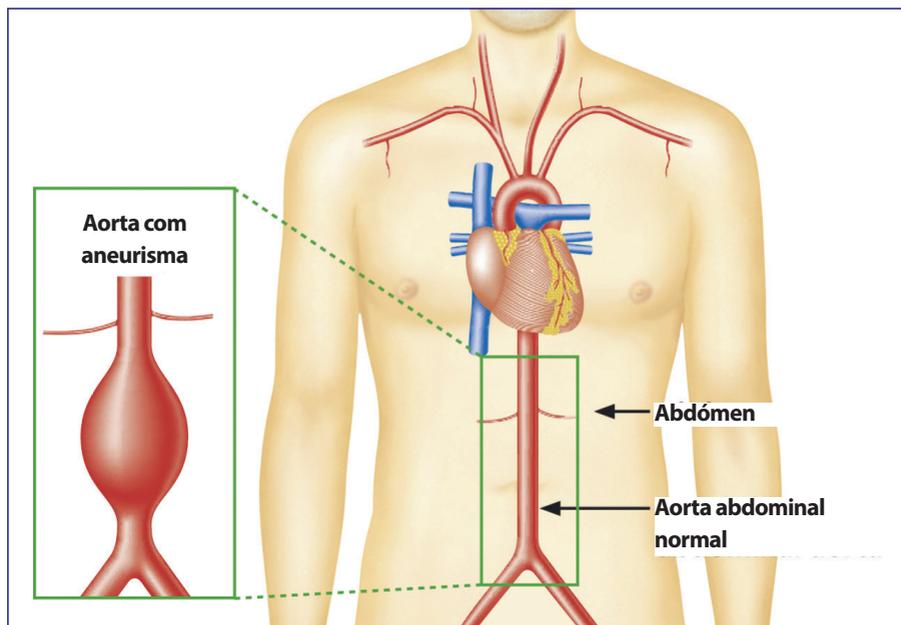


Gráfico gentilmente cedido pelo Programa de Rastreio do AAA do Serviço Nacional de Saúde Inglês

O que é um AAA?

A aorta é a principal artéria fornecedora de sangue para todo o corpo. Sai do seu coração e segue até ao peito e abdômen (estômago).

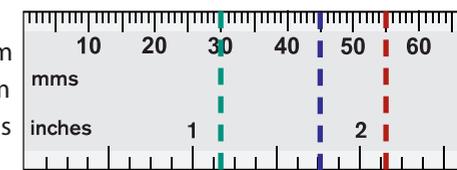
Em algumas pessoas, à medida que envelhecem, a parte da aorta localizada no abdômen pode tornar-se mais frágil, dilatar-se em forma de balão e gerar um aneurisma, semelhante a uma protuberância num pneu usado. Isto é denominado de aneurisma da aorta abdominal.

É identificado um aneurisma quando um segmento da aorta no interior do abdômen tiver um diâmetro de 30 mm ou mais. Ocasionalmente, um aneurisma poderá crescer até mais do que 55 mm. Trata-se de um AAA de grande dimensão. Por esta altura, existe um risco significativo de rompimento da parede da artéria e de uma hemorragia abdominal. É uma emergência médica grave conhecida como aneurisma rompido.

AAA de pequena dimensão 30mm – 44mm

AAA de média dimensão 45mm – 54mm

AAA de grande dimensão 55mm ou mais



Porque desenvolvemos AAA?

O risco de desenvolver um AAA depende da idade e da genética. Na Irlanda do Norte, aproximadamente 1 em cada 65 homens com 65 anos apresenta um AAA e, se for um familiar chegado de um paciente de AAA, tem mais probabilidades de também desenvolver um. No entanto, a maioria dos homens não conhece o histórico de aneurismas da sua família quando o deles é detetado.

Sabe-se que o facto de fumar, ter o colesterol elevado e hipertensão arterial aumentam o diâmetro dos AAA e o risco a ele associado.

Um AAA médio é grave?

Um AAA de média dimensão pode tornar-se mais grave no futuro, se continuar a aumentar. A maior parte dos aneurismas cresce muito lentamente, pelo que determinados homens com um AAA de média dimensão poderão nunca desenvolver um AAA de grande dimensão. Contudo, é importante controlar o tamanho do seu aneurisma regularmente, na eventualidade de ele poder aumentar.

O que acontece a seguir?

Será contactado por um profissional de enfermagem especializado em doenças vasculares no prazo de dois dias úteis após a emissão do seu diagnóstico. Ser-lhe-á dado aconselhamento sobre o seu estado de saúde geral e sobre como outras doenças podem afetar o seu aneurisma.

Não precisa, de momento, de qualquer tratamento. Contudo, o seu aneurisma deverá ser controlado **trimestralmente** através de uma ecografia.

É importante monitorizar o seu aneurisma, na eventualidade de ele crescer. Ser-lhe-á enviada uma carta com a data da sua próxima consulta. Se, entretanto, mudar de endereço, queira por favor informar os escritórios do programa de rastreio através do nº 028 9063 1828.

O que acontece num exame de controlo?

A ecografia de controlo é realizada em cerca de 10 minutos. O resultado da mesma ser-lhe-á dado no momento em que é realizada. Transmitiremos também a informação do seu exame ao seu médico de família.

O que acontece se o tamanho do AAA aumentar?

Se tiver um AAA médio e este se tornar de grande dimensão, será encaminhado para uma equipa de especialistas (uma equipa hospitalar especializada em doenças vasculares), que lhe fornecerá aconselhamento especializado e avaliará a possibilidade de ser submetido a cirurgia.

Posso fazer algo para impedir o aumento do AAA?

Manter um estilo de vida saudável pode abrandar o crescimento do seu aneurisma:

- Se é fumador, pare de fumar. Encontre o apoio que precisa na página do Facebook Want2stop ou visite a página www.want2stop.info onde poderá encomendar um kit antitabágico gratuito. Pode também enviar um sms com o texto "Quit" para o nº70004, para receber apoio via SMS.
- Verifique se a sua tensão arterial está normal. Se não a tiver medido recentemente, meça-a no seu médico de família.
- Mantenha uma dieta saudável, equilibrada e reduza a ingestão de alimentos com gordura.
- Se estiver com excesso de peso, tente reduzi-lo.
- Pratique exercício com regularidade.
- Se consumir bebidas alcoólicas, reduza a quantidade ingerida.



O seu médico de família poderá aconselhá-lo em todas estas questões. Ele poderá também querer receitar-lhe comprimidos e controlar a sua tensão arterial.

Não tem de fazer quaisquer outras alterações ao seu estilo de vida. Deverá continuar a manter uma atividade física ativa e a desfrutar de passatempos. Se tiver quaisquer dúvidas, consulte o seu médico de família. Tal como com qualquer outra doença, deverá informar as seguradoras, incluindo o prestador de seguro de viagem.

Quantas vezes terei de regressar?

Continuaremos a acompanhar o seu aneurisma trimestralmente, a não ser que se transforme num AAA de grande dimensão, caso em que será encaminhado para uma equipa de especialistas para avaliação adicional.

Mais uma vez, se mudar de endereço, deverá informar o programa de rastreio logo que possível.



Porque não posso ser operado agora?

Todas as cirurgias implicam alguns riscos, o que não é diferente para a cirurgia ao AAA. Uma cirurgia a um AAA de média dimensão comporta muitos mais riscos do que o próprio aneurisma, pelo que a melhor forma de controlar o seu aneurisma médio é mantendo um estilo de vida saudável e seguir os conselhos do seu médico.

Se o seu AAA de média dimensão aumentar para uma AAA de grande dimensão, o risco de rutura pode tornar-se mais elevado do que o risco da cirurgia, pelo que esta pode então ser considerada.

Quais os sintomas de um AAA rompido?

É extremamente raro um AAA de média dimensão romper-se, mas é importante de que esteja consciente de quaisquer sintomas de um aneurisma rompido. Se lhe tiver sido diagnosticado um AAA e tiver **sintomas novos de uma dor intensa, persistente na região abdominal e/ou parte inferior da coluna**, deverá procurar assistência médica imediata através de um serviço de emergência. Certifique-se de que conta aos profissionais de saúde que padece de um AAA detetado através de rastreio.

Onde posso obter mais informações?

Para mais informações sobre qualquer ponto deste folheto:

- telefone para os escritórios do programa de rastreio do AAA, através do nº **028 9063 1828**
- visite o sítio web: www.aascreening.info
- consulte o seu médico de família.

Pode também obter informações e apoio através da Circulation Foundation, uma instituição de beneficência do Reino Unido para pessoas com doenças vasculares. Visite o seu sítio web em: www.circulationfoundation.org.uk

John, Belfast

O meu AAA foi descoberto através do programa de rastreio. Na altura, foi um grande choque para mim. Estou muito satisfeito com o serviço de acompanhamento e com o facto de poder ser seguido em instalações da região.



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: 0300 555 0114 (local rate).

www.publichealth.hscni.net

Find us on:

