

# 您的结果显示小型腹主动 脉瘤（AAA）



发生了什么事情  
现在？



适用于65岁及以上男人的快速、免费且无痛扫描

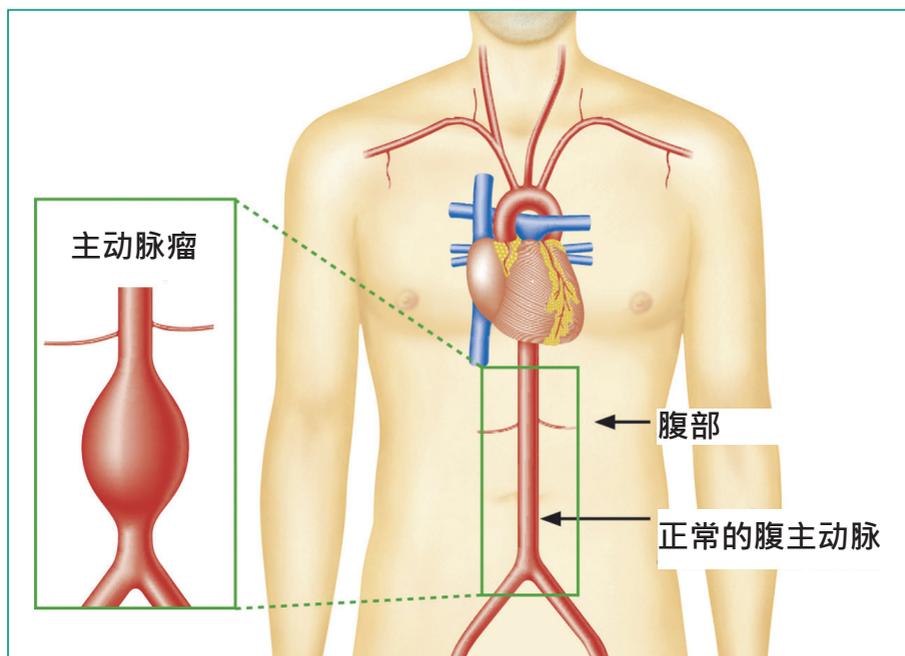
## 您的筛查结果

我们发现您的主动脉部位比正常情况更宽。  
这意味着您患有小型腹主动脉瘤（AAA），大约有1/80的男人被筛查出患有小型AAA。我们会邀请您**每年**进行一次超声波扫描，以检查您的AAA是否变大了。

## 本手册关于什么内容的？

本手册的内容：

- AAA的含义
- AAA筛查结果的含义
- 接下来会发生什么事情？



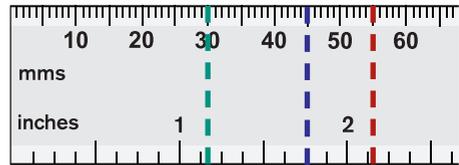
## 什么是AAA？

主动脉是为您身体输送血液的主要动脉。其从心脏而下通过胸腹部（胃）存在。

随着年纪越来越大，腹部的主动脉壁变得越来越弱，并且膨胀形成一个动脉瘤，很像磨损汽车轮胎中的膨胀。这也称之为“腹主动脉瘤”。

如果腹部的主动脉部位为30mm或更大宽度，则存在动脉瘤。有时，AAA也可能生长到55mm或更大宽度。这就是巨型AAA。此时，动脉壁爆裂和血流到腹部存在极大风险。这种严重情况也称之为“破裂动脉瘤”。

<b>小型AAA</b>	30mm – 44mm
<b>中型AAA</b>	45mm – 54mm
<b>大型AAA</b>	55mm或以上



## 我们为何会患上AAA？

AAA患病取决于您的年龄和基因。大约 1 /65在北爱尔兰的65岁男人均患有AAA，并且如果您是受影响人的近亲，您也可能患有该疾病。然而，在检测到动脉瘤时，大多数男人都没有意识到动脉瘤的任何家族史。

吸烟、高胆固醇和高血压都能够大大增大AAA程度及与其相关的风险。

## 中型AAA严重吗？

**小型AAA不太严重。**大多数动脉瘤生长得非常缓慢，所以，许多患有小型AAA的男人可能永远都不会发展成中型或巨型AAA。

然而，定期监控您的动脉瘤大小非常重要，以防止其变大。

## 接下来会发生什么事情？

血管护理专家会在您诊断的两个工作日内联系您。他们会向您提出有关您总体健康状况的建议以及其他健康状况将如何影响您的动脉瘤。

您目前不需要任何治疗。但是，**每年**您应该进行一次超声波扫描。

您务必监控您的动脉瘤，以防止其变大。我们会向您发送一封注明下次预约日期的信函。如果您在此期间更改了地址，请致电028 9063 1828，通知筛查项目办公室。

## 监测扫描期间会发生什么事情？

监测扫描大约需要10分钟。检查时，您会收到您的扫描结果。我们也会告诉您的家庭医生有关您的扫描情况。

## 如果我的AAA变大了，那会发生什么事情？

如果您的小型AAA发展成中型AAA，则您超声波扫描的频率将增加至每三个月一次。

## 我有其他办法阻止AAA发展的更大吗？

保持更健康的生活方式可大大减缓您动脉瘤的生长。

- 如果您是一名吸烟者，请戒烟。请通过以下网站，了解您所需要的支持信息：  
Want2stop Facebook页面或访问[www.want2stop.info](http://www.want2stop.info)  
您可从网站上下载一份免费的《Quit Kit》。您也可以发短信“Quit”至 70004，以获得手机短信支持。
- 确保您的血压正常。如果您：  
最近尚未测量过，请要求您的家庭医生安排检查。
- 保持健康、均衡饮食，并减少食用油脂食品。
- 如果您超重，请减肥。
- 定期参加锻炼。
- 如果您喝酒，请尽量少喝。



您的家庭医生会就这些问题向您提供相关建议。他们也可能希望您给您开药片并监控您的血压。

您无需改变您的生活方式。您应该继续积极参加运动并坚持您的兴趣活动。如果您有任何问题，请联系您的家庭医生。若出现任何疾病，您应该尽快通知您的保险公司，包括您的旅行保险提供商。

### **我多久需要复诊一次？**

因人而异。没法确切知道您需要复诊多少次。

如果15年之后，多次反复扫描显示您的动脉瘤不再增大，则您通常不需要频繁复诊。这意味着您的动脉瘤不太可能导致任何问题。

如果您更改了地址，请尽快通知筛查项目办公室。



## 为何我现在不能进行手术治疗？

所有手术均具有较大风险，AAA的手术也不例外。小型AAA的手术比自身动脉瘤具有更大风险，因此，控制小型AAA的最佳方式是保持更健康的生活方式以及遵循您家庭医生的建议。

如果您的小型AAA发展成大型AAA，则其破裂的风险比手术的风险还要大，因此，也要考虑到手术治疗。

## 哪些是破裂AAA的症状？

小型AAA不太可能破裂，但是，您务必注意到破裂动脉瘤的任何症状。如果您被诊断出患有AAA，并且患有严重的新症状、**持续腹部和/或下背疼痛**，则您应该立即联系急诊科，则您应该立即寻求医疗救护。请确保您告诉某个医务人员，您通过筛查检测到AAA。

## 我如何能够了解到更多资讯？

如需了解本手册的更多其他资讯：

- 请致电**028 9063 1828**，联系AAA筛查项目办公室
- 访问网站：[www.aaascreening.info](http://www.aaascreening.info)
- 联系您的家庭医生。

您也可以联系Circulation Foundation（一家英国慈善机构，专门帮助患有血管疾病的患者），以获取更多信息。请访问其网站：[www.circulationfoundation.org.uk](http://www.circulationfoundation.org.uk)

**John · 伦敦德里郡**

我对筛查项目所提供的监测服务感到很满意。我真的很喜欢我当地的约诊。



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:

