O resultado do seu rastreio apresenta um aneurisma da aorta abdominal (AAA) de pequena dimensão



O que acontece agora?





O resultado do seu rastreio

Constatámos que uma secção da sua aorta é um pouco maior do que o normal.

Isto significa que tem um aneurisma da aorta abdominal (AAA) de pequena dimensão.

Aproximadamente 1 em cada 80 homens examinados apresenta um AAA de pequena dimensão. Iremos notificá-lo para fazer uma ecografia **anualmente** e verificarmos se o seu AAA está a aumentar.

De que trata este folheto?

Este folheto explica:

- o que é um AAA
- o que significa o resultado do seu rastreio de AAA
- o que acontece a seguir.

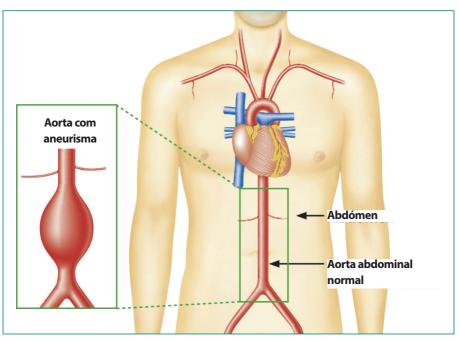


Gráfico gentilmente cedido pelo Programa de Rastreio do AAA do Serviço Nacional de Saúde Inglês.

O que é um AAA?

A aorta é a principal artéria fornecedora de sangue para todo o corpo. Sai do seu coração e segue até ao peito e abdómen (estômago).

Em algumas pessoas, à medida que envelhecem, a parte da aorta localizada no abdómen pode tornar-se mais frágil, dilatar-se em forma de balão e gerar um aneurisma, semelhante a uma protuberância num pneu usado. Isto é denominado de aneurisma da aorta abdominal.

É identificado um aneurisma quando um segmento da aorta no interior do abdómen tiver um diâmetro de 30 mm ou mais. Ocasionalmente, um aneurisma poderá crescer até mais do que 55 mm. Trata-se de um AAA de grande dimensão. Por esta altura, existe um risco significativo de rompimento da parede da artéria e de uma hemorragia abdominal. Trata-se de uma emergência médica grave conhecida como "aneurisma rompido".

AAA de pequena dimensão 30 mm – 44 mm AAA de média dimensão 45 mm – 54 mm AAA de grande dimensão a partir de 55 mm

| 10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 |
|--------|-----|-----|----|----|----|
| mms | | i. | i | | |
| | | | | | |
| inches | | 1 | 1 | 2 | |
| | 111 | 1 1 | | | |

Porque desenvolvemos AAA?

O risco de desenvolver um AAA depende da sua idade e genética. Na Irlanda do Norte, aproximadamente 1 em cada 65 homens com 65 anos apresenta um AAA e, se for um familiar chegado de um paciente de AAA, tem mais probabilidades de também desenvolver um. No entanto, a maioria dos homens não conhece o histórico de aneurismas da sua família quando o deles é detetado.

Sabe-se que fumar, ter o colesterol elevado e hipertensão arterial são fatores que aumentam o diâmetro do AAA e o risco a ele associado.

Um AAA de pequena dimensão é grave?

Um AAA de pequena dimensão raramente é grave. A maior parte dos aneurismas desenvolve-se muito lentamente, pelo que muitos dos homens com um AAA de pequena dimensão poderão nunca desenvolver um AAA de média ou grande dimensão.

Contudo, é importante controlar o tamanho do seu aneurisma regularmente, na eventualidade de ele poder aumentar.

O que acontece a seguir?

Será contactado por um profissional de enfermagem especializado em doenças vasculares no prazo de dois dias úteis após ter sido diagnosticado. Ser-lhe-á dado aconselhamento sobre o seu estado de saúde geral e sobre como outras doenças podem afetar o seu aneurisma.

Não precisa, atualmente, de qualquer tratamento. Contudo, o seu aneurisma deverá ser controlado **anualmente** através de uma ecografia.

É importante controlar o tamanho do seu aneurisma regularmente, na eventualidade de ele poder aumentar. Ser-lhe-á enviada uma carta com a data da sua próxima consulta. Se, entretanto, tiver mudado de endereço, queira informar os escritórios do programa de rastreio através do nº 028 9063 1828.

O que acontece quando se faz uma ecografia de controlo?

A ecografia de controlo realiza-se em cerca de 10 minutos. O resultado da mesma ser-lhe-á dado no momento em que é realizada. Transmitiremos também o resultado da sua ecografia ao seu médico de família.

O que acontece se o meu AAA aumentar?

Se o seu AAA de pequena dimensão aumentar e caso se torne num AAA de média dimensão, a frequência da sua ecografia passará a trimestral.

Posso fazer algo para impedir o aumento do AAA?

Manter um estilo de vida saudável pode abrandar o crescimento do seu aneurisma:

- Se é fumador, pare de fumar. Encontre o apoio que precisa na página do Facebook Want2stop ou visite a página www.want2stop.info onde poderá encomendar um kit antitabágico gratuito. Pode também enviar uma mensagem com o texto "Quit" para o nº 70004, para receber apoio via SMS.
- Verifique se a sua tensão arterial está normal. Se não a tiver medido recentemente, meça-a no seu médico de família.
- Mantenha uma dieta saudável, equilibrada e reduza a ingestão de alimentos com gordura.
- Se estiver com excesso de peso, tente reduzi-lo.
- Pratique exercício regularmente.
- Se consumir bebidas alcoólicas, reduza a quantidade ingerida.



O seu médico de família poderá aconselhá-lo em todas estas questões. Ele poderá também querer receitar-lhe comprimidos e controlar a sua tensão arterial.

Não tem de fazer quaisquer outras alterações ao seu estilo de vida. Deverá continuar a manter uma atividade física ativa e a desfrutar de passatempos. Se tiver quaisquer dúvidas, consulte o seu médico de família. Tal como com qualquer outra doença, deverá informar as seguradoras, incluindo o prestador de seguro de viagem.

Quantas vezes terei de regressar?

Todos somos diferentes. Não é possível dizer exatamente quantas ecografias terá de fazer.

Normalmente, não precisará de voltar para efetuar mais ecografias se, decorridos 15 anos, uma série de exames tiver revelado que a dimensão do seu aneurisma não está a aumentar. Isto significa que o seu aneurisma não irá, muito provavelmente, causar-lhe problemas.

Mais uma vez, se mudar de endereço, deverá informar os escritórios do programa de rastreio logo que possível.



Porque não posso ser operado agora?

Todas as cirurgias implicam alguns riscos, o que não é diferente para a cirurgia ao AAA. Uma cirurgia a um AAA de pequena dimensão comporta muitos mais riscos do que o próprio aneurisma, pelo que a melhor forma de controlar o seu aneurisma de pequena dimensão é mantendo um estilo de vida saudável e seguir os conselhos do seu médico.

Se o seu AAA de pequena dimensão aumentar para um AAA de grande dimensão, o risco de rutura pode tornar-se mais elevado do que o risco da cirurgia, pelo que esta pode então ser considerada.

Quais os sintomas de um AAA rompido?

É extremamente raro um AAA de pequena dimensão romper-se. Contudo, é importante que esteja consciente de quaisquer sintomas de um aneurisma rompido. Se lhe tiver sido diagnosticado um AAA e lhe surgirem sintomas novos, tais como uma dor intensa e persistente na região abdominal e/ou parte inferior da coluna, deve procurar assistência médica imediata através de um serviço de urgência. Certifique-se de que conta aos profissionais de saúde que padece de um AAA detetado através de rastreio.

Onde posso obter mais informações?

Para mais informações sobre qualquer ponto deste folheto:

- telefone para os escritórios do programa de rastreio de AAA através do nº
 028 9063 1828
- visite o sítio web: www.aaascreening.info
- contacte o seu médico de família.

Pode também obter informações e apoio através da Circulation Foundation, uma instituição de beneficiência do Reino Unido para pessoas com doenças vasculares. Visite o seu sítio web em: www.circulationfoundation.org.uk

John, Londonderry

Estou satisfeito com o serviço de controlo prestado pelo programa de rastreio e não mudaria nada. Gosto muito que as consultas sejam realizadas localmente.





Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS. Tel: 0300 555 0114 (local rate). www.publichealth.hscni.net

Find us on:





