

Hungarian translation of *Cervical screening: the colposcopy examination*
(January 2013)

Méhnyakszűrés: A kolposzkópiás vizsgálat

Frissített útmutató

Miért kell a kolposzkópia klinikára mennem?

További vizsgálatra van szükség, mivel a méhnyakszűrés a méhnyakon sejtváltozásokat mutatott. Ezek a sejtváltozások korai jelei annak, hogy a jövőben méhnyakrák alakulhat ki. Fontos azt tudni, hogy nagyon ritka esetben rákos eredetűek ezek az elváltozások.

Mi a kolposzkópia?

A kolposzkópia a méhnyak egyszerű vizsgálata a kolposzkóppal (egy nagyítóüveg típus). Ez lehetővé teszi az orvos vagy a nővér számára, hogy a méhnyakon bekövetkezett elváltozásokat közelebbről megvizsgálja és eldöntse, szüksége van-e kezelésre. A vizsgálat a szűréshez hasonló, így néhány nő ezt a vizsgálatot kissé kellemetlennek találja. A kolposzkópia terhesség alatt biztonságosan elvégezhető és nincs hatással a gyermek születésére vagy arra, hogy lehet-e terhes a jövőben.

Lehet felkészülni előre?

Némely orvos vagy szaknővér a menstruáció alatt nem végez kolposzkópiás vizsgálatot. A vizsgálatra behívó levél ismerteti, hogyan módosítsa az időpontot szükség esetén.

A vizsgálat csak 15 percig tart, de majdnem egy órára lesz szükség az egész vizitre. Hozhat magával egy barátot vagy rokont.

Kényelme érdekében bő szoknyát viseljen a vizitkor. Így csak az alsóneműt kell levennie a vizsgálatához.

Néhány nő esetében enyhe folyás vagy vérzés tapasztalható a vizsgálat után. A biztonság kedvéért hozzon magával egészségügyi betétet.

Mi történik a vizsgálat előtt?

Először az orvos vagy a szaknővér néhány kérdést fog feltenni. Ezek a menstruációval, az alkalmazott fogamzásgátlás típusával, valamint a múltban előforduló operációkkal vagy betegségekkel kapcsolatosak. Rendkívül hasznos, ha emlékszik az utolsó menstruáció dátumának az első napjára, mielőtt megjelenik a klinikán.

Mi történik a vizsgálatkor?

Ha nem visel szoknyát, akkor le kell vetkőznie deréktól lefelé és le kell feküdnie a speciális ágyra úgy, hogy felteszi a lábát a támasztékra. A nővér a vizsgálat alatt jelen van.

Az orvos vagy a szaknővér óvatosan behelyezi a speculumot a vaginába, hasonlóan az előző szűréshez. Néha a vizsgálatot megismétlik. Ezután a szakorvos a méhnyakot a kolposzkóppal megvizsgálja. Ez úgy néz ki, mint egy állványra helyezett távcső és ez nem fogja megérinteni Önt és nem helyezik Önbe.

A szakorvos folyadékot ken a méhnyakra, hogy jobban kiemelje a sejtelváltozási területeket. Esetleg vesznek egy kis szövetmintát (biopszia) az érintett területről. Ez kicsit éghet, de nem fáj.

Mi történik a vizsgálat után?

A szakorvos azonnal meg tudja mondani, hogy mit észleltek, és ha szüksége van rá, milyen kezelést fog kapni. Lehet, hogy vissza kell mennie, hogy megbeszéljék a szövettani vizsgálat eredményét és azt, hogy milyen kezelésre lesz szükség.

A vizsgálat után elég jól fogja érezni magát ahhoz, hogy folytassa a szokásos tevékenységeit. Ha biopsziát végeztek, akkor előfordulhat egy enyhe véres folyás, amely néhány napig tart, de nem kell emiatt aggódnia. Legalább öt napig nem szabad nemi életet élnie, hogy lehetővé tegye a biopszia helyének a meggyógyulását. Ne használjon tampont, amíg a folyás el nem áll.

Mit fog kimutatni a vizsgálat?

A kolposzkópia és a biopszia eredményei megmutatják a méhnyak sejtváltozásának típusát és terjedelmét. Ettől függ, hogy szüksége van-e kezelésre, és ha igen, akkor milyenre. Csak nagyon ritkán mutat a szövettan vizsgálat olyan sejtváltozást, amely már rákos megbetegedéssé fejlődött. Sebészeti műtétet és egyéb módszereket alkalmaznak a méhnyakrák kezelésére.

Mi történik, ha kezelésre van szükségem?

A szükséges kezelések rendszerint egyszerűek és legtöbbször helyi érzéstelenítés alatt elvégezhetők a járóbeteg-kezelésen. A kezelés kiválasztása az Ön speciális helyzetétől függ. A kezelés elvégezhető az első alkalommal, néhány esetben azonban esetleg vissza kell mennie a klinikára.

Mit tegyek a kezelés után?

A kezelés után 6-8 hétig tartó véres váladékfolyás lehetséges. Ezalatt az idő alatt menstruációkor tampon helyett egészségügyi betétet kell használni. Legjobb ilyenkor elkerülni az erőteljes tornagyakorlatot és a szexet is. Ez lehetővé teszi a méhnyak lehető leggyorsabb gyógyulását.

A kezelés hatással lesz a gyerekvállalásra?

A méhnyaki sejtelváltozás kezelése nem lesz hatással a teherbe esés lehetőségére. Azonban néhány kezelési mód növeli a koraszülés kockázatát a jövőben. Az orvos vagy a szaknővér a kezelés kockázatait részletesen elmagyarázza.

Szükségem lesz további kivizsgálásokra?

A kezelést követő mintegy hat hónap múlva újbóli méhnyakszűrés javasolt a kezelés sikerének ellenőrzése céljából. Ha az eredmény normális, vagy enyhe, illetve határeseti elváltozást mutat, akkor a tesztmintát humán papillomavírusra (HPV) is megvizsgálják. Ez a **kezelés vizsgálata** néven ismert. Ha ez a teszt HPV-negatív, akkor nagyon kicsi az esélye annak, hogy az adott időben folyamatos méhnyak betegsége van, azonban fontos, hogy három év múlva újra megjelenjen a szűrésen.

Ha a méhnyakszűrés mérsékelt vagy súlyos elváltozást mutat, vagy a HPV teszt pozitív, akkor újabb kolposzkópiára van szükség.

Habár öt nőtől egyet újbóli kolposzkópiára visszahívnak, csak néhányukat kell ismét kezelni. Ennek oka, hogy több, mint hat hónapra van szüksége az immunrendszernek, hogy a kezelés után megszabaduljon a HPV-től.

További információk

Ha állapotával vagy a kezeléssel kapcsolatban további kérdése van, forduljon a kezelőorvosához vagy a kolposzkópia klinikához. Örömmel fognak segíteni.

www.cancerscreening.hscni.net

További információk

Ha állapotával vagy a kezeléssel kapcsolatban további kérdése van, forduljon a kezelőorvosához vagy a kolposzkópia klinikához. Örömmel fognak segíteni.

Készítette a Public Health Agency (Közegészségügyi hivatal), 12–22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.

Tel: : 0300 555 0114. www.publichealth.hscni.net