

Nem voltál ott oltáskor?

Ne aggódj, ismét elmehetsz rá az iskolában vagy az iskolai egészségügyi csoport felveszi a kapcsolatot a szüleiddel, hogy új időpontot szervezzünk.

Ne feledd, ha már betöltötted a 15. életévedet, az első dózis megkapásától számítva 12 hónapon belül három dózist kell kapnod.

Hozzájárulás

Egy hozzájárulási nyomtatványt is kaptál, amelyet az egyik szülődnek kell aláírnia, hogy engedélyezze számodra a védőoltást. Fontos, hogy a védőoltás tervezett beadási ideje előtt azt visszahozd aláírva.

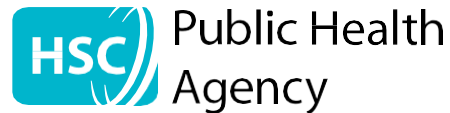
Ha a szüleid nem biztosak benne, hogy megkapjad-e a védőoltást, hozd vissza az űrlapot és beszélj az iskola egészségügyi csapatával vagy a házi orvosoddal. Ha most megkapod az oltást, az hosszú évekig védeltséget nyújt a méhnyakrák leggyakoribb okozója ellen.

További információ

A szüleid kaptak egy kérdések és válaszok füzetet, amely részletesebb információt tartalmaz a hozzájárulásról és az ebben a füzetben érintett más témákról. Az információ a weboldalunkról is letölthető:

www.helpprotectyourself.info

Ha más nyelven szeretnéd a füzetet, keresd fel a weboldalunkat vagy kérd meg az iskolai védőnőt, hogy nyomtasson ki egy példányt.



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

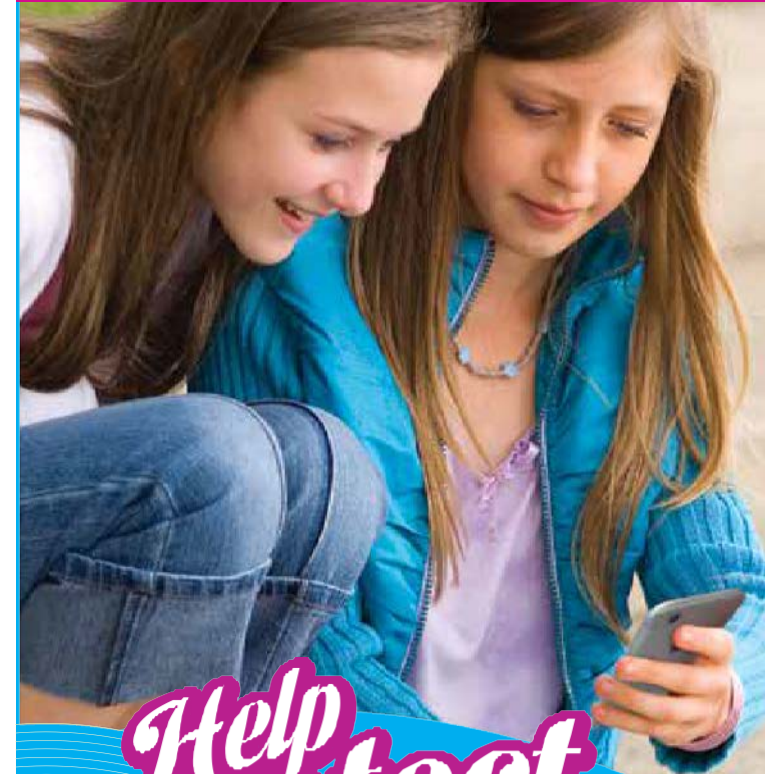
Find us on:



A Public Health England kiadványa alapján, utánnyomás annak engedélyével.

A méhnyakrák megelőzése

Információ a 9. és 10. iskolai évbe járó 12-13 éves lányoknak



Help protect yourself

All you need to know about the HPV vaccine that protects against the commonest cause of cervical cancer

07/17

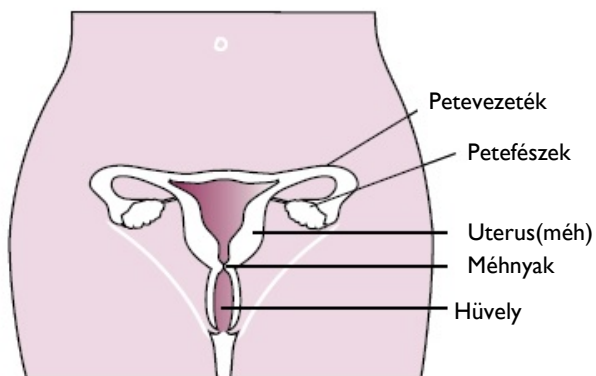
Útmutató a HPV védőoltásról 12-13 éves lányoknak

Ez az útmutató arról az oltásról szól, amit most megkaphatsz, hogy védelmet szerezz a méhnyakrák ellen idősebb korodra. Ha további információt szeretnél, keresd fel weboldalunkat:

www.helpprotectyourself.info

A méhnyakrák

A méhnyakrák a méhnyakban jelentkezik (a méh bejárata - lásd az alábbi ábrát). Egy humán papillómavírusnak vagy HPV-nek nevezett vírus okozza. A méhnyakrák nagyon súlyos lehet, évente 1000 nő hal bele az Egyesült Királyságban.



A HPV és a vírus terjedése

A HPV-nek több mint 100 típusa létezik, de csak 13-ról ismert, hogy méhnyakrákot okoz. A vírus nagyon elterjedt és nemi úton terjed, ha egy fertőzött személlyel létesítesz szexuális kapcsolatot. A népesség fele élete során valamikor elkapja a HPV fertőzést. Ennek általában nincsenek tünetei, ezért sokan nem tudják, hogy fertőzöttek. A legtöbb esetben nem okoz rákot a vírus, mivel a szervezet immunrendszere elpusztítja, azonban nem minden esetben - ezért fontos a védőoltás.

A HPV védőoltás

A védőoltás két vírusfajta ellen nyújt védelmet, amelyek a méhnyakrákos esetek több mint 70%-át okozzák. Nem véd a HPV minden típusa ellen, ezért idősebb korodban szükséges lesz méhnyakrák szűrésre menned.

A védőoltás a genitális szemölcsök nagy részét okozó HPV két típusa ellen is véd. Nem véd a többi nemi úton terjedő fertőzés ellen és nem akadályozza meg a terhességet.

A védőoltás több mint 70%-kal csökkenti az esélyét annak, hogy méhnyakrákodd legyen.

Mikor oltassam be magam?

Azelőtt kell megkapnod a védőoltást, mielőtt nemi életet kezdesz. Javasolt, hogy 12-13 éves korodban kapd meg az oltást, hogy minél előbb védelmet szerezz.

A védőoltás beadása

Két injekciót kell kapnod 12 hónapon belül, hogy a lehető legjobb védelmet kapjad. Mint a csecsemőkori védőoltásoknál, itt is fontos, hogy befejezd a teljes programot és mindkét dózist megkapjad, hogy megfelelő védeltséget szerezz. Azonban ha már betöltötted a 15. életévedet, az első dózis megkapásától számítva 12 hónapon belül három dózist kell kapnod.

Az iskola egészségügyi csoportja intézkedik róla, hogy az iskolában megkapd a védőoltást. Az ápoló a felkarodba adja be az oltást.

Ha asztmád, ekcémád, szénanáthád vagy egyéb allergiád van, attól még megkaphatod a védőoltást. Ha bármiféle aggodalmad lenne efelől, beszélj az ápolóval, mielőtt megkapnád az oltást.

Mellékhatások

A védőoltás mellékhatásai enyhék - többnyire fájdalom, duzzanat és bőrpír az injekció helyén a karon, ami hamarosan elmúlik. A ritkább mellékhatások közé tartozik a fejfájás, émelygés, szédülés és/vagy enyhe láz. Ezek paracetammal vagy ibuprofennel kezelhetők. A védőoltás megfelel a szigorú biztonsági előírásoknak, amelyeket az Egyesült Királyság és a többi európai ország megkövetel.

Nagyon ritka esetben az oltást követően allergiás reakció, például bőrkiütés léphet fel. Az ápoló tudja, hogyan kell ezt kezelni. Ez nem indokolja, hogy ne kapj további HPV vagy egyéb betegségek elleni védőoltásokat.

A súlyos allergiás reakciók nagyon ritkák és az ápolók képzettek ezek kezelésére. A kezeléssel az emberek teljesen felépülnek, általában néhány órán belül.

A szülők a Yellow Card Scheme programon keresztül jelezhetik az oltások gyanított mellékhatásait. Ezt megtehetik interneten a www.yellowcard.gov.uk oldalon vagy a Yellow Card ingyenes segélyvonalon 0808 100 3352 (hétfőtől péntekig de. 10:00-tól du. 14:00 óráig).