

Palaidi garām vizīti?

Neraizējies, vai nu tevi vēlreiz paaicinās skolā, vai arī skolas veselības grupa sazināsies ar taviem vecākiem, lai vienotos par citu vizītes laiku.

Atceries – ja pirmās devas saņemšanas brīdī tev ir 15 gadi vai vairāk, tev 12 mēnešu laikā būs jāsaņem trīs vakcīnas devas.

Piekrišana

Tevis tiks iedota piekrišanas veidlapa, kas jāparaksta vienam no taviem vecākiem, atļaujot tev vakcinēties. Ir svarīgi, lai tu iesniegtu parakstīto veidlapu pirms paredzētās vakcinācijas.

Ja tavi vecāki nav pārliecināti, ka tev jāvakcinējas, tev vienai jānogādā atpakaļ veidlapa un jārunā ar skolas veselības grupu vai savu ģimenes ārstu. Vakcinējoties tagad, tu būsi pasargāta daudzu gadu garumā pret visbiežāko dzemdes kakla vēža izraisītāju.

Vairāk informācijas

Tavi vecāki saņems jautājumu un atbilžu (BUJ) brošūru, kurā sniegta sīkāka informācija par piekrišanu un citiem šajā bukletā minētajiem jautājumiem. Šo informāciju iespējams arī lejupielādēt mūsu vietnē www.helpprotectyourself.info

Lai saņemtu brošūru vai BUJ, apmeklē mūsu vietni vai palūdz skolas medmāsai izdrukāt tev kopiju.



Public Health Agency

12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

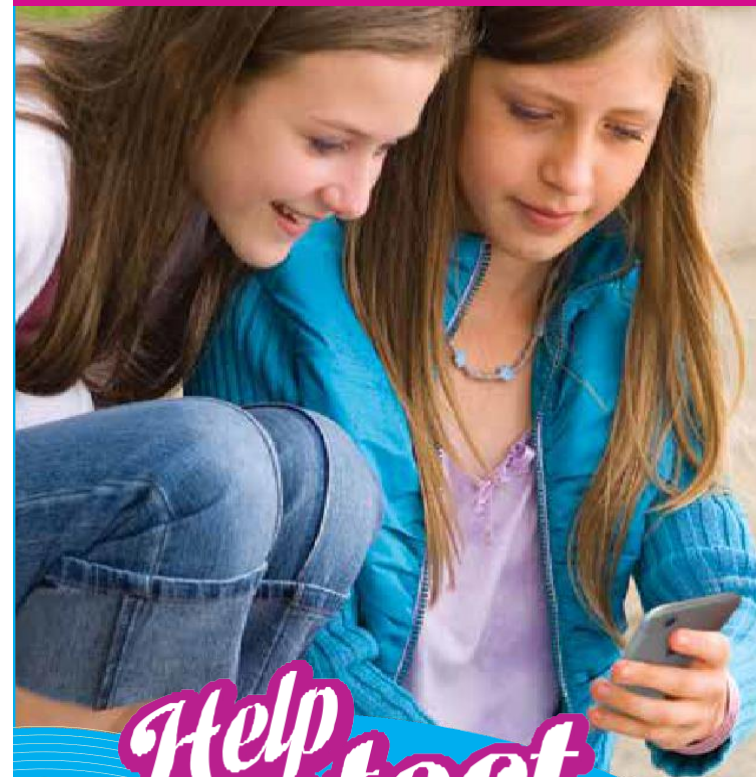
Find us on:



Adaptēts no Anglijas Veselības aizsardzības aģentūras sagatavota teksta un atveidots ar atļauju.

Dzemdes kakla vēža uzveikšana

Informācija meitenēm 9. un 10. mācību gadā, 12–13 gadu vecumā



Help protect yourself

All you need to know about the HPV vaccine that protects against the commonest cause of cervical cancer

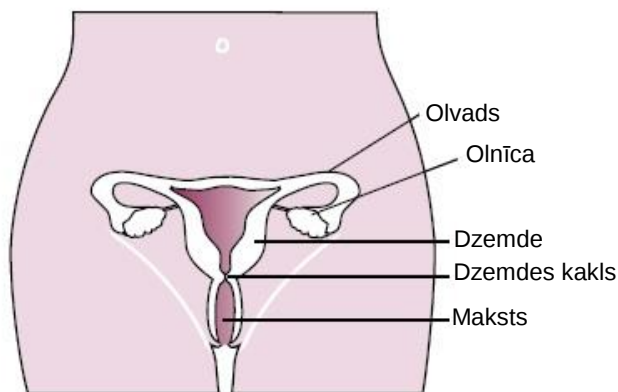
HPV vakcinācijas īsā rokasgrāmata 12–13 gadus vecām meitenēm

Šī brošūra ir par vakcināciju (injekciju), ko vari tagad saņemt, lai aizsargātu sevi pret dzemdes kakla vēzi, kad kļūsi vecāka. Ja vēlies saņemt vairāk informācijas, ieskaties vietnē

www.helpprotectyourself.info

Dzemdes kakla vēzis

Dzemdes kakla vēzis skar dzemdes kaklu (dzemdes ieeju – skat. diagrammu zemāk). To izraisa vīruss, ko sauc par cilvēka papilomas vīrusu jeb HPV. Dzemdes kakla vēzis ir nopietna saslimšana, un katru gadu apmēram 1000 sievietes Lielbritānijā no tā mirst.



HPV un tā izplatīšanās

Pastāv vairāk nekā 100 cilvēka papilomas vīrusa tipu, taču ir zināms, ka tikai 13 no tiem izraisa vēzi. Šis vīruss ir ļoti plaši izplatīts, un ar to var inficēties, stājoties seksuālās attiecībās ar inficētu personu. Dzīves laikā puse iedzīvotāju inficējas ar HPV. Parasti tam nav nekādu simptomu, tāpēc daudzi pat neapzināsies, ka ir inficēti. Lielākajā daļā gadījumu vīruss neizraisa vēzi, jo to iznīcina organisma imūnsistēma, taču tā nenotiek vienmēr – tāpēc šī vakcīna ir tik svarīga.

HPV vakcīna

Vakcīna aizsargā pret diviem HPV tiem, kas izraisa lielāko daļu (vairāk nekā 70 %) dzemdes kakla vēža gadījumu. Tā neaizsargā pret visiem pārējiem HPV tiem, tāpēc, kad būsi vecāka, tev būs jāveic dzemdes kakla skrīnings (uztriepes pārbaudes).

Vakcīna tevi aizsargās arī pret diviem HPV tiem, kas izraisa lielāko daļu ģenitālo kārpju. Tā tevi nepasargās no citām seksuāli transmisīvajām infekcijām un nenovērsīs grūtniecību.

Vakcīna samazina risku saslimt ar dzemdes kakla vēzi par vairāk nekā 70 %.

Kad man jāvakcinējas?

Vakcīna jāsaņem pirms seksuālās dzīves uzsākšanas. Lai aizsardzība kļūtu efektīva pēc iespējas agrāk, ieteicams vakcinēties 12–13 gadu vecumā.

Vakcinēšana

Vislabāko aizsardzību nodrošina divas vakcīnas injekcijas 12 mēnešu laikā. Tāpat kā ar vakcīnām, ko saņēmi agrā bērnībā, svarīgi ir pabeigt visu kursu un saņemt abas vakcīnas devas. Taču, ja pirmās devas saņemšanas brīdī tev ir 15 gadi vai jau vairāk, tev 12 mēnešu laikā jāsaņem trīs devas.

Tavas skolas veselības grupa organizēs vakcinēšanu skolā. Medmāsa injicēs vakcīnu augšdelmā.

Lai arī tev būtu astma, ekzēma, siena drudzis vai citas alerģijas, tu joprojām vari vakcinēties. Ja tev ir kādas bažas, pirms vakcinācijas aprunājies ar medmāsu!

Blaknes

Vakcīnas blaknes ir visai nebūtiskas – parasti tikai rokas sāpīgums, uztūkums un sārtums, kas ātri pāriet. Cita retāka blakne var būt galvassāpes, nelabums, reibonis un/vai neliels drudzis. Tos var ārstēt ar paracetamolu vai ibuprofēnu. Vakcīna atbilst stingriem drošības standartiem, kuri jāievēro, lai izmantotu vakcīnu Apvienotajā Karalistē un citās Eiropas valstīs.

Ļoti retos gadījumos dažiem cilvēkiem rodas reakcija drīz pēc injekcijas, piemēram, izsitumi. Medmāsa zinās, kā to ārstēt. Tas nav iemesls, lai izvairītos no otras HPV vakcīnas devas vai citām vakcīnām.

Smagas alerģiskas reakcijas ir ļoti retas, un medmāsas ir apmācītas, kā rīkoties tādos gadījumos. Pēc ārstēšanas saņemšanas cilvēki pilnībā atlabst parasti dažu stundu laikā.

Izmantojot Yellow Card sistēmu, vecāki var ziņot par iespējamām vakcīnas blaknēm. To iespējams darīt tiešsaistē, apmeklējot vietni www.yellowcard.gov.uk, vai zvanot Yellow Card dienestam pa bezmaksas tālruni 0808 100 3352 (pieejams no pirmdienas līdz piektdienai no plkst. 10.00 līdz 14.00).