

Хепатит В

Има ли опасност за мен?

Какво представлява хепатит В?

Хепатит В е вирус, който може да увреди черния дроб. Той може да предизвика остро (краткотрайно) или хронично (дълготрайно) заболяване. Съществува ваксина, която предпазва от хепатит В, и следва да се ваксинирате, ако сте изложен(а) на опасност от заразяване.

Как мога да се заразя с хепатит В?

Хепатит В се пренася по кръвен път и чрез други телесни течности от заразено лице. Може да бъде предаден на друг човек при контакт с дори съвсем минимални количества кръв. Не можете да се заразите при всекидневен контакт, например при ръкостискане, прегръщане или целуване, или при ползване на обща тоалетна, общи съдове за хранене или кухненски прибори след нормално почистване.

Остър хепатит В

Острата инфекция може да предизвика болестно състояние, подобно на грипа, което е достатъчно леко, за да не разбере човек, че е заразен с хепатит В. Някои хора заболяват по-сериозно, прекарвайки жълтеница (пожълтяване на кожата и бялото на очите), и разбират, че са заразени. Кръвта на болните от остър хепатит В е силно заразна. При възрастните обикновено острата инфекция отминава, без да причинява дълготрайни проблеми.

В повечето случаи в Обединеното кралство, Европа и Северна Америка заразяването с хепатит В в остра форма се получава при сексуален контакт, особено при неизползване на презерватив. Най-заstrasени са мъжете, които имат сексуален контакт с мъже, мъжете или жените с множество сексуални партньори, хората, които имат сексуален контакт с нови партньори в страни с по-висок риск от заразяване, както и лицата, предлагащи сексуални услуги.

Други начини за контакт с вируса са:

- използване на общи инструменти за инжектиране на наркотици;
- употреба на нестерилни средства при татуиране, пиърсинг, акупунктура или при медицинско или зъболекарско лечение (подобен риск е по-вероятен извън Обединеното кралство);
- общо ползване на четки за зъби, самобръсначки и други лични принадлежности;

- преливане на кръв или кръвни продукти. В Обединеното кралство днес всичката кръв се изследва, но в страни, където това не се прави, все още е възможно заразяване.

Хроничен хепатит В

Ако тялото не се излекува от острата инфекция, болестта може да стане хронична и да причини дълготрайни увреждания на черния дроб. Вероятността за това е особено голяма при заразяване с хепатит В в детска възраст. Хората с хроничен хепатит В продължават да са носители на заразата.

Повечето болни от хроничен хепатит В в Северна Ирландия преди това са живели в страна, където хепатит В се среща често (страни в Азия, Африка, Южна Америка и някои страни в Източна Европа), но някои лица може да са се заразили с остра форма на хепатит В в Обединеното кралство и да не са се излекували.

Възможностите за заразяване с хепатит В в страни, където вирусът е широко разпространен, са:

- при раждането на детето, ако майката е болна от хроничен хепатит В (това е най-често срещаният случай);
- в детството при контакт по кръвен път при леки наранявания или в домашни условия, например при ползване на общи четки за зъби;
- при всякакви процедури, при които се използват нестерилни инструменти, например при татуиране, пиърсинг, акупунктура или при медицински или зъболекарски процедури.

Тук спадат и всички рискови ситуации, посочени за острия хепатит В.

Как да разбера дали съм заразен(а) с вируса?

Ако смятате, че може да сте имали контакт с хепатит В в миналото, можете да се подложите на обикновен кръвен тест. Той може да бъде направен от лекуващия Ви лекар. Също така на всички бременни жени се предлага тест, така че бебето да може да бъде защитено с ваксиниране при раждането, ако майката има хепатит В.

Ако се опасявате от инфекция, предавана по полов път, включително хепатит В, можете да получите консултация, да се ваксинирате и да Ви направят тест в клиника за пикочно-полови (урогенитални) заболявания.

Ако сте изложен(а) на риск от заразяване с хепатит В, можете да решите също така да се подложите на тест и за други вируси, като например хепатит С и ХИВ.

Какво следва, ако тестът е отрицателен?

Това вероятно означава, че не сте били в контакт с вируса на хепатит В. Може обаче да минат до шест месеца, преди тялото да реагира на вируса, така че, ако е съществувала опасност да се заразите, може да се наложи още един тест. Ако все още има риск от заразяване с хепатит В, трябва да се ваксинирате.

Какво следва, ако тестът е положителен?

Лекарят, който се грижи за Вас, ще Ви каже какво е необходимо да направите. Той може да Ви насочи към специалист и може да се наложи провеждане на лечение с цел поддържане на Вашето здраве. Ако пиете алкохол, трябва да ограничите или още по-добре да спрете употребата му. Трябва да предотвратите предаването на инфекцията, като следвате описаните по-долу стъпки.

Как мога да се предпазя от хепатит В или да предотвратя предаването на вируса, ако вече съм заразен(а)?

- Ако сте бил(а) изложен(а) на опасност от заразяване, направете си тест, а ако такава опасност все още съществува, ваксинирайте се.
- Никога не ползвайте общи четки за зъби, самобръсначки, обици или други предмети, които могат да бъдат в контакт с кръв или телесни течности, като например ножици или пинсети.
- Правете безопасен секс – ограничете броя на партньорите си и използвайте презерватив.
- Проверете дали всички инструменти, използвани при татуиране, пиърсинг или акупунктура, са стерилни и бъдете особено предпазливи, ако ще се подлагате на тези процедури в чужбина.
- Ако приемате наркотици чрез инжектиране, никога не използвайте общи инструменти.

Информация и подкрепа

Ако имате въпроси, можете да разговаряте с Вашия лекуващ лекар или Вашата медицинска сестра.

Клиниките за сексуално здраве и урогенитална медицина (*Sexual health/Genitourinary Medicine (GUM) clinics*) предлагат анонимни консултации. Моля, свържете се по телефона:

Кралска болница „Виктория“ (Royal Victoria Hospital), Белфаст
028 9063 4050

Болница „Козуей“ (Causeway Hospital), Коулрейн

028 7034 6028

**„Джон Мичъл Плейс“ (John Mitchell Place), Нюри, и
Медицински център – Портадаун (Portadown Health and Care
Centre)**

028 3083 4215

Болница „Алтнагелвин“ (Altnagelvin Hospital), Лондондери/Дери

028 7161 1269

Болница „Даун“ (Downe Hospital), Даунпатрик

028 4483 8133

Управляваната мрежа от клиники за хепатит В и С в Северна Ирландия (*Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network*) предоставя информация за хепатит В и С: www.hepbandcni.net

Групата за подкрепа при заболявания на черния дроб към Кралската болница „Виктория“ (*RVH Liver Support Group*) предлага подкрепа на лица в Северна Ирландия с чернодробни заболявания и е независима група, част от Британското обединение за чернодробни заболявания (*British Liver Trust*): www.rvhliversupportgroup.org

Британското обединение за чернодробни заболявания предоставя информация относно всички форми на чернодробни болести.
Гореща линия: 014 2548 1320 (9.00 – 17.00 ч., от понеделник до петък):
www.britishlivertrust.org.uk



Агенция за обществено здравеопазване (*Public Health Agency*)

Етаж 4

12–22 Linenhall Street

Belfast BT2 8BS.

Тел.: 0300 555 0114

www.publichealth.hscni.net

02/2014