

Hepatitis B **Veszélyben vagyok?**

Mi a hepatitis B?

A hepatitis B egy olyan vírus, amely a májat támadja meg. Okozhat akut (rövid távú) vagy krónikus (hosszú távú) betegséget. A hepatitis B ellen létezik oltás, mely megvédi a betegségtől, melyet javasolt beadatni, amennyiben Ön veszélyeztetett.

Hogyan kapható el a hepatitis B?

A hepatitis B a fertőzött személy vérében és más testnedveiben található meg. A betegség elkapható már akkor is, ha nagyon kevés vérrel érintkezik valaki. Nem kapható el azonban mindennapi cselekvések során, mint például kézfogás, ölelés vagy csók során, vagy ugyanazon mellékhelyiség használata, valamint a közösen használt étkezés és konyhai eszközök normál tisztítása után.

Akut hepatitis B

Az akut fertőzés egy influenzaszerű betegséget okozhat, mely viszonylag enyhe, így az emberek nem gondolják, hogy hepatitis B-vel fertőzöttek. Néhány embernél előfordulhat súlyosabb betegség, mely sárgasággal (a bőr és a szemfehérje sárgulása) jár, így ők tudni fogják, hogy fertőzöttek. A hepatitis B-vel fertőzöttek vére nagyon fertőző. A felnőtteknél általában hosszan tartó problémák nélkül elmúlik az akut fertőzés.

Az Egyesült Királyságban, Európában és Észak-Amerikában a legtöbb fertőzés szexuális úton terjed, különösképp akkor, ha nem használnak óvszert. A legveszélyeztetettebbek azon férfiak, akik férfiakkal létesítenek szexuális kapcsolatot, férfiak és nők, akiknek több szexuális partnerük van, azon személyek, akik új partnerrel létesítenek szexuális kapcsolatot veszélyeztetett országokban, valamint és a szexmunkások.

Egyéb olyan módok, melyek útján terjed a vírus:

- kábítószer-beinjekciózás során közösen használt eszközök;
- amikor nem steril eszközöket használnak tetoválásra, piercing készítésére vagy akupunktúrára, vagy orvosi, fogászati kezelésre (ez nagyobb veszélyt jelent az Egyesült Királyságon kívül);
- fogkefe, borotva és egyéb személyes tárgyak közös használata;
- vér vagy vérkészítmény kapása. Az Egyesült Királyságban az összes vér szűrővizsgálaton megy keresztül, azonban vannak olyan országok, ahol a vért még nem szűrik, így ez fertőzésveszélyt jelenthet.

Krónikus hepatitis B

Amennyiben az akut fertőzés nem múlik el, a betegség krónikussá válhat és hosszú távú májkárosodást okozhat. Ez főleg akkor történhet meg, ha a hepatitis B vírust gyermekkorban kapták el. Krónikus hepatitis B-vel fertőzött személyek is fertőzőek.

Az Észak-Írországból élő legtöbb hepatitis B-vel fertőzött ember korábban lakott olyan országban, ahol a hepatitis B elterjedt (beleértve ázsiai, afrikai, dél-amerikai és néhány kelet-európai országot), azonban lehetséges, hogy néhányan az Egyesült Királyságban kapták el az akut fertőzést, amely nem múlt el.

Olyan országokban, ahol a hepatitis B elterjedt, a vírus elkapásának módjai a következők:

- a születés időpontja körül, ha az anya hepatitis B-vel fertőzött (ez a legelterjedtebb mód);
- a gyermekkor alatt, kisebb sérülések során vérrel érintkezés által vagy háztartásokban, például fogkefe közös használata által;
- olyan tevékenységekkel, mely során nem steril eszközöket használnak; ilyenek például a tetoválás, piercing készítése, akupunktúra, vagy orvosi és fogászati kezelések.

Ezeket túl az akut hepatitis B-nél feltüntetett kockázatok bármelyike.

Hogyan tudhatja meg, hogy a vírussal fertőzött?

Amennyiben úgy gondolja, hogy a múlt során érintkezhetett a hepatitis B-vel, elvégeztethet egy egyszerű vérvizsgálatot. Ezt a háziorvosa elvégezheti. Minden terhes nőnek felajánlják a vizsgálatot, hogy az újszülöttet egy oltással megvédhessék a szülésnél, ha az anya hepatitis B-vel fertőzött.

Amennyiben a szexuális úton terjedő fertőzésektől tart, beleértve a hepatitis B-t is, igényelhet tanácsot, oltást és vizsgálatot egy húgy- és ivarszervi orvosi klinikán.

Amennyiben veszélyeztetett a hepatitis B elkapását illetően, ajánlott további vizsgálatokat fontolóra venni, hogy megtudja, más vírusokat sem kapott el, mint például a hepatitis C-t vagy a HIV vírust.

Ha a vizsgálat negatív

Ez nagy valószínűséggel azt jelenti, hogy nem került kapcsolatba a hepatitis B vírussal. Ennek ellenére, akár hat hónapot is igénybe vehet, míg a test reagál a vírusra, tehát ha veszélyeztetett, lehetséges, hogy még egy vizsgálatot szükséges elvégeztetnie. Amennyiben még mindig veszélyeztetett a hepatitis B elkapását illetően, oltást kell kapnia.

Ha a vizsgálat pozitív

A kezelőorvosa tájékoztatni fogja a teendőiről. Lehetséges, hogy beutalót kap egy szakorvoshoz, és kezelést kap, hogy egészséges maradjon. Amennyiben

iszik alkoholt, csökkentse a mennyiséget, vagy még előnyösebb, ha teljesen abbahagyja az alkoholfogyasztást. Kerülnie kell a fertőzés továbbadását a következő lépések betartásával.

Hogyan tudja elkerülni a megfertőződést, illetve hogyan tudja elkerülni a vírus továbbadását, ha már fertőzött?

- Amennyiben veszélyeztetett volt, végeztessen vizsgálatot, és ha még mindig veszélyeztetett, igényeljen védőoltást.
- Soha ne osszon meg mással fogkefét, borotvát, fülbevalót vagy egyéb eszközt, mely a testtel vagy testnedvekkel érintkezik, mint például az olló vagy a csipesz.
- Éljen biztonságos szexuális életet – korlátozza a partnerek számát és használjon óvszert.
- Ellenőrizze a tetoválásra, piercing készítésre vagy akupunktúrára használatos eszközöket, hogy sterilek-e, és legyen különösképpen elővigyázatos, ha ezen tevékenységeket külföldön szeretné elvégeztetni.
- Amennyiben injekcióval használ kábítószer, ne ossza meg az eszközöket másokkal.

Információ és támogatás

Amennyiben kérdése van, keresse fel háziorvosát vagy ápolóját.

A Szexuális egészség/Húgy- és ivarszervi (GUM) orvosi klinikák bizalmas tanácsadást kínálnak. Hívja őket:

Royal Victoria Hospital, Belfast
028 9063 4050

Causeway Hospital, Coleraine
028 7034 6028

**John Mitchell Place, Newry és
Portadown Health and Care Centre**
028 3083 4215

Altnagelvin Hospital, Londonderry/Derry
028 7161 1269

Downe Hospital, Downpatrick
028 4483 8133

A Northern Ireland Hepatitis B and C Managed Clinical Network információt kínál a hepatitis B-ről és C-ről www.hepbandcni.net

Az RVH Liver Support Group (Májtámogatási Csoport) támogatást kínál az Észak-Írországbban élő májbetegeknél számára, valamint független csoportként a British Liver Trust-tal állnak kapcsolatban www.rvhliversupportgroup.org

A British Liver Trust információt ad a májbetegségek összes formájáról.
Segélyvonal: 014 2548 1320 (9:00–17:00, H-P) www.britishlivertrust.org.uk



Public Health Agency
4th Floor
12–22 Linenhall Street
Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

02/14