

Hepatitída B **Môžem sa nakaziť?**

Čo je hepatitída typu B?

Hepatitída B je vírusové ochorenie, ktoré môže človeku zničiť pečeň. Môže byť príčinou akútneho (krátkodobého) ochorenia, ale aj chronického (dlhodobého) ochorenia. Existuje očkovanie, ktoré slúži ako ochrana pred týmto ochorením. Odporúčame vám očkovanie touto vakcínou v prípade, že patríte do rizikovej skupiny nákazy týmto vírusovým ochorením.

Ako sa môžem nakaziť hepatitídou B?

Hepatitída B je prenášaná krvou a ostatnými telovými tekutinami nakazenej osoby. Prenos je možný kontaktom s už minimálnym množstvom krvi. Nákaza nie je možná bežným každodenným kontaktom ako napríklad podaním ruky, objatím, či bozkom na líce, prípadne použitím toalety, kuchynského riadu alebo príboru pri bežnom čistení.

Akútna hepatitída B

Akútna infekcia môže byť príčinou choroby podobnej chrípke, ktorá môže mať veľmi ľahký priebeh takže si človek ani neuvedomí, že je nakazený hepatitídou B. U niektorých ľudí môže byť priebeh choroby vážnejší spojený so žltackou (ožltnutím pokožky a očných bielok) a v tom prípade je zrejmé, že ide o nákazu hepatitídou B. Krv ľudí nakazených akútnou formou hepatitídy B je vysoko nákazlivá. Dospelí sa zvyčajne z akútnej hepatitídy B vyliečia bez dlhotrvajúcich problémov.

Najčastejšie sa akútna infekčná choroba v UK, Európe a Severnej Amerike prenáša sexuálnym stykom, hlavne ak sa nepoužije kondóm. Najrizikovejšími skupinami sú muži praktizujúci sexuálny styk s mužmi, muži a ženy s viacerými sexuálnymi partnermi, ľudia majúci sexuálny styk s novými partnermi v krajinách s vysokým rizikom nákazy, či muži a ženy poskytujúci sexuálne služby.

Ďalšie možné spôsoby nákazy vírusom sú:

- Požičiavanie si injekčných striekačiek a iných pomôcok pri vnútrožilnom užívaní drog
- Pri použití nesterilných pomôcok pri tetovaní, piercingu, akupunktúre, pri lekárskom alebo zubnom ošetrovaní (toto riziko je viac pravdepodobné mimo územia UK)
- Pri požičiavaní si zubnej kefy, holiacich potrieb a iných osobných potrieb

- Pri transfúzii krvi alebo iných krvných produktov. Na území UK je krv kontrolovaná, ale v krajinách kde krv takejto kontrole nepodlieha je nákaza stále možná.

Chronická hepatitída B

V prípade, že sa telo nevysporiada a nevylieči z akútnej formy infekcie, táto sa stane chronickou a zapríčiňuje dlhodobé závažné poškodenie pečene. Táto možnosť je veľmi pravdepodobná v prípade, že bol pacient infikovaný hepatitídou B už v detstve. Ľudia s chronickou hepatitídou B sú taktiež nákazliví.

Väčšina ľudí v Severnom Írsku s chronickým typom hepatitídy B žila predtým v krajine kde je hepatitída B bežným javom (patria sem krajiny Ázie, Afriky, Južnej Ameriky a niektoré východoeurópske štáty), ale v niektorých prípadoch to boli pacienti s neliečenou akútnou formou hepatitídy B nakazení na území UK.

Spôsoby nákazy hepatitídy B v krajinách, kde je vírus bežným javom:

- Pri narodení v prípade, že matka je nakazená chronickou formou hepatitídy B (najbežnejší spôsob)
- Počas detstva kontaktom s infikovanou krvou pri bežných malých poraneniach alebo v domácnosti, napr. požíčianím si zubnej kefy
- Počas akéhokoľvek zákroku, pri ktorom bol použitý nesterilný materiál, či pomôcky ako napríklad tetovanie, piercing, akupunktúra, či lekárske alebo zubné ošetrovanie

Taktiež platia všetky možné spôsoby nákazy ako pri akútnej forme hepatitídy B.

Ako zistím, či som nakazený/á?

Ak si myslíte, že ste sa v minulosti dostali do kontaktu s vírusom hepatitídy B, môžete si dať urobiť jednoduchý krvný test. Urobí vám ho váš všeobecný lekár.. Všetky tehotné ženy majú možnosť dať sa otestovať na hepatitídu B, aby bola zabezpečená rýchla liečba dieťaťa hneď od narodenia v prípade, že matka je nakazená hepatitídou B.

V prípade, že máte obavy zo sexuálne prenosných chorôb, zahŕňajúc aj hepatitídu B, na urologickom oddelení/klinike vám urobia testy, poskytnú poradenstvo aj očkovanie.

V prípade, že patríte do rizikovej skupiny pre nákazu hepatitídou B je vhodné, aby ste zvážili testovanie aj na ostatné vírusové choroby, ako napríklad hepatitída C a HIV.

Čo ak je test negatívny?

To s veľkou pravdepodobnosťou znamená, že ste neprišli do kontaktu s vírusom hepatitídy B. Napriek tomu vám odporúčame ďalší test o šesť mesiacov, keďže telu môže trvať aj šesť mesiacov, kým na vírus zareaguje. V prípade, že patríte stále do rizikovej skupiny, dajte sa zaočkovať.

Čo ak je test pozitívny?

Lekár, ktorý je za vás zodpovedný vám vysvetlí, čo je potrebné urobiť. Je možné, že vás pošle k špecialistovi a je možné, že budete potrebovať liečbu, ktorá vám pomôže zostať zdravým/zdravou. V prípade, že pijete alkohol je potrebné ho obmedziť alebo najlepšie vypustiť úplne. Mali by ste sa vyhnúť ďalšiemu šíreniu infekcie spôsobmi menovanými nižšie.

Ako môžem zabrániť nákaze hepatitídou B a jej ďalšiemu šíreniu, ak už som nakazený/á?

- Ak ste boli vystavený/á riziku nákazy, nechajte sa testovať a ak patríte do rizikovej skupiny dajte sa zaočkovať.
- Nikdy si nepožičiavajte zubnú kefku, náušnice, či iné pomôcky, ktoré sa môžu dostať do kontaktu s krvou či telovými tekutinami ako napríklad nožničky alebo pinzeta.
- Praktizujte bezpečný sex – obmedzte počet sexuálnych partnerov a používajte kondóm.
- Skontrolujte všetko vybavenie a pomôcky používané pri tetovaní, piercingu alebo akupunktúre a obzvlášť si dajte pozor pri spomínaných zákrokoch v zahraničí.
- V prípade, že drogy užívate vnútro žilne, nikdy si nepožičiavajte pomôcky.

Informácie a podpora

V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na svojho všeobecného lekára a sestru.

Oddelenie/Klinika sexuálneho zdravia/Urológie (GUM) vám poskytnú dôverné rady. Volajte:

Royal Victoria Hospital, Belfast
028 9063 4050

Causeway Hospital, Coleraine
028 7034 6028

John Mitchell Place, Newry a

Portadown Health and Care Centre
028 3083 4215

Altnagelvin Hospital, Londonderry/Derry
028 7161 1269

Downe Hospital, Downpatrick
028 4483 8133

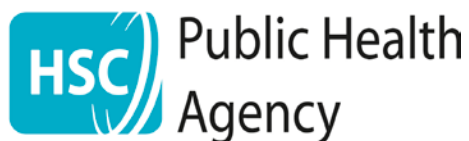
Managed Clinical Network Severného Írska pre hepatitídu B a C poskytuje informácie o hepatitíde B a C na www.hepbandcni.net

RVH Liver Support Group (Podporná skupina zameraná na pečeň) ponúka podporu pre všetkých v Severnom Írsku, ktorí žijú s ochorením pečene a predstavuje nezávislú skupinu spojenú s British Liver Trust (Britská nadácia so zameraním na pečeň) www.rvhliversupportgroup.org

British Liver Trust poskytuje informácie o akýchkoľvek formách ochorenia pečene.

Linka pomoci: 014 2548 1320 (9.00 – 17.00, po - pia)

www.britishlivertrust.org.uk



Public Health Agency
4th Floor
12–22 Linenhall Street
Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114
www.publichealth.hscni.net

02/14