

Hepatite C

Posso estar em risco?



Portuguese Translation of *Hepatitis C: Could I be at risk?*

O que é a hepatite C?	3
Como posso contrair hepatite C?	3
Virei a ter sintomas?	5
Como posso saber se tenho o vírus?	5
Onde posso fazer um teste?	5
E se o resultado do teste for negativo?	6
E se o resultado do teste for positivo?	6
De que modo poderá o vírus afetar-me a longo prazo?	6
Existe tratamento?	7
O que devo fazer se tiver o vírus?	7
Como posso evitar contrair hepatite C ou transmitir o vírus a terceiros se já o tiver?	8
Informação e apoio	9

O que é a hepatite C?

A hepatite C é um vírus que pode causar danos no fígado e acarretar anos de problemas de saúde. Contrariamente ao que acontece com a hepatite A e B, não existe vacina para a proteção contra o vírus da hepatite C (HCV).

Como posso contrair hepatite C?

A hepatite C é transportada no sangue e pode ser encontrada em outros fluidos corporais. O sangue (mesmo em quantidades muito reduzidas ou invisíveis) é a principal fonte de infeção. O vírus propaga-se principalmente através da entrada de sangue de uma pessoa infetada para a corrente sanguínea de outra pessoa. Não é contraído através dos contactos diários, tal como apertos de mãos, abraços ou beijos, ou através da partilha de casas de banho, louça ou utensílios de cozinha.

A Hepatite C é transmitida através de:

- partilha de acessórios para injeção de drogas, incluindo drogas de melhoria de imagem e de desempenho desportivo, tais como esteroides anabolizantes e produtos de bronzamento, mesmo que tenha recorrido a isto apenas uma ou duas vezes ou que o tenha feito há muito tempo. As agulhas e as seringas são as que apresentam um maior risco, mas colheres, filtros e palhas para inalar cocaína podem também ser portadores de infeção, assim como a água utilizada para misturar ou preparar as drogas.

- transfusão de sangue (efetuada antes de setembro de 1991), ou produtos sanguíneos como fatores de coagulação utilizados para tratar a hemofilia (antes de 1986). Todo o sangue utilizado na Irlanda do Norte é submetido a despistagem de hepatite C.

Com menos frequência, a hepatite C é transmitida nos seguintes casos:

- uma mãe com hepatite C ao seu bebê, antes ou depois do parto;
- relações sexuais sem proteção (sem preservativo) com alguém que tem o vírus;
- residência em países onde a hepatite C é mais comum. Existe um risco acrescido de ser transmitido através de procedimentos dentários e quando o equipamento não é devidamente esterilizado;
- tatuagens, furos de orelhas, piercings corporais ou acupuntura com equipamento não esterilizado;
- partilha de lâminas de barbear contaminadas com o sangue de alguém que tem o vírus.

Virei a ter sintomas?

Muitas pessoas que têm o vírus da hepatite C não apresentam quaisquer sinais ou sintomas – durante anos ou mesmo décadas. Mas mesmo não tendo sintomas, pode transmitir o vírus a outras pessoas.

Como posso saber se tenho o vírus?

Se achar que poderá ter estado em contacto com o vírus da hepatite C em algum momento do seu passado, pode fazer um simples teste de análise sanguínea para descobrir se foi infetado.

Onde posso fazer um teste?

O seu médico tratará dos exames à hepatite C. As clínicas de saúde sexual/medicina geniturinária (GUM) também dispõem desses exames. Consulte a secção [Informação e apoio](#) na página 9 para detalhes sobre como contactar esses serviços.

E se o resultado do teste for negativo?

Significará que provavelmente nunca esteve em contacto com o vírus da hepatite C. No entanto, poderá demorar 6 meses até o seu organismo reagir ao vírus, pelo que o resultado do exame poderá ser negativo no caso de ter sido infetado recentemente. Neste caso, o seu médico poderá aconselhá-lo a efetuar um segundo teste.

E se o resultado do teste for positivo?

Um teste positivo significa que foi infetado com a hepatite C em algum período da sua vida e que poderá ainda estar infetado com o vírus. Poderá ser encaminhado para um médico especialista, que irá verificar se o seu fígado foi afetado.

De que modo o vírus poderá afetar-me a longo prazo?

Cerca de uma em cada cinco pessoas infetadas com a hepatite C recupera totalmente sem tratamento.

Todavia, a maioria das pessoas infetadas permanece-o durante um longo período. Isto poderá afetá-las sob várias formas:

- algumas pessoas mantêm-se bem ao longo das suas vidas;

- algumas pessoas apresentam uma série de sintomas;
- cerca de uma em cada cinco pessoas irá desenvolver afeções graves do fígado (cirroses) cerca de 20 anos mais tarde;
- em algumas pessoas, a cirrose pode resultar em cancro do fígado ou insuficiência hepática total.

Existe tratamento?

Existe tratamento disponível à hepatite C, estando este continuamente em desenvolvimento. Existe terapia medicamentosa disponível, que pode curar a infeção - em aproximadamente 80-90% das pessoas tratadas, dependendo do genótipo do vírus e outros fatores. O seu médico e o seu especialista falarão consigo acerca do tratamento mais adequado para si.

O que devo fazer se tiver o vírus?

Se ingerir bebidas alcoólicas, o mais importante a fazer para diminuir os danos causados ao seu fígado é limitar a quantidade de álcool que ingere ou, melhor ainda, eliminá-lo completamente.

Deverá ser vacinado contra a hepatite A e B, gripe anual e infeção pneumocócica.

Como posso evitar contrair hepatite C ou transmitir o vírus a terceiros se já o tiver?

- Evite qualquer contacto direto com sangue de outras pessoas.
- Evite partilhar artigos de casa de banho que possam ter sido contaminados com sangue, como por ex., lâminas de barbear, escovas de dentes, tesouras de unhas, pinças.
- Se a/o sua/seu parceiro sexual tiver hepatite C, existe um ligeiro risco de transmissão durante a relação sexual. Os preservativos reduzem o risco. O uso de preservativos ajuda também a prevenir gravidezes indesejadas, VIH e muitas outras infeções sexualmente transmissíveis.
- Se estiver a pensar furar as orelhas, fazer um piercing no corpo, uma tatuagem ou acupuntura, verifique se os acessórios de tatuagem, tais como agulhas e recipientes de tinta não estão a ser reutilizados e estão devidamente esterilizados.
- Se injetar drogas, NUNCA partilhe ou passe a outros o equipamento de injetar. Isto inclui agulhas, seringas, colheres, água, filtros ou o que quer que possa estar contaminado com sangue.

Informação e apoio

Se tiver alguma questão, poderá falar com o seu médico de família ou enfermeiro.

As clínicas de saúde sexual/medicina geniturinária

(GUM) fornecem aconselhamento gratuito e confidencial. Para informação adicional, por favor contacte.

Royal Victoria Hospital, Belfast:

Tel: 028 9063 4050/028 9063 4054

Causeway Hospital, Coleraine:

Tel: 028 7034 6028

John Mitchell Place, Newry and Portadown Health and Care Centre:

Tel: 028 3083 4215

Altnagelvin Hospital, Londonderry:

Tel: 028 7161 1269

Downe Hospital, Downpatrick:

Tel: 028 4483 8133

- www.publichealth.hscni.net para informação sobre serviços de tratamento de dependências de drogas e álcool no território da Irlanda do Norte.

- **BLT - British Liver Trust** (Consórcio Britânico para a Luta contra a Doença do Fígado) disponibiliza informação sobre todos os tipos de doenças hepáticas.
Linha de ajuda: 014 2548 1320 (Seg - Sex: 09:00 – 17:00)
www.britishlivertrust.org.uk
- **Hepatitis C Trust** (Consórcio para a Hepatite C) disponibiliza toda a informação e assistência a pessoas com hepatite C.
Tel: 0845 223 4424 (Seg - Sex: 10:30 -16:30)
www.hepctrust.org.uk
- **RVH Liver Support Group** (Grupo de Apoio aos Doentes Hepáticos do Royal Victoria Hospital) oferece apoio aos pacientes hepáticos residentes na Irlanda do Norte, sendo um grupo independente associado ao British Liver Trust (Consórcio Britânico para a Luta contra a Doença do Fígado).
Tel: 077 3771 8493
www.rvhliversupportgroup.org
- **A Rede de Gestão Clínica para a Hepatite B e C da Irlanda do Norte** fornece informação sobre a hepatite B e C fornece informação sobre a hepatite C.
www.hepbandcni.net
- **Public Health Agency** (Agência de Saúde Pública)
www.publichealth.hscni.net

Este folheto encontra-se também disponível em formato PDF em outros idiomas, em:

www.publichealth.hscni.net

e www.hepbandcni.net



Public Health Agency, 12–22 Linenhall Street,
Belfast BT2 8BS. Tel: 0300 555 0114 (custo de uma
chamada local).

www.publichealth.hscni.net