

## 餐膳考慮

隨著癡呆惡化，個人的食物喜好，胃口和他們的咀嚼能力會有所變化。應該鼓勵癡呆人士有均衡飲食。經常進食高糖份食品和飲料（包括口腔營養補充品）會提高自然牙齒蛀蝕的風險。

有關人士必須定期到牙醫診所複診，以便接受恆常治療和預防忠告。



## 聯絡資料

南部信託牙科服務  
[www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm](http://www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm)

貝爾法斯特信託牙科服務  
[www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm](http://www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm)

北部信託牙科服務  
[www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm](http://www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm)

西部信託牙科服務  
[www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm](http://www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm)

東北信託 - 聯絡你的全科醫生或個案聯絡人



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)



Find us on:  
  

01/17

# 癡呆和自然牙齒及假牙的護理



## 痴呆的早期

當一個人第一次診斷為癡呆，跟他們的口腔健康建立一個預防方法十分重要。這包括進行定期牙科檢查和使用高氟化物牙膏，後者可以由牙醫處方。

在癡呆的早期，一個人通常可以自行護理口腔。有時，你可能需要提醒他們刷牙或作出一些簡單提示，例如給他們牙刷和牙膏，並且引導他們開始刷牙。

## 痴呆的後期

隨著癡呆惡化，有關人士可能失去刷牙的動力，並且無法自行刷牙。家人/護理者需要積極介入他們日常的口腔護理。

刷別人牙齒的最佳做法是坐在患者與護理者一同坐在一邊。刷牙時如果有需要，護理者可以協助承托患者的頭部。應該使用中等的牙刷和高氟化物的牙膏，小心刷牙齒和牙肉的交界處。



### 佩戴假牙

癡呆患者應該盡量長時間佩戴假牙。必須在晚上除下，清潔和妥善存放假牙。應該用柔軟的牙刷或弄濕的紗布清潔口腔。那人每天清早置放假牙時可能需要協助。

必須定期到牙醫處檢查，確保假牙沒有導致疼痛和正確戴上。不正確戴上假牙可能會令癡呆人士出現一些問題，例如進食和溝通困難，口腔和喉嚨軟組織潰瘍或發炎。

不幸地，癡呆人士可能無法習慣佩戴假牙，即使他們已經佩戴多年。那人會開始經常除下假牙。普遍認為那人可能記起他們佩戴假牙前的時期。這個習慣會導致假牙遺失，而尋找替代的假牙會十分困難。通常，那人沒有能力在製造新假牙的過程中合作或不習慣新假牙。當家人/朋友被告知佩戴假牙不符合那人的最佳利益時，都會覺得十分憤怒。是否提供新假牙的決定只會在個人評估後作出。

## 假牙記名

假牙隨意擱置的情況十分常見，當一個癡呆人士正住在護理設施或醫院裡。為他們的假牙記名對識別假牙十分有用。

可以使用下列簡單技巧在假牙上記名。在假牙的底部和有光澤的表面使用微細的砂紙使假牙的一小部分變得粗糙。用柔滑的鉛筆寫上有關人士的姓名的首個字母。用兩層透明的清漆覆蓋，待第一層乾透後才塗上第二層。假牙記名可能需要每六至九個月重複一遍。

## 藥物和牙齒問題

有些藥物會導致口腔唾液減少。口腔會變得乾涸，引致說話和進食的問題，也會導致假牙磨損。牙醫會建議使用假牙固定劑和/或唾液代替品來減輕症狀。

唾液負責中和糖份的酸化作用。至於擁有自己的自然牙齒的人士，缺乏唾液會導致牙齒快速蛀蝕，特別是齒頸位置。這會削弱牙齒，是它們牙齦剝落，剩下牙根。喪失牙齒對那人的生活質素有破壞性的影響，導致那人不能一如既往地咀嚼並且不能進食肉類、蔬菜和水果，導致餐膳營養不足，體重下降和難以從疾病中恢復過來。每天刷牙，就如健康飲食，少吃甜食和少喝甜飲料一樣，對於預防這種情況發生十分重要。

此外，也應該盡量要求提供糖漿藥水的無糖替代品，例如乳果糖。

