

Étrendi szempontok

A demencia előrehaladtával az egyén ételpreferenciája, étvágya és nyelési képessége megváltozik. A demenciás személyeket arra kell ösztönözni, hogy kiegyensúlyozott étrendet fogyasszon. Cukros ételek és italok gyakori fogyasztása (beleértve a szájon át szedett táplálékkiegészítőket) következtében a természetes fogsorral rendelkező személyek a fogszuvasodás nagyobb kockázatának vannak kitéve.

Ezért fontos, hogy az illető továbbra is rendszeresen járjon fogorvosi vizitre addig az ideig, amíg képes a rutin kezelések és megelőző tanácsok elfogadására és követésére.



Elérhetőségi adatok

Southern Trust Dental Services (Southern Trust Fogászati Szolgáltatások)

www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm

Belfast Trust Dental Services (Belfast Trust Fogászati Szolgáltatások)

www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm

Northern Trust Dental Services (Northern Trust Fogászati Szolgáltatások)

www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm

Western Trust Dental Services (Western Trust Fogászati Szolgáltatások)

www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm

South Eastern Trust (Délkeleti Trust) - Lépjen kapcsolatba a háziorvossal vagy egy kulcsszeméllyel



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:

2017. 01

Demencia és a természetes fogak, illetve a műfogsorok gondozása



A demencia korai stádiumai

Amikor valakinél először diagnosztizálnak demenciát, fontos megalapozni a szájhigiénia megelőző szemléletét. Ez rendszeres fogászati ellenőrzést és magas fluoridtartalmú fogkrém használatát jelenti, amelyet a fogorvos írhat fel.

A demencia korai stádiumában az illető személy gyakran maga is képes elvégezni a szájápolást. Időnként emlékeztetni kell őket, hogy mossanak fogat, vagy esetleg szükség van egy egyszerű utasításra, például oda lehet adni nekik a fogkefét úgy, hogy rajta van a fogkrém és el lehet kezdeni velük a fogmosást.

A demencia késői stádiumai

A demencia előrehaladásával az illető személyt esetleg már nem érdekli a fogmosás vagy azt már nem tudja végrehajtani. A családtagnak/gondozónak aktívan részt kell vennie a napi szájápolásban.

Másik ember fogmosásának legkényelmesebb módja, ha a gondozó az illető egyik oldalán ül. A gondozó fogmosáskor az illető fejét a saját testén megtámaszthatja, ha szükséges. Közepes erősségű fogkefét és magas fluorid tartalmú fogkrémet kell használni, és vigyázni kell, hogy a fog és az íny találkozásánál lévő rés is meg legyen mosva.

Műfogsor használata

A demenciás személy – amilyen hosszú ideig csak lehetséges – hordja a műfogsort. Fontos, hogy éjszakára a műfogsort kivegyék, megtisztítsák és biztonságosan tárolják. A szájat puha fogkefével vagy nedvesített gézzel meg kell tisztítani. Reggelente az illető személynek segítségre lehet szüksége, hogy betegye a műfogsort.

Fontos, hogy a fogorvos rendszeresen ellenőrizze, hogy a műfogsor megfelelően illeszkedik a szájba és nem okoz fájdalmat. Demenciás személynél egy rosszul illeszkedő műfogsor számos problémát okozhat, ilyen például a problémás étkezés vagy beszéd, illetve a száj vagy a torok lágyrészeinek fekélye vagy irritációja.

Sajnos eljőhet az az idő, amikor a demenciás személy már nem tudja eltűrni a műfogsor viselését, még akkor sem, ha azt évekig sikeresen hordta. Az illető személy esetleg egyre gyakrabban kezdi kivenni a műfogsorát. Elképzelhető, hogy az illető személy arra az időre emlékszik, amikor még nem hordott műfogsort. Ez a szokás a műfogsor elvesztéséhez vezethet, és annak pótlása nagyon nehéz. Gyakran az illető nem képes együttműködni egy új műfogsor elkészítésénél, vagy nem képes egy újat megszokni. A család/barátok számára nyugtalanító lehet, ha azt mondják nekik, hogy egy új műfogsor nem szolgálja többé a beteg érdekét. Csak egyéni felmérés után dönthető el, hogy új műfogsor készítésére kerüljön-e sor.

Műfogsor jelölése

Gyakori az az eset, hogy egy műfogsor más helyre kerül, ha a demenciás személy gondozói intézményben vagy kórházi környezetben van. Az azonosításhoz hasznos lehet ha a műfogsort megjelölik a nevükkel.

A következő egyszerű módszerrel könnyen megjelölhetők a műfogsorok. A műfogsor hátsó részén a polírozott felület egy kisebb részét finoman szemcsézett csiszolópapírral érdesítse meg. Puha ceruzával írja fel az illető monogramját. Fedje be két réteg tiszta lakkal úgy, hogy hagyja megszáradni az első réteget, mielőtt a másodikat felkeni. Lehetséges, hogy a műfogsor jelölését újra el kell végeznie 6-9 havonta.

Gyógyszerek és fogászati problémák.

Bizonyos gyógyszerek következtében a szájban termelődő nyál mennyisége csökkenhet. A száj nagyon szárazzá válhat, amely problémát okozhat a beszédben, az étkezéskor és a műfogsor használatakor.

A fogorvos a tünetek enyhítésére műfogsorrögztítőt vagy nyálhelyettesítőt ajánlhat.

A nyál hatása a cukor savas hatásainak semlegesítésére irányul. Azoknál, akiknek megvan a saját, természetes fogsoruk, a nyál hiánya gyors fogszuvasodáshoz vezethet, legfőképpen a fognyakon. Ez gyengítheti a fogat, amelynek következtében a fog az ínynél eltörhet, hátrahagyva a foggyökért. Ez a fogvesztés káros hatással lehet az illető életminőségére. Ez azt jelenti, hogy az illető személy már nem tud olyan hatékonyan rágni, mint azelőtt, és nem képes húst, zöldséget és gyümölcsöt fogyasztani, amely kevésbé tápláló étrendhez, súlycsökkenéshez vezethet, valamint nehezebben épülhet fel egy betegségből. A napi fogmosással és egészséges étrenddel – amelyben nem gyakori a cukros étel és ital – ez a probléma elkerülhető.

A szirupos gyógyszerek esetében cukormentes alternatívát, mint például a laktulózt kell kérni, ha lehetséges.

