

Dietetické požiadavky

S progresiou demencie sa menia obľúbené jedlá, apetít a schopnosť prehĺtania postihnutej osoby. Treba podporovať konzumáciu vyváženej stravy. Častá konzumácia sladkých potravín a nápojov (vrátane orálnych výživových doplnkov) spôsobí, že ľudia s prírodnými zubami budú vystavení väčšiemu riziku zubného kazu.

Je dôležité, aby osoba naďalej pravidelne navštevovala svojho zubára tak dlho, ako je schopná podstupovať rutinné ošetrovanie a preventívne poradenstvo.



Kontaktné údaje

Southern Trust Dental Services (služby zubára - juh)
www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm

Belfast Trust Dental Services
www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm

Northern Trust Dental Services (služby zubára - sever)
www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm

Western Trust Dental Services (služby zubára - západ)
www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm

South Eastern Trust - kontaktujte praktického lekára alebo kľúčového pracovníka



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:
  

01/17

Demencia a starostlivosť o vlastné zuby a umelý chrup.



Skoré štádia demencie

Keď osobe diagnostikovali demenciu, je dôležité stanoviť preventívny prístup k jej orálnemu zdraviu. Znamená to pravidelné zubné prehliadky a používanie vysoko fluoridovej zubnej pasty, ktorú môže predpísať zubár.

Počas počiatočných štádií demencie sa môže človek často starať o svoju ústnu dutinu sám. Niekedy im treba pripomenúť, aby si zuby vyčistili, alebo by mohli potrebovať jednoduchý podnet, ako napríklad dať im zubnú pastu na kefku a pomôcť im začať.

Neskoršie štádia demencie

S progresiou demencie môže osoba stratiť záujem o čistenie zubov alebo už nebude schopná plniť túto úlohu. Člen rodiny/ opatrovník sa bude musieť aktívne zapájať do ich dennej starostlivosti o ústnu dutinu.

Najpohodlnejšou cestou, ako vyčistiť zuby inej osoby, je aby táto osoba sedela po opatrovníkovom (opatrovníčkynom) boku. Ak je to potrebné, opatrovník im môže počas čistenia zubov o seba podoprieť hlavu. Mali by ste používať stredne mäkkú kefku a zubnú pastu s vysokým obsahom fluoridu a pri čistení venujte pozornosť najmä miestam, kde sa stretávajú zuby a ďasná.



Nosenie zubných protéz

Osoba s demenciou má nosiť zubné protézy tak dlho, ako je to možné. Je dôležité, aby sa protézy vyberali každý večer, vyčistili sa a bezpečne uložili. Ústnu dutinu treba vyčistiť mäkkou kefkou zubnou kefkou alebo navlhčenou gázou. Osobe možno bude treba každé ráno pomôcť nasadiť si protézu.

Pravidelné prehliadky u zubára sú potrebné na to, aby ste sa uistili, že protéza nespôsobuje bolesť, a že stále správne zapadá na miesto. Nesediace zubné protézy môžu pre osoby s demenciou viesť k niekoľkým problémom, ako sú ťažkosti s jedením, komunikáciou a tvorením vredov alebo podráždením mäkkých tkanív ústnej dutiny či hrdla.

Bohužiaľ môže prísť čas, kedy osoba s demenciou už nemôže tolerovať nosenie zubných protéz, aj keď ich úspešne nosila po mnoho rokov. Daná osoba s ich môže začať častejšie vyberať. Panuje názor, že daná osoba si spomína na časy pred tým než začala nosiť zubnú protézu. Tento zvyk môže viesť k strateniu protézy, a vytvorenie novej protézy môže byť komplikované. Často osoba nie je schopná spolupracovať pri výrobe nových zubných protéz, alebo sa nemôže prispôbiť novej sade. Rodinu a priateľov môže rozrušiť, keď im povedia, že nové zubné protézy nie sú v najlepšom záujme danej osoby. Rozhodnutie o tom, či budú nové zubné protézy poskytnuté, sa uskutoční až po individuálnom posúdení.

Označenie zubnej protézy

Ak je osoba s demenciou v zariadení sociálnej starostlivosti alebo v nemocničnom prostredí, často sa stáva, že zubné protézy sú uložené na nesprávne miesto. Označenie zubnej protézy menom môže pomôcť pri ich identifikácii.

Protézy možno ľahko označiť nasledujúcou jednoduchou technikou. Smerom k zadnej časti protézy, na časti hladkého povrchu zdrsnite malú plochu jemným brúsnym papierom. Napíšte iniciálky mena osoby mäkkou ceruzkou. Prekryte dvoma nátermi bezfarebného laku (nechajte prvý náter úplne vyschnúť, a potom aplikujte druhý náter). Toto označenie je potrebné zopakovať každých šesť až deväť mesiacov.

Lieky a zubné problémy

Niektoré typy liekov môžu znižovať obsah slín v ústnej dutine. Ústa môžu byť príliš suché, čo môže viesť k problémom s

rozprávaním, jedením alebo nosením zubnej protézy. Zubár vám môže na zmiernenie symptómov navrhnúť používanie dentálneho fixačného gélu alebo náhrady slín.

Sliny neutralizujú kyslé účinky cukrov. Pre tých, ktorí majú svoje vlastné prírodné zuby, môže tento nedostatok sliny viesť k rýchlemu tvoreniu zubnému kazu, najmä na krčku zubov. To môže oslabiť zuby tak, že sa odlomia na úrovni ďasien, a v ďasne ostane len zubný koreň. Táto strata zubov môže mať nepriaznivý vplyv na kvalitu života človeka. To znamená, že človek nemôže žuť tak efektívne ako predtým a nemusí byť schopný jesť mäso, zeleninu a ovocie, čo vedie k menej výživnej strave, úbytku hmotnosti a zlému zotavovaniu sa z choroby. Aby sa tomu zabránilo je nevyhnutné každodenné čistenie, ako aj zdravá strava, ktorá sa vyhýba častej konzumácii sladkých jedál a nápojov.

Ak je to možné, mali by ste požadovať alternatívy bez cukru k sirupovým liekom, ako napr. Laktulóza.

