

## Konsiderasaun Dietétiku

Bainhira deménsia ne'e progressa, mudansa ba iha ema ida nia preferénsia ba hahán, vontade han no sira-nia kapasidade atu tolan ne'e mosu daudaun. Tenke enkorraja ema ho deménsia ne'e atu han hahán ne'ebe ho balansu. Konsume frekuente ba hahan no bebidas midar (inklui suplementus orál nutritivu) ne'e sei koloka ema ne'ebé ho nehan naturál ne'e iha risku ida aas atu hetan nehan kuak.

Importante katak ema ne'e kontinua halo konsulta regularmente ho sira-nia dentista durante tempu ne'ebé mak sira bele hodi halo tratamentu rotina no konsellu preventiva.



## Detalles kontaktu

Servisus Dentál Southern Trust  
[www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm](http://www.southerntrust.hscni.net/services/1843.htm)

Servisus Dentál Belfast Trust  
[www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm](http://www.belfasttrust.hscni.net/DentalServices.htm)

Servisus Dentál Northern Trust  
[www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm](http://www.northerntrust.hscni.net/services/338.htm)

Servisus Dentál Western Trust  
[www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm](http://www.westerntrust.hscni.net/services/2014.htm)

South Eastern Trust - Kontakta ita-nia KJ ka traballadór prinsipál



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:  
  

01/17

# Deménsia no kuidadu ba nehan naturál no dentaduras





## Faze sedu hosi deménsia

Bainhira ema ida diagnostikadu ba dala-uluk katak sira hetan deménsia, importante atu estabelese abordajen preventiva ida ba sira-nia saude orál. Ida-ne'e sei signífika katak kontrola regulár ba nehan no uza pastadente ida ho floretu aas, ne'ebé bele hetan reseita hosi dentista ida.

Durante faze sedu hosi deménsia nian, ema ida dalabarak bele lori sira-nia kuidadu oral rasik. Dalaruma presiza atu fó-hanoin ba sira atu kose sira-nia nehan ka dala balun presiza insentivu simples hanesan fó eskova ne'ebé tau ona pastadente ne'e ba sira no hahu halo rotina ne'e ba sira.

## Faze tarde liu hosi deménsia

Ho progresan ba deménsia ida, ema ne'e bele lakon interese atu kose sira-nia nehan ka labele ona atu hala'o rutina ida-ne'e. Membru familia/kuidadór ida presiza atu sai envolvidu ativamente iha sira-nia kuidadu oral diaria nian.

Maneira konfortável atu kose ema seluk nia nehan mak hodi haruka ema ne'e tuur ho kuidadór hodi hateke ba nia sorin. Se bainhira presiza, kuidadór bele apoia ema ne'e nia ulun hodi sadere ba sira-nia isin bainhira kose nehan. Tenke uza eskova-nehán ida ho medida média no pastadente ho floretu, kuidadu atu kose deit fatin ne'ebé mak nehan no jenjiva hasoru malu.



### Uza dentaduras

Ba durasaun ne'ebe naruk, ema ida ho deménsia tenke uza nafatin sira-nia dentaduras. Importante katak dentaduras ne'e hasai tiha iha tempu kalan, hamoos no rai ho seguru. Ibun tenke hamoos ho eskova-nehán ne'ebé mamar ka gaze umedisida. Iha dadeer ema ne'e karik presiza asisténsia atu tau fali dentaduras ba iha ibun laran.

Importante katak dentista ida halo kontrolu regularmente hodi asegura katak dentaduras ne'e la halo moras no se karik dentaduras ne'e sei tuur loloos iha nia fatin. Dentaduras ne'ebé la monta loloos bele hamosu problemas balun ba ema ida ho deménsia, hanesan difikuldade atu han, komunika no ulserasaun ka irritasaun ba tesidus mamar iha ibun ka kakorok laran.

Infelizmente sei mosu tempu ida bainhira ema ho deménsia ne'e labele ona tolera atu uza dentaduras mezmua sira uza durante tinan barak ona. Ema ne'e bele hahu hodi hasai filafila sira-nia dentaduras. Ne'e hanoin katak ema ne'e karik lembra fali momentu ida molok sira uza dentaduras. Ábitu ida-ne'e bele halo dentaduras ne'e lakon no sei sai susar tebes atu halo fali dentaduras seluk hodi troka. Dalabarak ema ne'e labele atu koopera atu halo dentaduras foun ka labele adapta ba konjuntu foun ida. Familia/kolega sira bele sente laran-susar bainhira informadu katak dentaduras foun ne'e la tuir ema ne'e nia interese. Dezisaun kona-ba atu fo fali dentaduras foun ka lae ne'e sei bele halo depoizde avaliasaun individuál ida.

### Markasaun ba dentadura

Ne'e la'os buat ida inkomun ba dentaduras atu tau sala tiha bainhira ema ida ho deménsia ne'e iha facilidade kuidadu nian ka ambiente ospital nian. Marka sira-nia dentaduras ho sira-nia naran ne'e bele sai util atu ajuda halo identifkasaun.

Dentaduras ne'e bele marka fasilmente uza téknika simples tuirmai ne'e. Iha dentaduras ne'e nia kotuk no iha superfisie ne'e mak graxa ona, halo tarak uitoan área ki'ik ida hosi dentadura ne'e uza suratahan lixa lotuk. Hakerek ema ne'e nia naran inisial ho lápis mamar ida. Taka ho vernis kamadas rua, husik hela kamada primeiru ne'e maran lai molok aplika fali kamada segundu. Markasaun ba dentadura ne'e bele halo fila fali kada fulan neen to'o fulan sia.

### Problemas medikamentu no dentál

Tipu medikamentu balun bele kauza diminuisaun ba kuantidade kabeen iha ibun-laran. Ibun-laran bele sente maran tebes no ida-ne'e bele kauza problemas atu ko'alia, han no uza dentaduras.

Dentista ida bele sujere fiksativa dentadura ida no/ka susbtitutu kabeen nian hodi alivia sintomas sira-ne'e.

Kabean ne'e funsiona atu neutraliza efeitus asidiferu hosi masin-midar nian. Ba ema sira ne'ebé mak nehan natural sei iha, kabean menus ne'e bele provoka nehan kuak lailais partikularmente iha nehan nia hun. Ida-ne'e bele halo nehan sai fraku, nune'e halo nehan tohar iha nivel jenjiva nian nune'e husik hela deit nehan nia abut. Nehan monu ne'e bele iha efeitu ida boot tebes ba ema ne'e nia qualidade moris nian. Ne'e signífika katak ema ne'e labele atu nata efetivamente hanesan tempu uluk no sei labele atu han na'an, modo-tahan no aifuan, nune'e provoka menus nutrisaun iha hahán, lakon pezu no rekuperasaun ne'ebé neineik bainhira hetan moras. Kose-nehán lorloron ne'e vitál atu evita ida-ne'e atu akontese nune'e mós ho hahán ida ne'ebé saudável ne'ebé evita hahan no bebidas midar frekvente.

Alende ne'e, bainhira posivel, tenke husu alternativas ba aimoruk xarope ne'ebé livre hosi masin-midar hanesan laktuloze.

