

RASTREIO AUDITIVO DO BEBÉ - INFORMAÇÃO AOS PAIS

Será oferecida uma série de exames de saúde de rotina ao seu bebé nas primeiras semanas de vida. Isto inclui um rastreio auditivo. O rastreio auditivo utiliza um teste rápido para verificar a audição a todos os bebés recém-nascidos.

Porquê submeter o meu bebé ao rastreio auditivo?

Um pequeno número de bebés nasce com perda auditiva. O rastreio permite que a maioria dos bebés seja diagnosticada atempadamente. A identificação atempada é importante para o desenvolvimento do bebé. Também significa que podem ser disponibilizados apoio e informação aos pais numa fase precoce.

Ninguém na minha família tem perda auditiva. O meu bebé precisa mesmo assim de fazer o exame de rastreio?

Sim. É importante examinar todos os bebés. Um a dois bebés em cada 1.000 nasce com uma perda auditiva em um ou ambos os ouvidos. A maior parte provém de famílias sem situações ou histórico de perda auditiva.

Quando será realizado o exame de rastreio?

O exame será realizado na maternidade, antes de ir para casa ou nas primeiras semanas de vida. O exame tem uma duração de poucos minutos.

O exame causará dor ao meu bebé?

Não. Não magoa e é habitualmente efetuado enquanto o bebé está a dormir.

O que implica o exame?

Um técnico de audiologia qualificado realiza o exame ao lado da cama ou num lugar sossegado. Colocam um auricular suave na parte exterior do ouvido do seu bebé, que envia sons de cliques através do ouvido. Quando a parte interna do ouvido recebe um som, produz habitualmente um eco. O técnico consegue, com a ajuda de um computador, ver como o seu bebé responde ao som.

Isto é chamado de exame de Otoacoustic Emission (OAE)

Quando receberei os resultados?

Os resultados ser-lhe-ão comunicados assim que o exame for concluído.

O que significam os resultados?

Se o exame de rastreio revelar uma resposta clara de ambos os ouvidos do bebé, isso significa que é improvável que o seu bebé tenha uma perda auditiva. O boletim individual de saúde do seu bebé (PCHR) - livro vermelho, contém uma secção que fornece aconselhamento acerca dos sons aos quais o seu bebé deverá reagir e dos sons que ele deverá emitir à medida que cresce. Se tiver quaisquer preocupações relativas à audição do seu bebé, deverá falar sobre elas junto do seu técnico de saúde domiciliar ou do seu médico de família.

Se o rastreio não apresentar uma resposta clara de ambos os ouvidos, isso não significará necessariamente que o seu bebé tenha uma perda auditiva. Será realizado um exame posterior de seguimento. Algumas razões habituais para se realizar um segundo exame devem-se a:

- O bebé ter estado irrequieto durante o exame;
- Existência de ruído de fundo no momento do exame;
- Fluido ou obstrução temporária no ouvido.

O que implica o seguimento?

O seguimento será realizado antes que lhe seja dada alta do hospital ou será marcada uma consulta externa.

O exame OAE é habitualmente repetido mas se lhe for dada alta antes disso ou se o exame OAE não apresentar respostas claras, o seu bebé terá de fazer um exame Automated Auditory Brainstem Response (AABR). Para este exame, são colocados três pequenos sensores na cabeça do seu bebé. São colocados auscultadores sobre os seus

ouvidos, através dos quais são emitidos sons de cliques. Um computador avalia de que modo os ouvidos do bebé respondem aos sons.

Este exame pode demorar mais do que o OAE e poderá ficar junto do seu bebé enquanto é efetuado o rastreio. Este exame é realizado enquanto o bebé está a dormir.

O meu bebé parece estar a responder ao som. Será este rastreio mesmo necessário?

A maioria dos bebés submetidos a rastreio é identificada como não tendo perda auditiva. No entanto, continua a ser importante efetuar o rastreio ao seu bebé. Isto porque existem bebés com défice auditivo que apesar disso reagem a alguns sons. Se o seu bebé tiver uma perda auditiva, é importante identificá-la o mais rápido possível.

O que acontece se o exame de seguimento revelar respostas claras?

Isto significa que não é provável que o seu bebé tenha perda auditiva. Contudo, deverá mesmo assim manter-se vigilante em relação à audição do seu filho. Se tiver quaisquer preocupações em relação ao futuro, contacte o seu técnico de saúde domiciliar ou médico de família, visto que poderão surgir problemas mais tarde.

O que acontece se o exame de seguimento não revelar uma resposta clara de ambos os ouvidos?

Se não houver uma resposta clara proveniente de um ou de ambos os ouvidos do seu bebé, ele será encaminhado para o serviço local de audiolgia. Serão realizados exames especiais que medirão a capacidade auditiva do seu bebé. Isto acontece com frequência e poderá não significar que o seu bebé tem um défice auditivo. Serão realizados exames adicionais pelo técnico de saúde auditiva, que lhe permitirão obter uma informação mais detalhada sobre a audição do seu bebé. Receberá um folheto a explicar o que isto envolve.

Qual a probabilidade de o meu bebé ter uma perda auditiva?

A maioria dos bebés apresenta respostas claras ao exame de rastreio e aos restantes testes efetuados pelo técnico de saúde auditiva. No entanto, continua a existir a possibilidade de o seu bebé ter perda auditiva. Descobrir atempadamente que um bebé tem perda auditiva implica dar aos pais e ao bebé o aconselhamento e o apoio adequados, desde o início.

O que fazemos com a informação proveniente do rastreio ao seu bebé?

A informação sobre os resultados dos rastreios auditivos neonatais efetuados ao seu bebé é registada no seu boletim de saúde infantil (PCHR) - livro vermelho, e no sistema informatizado de saúde infantil (CHS). Partilhamos os resultados dos rastreios auditivos com os técnicos de saúde ao domicílio, médicos de família e outros profissionais que prestam serviços de rastreio e audiolgia na sua área de residência.

Por favor consulte as páginas i e ii do PCHR, se precisar de saber mais acerca do modo como a informação é recolhida, guardada, utilizada e com quem é partilhada.

Dados de contacto de centros locais de rastreio auditivo de recém-nascidos:

Belfast HSC Trust: 028 9063 3558

Northern HSC Trust: 028 2563 5674

South Eastern HSC Trust: 028 9056 4748

Southern HSC Trust: 028 3861 3834

Western HSC Trust: 028 7134 5171 ext. 216115

Para mais informações sobre o programa de rastreio auditivo ao recém-nascido, é favor contactar:

A NDCS - National Deaf Children's Society

Linha de Apoio e Informativa Gratuita da NDCS: 0808 800 8880 (voz e texto)

Fax: 020 7251 502

E-mail: helpline@ndcs.org.uk

Web: www.ndcs.org.uk

Podem ser encontradas outras traduções deste folheto para visualização/descarregamento em:

<http://www.publichealth.hscni.net/publications/newborn-hearing-screening>

Este folheto é baseado num outro folheto anteriormente publicado pela NDCS.

January 2015