

RASTREIO AUDITIVO AO SEU BEBÉ

Rastreio para recém-nascidos que estão ou estiveram nos cuidados intensivos neonatais ou em unidades de cuidados especiais a recém-nascidos.

Será oferecida uma série de exames de saúde de rotina ao seu bebé nas primeiras semanas de vida. Isto inclui um rastreio auditivo.

O rastreio auditivo caracteriza-se por dois testes simples que verificam a audição.

Porquê submeter o meu bebé ao rastreio auditivo?

Um pequeno número de bebés nasce com perda auditiva. O rastreio permite que a maioria dos bebés seja diagnosticada atempadamente. A identificação atempada é importante para o desenvolvimento da criança. Também significa que podem ser disponibilizados apoio e informação aos pais numa fase precoce.

Haverá risco de o meu bebé ter uma perda auditiva?

Existem alguns fatores conhecidos que podem colocar um bebé sob risco de perda auditiva. Eles são:

- O bebé ter estado nos cuidados intensivos na primeira infância;
- Determinados quadros clínicos;
- Algum membro próximo da família ter tido perda auditiva desde o nascimento ou da primeira infância.

Onde e quando ocorrerá o rastreio?

O rastreio é normalmente efetuado antes de o seu bebé sair do hospital. Se isto não acontecer, será efetuada uma marcação.

O exame causará dor ao meu bebé?

Não. Não magoa. É normalmente efetuado enquanto o bebé está a dormir. Não são administrados quaisquer anestésicos ou sedativos.

O que implica o exame?

Um técnico de audiologia qualificado realiza o exame. O rastreio consiste em duas partes:

1. Exame de Emissão Otoacústica (OAE)

O técnico coloca um auricular suave na parte exterior do ouvido do seu bebé que envia sons de cliques através do ouvido. Quando a parte interna do ouvido recebe um som, produz habitualmente um eco. O técnico consegue, com a ajuda de um computador, ver como o ouvido do seu bebé responde ao som.

2. Exame de Audiometria Automatizada do tronco Cerebral (AABR)

São colocados pequenos sensores sobre a cabeça do bebé, ombro e nuca. São colocados auscultadores sobre os ouvidos do bebé, que emitem uma série de sons de cliques. Um computador avalia de que modo os ouvidos do bebé respondem ao som.

Ambos os testes de rastreio são simples e indolores. Pode ficar com o seu bebé enquanto é efetuado o rastreio. Se o seu bebé estiver numa unidade de cuidados neonatais e nem sempre consegue visitá-lo durante o dia, o rastreio poderá ser realizado na sua ausência.

O que significam os resultados?

- **Se o exame de rastreio revelar uma resposta clara por parte dos ouvidos do seu bebé:**

Isto significa que é improvável que o seu bebé tenha perda auditiva. No entanto, é importante examinar a sua audição à medida que ele cresce. Em alguns casos, é necessário examinar novamente a audição do bebé, mesmo que as suas respostas ao rastreio tenham sido claras.

O boletim individual de saúde do seu bebé (PCHR) - livro vermelho, contém uma secção que fornece aconselhamento acerca dos sons a que o seu bebé deverá reagir e dos sons que ele deverá emitir à medida que

crece. Se tiver quaisquer preocupações relativas à audição do seu bebé, deverá falar sobre elas junto do seu técnico de saúde domiciliar ou do seu médico de família.

- **Se o rastreio não revelar uma resposta clara quer de um, quer de ambos os ouvidos:**

Isto acontece com frequência e poderá não significar que o seu bebé tem um défice auditivo. Algumas razões habituais para não haver uma resposta clara devem-se a:

- O bebé ter estado irrequieto durante o exame;
- Existência de ruído de fundo no momento do exame;
- Fluido ou obstrução temporária no ouvido.

Se o técnico não obtiver uma resposta clara de ambos os ouvidos, será marcada uma consulta na clínica audiológica, onde serão realizados mais exames para medir a audição do seu bebé. Receberá um folheto a explicar o que isto envolve.

Qual a probabilidade de o meu bebé ter uma perda auditiva?

A maior parte dos bebés apresenta respostas claras ao exame de rastreio e aos restantes testes efetuados pelo técnico de saúde auditiva. Aproximadamente 3 em cada 1.000 bebés que passaram pelo menos 2 dias completos nos cuidados intensivos têm perda auditiva. Descobrir atempadamente que um bebé tem perda auditiva implica dar aos pais e ao bebé o aconselhamento e o apoio adequados, desde o início.

O que fazemos com a informação proveniente do rastreio ao seu bebé?

A informação sobre os resultados dos rastreios auditivos neonatais efetuados ao seu bebé são registados no seu boletim de saúde infantil (PCHR) - livro vermelho, e no sistema informatizado de saúde infantil (CHS). Partilhamos os resultados dos rastreios auditivos com os técnicos de saúde ao domicílio, médicos de família e outros profissionais que prestam serviços de rastreio e audiologia na sua área de residência.

Por favor consulte as páginas i e ii do PCHR, se precisar de saber mais acerca do modo como a informação é recolhida, guardada, utilizada e com quem é partilhada.

Dados de contacto de centros locais de rastreio auditivo a recém-nascidos:

Belfast HSC Trust: 028 9063 3558

Northern HSC Trust: 028 2563 5674

South Eastern HSC Trust: 028 9056 4748

Southern HSC Trust: 028 3861 3834

Western HSC Trust: 028 7134 5171 ext. 216115

Para mais informações sobre o programa de rastreio auditivo ao recém-nascido, é favor contactar:

A NDCS - National Deaf Children's Society

Linha de Apoio e Informativa Gratuita da NDCS: 0808 800 8880 (voz e texto)

Fax: 020 7251 502

E-mail: helpline@ndcs.org.uk

Web: www.ndcs.org.uk

Podem ser encontradas outras traduções deste folheto para visualização/descarregamento em:

<http://www.publichealth.hscni.net/publications/newborn-hearing-screening>

Este folheto é baseado num outro folheto anteriormente publicado pela NDCS.

January 2015