

Vertimas į lietuvių kalbą

# Raudonukė ir nėštumas

## Tai turite žinoti

### Kas yra raudonukė?

Raudonukė (angl. *Rubella*) yra virusinė liga, dar vadinama vokiškaisiais tymais (angl. „German measles“). Šiai infekcijai būdingas trumpalaikis bėrimas, patinę limfmazgiai ir gerklės skausmas. Daugelį žmonių (bet ne visus) išberia. Kai kuriems simptomų gali visai nebūti ir jie gali nežinoti, kad platina užkratą. Šia liga galima užsikrėsti sergančiajam kosėjant ir čiaudint (lašelinio būdu).

### Kodėl raudonukės infekcija pavojinga nėštumo metu?

Mamai užsikrėtus raudonuke per pirmuosius tris nėštumo mėnesius, infekcija gali labai stipriai pakenkti negimusiam kūdikiui. Tikėtina, kad tokie kūdikiai devyniais iš dešimties atvejų turės regos, klausos, širdies ir smegenų pažeidimų. Tokia būklė vadinama įgimtu raudonukės sindromu (IRS).

Jeigu nėščia esate ilgiau nei keturis mėnesius, mažai tikėtina, kad raudonukė pakenks Jūsų kūdikiui.

### Kaip išvengti užsikrėtimo?

Užsikrėtimo galima išvengti pasiskiepijus MMR vakcina. MMR yra kombinuotoji vakcina, kurioje yra susilpnintų tymų, kiaulytės ir raudonukės virusų. Vakcina yra labai saugi ir apsaugos Jus nuo visų šių ligų.

Jeigu turėsite apsaugą nuo šių infekcijų, negalėsite jų perduoti ir savo negimusiems vaikams arba užkrėsti jomis kitų nėščiąjų.

### Aš jau nėščia. Ką turėčiau daryti?

Daugelis suaugusiųjų Šiaurės Airijoje turi imunitetą raudonukei, kuris susidarė persirgus šia liga arba pasiskiepijus anksčiau. Ar turite imunitetą, parodys antenatalinis (iki gimdymo atliekamas) raudonukės tyrimas.

**Ką daryti, jeigu neturiu imuniteto raudonukei?** Jeigu imuniteto raudonukei neturite, po kūdikio gimimo Jums bus pasiūlyta pasiskiepyti dviem MMR vakcinoms dozėmis (tarp abiejų skiepimų turi būti ne trumpesnė nei keturių savaičių pertrauka).

MMR vakcina yra geriausias apsaugos nuo raudonukės, tymų ir kiaulytės būdas. Pasiskiepijusi dviem vakcinų dozėmis būsite atspari šioms ligoms ir vėlesnių nėštumų metu.

### **Ar galiu pasiskiepyti nėštumo metu?**

Skiepytis nėštumo metu nerekomenduojama. Nėra įrodymų, kad vakcina gali pakenkti negimusiems kūdikiams, tačiau (jeigu Jums reikia pasiskiepyti) atlikite tai po kūdikio gimimo.

### **Ką daryti, jeigu kurį nors iš mano pažįstamų išbėrė?**

- Imuniteto raudonukei neturinčios nėščiosios turi vengti fizinio kontakto su žmonėmis, kurie turi bėrimų arba serga nežinomomis ligomis.
- Jeigu turėjote kontaktą su asmenimis, turinčiais bėrimų, nedelsdama pasitarkite su gydytoju arba akušere.
- Jeigu Jus išbėrė, labai svarbu kuo skubiau kreiptis į gydytoją arba akušerę.

### **Kur galiu pasiskiepyti MMR vakcina?**

Gimus kūdikiui pirmąją MMR vakcinų dozę paprastai siūloma pasiskiepyti prieš išvykstant iš ligoninės. Antrąją dozę gali paskiepyti šeimos gydytojas po gimdyminės patikros metu.

Skiepijama į žastą. Kad įgytumėte reikiamą apsaugą, labai svarbu pasiskiepyti dviem vakcinų dozėmis.

Po skiepijimo MMR vakcina patartina ne trumpiau nei keturias savaites nepastoti. Jeigu per šį laikotarpį pastojote, pasitarkite su gydytoju arba akušere.

### **Ar reikia skiepytis, jeigu daugiau vaikų turėti neplanuoju?**

Vakcina ne tik apsaugos nuo infekcijos Jus, bet ir neleis perduoti ligos virusų kitiems (ypač nėščiosioms, kurioms šios ligos gali turėti ypač sunkių padarinių).

### **Kokio šalutinio poveikio galima tikėtis?**

Vakcina gali sukelti labai lengvų ligų, nuo kurių ji apsaugo, simptomų, tačiau nuo skiepo šia liga susirgti arba ją užkrėsti kitų negalite.

**Ar MMR vakcina nesusijusi su autizmu?** Ne. Šiuo metu yra labai daug mokslinių įrodymų, patvirtinančių, kad MMR ir autizmas **nesusiję**.

**Ar galiu pasiskiepyti MMR vakcina, jeigu žindau savo kūdikį?** Taip, galite. Žindyvių skiepijimas MMR vakcina nei joms pačioms, nei jų kūdikiams nekenkia.

**Kur galima gauti daugiau informacijos?** Jeigu turite abejonių arba klausimų, juos galite aptarti su gydytoju arba akušere sekančio apsilankymo metu.

Taip pat galite apsilankyti:

[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

[www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)



**Public Health Agency** (Visuomenės sveikatos tarnyba), Ormeau Avenue Unit, 18 Ormeau Avenue, Belfast, BT2 8HS. Tel: 028 9031 1611. Tekstofonas/teksto perdaviklis: 18001 028 9031 1611.  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)