

# 流感远比您想的要严重

## 马上接受疫苗接种



### 有哪些人不应该进行疫苗接种？

绝大多数人都可接受疫苗接种，但是，如果您对疫苗或任何疫苗成分存在严重过敏，您不应该进行疫苗接种。如果您曾对鸡蛋严重过敏，或者存在削弱您免疫系统的症状，您可能无法进行特定类型的流感疫苗接种——详情请咨询您的家庭医生。

### 流感疫苗是否会导致流感？

不会。疫苗不会导致流感。虽然非常少数人会感到轻度不适，但是，这并非流感症状。

### 疫苗是否存在任何副作用？

流感疫苗接种非常安全。在注射疫苗时，您可能会出现轻微喉咙疼痛症状。在少数情况下，在疫苗接种后，部分接种对象体温可能稍微升高，并且肌肉疼痛数天。其他各种反应症状均非常罕见。

### 疫苗将如何起作用？

在您进行流感疫苗接种之后1周或10天左右时间，您的身体将产生疫苗病毒的抗体。在您接触任何类似病毒时，这些抗体可保护您免受此类病毒感染。

### 其有效性如何？

流感疫苗仅针对流感提供保护。每个冬季环境中都会有很多其他病毒可能会导致类似流感的症状，但是，其严重性通常比流感更低。即使在接受疫苗接种之后，一小部分人依然可能会患上流感，但是，其症状在很大程度上可能会比他们不接受疫苗接种时更轻微。

### 何时最适合进行流感疫苗接种？

您务必在10月或11月接受流感疫苗接种，以做好准备，抗击流感传染。您需要每年重新接受一次新疫苗接种，因为其保护作用无法持续超过一年时间。在秋季所提供的新疫苗可帮助接种者抵御不同的流感病毒，因此，即使您在2016年4月刚接种了疫苗，您依然需要接种新的疫苗。

### 我可如何获得疫苗？

请直接联系您的家庭医生诊所，然后，接待人员会将您所在区域的流感疫苗接种安排告知您。

如需获得关于流感疫苗的更多信息，请咨询您的家庭医生、执业护士、地区护士或药师，或访问：

[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

[www.fluawareni.info](http://www.fluawareni.info)

[www.nidirect.gov.uk](http://www.nidirect.gov.uk)

此外，还将提供地区方言和少数民族语言的译文版本。如需了解更多详情，请访问：[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net) 或 [www.fluawareni.info](http://www.fluawareni.info)



**Public Health Agency**  
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.  
Tel: 0300 555 0114 (local rate).  
[www.publichealth.hscni.net](http://www.publichealth.hscni.net)

Find us on:



每一年，流感疫苗均可帮助接种者抵御可能会在其环境中传染的绝大多数常见流感病毒。本传单将重点说明为何务必接受流感疫苗接种。

### 流感是什么？

流感每年都会出现，并且通常是在冬季。其为一种由病毒引起的高传染性疾病。具体症状包括发烧、发冷、头痛、肌肉酸痛、感冒和喉咙痛；并且，由于流感是一种病毒，抗生素将无法发挥作用。人们有时候会将流感称为重感冒，但是，实际上，流感远比重感冒严重得多。

### 流感存在哪些危害？

即使是轻微流感，也会带给人，包括往常身体强壮的人一种非常难受的体验。此外，流感还可能会导致一些严重疾病，例如，支气管炎和肺炎，或者加重现有症状。在最严重的情况下，流感可能会导致住院，甚至死亡。

如果在怀孕时出现流感感染，可能会对孕妇和婴儿产生严重后果。

### 哪些人应该接受流感疫苗接种？

以下人群具有更高的流感感染风险，因此应该接受疫苗接种：

- 孕妇；
- 65岁或以上人士，即使其现时觉得身体强健；
- 存在任何以下医疗症状的儿童或成人：
  - 慢性肺部疾病，例如，哮喘；
  - 慢性心脏病；
  - 慢性肝病；
  - 慢性肾病；
  - 糖尿病；
  - 由于疾病或治疗（例如，类固醇或癌症治疗）而导致免疫力降低的人群（如果很多人住在同一个房子中，免疫力较低的人也需要接受疫苗接种）；
  - 患有慢性神经病学疾病的人士，例如，中风、多发性硬化或者可能会影响您神经系统的疾病（例如，脑性瘫痪）；
  - 体重严重超标的人士（BMI > 40）；
  - 任何其他严重的医疗症状，如果您不确定，请咨询您的医师。
- 之前曾因肺部感染而住院的儿童；
- 存在严重学习障碍的学校孩子；
- 自住别墅或养老院中的任何人；
- 老人或残障人士的主要照护者。
  - 您应该向您的家庭医生诊所咨询具体意见，以确定您是否应该接受疫苗接种，确保您可继续照顾您所照护的人士。如果医生建议的话，您也应该确保他们也接受疫苗接种。

### 给各种医疗状况的孩子进行疫苗接种

绝大多数2岁至17岁的孩子都会通过鼻腔喷洒来接受疫苗接种。此疫苗已经在英国使用了3年。经临床验证，其对孩子具有良好的效果，并且具有良好的安全记录。少数孩子不能使用这种疫苗，因此，将接受注射型疫苗作为替代。

**孕妇能否安全使用此疫苗？**可以。无论孕妇处于哪个怀孕阶段，也应该接受疫苗接种。家庭医生将会给孕妇进行疫苗接种。

流感疫苗已由欧洲药品管理局授权用于怀孕妇女。其已在其他国家广泛应用于怀孕妇女。在美国，数百万孕妇已接受流感疫苗接种，并且，其安全性已得到密切监控。这些示例均证明，此疫苗对孕妇和孩子都很安全。