

Gripas – daug rimtesnė liga nei galvojate

Pasiskiepykite dabar



Ar yra asmenų, kurie neturėtų būti skiepijami?

Beveik visi gali būti skiepijami, bet skiepytis negalima, jei jums buvo pasireiškusi stipri alerginė reakcija vakcinai arba kokiai nors iš jos sudedamųjų dalių. Jei esate sirgę sunkia alergijos vištų kiaušiniams forma arba liga, silpninančia jūsų imuninę sistemą, kai kurių skiepų nuo gripo tipai jums gali būti neleistini – pasikonsultuokite su savo šeimos gydytoju.

Ar nuo gripo vakcinosis galite susirgti gripu?

Ne. Vakcina negali sukelti gripo. Kai kuriems asmenims tai gali būti prastesnės savijautos priežastimis, bet tai nėra gripas.

Ar vakcina turi šalutinių poveikių?

Skiepai nuo gripo yra visiškai saugūs. Injekcijos vietoje galite jausti nedidelį skausmą. Retais atvejais keletą dienų po skiepavimo gali pakilti neaukšta temperatūra, atsirasti raumenų skausmų. Kitos reakcijos yra labai retos.

Kaip veikia vakcina?

Po pasiskiepavimo nuo savaitės iki 10 dienų jūsų kūnas gamina antikūnus vakcinosis virusams. Šie antikūnai padeda jus apsaugoti nuo visų panašių virusų, su kuriais vėliau turėsite sąlytį.

Kiek tai efektyvu?

Skiepai nuo gripo apsaugo jus tik nuo gripo. Kiekvieną žiemą susiduriame su daugybe kitų virusų, pasireiškiančių į gripą panašiais simptomais, tačiau dažniausiai jie nėra tokie pavojingi kaip gripas. Mažas procentas asmenų gali sirgti gripu, net jei buvo paskiepyti, bet tikėtina, ligos forma bus lengvesnė nei tuo atveju, jeigu jie nebūtų pasiskiepę.

Koks metas tinkamiausias skiepytis nuo gripo?

Norint atsispirti infekcijai, svarbu pasiskiepyti nuo gripo spalio arba lapkričio mėnesiais. Skiepytis nuo gripo reikia kasmet, nes apsauga trunka tik vienerius metus. Nauja vakcina, kurią galite gauti rudenį, apsaugo nuo skirtingų gripo atmainų, taigi, net jei buvote paskiepyti 2016 m. balandžio mėnesį, jums reikia pasiskiepyti dar kartą.

Kaip man pasiskiepyti?

Tiesiog kreipkitės į savo šeimos gydytojo kliniką ir registratūros darbuotojai galės jums paaiškinti, kaip jūsų skyriuje užsiregistruoti skiepytis.

Dėl išsamesnės informacijos apie skiepus nuo gripo kreipkitės į savo šeimos gydytoją, bendrosios praktikos slaugytoją, apylinkės slaugytoją arba vaistininką, arba apsilankykite:

www.publichealth.hscni.net
www.fluawareni.info
www.nidirect.gov.uk

Galite naudotis vertimais į įvairias regionines ar etninių mažumų kalbas. Daugiau sužinosite apsilankę www.publichealth.hscni.net arba www.fluawareni.info



Public Health Agency
12-22 Linenhall Street, Belfast BT2 8BS.
Tel: 0300 555 0114 (local rate).
www.publichealth.hscni.net

Find us on:



Skiepai nuo gripo kasmet apsaugo nuo dažniausių gripo atmainų, kurių galima tikėtis. Šioje skrajutėje nurodoma, kodėl svarbu pasiskiepyti nuo gripo.

Kas yra gripas?

Gripas siaučia kasmet, dažniausiai žiemą. Tai viruso sukeliama labai užkrečiama liga. Simptomai pasireiškia karščiavimu, šaltkrėčiu, galvos, raumenų skausmais, kosuliu bei gerklės skausmu, o kadangi gripas – tai virusas, antibiotikai jo neįveiks. Kartais stiprų peršalimą žmonės vadina gripu, tačiau iš tiesų sirgti gripu yra gerokai blogiau.

Kaip gripas gali pakenkti?

Geriausiu atveju sirgti gripu yra labai nemalonu netgi tiems žmonėms, kurie dažniausiai yra darbingi ir sveiki. Tačiau gripas gali sukelti rimtesnių ligų, tokių kaip bronchitas arba plaučių uždegimas, arba dar labiau pasunkinti esamus susirgimus. Blogiausiu atveju gripas gali būti hospitalizavimo arba net mirties priežastis.

Gripo infekcija nėštumo metu gali turėti rimtų pasekmių ir motinai, ir kūdikiui.

Kas turėtų skiepytis nuo gripo?

Toliau pateikiama, kam kyla didesnė gripo neigiamo poveikio rizika ir kas turėtų pasiskiepyti:

- **Besilaukiančios moterys.**

- **65-erių ir vyresnio amžiaus asmenys, net jeigu jie šiuo metu jaučiasi darbingi ir sveiki.**
- **Vaikai bei suaugusieji, sergantys toliau išvardintomis ligomis:**
 - lėtinės plaučių bei kvėpavimo takų ligos, pavyzdžiui, astma;
 - lėtinės širdies ligos;
 - lėtinės kepenų ligos;
 - lėtinės inkstų ligos;
 - diabetas;
 - dėl ligos arba gydymo steroidais, arba vėžio terapijos nusilpęs imunitetas (žmonės, gyvenantys kartu su asmeniu, kurio imunitetas yra nusilpęs, taip pat turėtų pasiskiepyti);
 - lėtinės neurologinės ligos, pavyzdžiui, insultas, išsėtinė sklerozė, arba ligos, veikiančios jūsus nervų sistemą, pavyzdžiui, cerebrinis paralyžius;
 - didelis atsvaris (kūno masės indeksas > 40)
 - bet kokios kitos rimtos ligos – rekomenduojame pasitarti su savo gydytoju, jeigu turite klausimų.
- **Vaikai, kurie anksčiau buvo hospitalizuoti dėl kvėpavimo takų infekcijos.**
- **Vaikai, besimokantys mokyklose, skirtose mokiniams su sunkiais mokymosi sutrikimais.**
- **Stacionarios globos įstaigose ar slaugos namuose gyvenantys asmenys.**

- **Pagyvenusųjų ar neįgaliųjų žmonių pagrindiniai prižiūrėtojai.**
 - Kreipkitės į savo šeimos gydytojo kliniką dėl konsultacijos, ar jums reikėtų skiepytis, kad toliau galėtumėte rūpintis prižiūrimu asmeniu. Taip pat turite pasirūpinti globojamų asmenų skiepimu (jeigu rekomenduojama).

Vaikų, sergančių įvairiomis ligomis, skiepimas

Daugumai 2–17 metų amžiaus vaikų bus teikiama vakcina nosies purškalo pavidalu. Ši vakcina jau trejus metus naudojama JK. Vaikams ji buvo efektyvi ir pasižymėjo labai aukštu saugumo lygiu. Kai kuriems vaikams šios vakcinos duoti negalima, todėl jiems bus siūloma injekcinė vakcina.

Ar vakcina yra saugi besilaukiančioms moterims?

Taip. Besilaukiančios moterys turėtų skiepytis bet kuriuo nėštumo etapu. Tai joms pasiūlys šeimos gydytojas.

Ši gripo vakcina yra Europos vaistų agentūros sertifikuota kaip tinkama naudoti nėštumo metu. Ji buvo reguliariai naudojama besilaukiančių moterų kitose šalyse. Milijonai nėščiųjų moterų JAV, kur vakcinų saugumas buvo griežtai kontroliuojamas, pasiskiepė nuo gripo. Tai įrodo vakcinų saugumą besilaukiančioms moterims ir jų kūdikiams.